



嗇色園九十五周年紀慶

屯門環河長跑賽

(男子公開組 / 女子公開組)



章程

主 旨：適逢嗇色園九十五周年紀慶及本校二十五周年銀禧校慶，本校致力推廣運動的好處，為提高屯門區人士參與長跑運動的興趣，本校舉辦【嗇色園九十五周年紀慶--屯門環河長跑賽(男子公開組組 / 女子公開組)，透過此長跑運動，增強屯門區人士的體適能力，並促進區內社群聯誼交流。

主辦單位：嗇色園主辦可藝中學

參賽資格：凡於屯門區居住或工作的人士，均可參加。

比賽日期：2016 年 11 月 2 日(星期三)

比賽時間：上午 11 時 30 分至正午 12 時正。集合時間為上午 10 時 45 分

比賽地點：可藝中學操場、屯門市鎮公園及區內屯門河兩岸。(見附件)

組 別：分男子組及女子組 (年齡不限)。

賽 制：採用電子晶片計時系統。

男、女子組，分別進行 4.5 公里及 3.5 公里環河長跑賽。按時間計算名次，以完成賽事的時間最短為冠軍，如此類推。

參賽辦法：煩請各屯門區居住或工作的人士於 2016 年 10 月 14 日(五)或以前，填妥報名表格後，親遞、傳真(號碼：2441 6753)、電郵(info@hongai.edu.hk)或寄回嗇色園主辦可藝中學體育組鍾純正老師收(地址：屯門愛明里八號)。
每組參賽上限人數為 30 人，先到先得，費用全免，額滿即止。

賽事取消：1. 活動前兩小時如懸掛 8 號或以上強風信號、紅色/黑色暴雨警告或教育局宣佈停課，活動將取消。

2. 如賽事當日遇天氣不穩定，主辦單位將於賽前 2 小時決定賽事是否取消。

獎品及頒獎：設個人冠、亞、季軍。男、女子組前 3 名優勝者，可獲獎盃乙座。

賽事完結後，於本校禮堂進行頒獎。

報名表格: 可親臨可藝中學索取章程及報名表格，或從可藝中學網頁下載 <<http://www.hongai.edu.hk/>>

你所提供的資料只用於與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢你申報的個人資料，可與嗇色園主辦可藝中學體育科主任鍾純正老師聯絡。

賽事聯絡人：如有查詢，請電嗇色園主辦可藝中學體育組鍾純正老師
電話: 2441 7100 電郵: info@hongai.edu.hk

本章程如有未盡善處，主辦單位有權作出修正。

環河長跑路線圖

路線簡介:

可藝→屯門河(往屯門碼頭方向)→屯門泳池→
海皇路天橋→屯門河(往元朗方向)→友愛橋→屯門公園→可藝

○=檢查站

終起點置於本學校

男子組
路線

全長4.5km



環河長跑路線圖

路線簡介:

可藝→屯門河(往屯門碼頭方向)→屯門泳池→
海皇路天橋→屯門河(往元朗方向)→友愛橋→屯門公園→可藝

終起點置於本學校

○=檢查站



女子組
路線

全長3.5km



嗇色園九十五周年紀慶

屯門環河長跑賽

(男子公開組 / 女子公開組)



報名表

(截止日期：2016 年 10 月 14 日(五))

參加者資料

參加者姓名:	中文:	英文:
出生年份:		
性別	☐ 男 ☐ 女	
國籍		
身份証號碼/ 護照號碼:	<u>(只要首 4 個數字)</u>	
地址:		
聯絡電話	日間:	手提:
緊急聯絡人姓名:		
緊急聯絡人電話:		
與參賽者關係:		
健康宣言:	本人_____ (參加者姓名) 証明身體及健康狀況適合參加以上比賽，如因參賽者的疏忽、健康或體能欠佳而引致傷亡，主辦機構則無須負責。	
參加者簽名:		

☆ 成功報名參賽之人士，將於 10 月 21 日(五)或以前收到本校電話短訊通知報名成功。