



人生如戲 活在起跌

校友 陳穎蓉 演藝學院 戲劇藝術(榮譽)學士

同學們，你們有沒經歷過自己的表演欲很強，卻沒有舞台讓自己發光？陳穎蓉校友所就讀的演藝學院或許很適合你。

穎蓉校友自小就很喜歡舞台劇，一直玩粵語舞台劇及英文音樂劇，後來因某些原因放下一切有關戲劇的事，對於自己的未來也感到迷茫。直到中五期間在社交平台上看到的一個短片拍攝比賽，重燃起對戲劇的熱情，於是立即參加了。隔日便找幾名朋友組成了一個六人的拍攝團隊，經過了半年的時間最終完成創作，更獲得殊榮。正因這次嘗試令穎蓉校友，將重拾對戲劇的興趣。

對穎蓉校友來說，大學生活雖說是困難，但是在這裡學懂很多是值得的。教授整日提醒我們「要學做好戲，先學做好人」，意思是要我們正視自己的本質，然後要接受自己及保持善良，先可以做到好戲。除了學業，不可躲避的是人際關係上的問題，如何與人溝通及合作成了穎蓉校友的一大挑戰。此外，由於演藝學院沒有宿舍，對於住在屯門的穎蓉校友來說，想約朋友出去玩樂都是一件困難的事。要適應讀上大學的改變，穎蓉校友的方法就是令自己拋開一切，去面對及承認自己的不足，聆聽及反思後再作結論。反思自己有什麼地方不夠靈活，假如不夠熟練就去練習，慢慢便會適應。穎蓉校友會繼續向戲劇世界發展，無論劇場或電影、導演及編劇、香港或國外，一日有熱誠就會繼續為香港劇場及電影出一分力，用生命影響生命，不要求自己要做一名巨星，但求能做個令人永遠記着的演員。

師姐勉勵，無論你來自哪裏，都要相信自己：如你某一刻有靈感，就去大膽實證，因為你不知道這會否影響及刷新你在學習上的看法。對世界有質疑是一件好事，在未弄清楚真相時，姑且讓自己在質疑下生存、理解、體會，切勿急於求真。我們是自己人生劇本的主角，在你感到迷茫時請好好堅持，因為下一篇章會將你失去的、迷茫的全部抹去。師姐有句說話送給大家 " *Hope for the best. Prepare for the worst. Expect nothing* " 我們要相信每個下一秒，你仍可以去改變。加油，共勉之。

喬色園主辦可藝中學

Ho Ngai College (Sponsored by Sik Sik Yuen)

網址：<https://www.hongai.edu.hk>

地址：屯門愛明里 8 號

電話：24417100

電郵：info@hongai.edu.hk