



海外求學 · 追尋夢想

校友 林晉逸 英屬哥倫比亞大學 運動機能學及教育

今天林晉逸校友將為我們介紹他的大學生活，林校友現在就讀英屬哥倫比亞大學(University of British Columbia)，在 2021 年畢業於雙學士學位運動機能學及教育學位(Bachelor of education & bachelor of kinesiology)，現正就讀運動機能學碩士學位。英屬哥倫比亞大學的運動機能學是全世界排行第二的科目。他說很喜歡現在的學習生活，因為能夠一邊修讀自己喜歡的科目一邊工作，感覺十分充實。林晉逸校友選讀進修運動機能學是因為當初在香港一直都很喜歡運動，可是香港的教育制度一般比較專注於文科、商科及理科，去到了國外後，看到了有關於這方面的學位便感興趣，而自己也想專注在這範疇，因此決定修讀這科目。

他認為外國大學的生活是困難的，一開始到外國時，自己的英語能力沒有很好，而且發音標準也不好，所以一直都沒有交到很多朋友。有見及此，他便開始發奮學習，每天看英文書和看英文的戲劇。這樣一年下來，他的英文能力進步不少，在大學教授講解的時候，也基本上聽得明白了，同時他也告訴自己要大膽一點，只要多聽多說，進步自然很快。然後他也嘗試多交說英語的朋友，令自己口語也進步很快。大學課餘的生活，他大多數都是跟朋友聚在一起在國外也交到了不少有共同興趣的朋友一起健身打球。而且國外有不少從香港一起來的朋友感情也比較好，其中兩個最好的朋友也是可藝的校友，大家一起經歷了不少。林校友覺得現在的大學生活，跟當初的想像很不一樣。當初其實他一開始沒有想到回到海外求學，到了國外才知道世界有多大，發現原來自己一直也是井底之蛙，現在他很喜歡國外的生活，因為比較自由，可是必須有自控能力，他常常提醒自己 Work hard play hard。

對林晉逸校友來說，中學跟大學最大的分別是中學的時候時間表比較固定，星期一到五從早到晚都要學習不同的學科，可是大學的課表都是自己安排的，比較彈性，而且學的都是自己喜歡的課程，所以學習起來比較有動力。在中學的時候，他就很不喜歡數學，可是由於是必修科，所以也要強迫自己念這科目，如今在大學修讀自己喜歡的科目是非常幸福的事。他覺得如果要適應這些改變，要懂得分配時間及要自律，因為時間表比較彈性了，而且沒有人會強迫你去唸書，很容易分心，所以自己的自律能力要非常好。林校友建議要與「益友」多在一起，因為身邊的人通常都是影響着你的，所以如果身邊的人都是勤力的上進，這樣自己也會比較有動力，相反，如果他們經常出去玩自己就會想出去玩，很容易把自己的專注力放在其他的地方。

當初，林校友在中學時其實沒有想過要進大學，因為整個腦子都是想着籃球，如果沒有機會到外國的話，可能自己根本沒有機會進大學。所以他這邊奉勸大家：「必須努力學習，盡量找到自己喜歡的科目，如果沒有找到的話，嘗試分配時間去鑽研多一點。」他記者在就讀中學時候，母校的老師都很幫助他，他當時為母校出戰籃球學界及英文辯論比賽，參與感也比較高同學們也很喜歡他，給他一種要努力的感覺。他回想中學生涯最深刻的事情是：屯門區籃球學界冠軍。跟隊友們一起拼搏、一起練習、一起長大。林校友對未來的展望，他已經拿到了雙學士學位，現在進修碩士學位。在未來想着有幾個工作，其中包括自己開辦一個健身房、學校體育老師、健身教練、職業治療師等。他說會在這幾個工作中選取一至兩個。林校友有話對師弟妹說：「盡量嘗試去讀自己喜歡的科目，能夠讀到自己喜歡的科目，做到自己喜歡的工作是非常幸福的。如果目標是上大學的話必須努力學習。如果自己有其他興趣，意志堅定的話也不妨放手去試 be yourself！」

嗇色園主辦可藝中學

Ho Ngai College (Sponsored by Sik Sik Yuen)

網址：<https://www.hongai.edu.hk>

地址：屯門愛明里 8 號

電話：24417100

電郵：info@hongai.edu.hk