

# 目錄

學校	得獎同學姓名	頁數
1 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校	吳子澄	P.5
2 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校	何曉彤	P.5
3 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校	陳傲謙	P.6
4 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校	梁祖軒	P.6
5 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校	王苑瑜	P.7
6 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校	余幸慧	P.8
7 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校	江進軒	P.8
8 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校	趙裕貞	P.9
9 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校	張芷蘭	P.9
10 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校	陳卓言	P.9
11 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校	吳嘉瑤	P.10
12 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校	屈志泉	P.10
13 聖公會靈愛小學	賴悅兒	P.11
14 聖公會靈愛小學	黃文菲	P.11
15 台山商會學校	何俊熹	P.12
16 台山商會學校	陳立軒	P.12
17 台山商會學校	徐嘉怡	P.12
18 台山商會學校	賴芯盈	P.13
19 台山商會學校	甄樂兒	P.13
20 台山商會學校	蘇明俊	P.13
21 台山商會學校	呂倬維	P.14
22 台山商會學校	唐銘慧	P.14
23 台山商會學校	梁曉樺	P.14
24 台山商會學校	余佳鋐	P.15
25 台山商會學校	陳枷璇	P.15
26 台山商會學校	雷春暉	P.16
27 台山商會學校	李麗珮	P.16
28 台山商會學校	李雨欣	P.16

學校	得獎同學姓名	頁數
29 台山商會學校	甘振文	P.17
30 台山商會學校	敖子淇	P.17
31 台山商會學校	關嘉穎	P.17
32 台山商會學校	麥雨游	P.18
33 台山商會學校	潘彥霏	P.18
34 元朗公立中學校友會英業小學	鍾煜昊	P.19
35 伊利沙伯中學舊生會小學分校	何灝樺	P.19
36 伊利沙伯中學舊生會小學分校	葉顯揚	P.20
37 伊利沙伯中學舊生會小學分校	謝瑋鋒	P.20
38 順德聯誼總會胡少渠紀念小學	陳嘉慧	P.21
39 順德聯誼總會胡少渠紀念小學	馬善瑜	P.21
40 順德聯誼總會胡少渠紀念小學	陳泳希	P.22
41 順德聯誼總會胡少渠紀念小學	譽駿滔	P.22
42 順德聯誼總會胡少渠紀念小學	馮尚津	P.22
43 順德聯誼總會胡少渠紀念小學	何雋嘉	P.23
44 順德聯誼總會胡少渠紀念小學	朱文軒	P.23
45 順德聯誼總會胡少渠紀念小學	王靖妍	P.23
46 順德聯誼總會胡少渠紀念小學	盧凱琳	P.24
47 順德聯誼總會胡少渠紀念小學	潘嬉	P.24
48 順德聯誼總會胡少渠紀念小學	徐天賜	P.25
49 順德聯誼總會胡少渠紀念小學	林卓瑩	P.25
50 順德聯誼總會胡少渠紀念小學	謝宇軒	P.25
51 順德聯誼總會胡少渠紀念小學	陳樂晉	P.26
52 順德聯誼總會胡少渠紀念小學	李沛加	P.27
53 順德聯誼總會胡少渠紀念小學	劉文俊	P.27
54 仁德天主教小學	梁昊	P.28
55 仁德天主教小學	鄭君灝	P.28
56 樂善堂梁錦琚學校	楊雅惠	P.29
57 樂善堂梁錦琚學校	黃國富	P.29

	學校	得獎同學姓名	頁數
58	元朗朗屏邨惠州學校	沈家悠	P.29
59	元朗朗屏邨惠州學校	劉汶峰	P.30
60	元朗朗屏邨惠州學校	溫素宜	P.31
61	元朗朗屏邨惠州學校	張巧榆	P.31
62	元朗朗屏邨惠州學校	黃裕凱	P.32
63	元朗朗屏邨惠州學校	葉慧勤	P.32
64	元朗朗屏邨惠州學校	歐豐源	P.33
65	元朗朗屏邨惠州學校	梁心妍	P.33
66	佛教陳榮根紀念學校	賴若嵐	P.34
67	佛教陳榮根紀念學校	萬若曦	P.34
68	佛教陳榮根紀念學校	梁浚晞	P.34
69	佛教陳榮根紀念學校	林敬庭	P.35
70	佛教陳榮根紀念學校	嚴浩豐	P.35
71	佛教陳榮根紀念學校	蔡梓珈	P.35
72	佛教陳榮根紀念學校	陸丞天	P.36
73	佛教陳榮根紀念學校	馮茂	P.36
74	佛教陳榮根紀念學校	李勇志	P.37
75	佛教陳榮根紀念學校	蔡純銘	P.37
76	佛教陳榮根紀念學校	鄧涴曰	P.37
77	佛教陳榮根紀念學校	卓嘉倩	P.38
78	佛教陳榮根紀念學校	鄧豔瑩	P.38
79	佛教陳榮根紀念學校	梁錦泓	P.39
80	佛教陳榮根紀念學校	巢天溢	P.39
81	佛教陳榮根紀念學校	文宛琦	P.40
82	佛教陳榮根紀念學校	劉靜伽	P.40
83	佛教陳榮根紀念學校	吳啟睿	P.41
84	佛教陳榮根紀念學校	陳逸朗	P.41
85	香港紅卍字會屯門卍慈小學	蔡祖彥	P.42

學校	得獎同學姓名	頁數
86 善色園主辦可銘學校	阮靖	P.43
87 善色園主辦可銘學校	李安妮	P.43
88 善色園主辦可銘學校	莊澤盈	P.44
89 善色園主辦可銘學校	林媛淇	P.44
90 善色園主辦可銘學校	趙晨宇	P.45
91 善色園主辦可銘學校	楊子儀	P.45
92 善色園主辦可銘學校	關穎璇	P.46
93 善色園主辦可銘學校	涂雨澤	P.47
94 善色園主辦可銘學校	盧穎賢	P.47
95 香港潮陽小學	蘇雪嵐	P.48
96 香港潮陽小學	蘇千程	P.49
97 香港潮陽小學	陳偉濤	P.49
98 樂善堂梁錦琚學校(分校)	李菁菁	P.50
99 樂善堂梁錦琚學校(分校)	陳洛桐	P.51
100 樂善堂梁錦琚學校(分校)	陳綺含	P.51
101 樂善堂梁錦琚學校(分校)	禤茵晴	P.51
102 樂善堂梁錦琚學校(分校)	賴佳慧	P.52
103 五邑鄒振猷學校	曾尚正	P.52
104 五邑鄒振猷學校	卓思琪	P.53
105 港澳信義會黃陳淑英紀念學校	林嘉琪	P.53
106 港澳信義會黃陳淑英紀念學校	黃宸儀	P.54
107 順德聯誼總會伍冕端小學	何宛諭	P.54
108 興德學校	彭宇鋒	P.55
109 興德學校	于凱麟	P.55
110 興德學校	蔡佳慕	P.55
111 興德學校	吳文露	P.56
112 興德學校	莫曼琪	P.56
113 世界龍岡學校劉德容紀念小學	陳昱穎	P.57

# 〈給爸媽的心底話〉

1

僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校 吳子澄

我最愛的爸爸媽媽，從我哇哇落地的那一天，你們就握著我的手帶我來到這世界，令我感到非常溫暖。

無論平時你們多麼疲倦和忙碌，也會不分晝夜地照料我，在我三歲的時候，你們還為我添上一個又可愛又活潑的弟弟，使我們的生活增添了不少的樂趣和色彩。

無論我健康或生病，你們也盡心盡力地照顧我，使我快樂地成長。

感謝天父賜給我偉大的爸媽，感謝我有一個簡單而幸福的家庭，我會繼續努力讀書，照顧弟弟，孝順你們，長大後一定會好好報答你們，照顧你們！

2

僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校 何曉彤

親愛的爸爸媽媽，時間過得真快，我在您們的呵護下渡過了十個春秋，您們用期待的眼神、鼓勵的語言，激勵著女兒前進。也許再多的語言都難以表達我對您們的感激和愛，可是我還是要大聲說出來：「爸爸，媽媽，謝謝您們！我愛您們！」

爸爸媽媽，感謝您們把我帶到這個五彩繽紛的世界，十年了，您們對我的愛從未放過假，您們一步一步扶著我走路，一字一句教我說話，給予我無微不至的關愛與呵護。您們為我渡過了多少個無眠的晚上？您們為我哭了多少次？您們為我付出得太多太多，我卻無以為報。

在我成長的每一步，我都會好好把握，我一定好好學習，不讓您們失望。最後祝您們工作順利、身體健康、天天開心！

3

## 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校 陳傲謙

父母的愛像甚麼？我認為父母的愛像藍天一樣，是溫暖的，是包容的，是無窮無盡的，讓我在天空中自由自在地飛翔。

我的爸爸是寬容的，他像我的朋友，陪我吃喝玩樂。而我的媽媽是嚴厲的，她像我的老師，教導我知識和道理。但他們對我的愛是相同的。

爸爸媽媽，謝謝你們讓我健康快樂地成長，使我能幸福滿溢地渡過每一天。也謝謝你們在我生病時照料我，難過時安慰我，疲憊時擁抱我。更謝謝你們對我的讚賞與鼓勵，使我建立自信。

爸爸媽媽，感恩我能成為你們的兒子，感謝你們的付出和教導，感激你們對我無私的愛。藉著這篇文章，想對你們說：「爸爸媽媽，我愛你！」

4

## 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校 梁祖軒

從小到大，一直呵護我的，就是我的母親。是她，在我不開心的時候安慰我；是她，在我遇上困難最無助的時候，不顧一切地支持我；是她，讓我擁有了照顧他人的能力。媽媽，你就像一盞燈，照亮了我的人生之路，讓我的人生道路變得平坦、安全。

記得有一次，我在上學的時候突然發高燒，你得知後，馬上放下手上的工作，急匆匆地從內地來香港，再把我送到醫院，去醫院的途中，你還不斷對我說：「不用怕，不用怕，很快就好了……」那時，我很感動。

然而有一次到你發燒的時候，我卻無能為力，我感到十分心痛，我不知道為甚麼，可能這就是愛吧。後來，我知道了，所謂的愛，就是在你受苦的時候心痛，在你不開心的時候安慰你。

最後，我想對你說：「媽媽，這麼多年來你辛苦了，我愛你！

親愛的爸爸、媽媽：

你們好！我是你們的孩子。我長這麼大，從來都沒有寫過信給你們，今天，我很榮幸有這樣的機會，向你們表達我長久以來埋在心底的那份感激之情。

感謝你們一路撫育我成長，擔任我人生的啟蒙老師，教會我如何生活，如何感恩。

我出生在一個很普通的家庭，卻是一個我認為最幸福的家庭！雖然家庭的經濟條件不好，但你們的辛勞讓我感到你們是很樸素，很實在的人。家裏的每一件東西，都是你們用雙手辛辛苦苦賺來的，面對家庭的每一件東西，我都感到一份滿足，我為有這樣的家庭感到快樂！爸爸、媽媽，我想說：「你們一直是我的榜樣，你們是最出色！」

你們為了支撐這個家，常年在外奔波，工作壓力極大，但還日夜牽掛著我。每個週末的夜裏，媽媽都打電話給我：叫我專心學習，別玩太多，多注意身體，做作業別寫太晚了，睡覺時要蓋被子，別著涼了……每年你們回來，見到你們給我帶回了地方特產或好玩的東西，我都從遠遠跑上去，抱著你們撒嬌。那時，爸爸，你就會用鬍子輕輕扎我的小臉蛋，你無言的行動中，流露著深沉的父愛啊！

爸媽，你們在外也要注意身體，不要累壞了。我不要吃最好的食物，也不需穿最好的衣服，你們的健康，才是我最想要的。

爸爸、媽媽，謝謝你們多年以來對我的愛！我會努力學習，一定不會辜負你們的期望！

女兒  
苑瑜敬上  
三月二十九日

爸爸媽媽，其實我有許多許多的心底話想要跟你們說，但是我卻一直找不到機會跟你們說……

爸爸，在我幼兒園的時候，你常常都會接送我回家。在回家的路上，你還貼心地準備了水和小零食給我。有一次，你帶我去公園散步時，我一不小心就摔了一跤。我痛得一直哭個不停，非常難過，你連忙扶起我，還幫我檢查傷口，幸好那只是輕微擦傷，不然我就要進醫院了。爸爸，謝謝你對我的照顧。

媽媽，還記得我小時候嗎？那時候，我還是個小寶寶呢！那時，我還不會說話和走路，全部都是你悉心栽培。媽媽，我覺得你就像一個女超人，無微不至地照顧我，謝謝你。

爸媽，謝謝你們多年來對我的照顧和關懷，我會銘記於心，謝謝你們！等你們老了，換我照顧你們，好嗎？

親愛的爸爸媽媽，這些年來辛苦你們了。當我每天起床時，你已經煮好了早餐給我和妹妹吃，在你們嚴厲的教導下令我茁壯成長。

記得我讀三年級的時候，我跟同學發生爭執，被同學打了一巴掌。回到家後，媽媽一直囁嚅地問我為甚麼被同學打，看著媽媽擔心的樣子，我只好不情願地告訴她整件事的來龍去脈。媽媽突然友善地跟我說：「兒子，你要學會保護自己，不可以隨便流眼淚。」這時，我淚眼朦朧。

媽媽，你每一句話，每一個動作，每一個眼神都是愛我的。多年來你為我付出很多：輔導我溫習、上學時怕我累而幫我背書包……不管我每天和你頂嘴，你也一樣愛護、包容和教導我。

爸爸媽媽，我愛你們！

## 8 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校 趙裕貞

爸爸、媽媽：

你們照顧了我十餘載，將我撫養成人，我心中感激不盡，無以回報，眉宇間盡是說不出的謝意。

在我長大成人之際，你們內心有著說不出的難以置信，看著眼前亭亭玉立的少女，眼中不停打轉的水珠悄然落下，我看著你們已蒼老的面孔，內心是說不出的心酸。

爸爸媽媽啊！你們操勞一生，辛苦一世，只為把我撫養成人。剩下的這幾十年，就讓我好好照顧你們！我一定會讓你們安享晚年，我愛你們！

你們的女兒  
趙裕貞敬上

## 9 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校 張芷蘭

爸爸媽媽，很感謝您們多年來辛勞地照料著我，我知道我有時候會激怒您們，有時我有不對的時候，您們都會糾正我，我也會努力去改變的。

我開始慢慢長大了，許多事我都可以自己嘗試處理，我想證明給您們看，我會努力為我的學業成績拼搏的，我也知道您們會支持我的，謝謝您們。

我知道您們無論在工作或者家務時都很辛苦，但我有時候不聽你的話，會使您們很生氣，在此向您們說一聲對不起，以後我會好好把所有事情都盡量做好。

最後，感謝您們這幾年來的關心，謝謝您們！

## 10 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校 陳卓言

平時爸媽忙碌，加上我較害羞，沒有機會跟爸媽說說心底話，於是我想藉著文字表達出來。

一直以來我在你們事先安排好的道路上行走，很少感到不安，因為你們已經給了我一個盾牌，只要一直走，就可以找到成功。

其實你們不必這樣，我應不斷在沒預期沒保護的情況下尋找成功，這樣才能磨練自己。在靠自己的情況下和受保護的情況下，如果在第一種情況下成功，往往比第二種更有成就感，更對其他事情有經驗。

我希望爸媽在我的一些小事中不要插手，讓我自己完成，我們就好比身經百戰的勇士和在皇宮裏的皇帝，所以求求你們，在一些小事中，盡量給我一些放鬆和自由，好嗎？

母親，我知道你一個人照顧我和姐姐很辛苦，每逢放假你也會帶我和姐姐去玩。

母親，謝謝你對我和姐姐的無微不至。每逢我不開心的時候，你會來開解我；每逢我生病時你會來照顧我。

還記得有一次的晚上我發燒，儘管那時已經十一點多了，你還是帶著我外出找不同診所，不過很多診所也關了門，你便立即上網查看有那些診所是二十四小時營業。我還記得，那一所診所非常遠，但你想也不想就帶我去了。

親愛的母親，謝謝你，但我最想說的並不是謝謝，而是對不起，因為我常常不聽你的話，而你卻沒有任何怨言。

母親，我和姐姐常常把你弄生氣，對不起。也感謝你的無微不至和不離不棄。感謝你，我摯愛的母親！

從小到大，您們一直陪伴著我。形影不離的，是我的爸爸；一直擋在我前面，遮風擋雨的是我的媽媽；一直在我無助、無聊的時候，都有您們——爸爸媽媽。我就是一棵小小的幼苗，爸爸媽媽彷彿是一個小小的太陽，讓我茁壯成長……

有一次，我在學校犯了一個天大的錯誤——我被一個女同學誣陷我打她，我無辜地跟老師說：「是她說謊，我根本就沒有做過！」回到家後，我立刻跟你們說，你們只說你們會處理，所以我就沒有理會了。隔天，我回到家，立即豎起耳朵，你們說老師已經處罰了那位女同學，真是雨過天晴了。

爸爸媽媽啊！你們令我勇往直前，堅持不懈，更加學到了「堅信」，因為「堅信」可以令我相信有人是支持我的。亦是因為你們，我才能化險為夷，我一定要說：「有爸媽在，我真的很幸福啊！正所謂：『只要有恆心，鐵柱磨成針』有你們的支持，我一定能勇敢面對一切！」

親愛的爸媽：

謝謝您們！您們一直以來都用心地教導我。我非常感激您們，我將來一定會報答您們的！

我知道您們十分疼愛我，在我不懂的功課上，您們無微不至地教導我，在我慢吞吞做事情的時候都會催促我……無論在甚麼時候、做甚麼事情、在哪兒玩耍……您們都一樣疼愛我。您們已經培養了我八年，現在我已經三年級了。我希望您們仍然和以前一樣疼愛我，不要離棄我，我還是信任您們的！

還有一件事情是我想對您們說很久了：「爸媽，只要您們疼愛我，我還是很喜歡您們的。」這句話已經藏在我心裏很久了，但卻一直沒有機會跟您們說。

其實，我很想知道我小時候的奇妙事情，您們能說給我聽嗎？爸爸媽媽，您們已經培養我多年，我應該要學會自立，自己照顧自己，不讓您們操心。爸爸媽媽，我答應您們，我永遠都會疼愛您們，長大後也會好好照顧您們的！

女兒  
賴悅兒  
四月十四日

爸媽，感謝您們把我帶到這個世界，生育出獨一無二的我。

爸爸，您是我們家庭最重要的支柱，每當夜晚您工作完畢回來後，我看到您滿頭白髮，心想您今天的工作肯定十分忙碌，不過您總會抽空陪我打電動。爸爸，您那粗糙龐大的手掌，讓我感到一絲溫暖。

媽媽，謝謝您每天辛苦地打理家務，每天絞盡腦汁地想著晚餐要煮甚麼，還烹飪出美味無比的料理給我們。有時候，您還會講故事和唱歌給我們聽。十分感激您們！

最後，感激你們養育我，塑造今天健康的我，也教導我建立良好的品德。

親愛的爸媽，這就是我想和您們說的心底話，請容許我說一聲「爸爸媽媽，我愛您們！」

## 15 台山商會學校 何俊熹

爸爸、媽媽：

雖然你們很嘮叨，可我知道你們是出於好心，希望我好而已。在我心中，你們永遠都是最好的。

爸爸，你整天都只讓我玩一小時的手機，雖然我不太喜歡。可是我知道你是為了我的眼睛著想。

媽媽，你總是會在我做錯事情的時候第一時間原諒我，在我成績不好的時候鼓勵我。

謝謝你們，總是把無私的愛獻給我，不會計較我的過錯。在世界上，可能你們並不是最好的人，但我仍然永遠愛你們。當我長大了，我一定會孝順你們，就像現在你們對我的那般好。謝謝你們，我愛你們！

## 16 台山商會學校 陳立軒

謝謝您們，我的爸爸媽媽。感謝您們給予我生命，讓我健康快樂地成長。

謝謝您，我親愛的媽媽，您每天早出晚歸辛苦地工作，晚上又要輔導我做功課，也要哄妹妹睡覺，在生活中，您給予我無微不至的關心和照顧。在學習上，您耐心地教導我，我的字寫得不認真，您卻幫我擦了又擦，直到寫漂亮為止，開始我並不樂意，後來我明白了，我知道您是為我好的。

親愛的爸爸媽媽，求求您們不要那麼快變老，我會快高長大。等我長大了，您們就不用那麼辛苦工作了，就讓我來照顧您們吧！謝謝您們！

## 17

## 台山商會學校 徐嘉怡

爸爸媽媽，謝謝您們一直以來的栽培。記得五歲的時候，我患了一個重病，那時候是爸爸帶我看醫生，媽媽在家裏照顧我的。那時，我很想報答您們，現在，我找到了機會，我用這篇文章說說心底話來報答您們吧！

爸爸，您能和我一起玩耍嗎？雖然您也有帶我玩，但是我希望您能放下手機，好好享受我們的親子戶外活動時間吧！我的願望就是您能放下手機，多點和我去公園玩耍！

媽媽，您能教我烹飪嗎？謝謝您每天在我還沒起床的時候，幫我做早餐和送我上學。不過，我也希望您能和我多點玩玩具！

爸爸媽媽，再次感謝您們把我養得這麼大！

## 18 台山商會學校 賴芯盈

我有很多心底話希望對爸媽說，從小我是一個很害羞的小孩，如果要我直接面對你們說的話，我會感到很害羞，所以我總是把話放在心裏。

從我出生那一天起，我就能感到您們無微不至的照顧，例如天氣冷的時候，你們會給我添衣服；當我病的時候，你們會很緊張地帶我去看醫生，給我煮有營養的食物；當我不開心的時候，你們會關心我的情緒。

你們給我的愛，我不知如何回報，現在我只希望你們可以身體健康，長命百歲，每天都可以開開心心。因為我希望長大後，能報答你們，給你們安樂的生活，每天過得開開心心的！

## 19 台山商會學校 甄樂兒

謝謝爸媽，你們很努力地照顧我，但我卻一次又一次的氣壞爸爸媽媽，所以我要乖乖地孝順爸爸媽媽。

有時候，我默書、考試和評估的成績一般般，也會把爸爸媽媽氣壞，所以我會努力爭取好成績的。

記得有一次，媽媽在家長會中拿着我的成績表回家，我看見媽媽開心地拿著成績表，問：「媽媽，為甚麼你那麼開心？我的成績好嗎？」媽媽回答說：「你的成績很好！」她就這樣笑了。原來我爭取好的成績，爸媽就不會失望了。

爸爸媽媽，謝謝你們對我的愛，我一定不會再讓你失望了！

## 20

## 台山商會學校 蘇明俊

二零一零年，我來到了一個充滿歡聲笑語的世間，這要歸功於我慈祥的爸爸和嚴厲的媽媽，是他們讓我來到了這個美好的世界。

爸爸媽媽，這些年你們辛苦了，每次我生病時都是你們在照顧我。記得有一次，我晚上睡覺時突然發燒，媽媽緊張地說：「孩子，是媽媽不好，沒有照顧好你，現在我帶你去醫院。」

於是，爸爸開著車，媽媽抱著我，踏上往醫院的路上。終於到了醫院，醫生說沒甚麼大問題，提醒我要多喝水，開了一些退燒藥給我。回到家裏，爸爸媽媽按醫生的吩咐餵我吃藥，吃完藥後，燒也漸漸退了，爸爸媽媽這才鬆了一口氣。

爸爸媽媽，我很愛你們，是你們給了我一個溫暖的家庭，給了我快樂和幸福的生活！

我想給爸媽的心底話，說多不多，說少也不少。

謝謝您們一直無條件地愛我，陪伴我，與我一起渡過悲傷和歡樂。沒有您們，就不會有今天的我。您們總是那麼全心全意地照顧我，教導我。有您們的支持，我會努力活得更好，不會辜負你們的期望。

爸爸媽媽，您們平常都不跟彼此說話，您們說話久了就會開始吵架，看著您們一直吵，我也無能為力，只能一直等，一直等……

為了報答您們，我會好好讀書，找份好工作，不讓您們失望。

## 22 台山商會學校 唐銘慧

親愛的爸媽，感謝你們給了我寶貴的生命，你們養育了我十年卻沒有埋怨過有多累，這些年我看見你們原本烏黑的頭髮上突然長出了幾根銀絲，我想你們一定太辛苦！

你們是我見過最溫柔的父母。記得有一次，我粗心大意有功課沒有完成，但我依然在玩耍，你們知道後沒有責備我，反而很有耐心地教導我。你們也是我見過最大方的父母。有時我看見一個喜歡的玩意，你們就立刻幫我買。

親愛的爸媽，這十年來感謝你們對我的養育之恩，這份養育之恩等我長大後，我會加倍地還給你們。最後，我想對你們說：「爸媽，我會一直愛著你們！」

## 23 台山商會學校 梁曉樺

謝謝爸媽，你們很努力地照顧我，但我卻一次又一次的氣壞爸爸媽媽，所以我要乖乖地孝順爸爸媽媽。

有時候，我默書、考試和評估的成績一般般，也會把爸爸媽媽氣壞，所以我會努力爭取好成績的。

記得有一次，媽媽在家長會中拿着我的成績表回家，我看見媽媽開心地拿著成績表，問：「媽媽，為什麼你那麼開心？我的成績好嗎？」媽媽回答說：「你的成績很好！」她就這樣笑了。原來我爭取好的成績，爸媽就不會失望了。

爸爸媽媽，謝謝你們對我的愛，我一定不會再讓你失望了！

親愛的媽媽：

我有許許多多的話想要對您們說。首先，我要感謝您——媽媽，因為您是那樣的溫柔、親切，您對我的關心無微不至，你既溫柔又嚴格，也充滿著慈愛。媽媽，謝謝您養育了我這麼多年，您辛苦了。

媽媽，我希望您能多花一點時間和我多談談天，說說話，聽聽我的心裏話。您知道嗎？我最希望您對我的考試成績不要看得太重，別再挑剔我的分數，給我多一點原諒，少一點批評，好嗎？每次考試我都會害怕，因為怕我考不好會受您的責備和怨氣。

雖然我不會永遠得第一，但是我知道，我是您的唯一，雖然您平平凡凡的，但您對我的愛卻是獨一無二的。我會永遠深愛著您！等我長大了，一定會好好尊敬您！

在學校裏，我的成績分數總是排行榜最後幾名，每逢親友聚會，都只會互相炫耀孩子成績優異，誰全班考第一名，或是精英班中的精英等等話題。甚至有親友將責任遷怒在爸爸媽媽身上，是否給予太多活動或是沒有報讀補習精進課程，才令我成績這麼差啊？

我真的很想告訴爸爸媽媽：「我是世界上最幸福、最快樂、最開心和溫暖的女兒。」你們並不認同密集式補習，分數等於一切的標準，作為我的成長方式，每次只要我盡了最大努力便足夠。

我們經常去不同地方旅行遊玩，當中學到不少的人生經歷，便令我眼界大開。年紀小的我，明白到幫助別人，心懷善意的道理，這就是你們的身教。

爸媽，我長大後，我會做個有熱誠和善良的人，陪伴你們享受快樂人生！

## 26 台山商會學校 雷春暉

爸爸，媽媽，我有很多心底話想對你們說。希望你們能夠諒解我的心情。我想對你們說：「可以讓我有時間休息一下，玩一下手機，和自由的空間嗎？」

平常你們會罵我說：「去看書，不要玩手機，成績那麼差，還想去玩？」其實就因為你們這樣說，我才更不想去看書，露出不情願和生氣的表情。但我還是需要跟你們說聲對不起，有時候我也有做錯的地方，例如：對你們大叫，不聽從你們的話語等。

我會把這些壞習慣改掉，改變一個習慣需要很長的時間，但我会努力和盡力的，同時亦希望你們能和我一起改變自己，為了我們的關係好點，爸媽，我們一起加油吧！

## 28

## 台山商會學校 李雨欣

親愛的爸爸媽媽，謝謝您們這十二年來對我無微不至的照顧，您們辛苦了！

爸爸，您臉上悄悄地爬滿了皺紋，但您卻依然堅持工作。謝謝您對我和哥哥的關愛和呵護。

媽媽，看著您那早已疲憊的心，卻還依然承載著母愛。您與爸爸在外面日曬雨淋，回到家後疲憊不堪，但仍然做晚飯給我吃。謝謝您，我敬愛的母親，是您讓我在您的呵護下長大，不受風吹雨打。

從十二年前的一個晚上，我這個小生命的誕生給您們帶來了許多快樂和麻煩。常常在您們睡得甜美時將你們吵醒，讓您們餵我喝奶、換尿布……

所有的感激之情，一言兩語不足表達，爸爸媽媽，我愛您！

## 27 台山商會學校 李儂珮

爸爸媽媽，您們好！謝謝您們在我成長過程中對我的關心和無微不至的照顧，我有甚麼要求，您們都能滿足我。

我喜歡看到你們開心的樣子，一看到你們的笑容，我的內心滿是溫暖。當我學習退步時，雖然你們沒有責罵我，但我從你們的神情中可以感受到那股失落。我覺得最對不起的人就是爸爸您了，是您辛苦賺錢供我上學讀書，可得到的卻是……為了能讓您的眼神恢復昔日的光彩，我一定會努力的。

最後，請允許女兒鄭重其事地說一句藏在內心已久的話：「爸爸和媽媽，女兒真的很愛很愛您們，謝謝您們這麼多年的細心照顧，女兒會銘記在心的！」

## 29 台山商會學校 甘振文

「謝謝您們，辛勞到現在的父母親。」

由我出生開始，一直照顧我的，是您們；每當我跌倒時，一直在我身邊鼓勵我的，也是您們……雖然我只有十二歲，但在這短短十二年裏，卻充滿了無數個「每當」。

其實我已經十分幸運，出生在這個品學兼備的家庭，學有通曉上至天文，下至地理的爸爸；品有擁有高尚品格的媽媽，本應我是個接近完美的孩子，但我卻是個「高分低能」的孩子。相反地，母親沒有放棄我，還更用心地教導我；而父親又因為我改了很多壞習慣。

他們無私的付出，只希望我能夠成「龍」，但我竟到十二歲才意識到！

為此，我必須要說：感謝您，對我關懷備至的父母！

## 31

## 台山商會學校 關嘉穎

親愛的爸爸，您好嗎？近日工作辛苦嗎？這些年來您辛苦了，我生病時，是您在照顧我，我的早餐，又是您在我沒起床之前幫我做好的。我的作業，又是您輔導我的。謝謝您，我親愛的爸爸。

記得四、五歲時的一天晚上，我發燒了，那時已經十一點，家人也全都睡覺了，您下班回來後看見我不停出汗難受的樣子，非常緊張地抱著我跑到醫院。到了後，聽到醫生說：「沒甚麼大問題，只要打一針就好了」，這時您才鬆了一口氣。

爸爸，我想對您說一聲：「謝謝您，那麼多年關心我，愛護我，謝謝！」

## 30 台山商會學校 敖子淇

親愛的爸爸媽媽，你們辛苦了！感謝你們給予我濃濃的愛。每當我在學業或生活上遇到困難、疑惑，你們總會耐心地教導我，也會和我分享你們的經歷，令我能衝破一個又一個難關。

每當我感到傷心、哭泣時候，你們總會陪伴在我身旁安慰我。記得有次考試我考砸了，你們不但沒有責罵我，而是鼓勵我：「女兒，不要感到傷心，下次繼續努力！加油！我們相信你可以的！」你們的鼓勵，總令我的力量瞬間回復。

每當我犯錯誤時，你們總是語重心長地跟我說：「女兒，你在這件事上處理方法用錯了，希望你能知錯能改，下次別再犯了。」再毫不猶豫地原諒我。

爸爸媽媽，謝謝你們這些年來對我的愛！

32

## 台山商會學校 賽雨游

爸爸媽媽，非常非常感謝您們一直以來對我的愛，感謝您們一直以來對我的關懷和教育，也很感謝您們帶我來到這個美麗又充滿愛的世界。

我知道，有時我的任性、不聽話，讓您們很是傷心和難過，還讓您們為我操心過度，對不起，我會慢慢地改過的。您們的愛就像璀璨絢麗的陽光，默默地呵護著我；您們的愛就像雨傘，時時刻刻地為我遮風擋雨；您們的愛就像溫暖的水，日日夜夜地為我澆灌，就讓我成為參天大樹。

「父愛如山，母愛如海」您們對我的恩和愛，我一定會回報，長大後會好好孝敬您們，不會讓您們失望的！

33

## 台山商會學校 潘彥霏

我希望爸爸、媽媽有一天能聽到我的真心話……

其實我知道你們很愛我，想把你們覺得最好的東西，或是最舒服的路讓我走，即便我有多不情願，我也不想讓你們失望、傷心，用盡了我所有力氣，去成為你們想要的樣子。

但是，我發現無論我有多努力去做你們心中最好、最棒、最完美的樣子，到頭來只換了一句：「你怎麼那麼沒用，這點事也做不好，太令我失望了。」你們可知就沖這句話，我哭過了多少遍？

後來，年齡也漸漸長大了，才發現世界上沒有完美的人，只有做好自己，活成自己想要的樣子，那就是最完美，最可愛的人了。別在意別人曾經說過的話，對自己好點，珍惜現在的青春，活在當下，那就足夠了。

爸爸、媽媽，你們會了解我的心底話嗎？

「水帶了嗎？」「書本和作業要帶齊！」「認真讀書！」每天聽到這一連串的叮囑，我心裏就會莫名其妙地升起叛逆，十分厭煩。其實我心裏知道你們所做的都出自對我的關心和愛護，每當這個時候，我心裏總是想對父母說：「爸爸媽媽，我已經長大了，不要不厭其煩地叮囑，有些事情放手讓我自己去做，可能會做得更好。」

「怎麼這次測試退步了？」「這些錯題你弄明白了嗎？」「不好好學習怎麼能升上好中學？」每當聽到這些指責，我心裏都會感到十分傷心和自責。我知道，當父母的，都希望「望子成龍」日後出人頭地。但我心裏還是想大聲對你們說：「爸爸媽媽，不要每句話背後都蘊藏著「讀書」二字，多留給我一點空間，給我自由發揮，這樣我可能會學得更加有興趣，進步更快。」

每當我在外面受到委屈，生活上遇到困難和各種挑戰時，父母都會耐心地聆聽我的訴說，堅定不移地站在我的立場上，幫我排除萬難，這時我的眼淚就會不由自主地流下，心底裏感恩地說：「深深地感謝父母無微不至的關愛，一路上有你們的陪伴，使我能快樂地成長。」

我深深祈禱，願父母身體健康、幸福安康！

爸爸媽媽，你們為了我辛辛苦苦地工作，照顧著我。

媽媽，在我小時候，你總用一雙溫暖的手，關懷我，擁抱我。在我哭泣時，你會用一瓶「止哭液」來安慰我；在我睡覺時，你便用雙手滑過我的頭髮。到了現在，你在我心中還是一個善良又慈祥的母親，在每一個陽光普照又溫暖的早上，你已然為我做好早餐，準備送我上學、放學。

爸爸，在我小時候，晚上我一邊大叫一邊哭泣的時候，你都會第一個來安慰我，令我感到一絲絲的溫暖，在我最黑暗、最孤獨、最傷心時，你都會和我傾訴。現在的你一天一天努力工作，只想我們的生活變得更好。

在我上學時，腦海裏也會掛念我的家人，爸媽令我人生充滿希望，你們的照顧我一定會永世不忘，長大後好好報答你們！

爸媽，雖然我只有十歲，但卻有很多充滿愛的回憶！

從小到現在，爸媽雖然工作十分辛苦，但你們總會在百忙之中抽空跟我玩耍；雖然工作得十分疲累，但你們也是唯一願意當我聆聽者的人，會耐心地我傾訴。當我哭泣時，你們會輕輕地撫摸我的頭，安慰我。會跟我一起喜怒哀樂的人，正是你們。

還記得有一次，我在跟同學玩公園時，不小心撞破了頭，流了很多血。我淚流滿面，可是，爸媽不但沒有責罵我，還鼓勵我說：「兒子，人生總會有挫折，要勇敢，堅強地面對！」這時，我又哭了，但這次並不是傷心的淚水，而是感動的眼淚，我的淚水不停滴在地上，我緊緊地摟著你們。突然，灰冷的身子得到無比的溫暖，難道這就是愛嗎？

爸爸媽媽，雖然你們不是甚麼太陽月亮，但卻給了我無盡的幸福，而且無微不至的照顧我，我想要對你們說：「我愛你們！」

我是家中獨子，雖然偶然會感到孤單，但可以獨享爸爸媽媽對我的愛和關懷，我不悅的心情突然像被狂風吹走了一樣。

在我成長過程中，雖然我時常做了些搗蛋和不聽從你們的事情，但往往都得到你們的原諒，令我十分慚愧。你們寵我，對我多番的遷就，我是知道，但小孩子就是這樣，希望時常得到家人的注意和愛護。

隨著日子一天一天的過去，我已漸漸長大，我才發現你們頭上滿是銀白色而又稀少的頭髮，行路時膝蓋關節咯咯地響著，我忽然醒覺你們都日漸蒼老了，我要多些關心和陪伴你們，你們要開開心心地生活，不用過度憂心於我，好讓你們身心健康，可以陪伴我長久些，不至於要我那麼孤單地生活。

爸爸媽媽，感謝你們對我的愛，我會好好孝順你們。

38

順德聯誼總會胡少渠紀念小學 陳嘉慧

爸媽，你們是我心目中的英雄，也是我心目中的榜樣。每當我需要幫助或鼓勵的時候，你們都會第一時間出現幫助我和支持我。

雖然你們每天都要努力上班賺錢，我知道你們都很辛苦，但你們仍會盡量抽出時間幫我檢查作業和複習功課。一天，我突然發高燒，所以媽媽沒有上班，留在家裏照顧我。得到媽媽細心的照顧後，第二天我便康復，好起來了。

最後，我想跟爸爸媽媽說一聲：「爸媽，你們辛苦了，謝謝你們一直陪伴著我成長。在我有需要的時候幫助我，在我生病的時候照顧我，謝謝你們，我愛你們！」

39

順德聯誼總會胡少渠紀念小學 馬善瑜

親愛的爸爸、媽媽，我很感激您們將我帶到這個世界。媽媽，您懷胎十月，「眠乾睡濕」地撫養我長大！

一瞬間，今年我九歲了。我記得在小時候有一次我發高燒，媽媽不眠不休地照顧我，直到我退燒您才放心。在我兩歲的時候，濕疹特別嚴重，您從屯門帶著我到路途遙遠的尖沙咀治療。在學習方面，您總是鼓勵我多思考、多觀察，用正確的態度學習。

爸爸，您每天上班早出晚歸，也從來沒聽見您說辛苦，在我不開心時，您會畫些漂亮的畫來逗我開心。您有時候脾氣很差，要是能改了這個壞習慣就好了。

父母對我的愛比山高，比海深，讓我一輩子也報答不完。我只有以實際行動來表達對你們的愛，最後我祝福您們身體健康，永遠幸福快樂！

## 40 順德聯誼總會胡少渠紀念小學 陳泳希

爸爸、媽媽，自從出生以來，我一直生活得很快樂，感謝你們多年來辛勤地工作，盡心盡力地照顧我，給我一個溫暖的家，我覺得你們很偉大。

爸爸，我知道你有時很疲倦，我就會幫你按摩，令你覺得舒服。我考試成績好的時候，你有時會買玩具獎勵我，我便會開心。

媽媽，我有時因為不夠努力溫習而激怒你，你就罵到我哭了起來，但是過一會兒你又會溫柔地安慰我。我明白你為我的學習用心良苦，我會好好記著這一點繼續努力學習。

爸爸、媽媽，我以後會聽你們的話，將來做個有用的人，我愛你們！

## 42 順德聯誼總會胡少渠紀念小學 馮尚津

一直以來，我很感激爸媽對我的關懷。你們都十分愛我，所以我想和你們說：「我愛你們！」

我知道，爸爸常常罵我是因為我的成績。每一次有中英文默書的時候，你一定會提早一個星期和我溫習。爸爸是一位物理治療師，常常幫助病人，我十分崇拜爸爸，也以你為榜樣，長大後要做一個有用的人。

媽媽是一位善良的護士，每天要很早起床去上班，但你為了我的健康著想，每天都會為我做有營養的早餐和晚餐給我。每次生病的時候，媽媽都會不辭勞苦地照顧我，我十分感激你。

我真幸運，能擁有愛我的父母。爸爸媽媽，我愛你們！

## 41 順德聯誼總會胡少渠紀念小學 譽駿滔

親愛的媽媽，我知道你對我的愛很多很多……這些愛讓我學會了獨立與成長，我非常感謝您。

記得有一次，我睡過頭了，你卻沒有叫醒我，我快速換好校服，洗完臉，便生氣地跑回學校。到了中午，放學了，天卻下起了雨。我心想，媽媽一定會來接我的，可是時間飛快地逝去，就是沒有見到媽媽的踪影。我急了，就自己回家，但是路太滑，我一不小心摔倒了，回到家後，你看見了，笑笑說：「沒關係，換件衣服就好了。」當時我以為你不心疼，可是後來你告訴我，你很心疼，只是不想我一直依賴你。

媽媽，我知道你很愛我，我會記住這份愛，將來好好報答你！

## 43 順德聯誼總會胡少渠紀念小學 何雋嘉

親愛的爸爸媽媽，我十分感謝你們對我無微不至的愛和關懷！

我十分感謝爸爸在我受到挫折的時候說：「沒關係！」你的說話鼓勵我勇於嘗試，不怕失敗，因為「失敗乃成功之母」，你教育我跌倒後要馬上爬起來，跌倒的教訓就會成為有益的經驗。有你的鼓勵，我不怕任何困難和挫折！

我也十分感謝媽媽給我無時無刻的愛，我覺得媽媽你是一個無所不能的超人。你教會我說話、走路、穿衣服等等，陪伴我成長。你每天想盡辦法給我美食，抱著我聽我傾訴，燦爛的笑容讓我的生活充滿快樂！

爸爸媽媽，我想對你們說一聲：「謝謝！」感謝你們的養育之恩，時刻教導我做人的道理，有了你們的愛，我覺得一切都是那麼美好！

## 45

## 順德聯誼總會胡少渠紀念小學 王晴妍

爸爸，您每天都日出而作，日入而息，辛勤地工作。媽媽您除了上班外，回家後還要做家務、教導我做功課和處理家中的一切大小事務，但您們從沒有怨言。反而，我卻經常埋怨很忙，閒餘的時間只有做功課、溫習和練琴，根本沒有時間玩耍。

但是我漸漸長大，從你們身上明白到責任的重要，每個人生活在這個社會裏都必須肩負好自己的責任。而我當前的責任就是要努力讀書，將來學有所成，報答您們的恩情。

最後，我心裏還有一個從沒有向您們說出的秘密：「我愛您們！感謝您們賜給我一個溫暖的家！」

## 44 順德聯誼總會胡少渠紀念小學 朱文軒

在這個世界上，我最想感謝的人就是我的父母。

從我呱呱墜地那天起，父母就開始了數十年如一日的照顧我。我成長的每一步都有你們汗水的付出和殷切的關注。小時候，每次考試考得不好，我就會很內疚，不僅僅是因為自己沒有學好知識而內疚，更多的是覺得自己對不起父母對自己的培養和期待。

生病的時候，有爸媽形影不離的照顧；難過傷心的時候，有爸爸媽媽耐心的勸導；開心的時候，有爸爸媽媽和我一起分享這來之不易的喜悅之情。嚴寒酷暑，春夏秋冬，我成長的每個日夜夜都離不開你們。

我想，我一定要好好學習，將來長大了，有了本事，一定要讓父母過上好日子，好好報答你們！

46

順德聯誼總會胡少渠紀念小學   盧凱琳

其實，我有許多心裏話都沒有說給爸爸和媽媽聽。我知道你們是多麼愛惜我和妹妹，謝謝你們在這十二年來的照顧！你們平時又要工作，回到家中又要照顧我們，感謝爸媽，你們辛苦了！

我也知道，你們打罵我們都是為了我和妹妹著想，之前是我不乖巧，惹得你們生氣和氣憤，我承諾以後會乖巧，不會令你們生氣。

爸爸媽媽，我知道你很擔心我，我以後會愛惜親人，感謝你們對我和妹妹的關愛和呵護，我愛你們！

47

順德聯誼總會胡少渠紀念小學   潘僖

親愛的爸爸媽媽：

您們好！今天，您們的女兒懷著一顆感恩的心，寫下了這一封文筆不精彩，卻是真情流露的信。

爸爸，您還記得嗎？五歲的時候，調皮又無知的我在餐廳內跑來跑去，一個不小心就把我那稚嫩的手臂給劃破了。我頓時放聲大哭，是您，馬上不顧一切地把我送到醫院。去醫院的途中，我可以看到您的汗珠從額頭上滾下來……在手術室裏時，我的五官因為疼痛而扭曲，是您，一直用您的手撫摸著我的頭，給了我莫大的安慰……

媽媽，您還記得嗎？當我做完手術後，是您，不惜花費巨資把我轉到高級病房，讓我好好養傷，不在心中留下陰影。在這短短一年內，三十出頭的您已有了絲絲縷縷的銀絲……我知道，這些都是您為我日夜操勞而留下的痕跡。當然，您為了我做了很多事，但印象最深的還是這一件。

爸媽，我有一句話想對您們說很久了：「爸，媽，我可以遇上您們這對好父母，是我這輩子最幸福，也是最幸運的一件事！」

祝  
身體健康

女兒  
潘僖敬上  
四月二十三日

## 48 順德聯誼總會胡少渠紀念小學 徐天賜

爸爸媽媽，光陰似箭，你們照顧了我十一年，你們是我的避風港，守護著我，使我免受傷害。你們是我的路標，引導著我，讓我走向正確的道路。

記得有一次，我感冒發燒，溫度高達攝氏42度，你們急得像熱鍋上的螞蟻，不停地噓寒問暖，不停為我量體溫，忙得汗流浹背，兩天兩夜無法入睡。兩雙黑眼圈腫得越來越大。終於，在你們的悉心照顧下，我痊癒了。

還有一次，在我五歲時，我因為跟小朋友打架而撒謊，可你們知道真相後，並沒有責罵我，而是跟我進行了一次有關「誠信」的長談。這些話在我心中烙下了深深的印跡。

我想大聲跟你們說：「爸爸媽媽，謝謝你們，我愛你們！」

## 49 順德聯誼總會胡少渠紀念小學 林卓瑩

爸媽，我從來沒認真想過，你們叫我做的事是不是永遠是對的。我只知道，我跟著做就對了。

這麼多年來，我都是「被線扯著的木偶」一樣，無止境被控制著。我曾想過，為甚麼你們總是安排所有事情給我呢？難道我不能好好照顧自己嗎？

斷了線的風箏——無牽無掛。這句話足以令我明白父母之心。當我想自由，就等於風箏與線分離，毫無方向，永遠在空中打轉，打轉……你們在我的人生路上指點著我，使我在世界裏散發出光輝。

爸媽，希望你們在適當的時候指點我，在適當的時候放縱我。也許你們不會明白我的心底話，但總有一天，你們會理解我用真情寫出的這篇文章。

## 50 順德聯誼總會胡少渠紀念小學 謝宇軒

在我的成長歷程中，父母都一直鼓勵我、陪伴我，和我一起度過了無數個難關。

爸媽，感謝您們！記得在我臨升小一前的暑假，感到惶恐不安——第一，因為擔心適應不來。其次，是擔心課業太難，應付不來。那時候，是您們來安慰我，讓我「盡訴心中情」，真的非常感動。

爸媽，感激您們！在我三年級的時候，有一次考試因為我翻找文具，令到有兩頁試題留空了。發試卷當天，我當場嚎啕大哭。放學後，我把這件事告訴您們，您們居然沒罵我，反而說只要下次去努力就可以了。

希望在我的人生路上，您們能繼續陪伴我。感謝您們對我的愛護，我長大會好好陪伴和照顧您們的！

親愛的爸爸、媽媽：

你們好嗎？最近媽媽你因生病而入了醫院，我們都很擔心你。你的身體好點了沒有？

在你住院期間，我想起了很多與你們的回憶……

記得在我四年級的時候，那是一個寒冷的冬天，外面還下著傾盆大雨，我突然發起高燒，沒精打采地躺在沙發上。媽媽你一眼就留意到我的不妥，於是摸著我的額頭說：「樂晉，你發高燒了！」爸爸聽後也立刻從書房裏衝出來為我探熱，之後就急忙地抱起我衝去急症室看診，你們當時那個焦急的樣子，我至今依然記得一清二楚。謝謝你們在我住院期間不停地為我奔波著，既要照顧我，也要繼續上班工作，真的辛苦你們了！

如今，媽媽你生病了，那天在醫院探望你時，仔細一看，我才發現原來媽媽你烏黑的頭髮已染上了銀絲，額頭上也爬出一道道淺淺的皺紋，歲月把你美麗的容貌漸漸拿走，我不禁鼻子一酸，眼眶也濕潤了。那一刻，我暗暗地下定決心，往後要好好報答你和爸爸的養育之恩。

俗語說：「誰言寸草心，報得三春暉。」父母對我們既平凡又偉大的愛，是要我們用一生的時間來報答的。我答應你們，我會用心讀書，不再令你們擔心，你們的兒子懂事了！

兒子  
樂晉上  
四月十九日

對所有人而言，爸媽都是非常重要的，對我來說更加是如珠如寶。雖然他們都曾罵過我，但我卻沒有一次責怪他們。

爸爸媽媽，謝謝您們！當我處於逆境時，是您們幫我從困難中擺脫出來！經常在我不知所措，迷失方向時協助我找到正確的路。您們經常助我一臂之力，謝謝您們！

爸爸媽媽，謝謝您們！經常給予我無數鼓勵，無論是比賽前或表演前，都給我帶來了正能量！

現在的我，已經是一個懂事的孩子，不再是一個三歲的幼兒。爸爸媽媽，現在的我不會再令您們操心，現在輪到我給予正能量給您們！

這全都是我一直以來埋藏在心裏的心底話。爸爸媽媽，謝謝您們！有您們在，我的路上才充滿光芒，感謝您們！

「爸、媽，請你們不要再為我操勞了。」這一句心底話，已經藏在我心底很多年了，但我不想再看到你們汗流浹背了，所以我要堅決說出口。

每一天的清晨，媽媽就要給我做早餐，同時，爸爸也要在夢中醒來，準備辛勞地工作。當我們起來時，一頓美味的早餐已經準備好了。當我們在學校吸收知識，母親在家裏不辭勞苦地做家務，只讓我們住得舒適。我們回來時，還要幫我們檢查功課、準備晚飯等，而爸爸也結束了一天的工作，筋疲力盡地回來了。享受晚餐後，母親還要洗多不勝數的碗碟，母親的手上寫滿了辛酸。第二天起床，又要重覆這個循環。

我不要再把你們當成僕人，因為我已經學會獨立，是時候飲水思源，珍惜你們了！

爸爸媽媽，其實在我心中有很多說話跟你們說，但因為我不善於表達，害羞而一直留在心中沒有說出口。

爸爸，雖然你表面冷淡嚴肅，但內心比誰都要溫柔。你為了我，就算多累，你也覺得值得的。你知道我貪玩，經常令你生氣，可是你仍然一次又一次原諒我。感謝你！

媽媽，雖然你在我七歲的時候離開了我們，去了遙遠的天國，但我相信你是天上最閃亮的星星，一直守護著我。我很感謝你在我小時候給我無窮的快樂，你對我無私的愛，我會一直銘記於心。

我摯愛的爸媽，現在我明白了「父愛如山，母愛如水」這句話的含意。感激你們讓我有無盡的難忘回憶。我愛你們！

爸，媽，我有很多心底話想跟你們說，卻一直不敢說出口。我的一生，一直跟著你們規劃的道路走，但我不想一生在你們的碼頭裏做一艘永遠被牽綁著的小船，我盼望著你們能給我自由，允許我面對藍色誘人的大海、風浪，與一切危險搏鬥。

我希望你們能讓我追求我的夢——音樂夢。你們經常跟我說：「音樂夢就只是作夢，有時間作夢不如去溫習，還有做人就應腳踏實地，做律師或者醫生就好了。你看看小明，他每次考試都在三名之內，你就學習別人吧！」爸媽，請不要總將別人和我比較，好嗎？讓我追尋自己的夢，為自己的路途寫上圓滿的句號，跑到終點，好嗎？

我希望你們會允許，其實我知道你們所做的一切，只是希望我能出人頭地，全部出自「親情」。在此，我向你們說聲：「爸媽，我愛你！」

## 56 樂善堂梁𨱇琚學校 楊雅惠

從小到大，在這十年多一直陪伴著我的，是母親。你還一兼多職，充當父親、社工和老師的角色。每當我悲傷、無助的時候，安慰我的，是你。每當我不明白功課時，解答我的問題的，是你。

我知道，你不開心的時間比開心的日子還多，但是你還是咬緊牙齒，把它克服捱過了。

媽媽，記得我曾經與你說過：「我不可以沒有你，這是出於我心底的說話。」一直以來，我非常依賴你，我知道在你眼裏我仍然是小孩子，不過我想跟你說：「我已長大了，許多事我都可以自己嘗試處理，我想證明給你看，我會努力為夢想拼搏的！」

媽媽，我知道你會支持我，謝謝你！

## 58

## 元朗朗屏邨惠州學校 沈家悠

親愛的爸爸，一直以來您辛苦了，您在我生病時照顧我；在我迷茫時教導我；在我迷失方向時引導我。

您為了我放棄很多，心思、時間、金錢。您總會微笑地對我說：「好」、「沒問題」、「我請假陪你」辛勤的您負責家裏的大小事務，媽媽工作應酬完時常醉醺醺地就跑到床上睡了。您也會默默地對我抱怨：「媽媽的腳可以拿來當武器了！」

在我傷心時，您總會分享您童年的趣事，來逗我笑。在我的人生路上，如果沒有您在旁，我該如何去面對這些迎面而來的高山？我該如何去面對給我一個又一個的挑戰？

親愛的爸爸，我真的非常感謝你！

## 57 樂善堂梁𨱇琚學校 黃國富

俗話說：父是天，母是地。是啊！是你們給我們充足的營養，是你們給我們水分，是你們給我們充足的陽光，是你們給我們充足的氧氣。

爸媽，我愛你！父母做的所有事情都是為我們，父親是偉大的靠山，母親是溫柔的海洋。

還記得在我小時候的某一天，我發高燒，那時候是深夜，外面下著大雨。當我已經頭暈目眩的時候，只見爸爸開著車，媽媽抱著我，迅速地把我送到醫院，那時候我的心瞬間融化了。

爸爸媽媽，你們已經為我付出了那麼多，我長大後一定會報答，孝敬你們。

爸爸媽媽我愛你！

親愛的爸爸媽媽：

你們好！平日裏你們總是無微不至地照顧著我。但這次，我也想跟你們說說我的心底話……

首先，我要感謝你們對我的關懷，以及為我所做的一切。那一張張窩心的便條，一份份溫暖的早餐，在這些舉手投足的舉動間都無不彰顯著關愛。曾幾何時，我還以為這些都是應該的。直到現在，我才知道我錯得很離譜，這個世界上能為我無私付出而不求回報的人，只有你們！

母愛如水，滋潤著我的心靈。媽媽，你不但在學習上嚴格要求我，更教會了我待人處事的大道理。雖然你有時會毫不留情地批評我，但其實你只是「刀子嘴豆腐心」。嘴上在嚴厲地批評我，心中卻仍然十分關心我。

父愛如山，在背後為我默默付出。爸爸，雖然你從來不理會我的學業成績，但每次我在學習上有需要時，你都會給予我全部的支持。你是家中的經濟支柱，更是家中的頂樑柱，所以我懇請你不要再繼續喝酒了，這樣十分損害你的健康。如果你倒下了，這個家又該誰撐？

爸爸媽媽，謝謝你們能包容我的任性。但現在的我已經長大了，已經能懂事，不再是那個淘氣的小朋友了！最後，我只想說一句：「爸媽，我愛你們！」

祝  
生活愉快

兒子  
汝峰敬上  
四月十七日

親愛的爸爸媽媽，我感謝你們把我帶到這個世界上，我感謝你們對我的養育之恩。其實，我一直有些心裏話想對你們說。

我知道你們視我為掌上明珠，很寵愛我。我總是把你們氣得怒髮衝冠，但你們還是包容著我。在我傷心時，是你們安慰我，陪伴我。其實，我曾經也討厭過你們，討厭你們罵我，討厭每次都叫我去讓著妹妹。以前我並不明白你們用意，但現在我長大了，我明白你們罵我是為我好。我知道我作為姐姐，本來就應該讓著妹妹，好好照顧妹妹，更不應該和妹妹吵架。

媽媽爸爸在我成長過程中，是你們給予我最大的支持和鼓勵，在背後付出了許多，所以你們都是我一生中不可缺少的人！

親愛的爸爸、媽媽，首先感謝您們十年來對我的照顧和教誨。感謝您們教會了我生活上的一些小知識。

小時候，在我調皮時，您們會教導我；在我哭泣時，您們會安慰我；在我快樂時，您們也會開開心心的……小時候的我總是很調皮，您們為著我的功課而煩惱，現在我長大了，也懂事了，不會再讓您們操心。

爸爸、媽媽，謝謝您們把我帶到這個世界上，同時更給了我一個和睦、溫暖、幸福的家。在這個世界上，沒有比您們更關心我的人了！您們每天為我核對功課到很晚，看到您們辛苦地躺在沙發上，我真心痛！再加上您們還要照顧三歲的弟弟，真的非常感謝您們的付出。

爸爸媽媽，其實我有一肚子感激您們的話想對您們說，就藉此機會向您們說：「爸爸、媽媽，我愛您們！」並祝愿爸爸、媽媽身體健康，笑口常開！我會永遠和您們生活在一起，快快樂樂，開開心心！最後請爸爸媽媽放心，我一定會好好照顧自己，努力學習，天天向上。

我的父母就像陽光和雨露給我無微不至的關愛與呵護，期待我這顆種子破土而出。看，我已長成茁壯的小樹——一個讓您們歡喜，讓您們憂愁的五年級學生了！

爸爸媽媽，您們辛苦了！我都這麼大了，您們還時常怕我冷著、熱著，怕我餓著……正所謂「養兒一百歲，常憂九十九」。我曾經是個調皮搗蛋的孩子，總認為您們為我的付出是理所當然的，理直氣壯像個小少爺一樣發脾氣、不講理。是您們耐心教導著，指引著我不偏不倚地前進。

爸爸媽媽，對不起！您們為我而操心，感謝您們為我遮風擋雨，為我牽腸掛肚，帶我領略人間真情，讓我沐浴世間溫暖。

我已漸漸懂事，也理解您們望子成龍。但除了學習以外，我更渴望您們能抽空跟我聊聊天、下下棋，畢竟我只有十歲，有太多課外的事物想了解，希望我們之間能多些溝通。也多給我娛樂時間，別要求我十全十美。允許我考試失敗，讓我從中汲取教訓。請給我一些自由和支持，讓我決定自己的事情。請理解和尊重我多一些，不要盯著我的缺點喋喋不休，好嗎？

這就是我的小少年心聲，我一定會發奮圖強，好好讀書，報答您們！爸爸媽媽，您們辛苦了！

爸媽！你們知道嗎？我多怕「失去」這兩個字，你們年紀大了，還要出去工作，要好好注意身體健康啊！你們辛苦了。

爸爸和媽媽，你們年紀不輕了，還要照顧我和姐姐，爸爸每天很早便外出工作，每天差不多晚上七八點才回家，回家還要幫我們檢查功課，媽媽每天早上送我們上學，回校前，還要帶我們去吃早餐，害得她每天都要趕去上班，下班後還要趕到學校接我，害怕我看不見你。

轉眼間，十二年了，你們風雨無阻每天接我上下學，幫我檢查功課，我十分感動。媽媽你從小一直照顧我們的起居飲食，爸爸，你從小時候，就一直教導我功課。令我更不捨得失去你們！我希望長大後可以讓我來照顧你們，孝順你們。

親愛的爸媽：

很感謝你們一直以來對我無微不至的照顧。由我出生直到現在，您們對我的關愛從未減少過。在我生病的時候，你們總會時刻守在床前照顧我，為我感到擔憂。當外面吹著大風，下著大雨的時候，您們會提醒我多穿件衣服。

雖然您們時常責罵我，但我知道您們是對我的健康、成績等著想。我會以成績來報答您們。

爸爸，您最近經常要加班工作，壓力一定很大。我知道您要維持家計，但也不要那麼辛苦，多休息，好好保重身體。

媽媽，我一有空閒的時間，就想找您下棋，但我往往看到您在手機上看電視劇，我不敢打擾您，怕您說我打擾您，所以我只能默默地發呆。

爸爸媽媽，請抽多一些時間陪您們親愛的兒子，好嗎？

兒子  
歐豐源上

親愛的爸媽：

您們好嗎？常常聽見您們說：「唉！現在的年輕人三心兩意，真猜不透你們在想甚麼。」所以今天我想在這裏說出我對您們的心底話。

爸媽，請放手，讓我有一點自由的空間吧！我知道您們很疼我，對我照顧得無微不至，這點我真的十分感激，但往往您們就是太著緊了，導致很多其實沒有您們想象中那麼危險的事，都被一個「不」所拒絕，令我失去了很多體驗和學習的機會。其實適量和適當的放手，既可以令我從中學習，又可以讓您們不用那麼辛苦，何樂而不為呢？更何況我正處於成長中的階段啊！

希望您們看到後，可以好好考慮接受我的心底話。

祝  
身體健康

女兒  
心妍敬上  
四月十五日

## 66 佛教陳榮根紀念學校 賴若嵐

從小，父母就教育我如何做事、如何做人、不可以說謊、學會尊老愛幼。

父母照顧自己的孩子是很應該的。每一天的上午，媽媽為我做早餐。每一天晚上，又為我料理晚餐。但每一次吃飯時，她依然在幹活。到了晚上學習時，父親又來輔導著我，教我要做每一道題的時候都要認真，不能馬虎。父母每天都為了我而辛苦，教育著我。這樣的每一天，構成了幸福的家。

爸爸媽媽，感謝你們，我以後會更愛護你們，聽你們的話，努力做好自己！

## 67 佛教陳榮根紀念學校 萬若曦

親愛的爸媽，謝謝你們一直以來無微不至地照顧我，疼愛我。可是我總是讓你們生氣，真的很對不起！

雖然有時候我不理解你們，覺得你們對我的要求很高，我知道你們是想我好，想我從小養成良好的習慣。所以，我會努力的控制自己，做一個乖巧聽話、有禮貌、懂得尊重別人的小女孩。我會和妹妹相親相愛，幫你們照顧好妹妹，減輕你們的工作。我還會努力讀書，做妹妹的榜樣，讓她覺得有這個姐姐而驕傲。

爸媽，我想對你們說：「我愛你們，有你們我是最幸福的。」

## 68

## 佛教陳榮根紀念學校 梁浚晞

一轉眼已經八年了，感謝爸爸和媽媽對我付出的「愛」，讓我也能在一個充滿愛的家庭裏成長。

我不是出生在大富之家，我們一家的開支都要靠爸爸一個外出工作來承擔。爸爸每天早出晚歸，你從來沒有半點怨言，只要我們要求，你一定盡能力滿足我們。感謝爸爸對我們的付出，辛苦你了！

小時候，我被評估為發展遲緩的小朋友，初時媽媽不太接受，但很快就收拾心情，四處尋找治療師幫我，希望我可以在黃金時期得到最好的治療。在這段時間，你為我流過不少汗水和淚水，但你只要看到我進步，就會不停稱讚我，給我鼓勵。

爸爸媽媽，你們為我真是付出了太多，長大以後，我一定會好好報答你們。

## 69 佛教陳榮根紀念學校 林敬庭

首先，我要謝謝爸爸、媽媽的養育之恩使我健康、快樂成長，雖然爸爸媽媽的工作和忙碌，但你們也盡量抽出時間陪伴我。

由幼稚園開始我就參加足球訓練，每星期都需要訓練四天。每當爸爸下班後，便趕緊到車站接我去球場練習，在我練習的時候，爸爸耐心地等候，每當我收到教練讚賞時，爸爸也會很高興呢！每天訓練前，媽媽準備毛巾、水和訓練所需的裝備，她還是炮製營養豐富的晚餐，等我回來享用呢！

感謝爸爸、媽媽全心全意支持我，我會更加努力，不會辜負你們的期望！

## 70 佛教陳榮根紀念學校 嚴浩豐

自出生以來，爸爸和媽媽總是圍著我團團轉。由於我是早產兒，一開始已經留在醫院。你們不辭勞苦地往來醫院和家裏，為着給我最有營養的母乳。

直至滿月，一家人歡歡喜喜地從醫院接我回家，悉心地照料我，讓我由骨瘦如柴的嬰孩茁壯成長起來。

每當我經歷人生的轉捩點，總有你們在身邊支持及鼓勵我。我是知道的，你們為我付出無私和寬容的愛，無人可比。

爸爸媽媽，我愛你們，我承諾會做一個乖孩子，報答所有為我付出的人！

## 71

## 佛教陳榮根紀念學校 蒙梓珈

親愛的爸媽，您們好！

感謝您們從小至今對我的照顧和關懷。轉眼間，我已經八歲了，每次在我生病時，你們無微不至的照料和服侍，我是深深體會到的。

還記得有一次，我因哮喘病需要住院治療，你們每天下班，帶著疲倦的身軀來到病房探望我，當時我非常開心，感受到一份溫暖，你們鼓勵和打氣的說話，令我感到窩心，病也很快痊癒了。

今天，我要用文字來謝謝你們，祝願你們生活愉快、身體健康！在此，我承諾會努力讀書，做個品學兼優的學生！

72

## 佛教陳榮根紀念學校 隆丞天

親愛的爸爸媽媽，你們辛苦了！這是你們的小兒子第一次給你們寫這封信，我要把內心的話通過這封信告訴你們。

在過去八年裏，我沒有真正向你們說過感謝你們的養育之恩和教導照顧。你們的恩情，我每天都常記在心裏。

由我在唸幼稚園到現在的三年級，你們都不斷地勉勵我、支持我的學習，帶領我走到最後一步，又引領我不斷努力和進步，我十分感謝你們的幫忙和教導。

爸爸媽媽，真的謝謝你們！沒有你們，也沒有今天的我。未來，我希望你們一樣恩愛，也同樣愛我和照顧我，使我長大做一個有用的人。在這裏，再次對我敬愛的雙親說一聲：「我愛你！爸爸媽媽」

73

## 佛教陳榮根紀念學校 馮茂

親愛的爸爸、媽媽：

您們身體好嗎？心情好嗎？其實在我心裏面，我有許多心底話想要跟您們說。

爸爸，您挑起了我們一家的經濟擔子，壓力不輕啊！我答應您，我以後不會再強求您一定要買玩具給我。還有，我以後一定不再偏食了！

媽媽，從早到晚，您都為我們的生活瑣事勞心。現在，我才深深明白您的辛勞。現在您病了，請您多些休息吧！家中的大小事情，由我來完成吧！記住，你要多些喝水，病才會好。

爸爸、媽媽，謝謝您們無微不至、體貼入微地照顧我。我十分感謝您們為我付出的一切！

祝  
生活愉快

兒子  
馮茂

四月十四日

## 74 佛教陳榮根紀念學校 李勇志

說到給爸媽的心底話，不知從何說起，實在有太多太多了。

我曾經歷過一場交通意外，媽媽你教導我走路和說話，還堅持每個星期兩天帶我去做物理治療，有時下大雨或刮颱風，我想放棄去上課，但你還是鼓勵我要堅持去上課。

而爸爸就更不用說了，你堅持每天上班不休息，為的就是要賺更多的錢讓去做治療。

我有今天的成績，全靠爸爸媽媽的付出，我想衷心地對爸爸媽媽說一句：「謝謝，你們辛苦了！」我長大以後，一定會孝順你們，我愛你們！

## 75 佛教陳榮根紀念學校 蔡曉銘

親愛的爸媽，你們好，我有一些心底話想告訴你們聽。

從小到大，我都在這個非常幸福的家庭裏成長。如果沒有你們的支持，我就不會有現在的成果。在我生病的時候，你們無微不至的用愛照顧我，使我感到無比溫暖。

在學習方面，我在考試裏獲得優異成績，全因你們的教導，讓我能輕鬆地考試。在校園，你們也替我解決許多問題，讓我過得十分開心。

爸爸、媽媽，謝謝你們！謝謝你們陪伴我成長，陪伴我面對困難。以後，我會繼續努力讀書，希望你們工作順利！

## 76

## 佛教陳榮根紀念學校 鄧涴臼

爸爸媽媽，謝謝你！

從我一出世開始，媽媽每天都會悉心地照顧我，教導我，保護我，令我每天都健康快樂地成長。

還記得小時候，每當我生病，媽媽都會非常忙碌地照顧我，經常為我探熱，餵我吃藥，時時刻刻都很擔心，到了晚上，又會坐在我的床邊照顧我，每當睡醒時，媽媽都是坐在椅子上睡著的，媽媽，真的辛苦你了，你和爸爸為了這個家付出的實在太多，從來沒有抱怨過半句，只要我健康快樂，你們就會開心及滿足。

爸爸，媽媽，謝謝你對我的養育，謝謝你們經常令我感受到對我的愛及溫暖，謝謝你給我寶貴的生命，讓我能做你們的女兒，我愛你們！

親愛的爸媽，你們可曾想過我需要甚麼嗎？我最需要的是你們的陪伴。

你們可還記得以前爸爸和我一起打鬧的時候嗎？爸爸扮馬、機械人等等來逗我開心，我和爸爸一起大笑，連媽媽責備我們的時候，也是笑嘻嘻的。不過，那只是回憶罷了。現在，爸爸整天埋頭工作，而我已經上小學四年級了，加上學業繁重，快沒時間玩了。

自從我上小學後，媽媽就對我很嚴厲，一天不是拉小提琴，就是做練習。連吃飯的時候，我想看電視也不行。

以前，我們一家在床上玩自創的狐狸抓動遊戲，玩得開心極了；三個人一起看電視……你們明白嗎？我需要的是你們的陪伴！

親愛的爸媽：

您們好！

很意外吧，每天都在身邊的女兒竟然會給你們寫信。爸爸，媽媽，我實在想跟你們說說一些深藏在心裏沒有告訴任何人的秘密。

感謝你們生育了我，如果這個世界上沒有你們，那麼我也看不到這美麗而又豐富多彩的世界。我聽奶奶講，媽媽您在生我時候很難受，是吧？我知道您很堅強，您忍受了巨大的痛苦，肚子裏的我落地的那一瞬間，一個新生命誕生了，你們也為了這個小生命開始了新的忙碌。

光陰似箭，日月如梭，媽媽，我現在長大了，也懂事了，決心改掉馬虎的壞習慣，希望您不要再為我費心了。

真誠祝願你們永遠健康！

女兒  
鄧皓瑩

我從小就比較靦腆，想說的話從來也不會有勇氣講出口，但這次透過這個機會，我一定要把我的心底話說出口。

爸爸，我十分尊敬您。我自問不是個討人歡心的孩子，也不是一個有甚麼可以炫耀的孩子。但爸爸您經常說：「我家錦泓真是個懂事的孩子！」「真乖！真友善！」——這些讚美的話經常出自爸爸的口中，可我對爸爸的評價總是批評——不陪我玩，總是晚回，還說爸爸不守信用。這個不懂事的我經常忘記您每一件為我所做的事——出差後每次給我帶的小禮物，在繁忙的公務中抽空陪我。感謝您！爸爸，我心裏永遠的英雄。

媽媽，懷胎十月，卻誕下了我這樣不聽話的孩子。我總愛玩電動，不愛學習，又不會管理自己的事。這個經常讓您操心，又經常讓你生氣的兒子，真讓您增添了不少煩惱吧！媽媽，每天為我烹製三餐，家裏每件大小事都由媽媽處理，真的麻煩媽媽了，我心裏永遠的天使。

爸媽，家裏有時可能是歡鬧，有時是寂靜。但是，家裏不管怎樣都是溫暖的，我永遠的避風塘。即使有沉默的時間，卻不尷尬。謝謝你，對不起，麻煩你，我愛你——由不懂事的兒子所寫下的心底話。

爸爸媽媽，我愛您們！

媽媽，我很對不起您，因為其實被你責備後，我時常都在自己心裏和您背後罵您，而沒有想過您是多麼地愛我。

有時，我也會問自己為甚麼要這麼對您？為甚麼沒有三思而後行？也許您說得對，我踏進青春期，開始不會聽你的話。不過您是我人生的指南針要引導我，您可以陪伴我走過這條充滿陷阱的道路嗎？

爸爸，你常常把我照顧得很好，在我生病時照顧我，在我受驚時保護我……也是我們家的開心果，常常逗我笑，我卻把你的話當成耳邊風，真是太過分了！

爸媽，您們對待我是那般的好，我卻有時怨恨您們，現在想起來卻後悔得發瘋！我不應這麼對你們。爸媽，請你們伴我踏入青春這段危險的路上，保護你們的兒子。

親愛的爸媽，我想跟你們說一句：「爸媽，我已經長大了，可以給我一點自由嗎？」

我明白，你們的束縛是因為怕我走歪，可是，我已經長大了，會分世間黑白了。而我每次跟你們說想去和同學出去玩，你們只是說：「宛琦，功課做好了沒？預習、溫習了嗎？」

可是，每當我做好你們的要求後，你們卻說：「宛琦，你們太小，自己出去太危險了，不要去啦！」每當我反駁說：「我好不容易做完功課，溫習完，你們卻說不讓我去嗎？」而你們卻說：「你反駁甚麼！我們只是為你好而已，再說一次，不准去！」我只好回到房間小聲地哭泣。

親愛的爸媽，你們心愛的女兒已經長大了，可以給她一點自由嗎？

一句話叫：「可憐天下父母心！」我剛升小一時，雖然有聽過，但不太了解箇中意思。畢竟當時我還小，現在我已經逐漸長大，終於漸漸明白此話的意思。

我的媽媽每天既要上班，又要去照顧外公和我，已經很吃力。但她從不喊一聲「累」，只會默默地做。如遇到我和她一起生病的時候，她都沒有因此休息過，只會悉心地照顧我，希望我能早日康復！

而爸爸的愛雖比不上媽媽對我的愛，但我仍能感受到，也可能因為我自小父母離異，較少與爸爸相處。

記得有一次，我跟爸爸一起騎單車，一不小心我和爸爸發生意外，連人帶車一起滾下，當時爸爸不顧一切將我擁入懷，希望用身體去保護我。那時，我深深感受到爸爸的愛。

普天下愛惜子女的父母，怎樣辛苦和危險都願意保護子女到最後一刻。真的是「可憐天下父母心！」但有幾多為人子女是真的明白呢？我還在努力學習中。

在此，我要對我的父母說句心底話，謝謝你們給我生命及無微不至的愛，我愛你們！長大後，我定必好好孝順你們！

「吳啟睿，別賴在這了，快去溫習！」「快去洗碗！」「快去看書！」……這些話不僅是你們的一句叮囑，更是我沉重的一副枷鎖……

從小，你們對我的期望就特別大，也令壓在我肩上的責任特別地沉重，這些壓力也漸漸地困著我，困著我的喜好，困著我的成長。

你們知道嗎？以前的我十分喜愛看書，除了上學、睡覺，花最多時間的便是看書。可是，自從這件事被你們發現後，看書便成了強迫性。現在，我的作文成績是提升了，可是我對看書這件事也漸漸生出了厭惡，甚至憎恨……

爸爸、媽媽，你們知道嗎？雛鳥的成長也是要經過自己的嘗試，才能最終翱翔於天際的。所以就讓我這隻羽翼已成熟的雛鳥，自己去嘗試飛翔的滋味吧！

爸爸媽媽，您們知道嗎？在您們日以繼夜，夜以繼日地忙碌工作和做家庭雜務時，在我心中，已經累積了很多心底話，有必要一一向您們傾訴。

爸爸，您每天為了賺錢養家，早出晚歸。在我起床的時候，您已經上班去了。而當您下班回到家時，我已睡著了。我跟您的相處時間基本上為「零」，這種情況使我不能把學校發生的趣事和心事向您傾訴。我是多麼想跟您詳談這些事呢！

媽媽，您一直在家中擔任著家庭主婦的角色，在人生路上一直為我遮風擋雨，陪伴著我成長，在我遇上挫折時幫助我，在我最無助的時候安慰我……這些事令我的心感到非常溫暖。我的心底話，就是想向您這偉大的母親說一聲：「謝謝您！」

爸爸媽媽，在此我想感謝您們在我成長路上對我的扶持和愛護，在養育我期間的無私奉獻！

親愛的爸爸媽媽：

你們好！

在寫這封信前，我猶豫了挺長的時間，最終還是決定將想說的寫下來。或許你們沒有機會看到，但這對我來說，已經足夠了。

也許是因為臉皮薄的原因，從小到大，我就不太懂得表達自己的情感，例如友情。但與親情相比起來，就顯得微不足道了。在親情上，我失去了很多，也錯過了很多。失去了很多和你們相處的時光，錯過了很多關心你們的機會，現在回想起來，不免有些遺憾。

有很多人說，父母就是孩子最強大的後盾，是孩子的避風港，是孩子的一片天。我起初並不認同，很多時候我問你們某些難題，得到的回應卻是搖頭，讓我自己上網尋找。即使我們一起聊天，也很難找到相同的話題，遠沒有和同學聊的暢快……現在回想當初，我覺得自己的想法實在是太片面、太愚蠢了。

我只看見了你們不會做我問你們的題目，卻忽略了你們在我讀書讀得不耐煩、厭倦，甚至是哭出來的時候在我身邊默默的陪著我，和我一起朗讀。我只看到了我們少有共同的話題，卻忽略了我在和你們聊天中學到的知識比和同學們聊天學到的要多得多。更忽略了你們在我生病時，最脆弱的時候對我的照顧和陪伴……你們不僅是我的一片天，更是天上最明亮的太陽，溫暖著我的心。

媽媽，還記得有次夜裏，我發高燒，四十多度，你立馬帶著我去醫院，外面下著傾盆大雨，但你卻似乎渾然不知。在等的士的時候，你急得哭出來了，即使下著大雨，我也能看清你的淚痕……後來打了針，吃了藥，回家後你依舊在牀邊看著我，一夜未眠。第二天醒來後，我發現你的臉色比我還要差，似乎在一夜之間老了幾歲，但當時的我卻不會問候半句，你一定很失望吧！

爸爸，雖然我和你相處的時間遠比不上和媽媽相處的時間多，但這更顯珍貴。我記得最清楚的便是幼兒園時做燈籠的那晚了，雖說是我們一起做的，但大部分時間，我都只不過是在旁邊看著。後來我的燈籠得了冠軍，你知道後，也萬般喜悅。後來，我們一起做了不少的手工，但除了這些時間外，我們似乎就沒有多少時間是在一起相處的了，更多的是我獨自一人玩手機，現在的我不禁有些後悔。

僅以此信，獻給我小有遺憾的童年時光。

爸媽，過去我們所錯過的，我無法彌補，但我能改變自己，讓未來不再有遺憾！

祝  
身體健康

兒子  
蔡祖彥  
2019年4月14日

媽媽，以前我總不敢和您說心裏話。我就借著這次作文說吧！

媽媽，您平時照顧我的生活無微不至，從不讓我做家務，可是我現在是一個十一歲的小孩了，至今卻連一隻碗也沒洗過。有一次吃完午飯，趁您不注意時，我就笨手笨腳把碗碟拿到廚房去洗，可是調皮的碗就是不聽使喚——乒乒乓乓地打鬧起來，聲音漸漸傳到您的耳邊，您一看我這狼狽相，就心疼地說：「阮靖！你去學習吧！」

爸爸，你對我十分嚴格，每個週末的時間都被您安排得滿滿的，沒有一點玩樂的時間。

爸爸媽媽，我理解您們的心情，可是我自己也想有一點自由安排的時間，渡過一個快樂的童年！

時間飛逝，一轉眼就過去了十多年，有時候就連我自己也不敢相信長這麼大了。可是當我看見父母白髮蒼蒼的面容的那一刻，我就知道我已經長大了，變得成熟了許多。

記得小時候，那時候的我無比單純，整天都依偎在你們的懷抱之中，那時候我覺得很溫暖，很快樂，小時候覺得你們簡直是我的世界，長大後才發現，原來你們一直都把我當作是你們的世界。小時候的我就像極了一顆小樹苗，有了你們的呵護，我才能慢慢地成長。

人們常說：「滴水之恩當湧泉相報。」你們都是我這輩子最大的恩人。在我成長的過程中，你們為我遮風擋雨，讓我不受風雨的打擾，我一天天長大而你們卻一天天的老去。你們向我無私奉獻卻不求任何回報，我從未讓你們驕傲過，可是你們卻待我如寶。那是濃烈到化不開的愛，是我最愛的你們教育了我，我要好好孝敬你們。

如今，我想將不敢開口說出的話告訴你們：「爸爸媽媽，謝謝您們為我做的一切，你們辛苦了，如今我長大了，我也可以幫你們減輕負擔的，我愛你們……」

親愛的爸媽：

時光荏苒，轉眼間，我已經十歲了。十年來，您們就像一把雨傘，為我遮風擋雨；您們就像一盞燈，帶領我向前走；您們就像一件大衣，給予我無數溫暖。也許再多的語言都難以表達我對您們的感激和愛，可是我還是要大聲說出來：爸爸、媽媽，謝謝您們，我愛您們！

爸爸、媽媽，感謝您們把我帶到這個五彩繽紛的世界。您們一步一步扶我走路；一字一句教我說話，給我無微不至的呵護和關愛。您們為我付出太多太多，長大後，我一定要好好報答您們。

我心中始終懷著一份感激和感動。在我成長的每一步，我都會好好把握，不會讓您們失望。現在我只能在學業上努力，以此作為報答。

千言萬語化作一頁頁薄薄的信紙，飛向您們。祝願您們身體健康、天天開心！

歲月流長，時光荏苒，不知不覺我已經十歲了。過去的十個春夏秋冬，印證著我的點滴成長。而你們對我的愛從未放過假。

爸媽，你們永遠忙碌地工作，用汗水澆灌著我們未來美好的前程，用最好的生活質量來滿足我們的生活。媽媽每天忙碌地趕著去工作、送我們上學；趕著送我們參加各種活動；趕著照顧年紀最小又最脆弱的弟弟。你的一天都在趕時間，和時間賽跑。而你從無怨言，只為我們能快樂地成長。

媽媽，我知道，堅強的你唯一的軟肋，就是你說在我們家降落的那位折翼天使弟弟。他的健康問題，讓你十分焦慮。其實我是多麼心疼你啊！

爸媽，你們永遠都十分堅強，為我們撐著一片天空。這所有的付出，只是因為愛。謝謝你們為我們付出的一切！

一直在我的生命中都有兩把聲音，或許我一輩子都無法忘懷。這兩把聲音很偉大，使家變得很完美，讓我有一個美好的人生，那就是爸爸和媽媽。

您們的一句話如同一泓清泉，源源不斷地流進我的胸膛；又如同白色信鴿飛入窗，訴說您們對我真心的祝願；還如同一部無聲的電影，雖然無聲卻充滿真情。

您們的愛也許表達得不明顯，可您們給我編造了一個幸福的環境。我們彼此的血脈中流淌的是同一種感情，我們同樣深愛著彼此，因為我們擁有著愛……

我不是一個善於表達的人，總是把該說出口的話默默藏在心裏，可我今天忍不住了：「爸、媽，我愛您們！」

最近，我有許多心底話想對爸爸和媽媽說，卻不知道怎麼開口，所以我想利用這次機會告訴你們。

我現在是五年級了，距離升中還有一年，老師都替我擔憂，因此學校的功課都十分繁重，每天回家也要花費很多時間，已經很累了，但你們卻給我報了各種各樣的補習班和家教，回家後就很晚了，但我還要做功課，吃晚飯。如果有剩餘的時間的話，你又會給我安排網上教學，連我最後的看書時間都要剝奪掉，我真的很累了！

到了週末，我仍然要上補習班和家教，還多了一樣——興趣班，當做完學校功課，那已經是週末半夜了！

我真的很累了，難道你們要和我一樣，才能知道我的辛苦嗎？請給我一些自己的時間吧！這就是我對你們說的心裏話，請接納我吧！

親愛的爸爸、媽媽：

謝謝你們！是你們把我帶到這世界，是你們讓我感到生命是美麗的。媽媽，還記得嗎？你那次指著醫院裏的一扇緊閉的窗子說：「這就是產房，你就在這裏出生的。」我想母親真偉大，懷胎十個月再忍著劇痛把孩子生下來，每年的這一天都忙著給孩子過生日，完全忘記了多年前的這一天承受了多大的痛苦。媽媽，謝謝你！

謝謝你們！是你們哺育了我，讓我健康地享受陽光與生命，是你們把那個又小又瘦的嬰兒養成一個健康的女孩，是你們影響了我，教育了我。媽媽讓我活潑，爸爸讓我安靜；媽媽教給我激情，爸爸教給我穩重。還記得媽媽告訴我做人要誠信、正直，還記得爸爸教導我做人要達到兩點，一要愛國，二要愛家。除了這些，我更記得爸爸和媽媽一次次恨鐵不成鋼地打我，罵我，但我一點也不怕，因為我知道你們是愛我才這樣做，只不過是另外一種表達愛的方式。

爸爸媽媽，看到你們頭上日漸增多幾分白髮，我明白了歲月真的不等人。幾年前，你們還是滿頭青絲，人生才剛剛開始，而此時我出生了，你們就把所有的希望都寄託在我的身上，做任何事都以我為出發點。直到今天，我即將離開這裏去尋找自己的天空時，才明白你們已經青春不再。在我的身後有如此愛我的家人支撐著，這有什麼克服不了的困難呢？

真的很感謝你們給我的一切，作為女兒的我，真的不知道能用甚麼方式報答你們如海的深情，也真的很抱歉，為了我曾經做的一切一切，因為我的不懂事，因為我的幼稚，而傷害了你們。

雖然我才十歲，但我可以用我的一生承諾，爸爸和媽媽，你們是我一生中最重要的人，為了你們，我也可以付出我的一切，我真的真的很愛你們！

回望小學六年的學習生涯，有許許多多的人陪我走過這條路，我需要感謝這些人，而我最需要感謝的就是我的父母。

爸爸，您平時跟我沒有多少溝通，但這並不代表您沒有功勞，您所做的，盡在眼底。您有時假期在工作，早上很早也在工作，您的手指不停地在電腦鍵盤上打來打去，無數個我不明白的符號被打了出來，您的臉上充滿了疲倦，眼皮下多了幾道皺紋，我不禁心酸了一下。

媽媽，您放棄了自身的工作，就為了教導我們和陪伴我們成長。小時候，您的教導方法比較粗魯，我問你為甚麼，您說我們那時不懂事，不明白道理。長大後，您減少了打罵，反而跟我們說道理，我又問您為什麼，您說我們長大了，明白事理了，才跟我們說理。自此以後，我才明白您不是嚴母，而是「明母」。

爸、媽，謝謝您們！

爸爸、媽媽：

因為心中那層隔膜，我們從沒有把心底話告訴對方。

從小，因為我成績較好，你們便認為考九十多分是理所當然的，即使我考了一百分，你也只說一句「繼續努力」，但這分數不是隨便溫習一下便能考到的。像有一次，我因為沒把數學公式背下來，結果只考了八十六分。我把分數告訴你後，你並沒有安慰我下次再努力一點，而是問我為甚麼只考到八十六分，我低下頭，沒有回應。你讓我回房間好好反省一下自己，為甚麼會考那麼低分。回房間後，我躺在牀上，我的淚水不禁留下來，難道我必須要考九十多分才達到你心中認為「好孩子」應有的要求？難道考八十多分就不是「好孩子」？

我明白，考到好成績就能在以後的路上走得更輕鬆。比如成績好才能考到理想的中學，長大後在社會找工作更容易。但是，成績真的代表一切嗎？這問題在每個人心中都有不同的答案。我只是希望你能在我溫習得疲倦時，溫柔地說：「不如休息一下吧」或是「先喝杯水吧」之類的說話，這要求不過份吧？

我已經把心底話告訴你們了，不知道你們願意把心底話告訴我嗎？如果可以的話，大家便能清楚對方的想法，找到適合的相處方式。

父母，在我心中是一個偉大的詞語，是你們把我養育成人，是你們教會我不同的東西，是你們一直陪著我，不管甚麼時候都沒有嫌棄我，因此，我一定要說出我心裏的那句話，謝謝你們！

爸爸媽媽，謝謝你們，在我最失落的時候陪在我身邊，鼓勵我。有次，我的考試成績很不理想，我一直躲在房間裏，默默地獨自哭泣著，這時，我心裏想的並不是怎樣去跟你們解釋，也不是想怎樣才令你們不會打我、罵我，反而希望你們能打我、罵我，因為我知道，我一直是你們的驕傲，但這次你們一定會非常失望和生氣，如果讓你們打罵可以宣洩你們內心的情緒，不管打得多痛，罵得多狠，我都願意。

這時，爸爸媽媽進來了，但和我預想中的不一樣，你們並沒有打罵我，反而溫柔地安慰著我，那刻，我眼裏泛著淚水，奔向媽媽那溫暖的懷抱裏。謝謝你們，沒有責怪我，反而給我最溫暖的安慰、擁抱，默默陪在我身邊。

謝謝你們，給予我最無微不至的關懷、照顧。每次我生病時，你們都會照顧我。當我不願吃那苦不堪言的藥時，你們不會對我亂發脾氣。相反，會耐心地哄我，不會讓我自生自滅。謝謝你們，給予我耐心的照料。

謝謝你們給予我的一切，這一切我都刻骨銘心，不會忘記。謝謝你們對我的不離不棄。我內心有數不盡的感激，今天我以你們為榮，明天你們將會以我榮，爸爸媽媽，謝謝你們！

爸爸媽媽，我一直想對你們說一說心底話，可是沒有勇氣當面跟你們說，但憋在心裏又很難受。所以，我要把想跟你們說的心底話寫在這裏，告訴你們。

爸爸媽媽，我知道你們非常疼愛我，但我覺得，你們太不信任我了。許多應該我自己做的事情，你們都替我做了，導致我的動手能力和自理能力非常差，因此同學笑話我這也不會，那也不行。

相信你們一定還記得一個月前發生的那件事吧！那天，我未經允許就私自決定自己放學坐車回家。放學了，我自己去到了車站。不久，車來了，我立即鑽上了車，去到一個人不太多的地方。我一邊哼著歌，一邊想著回家後你們會怎樣表揚我。終於到站了，我立即下車，飛奔回家。回到家，我高興地把事情告訴了你們，而你們非但沒有表揚我，還狠狠地批評了我一頓。我知道你們批評我是因為我沒有事先跟你們商量，你們發這麼大的火是怕我出事。我也知道你們非常疼我，關心我。但是，你們也要知道，我不能永遠做溫室的花朵，我有能力做好別的孩子也可以做到的事情！

爸爸媽媽，請你們多給我一些鍛煉的機會，請你們相信我吧，我能行的！

從小到大，一直以來為我遮風擋雨的，是我的爸媽；一直陪伴著我的，也是你們。你們都在最為迷惘的時候支持著我，帶領著我前進，令我十分感動。

爸爸，雖然你是一個嚴父，只要我做錯了一些小事，你就會罵我，令我大哭，因此，我以前很不喜歡你。但，我現在知道你對我的愛了。有一年，家裏火災，我還在睡覺，你急忙地衝進我的房間，並把我抱走。直到我醒來，才發現你的手已經燒傷了。當時，我才知道原來你不是那麼冷酷……

而媽媽你會在我最無助的時候幫助我。有一次，我被同學欺負了，十分恐懼。你二話不說立即前往學校，不知道你說了些甚麼，隔天，那些欺負我的同學居然都忌我三分。

爸爸媽媽，遇到你們是我最開心的事，你們是我的老師，助我看清前路，你們也是我的幫手，令我健康成長。我只想說一句：「我愛你！」

親愛的爸爸媽媽：

爸爸媽媽，我一直很想對你們說一些話。我想借這次機會，全部說完。

感謝你們給我生命，是你們可以讓我看見這蔚藍的天空，讓我感覺到舒服的風。不過，今天，我就要說一說我對你們的感受。

爸爸，感謝你對我如此嚴格，你若不是對我如此嚴格，我現在可能是一個常常逃課，不愛學習的不孝女了。有時你會給我報許多補習班，小時候不懂事，覺得你這樣做是想折磨我。可是，有一夜，我突然想上洗手間，聽到你和母親正在說：「我們的經費有限，不可以再讓孩子上那麼多補習班了。」「這，好吧。」我本該是開心的，可是心裏卻酸溜溜，那一夜，我成長了不少。

媽媽，感謝你對我付出偉大的母愛。我每天看見你辛苦地工作，我問你累不累，你總說：「媽媽不累，你好好讀書！」你一回到家，便一直做家務，掃地，拖地……每天上午，你總會給我做早餐，不知道你幾點起牀，幾點睡覺。我上牀的時候，總是看見你在忙，我起牀的時候，你又永遠會出現在我眼前。

爸爸媽媽，你們對我的愛是無法替代的，我愛你們！

祝  
平平安安

女兒  
菁菁敬上  
四月十七日

## 99 樂善堂梁𨱇琚學校（分校） 陳洛桐

爸媽，我有點話想跟你們說。

我已經不小了，很快就要升上中學，但你們依然把我當小孩看待。其實很多事情我已經可以自己獨立處理了，不需要太多擔心和幫助。作業我可以自己寫完，網上交友我會小心，自己外出會防範陌生人。既然我已經長大了，就請放心吧。我不會隨便浪費金錢，不會不收拾書包，不會不洗碗。我不再是襁褓中的嬰兒，也不是無知的天真孩童了，請給我一個自立的機會。

人總要長大的，如同所有生物。小鳥也不能永遠待在巢穴中，要學會高飛。

感謝你們無微不至的照料，感激你們無限關懷，可是我也得學會獨立，我不能一輩子躲在父母的避風港。所以，請讓我自行啟航吧！

## 101

## 佛教陳榮根紀念學校 鄧涴臼

爸爸，謝謝您那無聲無息的愛護。在您一絲不苟的表情下，又藏著滿滿的疼愛。即使您工作再忙，都不忘抽空陪伴我和媽媽，還常常在生活上給我們帶來一些小驚喜。您所做的一切。我和媽媽都看在眼內，我們都很想幫您分擔，聽您傾訴您的不容易啊！

媽媽，謝謝您無微不至的照顧，在我遇到困難時，您依然保持樂觀，不斷支持我。也謝謝您的擔心，冬天怕我感冒，夏天怕我中暑，您的囉嗦是世上最動聽的話。您總是告訴我：「女孩子要愛惜自己的臉蛋。」但您卻因為我，臉上多了幾道皺紋。媽媽，就算年紀大了也要美美的！

這就是我給爸媽的心底話，我愛您們！

## 100 樂善堂梁𨱇琚學校（分校） 陳琦含

親愛的爸媽，我有太多的話想向你們說，所有的話都匯成一句：「感謝您們對我無微不至的照顧，您們辛苦了！」

從小到大，我都在您們的關懷下幸福快樂地成長，使我沉浸在愛的海洋之中。

每天，天還沒亮，媽媽您便已經悄悄起牀，準備早餐，幫我做好上學準備，時刻叮囑我路上小心，注意安全。您總是任勞任怨地關心我，照顧我。而爸爸您每天早出晚歸，因為工作的原因，使您的身體越來越虛弱，我真想對您說：「爸爸您為了我們能過上更好的生活努力工作，您辛苦了！」

您們給予我的愛如同茫茫大海般無邊無際，我只想對您們說：「爸爸媽媽，我愛你們，長大後我一定會好好報答，孝順你們的！」

爸爸、媽媽：

就在十一年前，你們把我生了出來，讓我能見識外面那麼廣闊的世界。現在，又把你們無私而無價的愛給了我，能成為您們的女兒，我感到十分榮幸。

小時候，陪我咿咿呀呀學說話的，是你們；陪我學吃飯的，也是你們；陪我學走路的，還是你們……長大後你們為我到處奔波去找學校，考試時督促我學習使我從小到大的成績都不錯。從小到大，相信你們為我操了不少心，操了不少勞，你們教會了我許多的人生道理，你們教會了我跌掉了再爬起來的意義……

我知道我的債是一輩子都還不完的，但是，我愛你們，非常非常的愛，爸爸媽媽，有你們，真的很幸福！

最愛你們的女兒  
賴佳慧敬上  
三月二十六日

爸爸、媽媽，我想悄悄地告訴你們一些心裏話……

你們知道嗎？每當我看到其他同學因為爸爸媽媽來接他們放學而揚起燦爛的笑容時，我心裏總會想著如果你們能接我放學就好了！

你們知道嗎？每當我經過鳥語花香的公園時，看到小朋友們有爸爸媽媽陪他們游玩，發出愉快無比的笑聲。我閃過一個念頭——如果你們能陪我去公園游玩就好了！

你們知道嗎？每當我乘搭擁擠的交通工具時，看到嬰兒乖巧地躺在家人的懷抱中好夢正酣。我頓時忽發奇想，如果我能回到嬰兒時，便能忘掉家課的煩惱和考試的壓力，只須乖巧地躺在媽媽的懷抱中，享受家人關愛就好了！

親愛的爸爸媽媽，我明白你們工作十分辛苦，但希望你們能抽空陪伴我，好嗎？

親愛的爸爸媽媽：

你們好嗎？我是你們親愛的女兒思琪。一直以來我有很多的說話都沒機會親口說出，因此我想在這封信裏表達我對你們的感受。

我很感謝你們帶我來到這個世界上，讓我有機會去探索這個多姿多彩的世界，讓我可以透過自己努力學習的成果來貢獻社會。

我很感謝你們在我生病的時候無微不至地照顧我，讓我可以很快地痊癒。我亦感謝你們包容我的脾氣，雖然我時常向你們發脾氣，但你們沒有責怪我，還體諒我的過錯。

現在我長大了，我會做好自己的本分，在你們生病的時候照顧你們，在你們辛勞的時候替你們分擔，在你們年老的時候帶你們去探索這個世界。

我很感激你們對我的付出，謝謝你們！

女兒  
思琪

「媽媽我肚子好餓，您煮好飯了嗎？」「媽媽！這一條題目我不明白，您教教我吧！」我像十萬個為甚，天天問媽媽，而媽媽像個女超人，教我說話，穿衣服，刷牙，吃飯……許多我的第一次都是媽媽給予的。

媽媽，是您懷胎十月，把我帶到這個五彩繽紛的世界，是您含辛茹苦地把我拉扯大，牽著我的小手，帶我看世界。親愛的母親用一生的愛澆灌了我的成長。媽媽，感謝您的容忍，包容，感謝您的關心。媽媽用青春和時間交換了我的成長。.

我愛我的媽媽，勝過馬兒愛草原，勝過雄鷹愛天空。俗話說：母愛似水一般柔和，溫和而細膩，感謝媽媽陪我渡過每個風風雨雨的四季！

爸爸媽媽，我記得我小時候經常聽到別人：「父恩比山高，母恩比海深。」我當時太小了，不知道這句話的意思，便跑去問爸媽，媽媽說：「意思就是父親對孩子的愛比山高，母親對孩子的愛比海深。」雖然我仍是不理解這句話的意思，但沒有再追問下去。

現在，我好像能明白這句話的意思了。

記得有一次，在上學的時候，我看見我的一位朋友不停地打瞌睡，我上前問道：「你為甚麼這麼睏啊？」她回答道：「因為我媽媽讓我去補習，雖然每天補習都補到很晚，但是我知道我媽都是為了我好，所以我還是會選擇繼續補習。」的確，現在很多家長都會讓子女去補習。可是為甚麼你們沒讓我去補習？莫非是因為補習費太貴？可是，正常的父母不是都會想辦法讓自己的孩子變得更強、知識更廣闊嗎？我想了很久也沒想出個所以然來。放學後，我立即跑回家問你們，媽媽笑著說：「傻孩子，難道你想補習補到很晚，然後又沒時間讀學校裏借的書？」媽媽接著說：「比起成績，我更擔心的是你的健康啊！」

每個父母都會無條件的愛著自己的孩子，對孩子的愛比對任何人都深，甚至可以放棄一切只為保護自己的孩子。

我記起父母曾經為我付出的代價、作出的選擇、曾經陪我走過的路、經歷過我的喜怒哀樂。我只想對父母說一聲：「謝謝你們！」

爸爸，您就如強大的海馬爸爸般守護我們。記得有一次，我得了結膜炎，您不辭勞苦地搜遍全港的眼科中心，甚至到內地為我找一位專業眼科醫生。您是我們一家的經濟支柱，每天都要辛勤工作，不是每晚都能回家吃飯，我們更要珍惜與您相處的時光。爸爸，您辛苦了！

媽媽，您無微不至地照顧著我們，就如袋鼠媽媽般，讓小袋鼠在溫暖的袋子裏生活。眼見你的白髮一日比一日多，想起您每天辛苦地為我們煮飯、洗碗……我答應您，以後一定替你分擔一些家務，不會再讓您這麼操勞！媽媽，您辛苦了！

我下定決心努力讀書，考取獎學金，用優異的成績報答您們，我愛你們！

天下最偉大無私的，就是爸媽的愛，他們都願意為自己的子女盡心盡力地付出。

小時候，每當外出時，爸媽總是用那溫暖的大手握緊我，使我感到安全，不致迷失。每當我們生病，你們總是無微不至地照顧著我，這事至今仍是歷歷在目。

光陰似箭，不知不覺，我已經是小學四年級生了，但每天晚上媽媽你都為我預備令人垂涎三尺的晚餐，讓我得到溫飽。

每當我失意跌倒時，你們總是第一個把我扶起來，鼓勵我站起，繼續向前走，支持我走過每一條人生路。

最後。我想向爸媽說一句：  
「感謝你們，爸媽！」

在我的一生，我覺得最重要的人是我媽媽，從我出生到現在，你無時無刻地照顧我和保護我。

有一次，正下著狂風暴雨，我和媽媽你正打著雨傘步行去學校。

由於雨勢實在太大了，一滴滴雨水打在我臉上，而你為了不讓我被雨水所欺負，便用自己的身體擋在我前面。那一刻我真想對你說：「媽媽，你受苦了。」

在我五歲時，我從惠州轉到香港讀書，這時正在工作的你因為要照顧我，毅然放棄了你的事業，也放棄了你能擁有的前途。

媽媽，在這裡我想對你說：  
「你受苦了，感謝你為我做的一切，你受的苦將來一定會換來我光明的前途！」

親愛的爸爸媽媽，感謝您們讓我來到了世上。

還記得小時候，我是多麼的想長大，想跟您們一樣去工作，覺得這樣很簡單。但我長大了之後才知道童年是多麼美好，因為童年是我一生中最重要的部分，也是我美好的回憶，但是現在的我不想再長大了，因為隨著我們長大，父母也會從滿天烏黑的頭髮，變成白髮蒼蒼，人是沒可能不變老的，所以我要做個孝順的孩子，陪您們變老。

記得在我幾個月大的時候，我被痰給卡住喉嚨，去了醫院的急症室，因為我那時還小，不懂得吐痰，所以要動大手術，當時媽媽在旁邊要被嚇死了，一直在哭，還好我沒事，您才可以安心。

謝謝您們給予了我生命，也感謝您們對我的所有付出，我愛您們！

爸爸媽媽，我知道你們愛著我，想保護我，我也愛著你們。

但是，我不想在你們的羽翼下而長大，過度的保護只會令我成為廢物，我知道社會很危險，也不是現在的我該接觸的。但我應該要了解，理解，不應該在一種不理世事的情況下學習，我要去嘗試和實踐，。這樣才能成長。我就像小鳥一樣，終有一天會離開你們溫暖的羽翼，所以不被一味地保護，要提前做好準備。

我愛你們，請讓我感受社會中的一切，當我理解一切後我將會回來你們溫暖的懷抱中。

爸媽，我從來沒有當面跟你們說過這些話，所以我想藉著這個機會給你們說說我的心底話。

很感謝你們將我帶到這個世上，也很感謝你們的養育之恩。有幸成為你們的女兒，我很開心。

現在的我已踏入青春期，可能脾氣也比較暴躁，我們難免少不了爭吵，因為這個階段你不了解我想做甚麼，我也不明白你為甚麼要求我一定要去做某件事，這樣的情況經常發生，也會成為我們爭吵的主要原因。我希望每次遇到這種情況，我們能先坐下冷靜地商量，而不是吵架。

有一句歌詞是這樣寫的：「因為我不知道下一輩子還是否能遇見你，所以我今生才會那麼努力把最好的給你。」爸爸媽媽，這一生我們有緣成為親人，我希望我們要好好珍惜這段緣分，我也會努力成為你們希望的樣子，我愛你們！

親愛的爸爸、媽媽：

感謝你們這些年來對我無微不至的照顧。我如一隻小鳥。你們就如一棵大樹，你們是我最大的依靠。你們陪伴我經歷了很多風風雨雨，因此我內心湧出了很多心底話想對你們說……

今天我在收拾時看到了一個獎杯，這讓我想起多年前的一件事……在小學時，我成績十分差。有一次，我參加一個中文比賽，幾乎所有人都對我絕望，認為我不可能獲得獎杯，就連我的好朋友——小明，也和別人竊竊私語，說我不可能，這讓我十分難過。

回到家後，我抱頭痛哭，就在這時，你們進來了我的房間，一邊聽我的心裏話，一邊鼓勵我，支持我。我發洩完情緒後，決定努力學習，取得比賽冠軍，讓所有人都對我刮目相看。很快就到了比賽的日子，我展現出一個月來的努力和成功。比賽成績公佈了，我既緊張，又滿懷期待。當時，我腦海裏呈現出你們的樣子。我三步並作兩步，看到成績後，我驚喜若狂，喜極而泣，我竟然是冠軍！你們知道後也歡天喜地，而同學也向我道了歉。

在這件事上，同學們雖然不了解我，但我卻感受到了你們對我的愛。現在，我是一隻小鳥，他朝，我羽翼豐滿，將會一直守護這你們這棵老樹。

祝  
生活愉快

女兒  
陳昱穎敬上  
四月十日

