



齋色園主辦
可藝中學



香港新界屯門愛明里八號
電話：(852)-2441 7100
傳真：(852)-2441 6753
電郵：info@hongai.edu.hk
<http://www.hongai.edu.hk>

20¹⁰校訊
7月號



如何建立和諧校園的架構 分享講座



本校何潤和校長應香港教育專業人員協會及香港小童群益會的邀請，於2010年1月30日在教協九龍會所主持健康團隊分享講座，講題為如何建立和諧校園的架構。



講座當天，何校長與來自不同學校的50多位校長及老師們，分享建構和諧校園的經驗和心得，與會者反應熱烈，大家交換了經驗，咸認為達到了相互交流，對促進建構和諧校園的理念，再跨進了一步，彼此均獲益良多。

◀ 陳鉅賢副校長分享建構和諧校園的經驗和心得

教育局關兆錦博士到訪

教育局課程發展處首席教育主任(新高中)兼南屯官校監關兆錦博士到訪屯門區跨校課程的學校，了解跨校課程的運作，當日行程如下：

- ↓ 1:30pm 到達南屯官
- ↓ 2:00pm 到達可藝
(由南屯官胡校長及林副校長陪同)
- ↓ 2:05pm 先到視藝室觀課、再到講學室觀課(體育科)
- ↓ 2:45pm 繼續行程前往屯官

課餘，關博士與三校學生交談



▶ 關博士與三校學生交談

中四分科講座

為了讓家長更了解本校所開辦的中四級科目內容、學校有關分科的情況及諮詢家長的意見，本校舉辦「中四分科講座」，內容分為本校將開設的科目簡介、分科機制、模擬選科、大學收生要求及多元化的出路。



▶ 各家長也到場了解本校分科情況

制服團體匯操檢閱禮

本校已是第九年舉辦制服團體匯操檢閱禮，是日典禮承蒙本校法團校董會司庫梁焯泰先生擔任主禮嘉賓。典禮上校方向連續參與制服團體四年、五年和七年的53名隊員分別頒發了榮譽獎章、五年服務獎和七年服務獎。典禮的壓軸表演節目是由連續五年獲得香港步操樂團公開賽金獎的可藝中學步操樂團表演花式步操奏樂。典禮後校方預備了茶點讓所有來賓及家長享用。

校監黃隸華先生與同學合照



檢閱禮



步操樂團表演



步操樂團表演



嘉賓們與本校家教會家長合照



法團校董會司庫梁焯泰先生擔任主禮嘉賓

屯門警區「展步輔青」結業匯操



本校獲得「最傑出步操隊伍金獎」

本校廿三名中二級同學，由本年一月起積極參與屯門警區舉辦的「展步輔青」步操計劃，於星期六的上午回校接受訓練。由於各同學表現良好，經輔警長官評核，獲得參與結業匯操的資格，與區內七所中學一同比試步操技巧。在結業匯操中本校獲得「最傑出步操隊伍金獎」，而2A班王志民同學則獲頒「最傑出學員獎」。

1小時急救課程

由香港聖約翰救護機構，提供1小時聽講急救課程，對象是中一級同學。當日講師向同學講解一般急救常識和護理方法，例如：流鼻血、撞傷、扭傷、熱衰竭。本年度更創新加入濫藥和禁毒元素，喚醒同學對珍惜生命，愛護自己的訊息。並介紹遠離毒品的方向，拒絕好懂『Say NO』。

此外，無線電視翡翠台新聞部，特別專訪同學對於講座內容的意見進行訪問。而在講座過程中，同學反應熱烈，主動投入參與。並且獲『聽講證書』一張，以示鼓勵。



無線電視翡翠台新聞部專訪同學對講座的意見

2009-2010 公益少年團周年頒獎典禮

公益少年團每年均舉辦「尊師重道好少年」選舉，目的在嘉許校內同學，在品德和服務方面有優良表現的學生。「尊師重道好少年」選舉分高中、初中組進行。

獲獎同學：周志遠2B、劉德勝6A



多投入的演出。

歌唱比賽

是次歌唱比賽共有班際7隊、合唱8組、個唱8位。比賽氣氛熾熱，同學投入，觀眾與歌者融為一體。尤其參賽者為爭奪台風及班際合作獎，施展渾身解數，各適其適，各樹風格。總言之，是次歌唱比賽充分體現了同學的合作精神及歌者的才藝天分。

看他的深情演繹

陳鉅賢副校長頒獎。



班際跳大繩比賽

1月13日及27日是班際跳大繩比賽的日子，比賽前各班都自發地努力練習，掌握箇中技巧。比賽時大家都看似有備而來，而且還顯得非常團結，師生融為一體，希望發揮出最好的表現，為班爭光。

1、2、3、4、.....不需出賽的同學都為自己班的出賽者數著拍子，拍子聲中還夾雜了喜悅的聲音。不論是輸還是贏，這也是同學與老師之間增進友誼和團結力的好時機。

我們一起跳！



師生同樂日2010

歡迎光臨

第十五屆「師生同樂日」得到師生的積極參與，讓參與者既感受到新年的歡樂氣氛，又可讓學生、家長一展廚藝、設計的才華。參與者除了可選擇動態活動，如攀石；又可選擇靜態的活動，如棋壇；今年還加入了「校園才藝表演」環節，讓參與者盡顯歌喉、舞蹈等才藝，增添活動氣氛。特備節目——抽獎環節更將全校溫度升溫，參與者和得獎者都盡興而返。

4A虎頭幫



中五升學出路講座

本年度中五同學為現行學制下最後一屆結業生，本組特意安排講座，希望同學對自己升學出路的選擇和考慮因素有整體認識。

是次講座為同學講解了現行學制下的升學出路，探討升學、重考會考科目或重讀新學制應考慮之因素，並為同學提供升學出路資訊。

升學的資料包括香港專業教育學院及工商資訊學院之基礎文憑/文憑及高級文憑課程、青年學院中文憑課程、職業訓練局訓練中心、建造業訓練局訓練中心課程、明愛社區及高等教育服務、毅進計劃、展翅計劃等。資料包括不同學科、學費、升學階梯等。



同學們非常留心老師的講解。

聯校領袖生訓練營

舉辦「聯校領袖生培訓營」的目的是希望藉著軍旅式訓練及歷奇活動，體驗團隊協作精神；透過參與組織及策劃活動，讓參加者開展個人潛能，磨煉出逆境解難能力，從而建立自信、自律及自治能力，成為具多元能力的學校領袖生。



▲ 本校代表



▲ 集體活動片段

自信心挑戰營

透過兩日一夜之自信心挑戰營，以多元的競技活動和歷奇訓練，提升學生的自律能力和自信心，增強學生對學校的歸屬感，並藉機建立團隊精神及互諒互讓的關係。

學生積極參與是次活動，表現理想。

▲ 自家製的「遊艇」



「大哥哥大姐姐」學長訓練營

本校輔導組的「大哥哥大姐姐」學長計劃，主要為本校初中學生提供功課或技能上的輔導服務。在4月10日，18名中四及中六的學長，參加了在赤柱青協營地舉行的水上獨木舟培訓活動。在活動期間，學生們發揮團體合作及解難能力去完成各項活動。



▲ 準備乘風

▲ 「大哥哥大姐姐」大軍

大型書展

本校一向致力推廣閱讀，培養學生閱讀興趣，藉以提升學習效能，培養終身學習的基礎。為了讓學生體味購書的雅趣，進而培養他們愛書的情操，圖書館安排了F商務印書館到校舉辦書展。學生在參觀書展期間，將會寫一份好書選舉表格，圖書館會按照好書選舉結果，選出最受歡迎的三十本好書，添購到圖書館，以供學生借閱。



▲ 我們買到書

可藝讀書會—— 動物情言

透過本校圖書館領袖生組織可藝讀書會活動，以朋輩伴讀及遊戲形式，協助同學提昇閱讀和學習興趣。



▲ 讀書會現場

作家君比講座——

「閱讀經驗與當作家條件」

圖書館邀請名作家君比於3月5日到本校出席作家講座，講題為「閱讀經驗與當作家條件」，即場與同學分享創作經歷和心得，她從第一本小說說起直到最近與其兒子合著的小說，共三十多本，同學都大為驚嘆，驚嘆她無盡的創作靈感，如不竭之井，當提及小說中的人物，同學更感興趣！不少同學更得到她送出的書本海報。



▲ 名作家君比

▲ 同學主動提問

跨校共讀計劃——

「動物情言」

閱讀大使教授同學製作造型氣球



在四月尾，我校圖書館領袖生化身為閱讀大使，到訪「僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校」，進行跨校共讀活動，是次活動目的是透過朋輩伴讀及遊戲形式，協助小學生提昇閱讀和學習興趣，培養良好的閱讀習慣。本年度跨校共讀活動的主題是「動物情言」，希望藉著推介對動物情感的書籍和透過製作造型氣球活動，使同學們更懂得愛惜和尊重動物的生命和學習牠們的愛。

剛到達伍時暢紀念學校的圖書館時，看見一個個青澀的面孔，一班小六同學分成五組靜靜地坐著，我們都能從他們的眼神中看到了期待。首先，我們以熱身遊戲作序幕，讓同學們能以輕鬆的心情去好好享受這次活動。接著，本校閱讀大使介紹有關對動物情感的書籍，同學留心聆聽之餘，答問題時亦十分踴躍，而最後的環節是製作造型氣球活動，閱讀大使教授同學製作了小狗和長頸鹿造型氣球，很多同學更發揮創意，創作了不同造型的氣球。這次活動隨著笑聲中結束，相信各位圖書館領袖生和伍時暢紀念學校的同學都獲益良多。



▲ 閱讀大使介紹有關對動物情感的書籍

第二屆香港中學 數學創意解難比賽

為讓學校發掘更多數學資優的學生，並給他們發揮數學創意潛能、解決問題和互相合作的機會，香港教育工作者聯會及教育局課程發展處資優教育組聯合舉辦「第二屆香港中學數學創意解難比賽」。於2010年3月6日進行初賽，以小組形式共同在60分鐘內完成幾題數學創意解難問題，題目形式包括有封閉式題目、步驟題及探究題。

本校派出4位學生參與賽事，在比賽中，同學能發揮他們的應變能力和高層次思維能力，而且能運用已有知識來解決難題。



▲ 1A 鄭力銘、1B 陳培健
2A 周文俊、2A 謝嘉悅

《數學新浪潮》講座

質數是指只能被自己和一整除的自然數。它們可說是自然數中的原子。質數的研究，從歐基里德 (Euclid) 的年代，已經是數學其中一個主要課題。儘管質數的定義非常簡單，質數的世界仍然籠罩著很多神秘的色彩，尤其是質數與自然界的微妙關係。

在這次講座中，李俊捷博士討論質數與上述問題的奇妙關係。

在講座中，李博士詳述「尋找外星人與質數的關係」、「質數應用於機密資訊傳送的方法」、「奔騰晶片的錯誤與質數的關係」及「蟬每13或17年一起湧現地面的原因」的資訊。李博士運用深入淺出的方式，讓同學感受到質數與自然界的微妙關係。講座逾三百人出席。

講座完結後，同學順道暢遊香港中文大學校園，樂而忘返。



▲ 同學在香港中文大學中央圖書館前合照

第二十七屆香港數學競賽

為發展學生的數學能力和培養學生對數學的興趣，教育局課程發展處數學教育組及香港教育學院數社科技學系聯合舉辦香港數學競賽。比賽分個人項目、團體項目及幾何作圖項目三部分。

本校派出4位中四學生參與賽事，藉此提升同學的數學能力和培養同學對數學的興趣和熱情。



▲ 參賽學生：4A 梁灝、4A 黃華鏗、
4B 馬榮傑、4B 吳宇軒



數學奧林匹克 訓練計劃(第二期)

本校數學科為擴闊同學數學知識的視野領域和提高同學對數學的興趣，舉辦數學奧林匹克訓練計劃，由本校持有《中國數學奧林匹克壹級教練員證書》的老師擔任導師。

▲ 老師與同學一起分析數學難題

第二期屬基礎訓練，內容為幾何繪圖，目的是提升學員的幾何繪圖技巧、高層次思維及邏輯思維能力，並藉此提高學員對數學的興趣。

● 表現優異的學員如下：

1A 鄭力銘 1A 陳豪權 1B 陳培健 2A 陳詩詠 2A 林嘉怡
2A 謝嘉悅 2B 張宇笙 2B GURUNG AAIS 2B 李灝軒

其中三名學員1A 鄭力銘、1A 陳豪權及1B 陳培健更獲推薦參加屯門區校際初中數學比賽(2010)。

屯門區校際初中數學比賽

由屯門區中學校長會、香港數理教育學會合辦的屯門區校際初中數學比賽(2010)。比賽包括計算題(個人項目)、解難題(隊際項目)及互動幾何解難題(隊際項目)。

本校派出三名中一級學生參賽。比賽提供一個數學交流的機會，亦提高學生對數學的興趣及協作解難能力。同學於個人項目挑戰問題；在隊際項目更發揮協作精神。



▲ 1A 鄭力銘、1A 陳豪權、1B 陳培健

數學週

連續五天的數學週活動包羅萬有，包括級別數學比賽、每日謎題比賽、攤位遊戲及數學閱讀報告展覽，各活動提升同學對數學的興趣。

級別數學比賽結果：

中一級	指手畫腳比賽	冠軍：1A	亞軍：1D	季軍：1C
中二級	IQ智慧珠比賽	冠軍：2C	亞軍：2A	季軍：2B
中三級	計算機速算比賽	冠軍：3B	亞軍：3A	季軍：3D
中四及中六級	七巧板比賽	冠軍：4E	亞軍：4B	季軍：4C

每日數學謎題比賽結果：

最積極參與獎：	最佳表現獎：
中一級 1B	中一級 1B
中二級 2B	中二級 2A
中三級 3A	中三級 3B
中四及中六級 4B	中四及中六級 4B

百分百中獎：6A



同學積極參與數學攤位遊戲

攤位遊戲每日最快獎：

星期一(摺紙)	2B Aais	2A 余歡婷	2A 謝嘉悅
星期二(作圖)	6A 李騰謙	6A 黃立康	6A 施俊彥
星期三(摺紙)	2A 周子健	2A 梁鎮華	2A 余歡婷



嗇色園屬轄中學5人足球聯賽

本年度嗇色園屬轄中學5人足球聯賽已完滿結，五校運動員（共約60人）於3月至4月間，不同屬校場地，進行了多場激烈的賽事，他們在比賽過程中，除在球技上有增進外，還在修身德行上，有很多得著，學曉了很多的道理。

在二月二十五日四時十五分舉行了隆重的頒獎禮，由嗇色園主辦可藝中學法團校董會主席黃棟華校長監禮，頒獎給各得獎屬校。

結果如下：

冠軍—嗇色園主辦可譽中學暨可譽小學

亞軍—嗇色園主辦可藝中學

季軍—嗇色園主辦可道中學

最佳守門員—嗇色園主辦可藝中學中四A班梁兆華同學

最有價值球員—嗇色園主辦可藝中學中四D班容兆捷同學

我校獲得以上獎項，實有賴各隊員及老師之齊心合力，及校方之鼎力支持

我校此項賽事之成員：

負責老師：鍾純正老師、魏兆偉老師

隊員：4A19李文龍 4A20梁兆華 4B31潘世康 4C05陳錦漢
4C10周穎軒 4C18李穎豪 4C39容翹韜 4D14周文傑
4D15霍培民 4D39容兆捷 2B15周志遠 1B11周子謙

最有價值球員：
容兆捷同學(4D)

最佳守門員：
梁兆華同學(4A)



「為禁毒作先鋒」嘉年華暨

七人足球邀請賽

我校學生於2010年1月17日參予由獅子會禁毒先鋒隊主辦之「為禁毒作先鋒」嘉年華暨七人足球邀請賽，渡過了一個美好的星期天。於七人小型足球賽

足球成員

中，雖然對隊球員年紀比我們的年長，球路、技術及體力比我隊強，但是我們同學並無氣餒之態，仍能堅持到底，可謂雖敗猶榮，值得我們讚賞。

而賽後，他們參與各類攤位遊戲，透過活動，他們更深入認識此活動的目的：宣傳及教育禁毒知識。

班際室內划艇比賽

班際室內划艇比賽，參賽者投入，參觀者眾。

中一級： 冠軍 1B (5948m) 亞軍 1D (5722m)
季軍 1A (5212m)

中二級： 冠軍 2B (6784m) 亞軍 2A (6537m)
季軍 2C (5940m)

中三級： 冠軍 3D (6583m) 亞軍 3B (6505m) 季軍 3A (6464m)

中四級： 冠軍 4B (7020m) 亞軍 4A (6864m) 季軍 4C (6715m)

中五及中六級： 冠軍 5B (7397m) 亞軍 5D (7270m) 季軍 5C (7246m)

划呀！划呀！



第一屆學界龍舟錦標賽

於2010年5月30日，我校派出一隊龍舟隊，由中五同學組成，參與由香港龍舟協會舉辦之第一屆學界龍舟錦標賽之中學公開組賽事。由初賽、複賽至決賽，學生皆全力以赴，鬥志可嘉。最令人鼓舞的是他們發揮了團隊精神，齊槳齊心，最後獲得第五名的佳績，成績令人滿意。



隊員包括：
(5A)黃倩婷 (5B)陳偉鴻 廖俊軒，
(5C)陳潤泰 樊朗明 黃嘉駒
(5D)周志遠 何振威 劉志斌 廖卓麒。



小學室內划艇同樂日暨

隊際室內划艇接力賽

於3月27日星期六早上，我校課外活動組籌辦了一個名為「小學室內划艇同樂日暨隊際室內划艇接力賽」的活動，提供給屯門及元朗區之小學參與，藉以推廣室內划艇運動。是次活動共有三間小學約30人參與，在同樂的環節中，小學健兒學會了基本的、標準的划艇技術，學懂了接力時的技巧等，他們對此項運動，樂此不疲。在隊際接力比賽中，各隊運動員悉力以赴，拼盡全力，爭奪殊榮。

結果如下：

冠軍—僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校；

亞軍—嗇色園主辦可銘小學；

雙季軍—寶覺分校及嗇色園主辦可銘小學

希望眾位小學健兒能將此項運動的樂趣，帶回學校去，與他們的同伴共同分享。



得獎健兒

中銀香港第53屆

體育節室內賽艇挑戰賽

是次活動主要由中国香港體育協會奧林匹克委員會及中國香港賽艇協會主辦，目的是推廣室內划艇運動，讓各界市民參與和認識室內划艇活動。

活動當日，高手雲集包括：各大專院校、各政府部門、各體育總會及各中小學校。雖然未能獲獎，但積極參與亦獲證書以示鼓勵。

3D 陳嘉俊、彭梓稀、馮榮剛、吳召雄、林海軒



社際乒乓球比賽

社際乒乓球比賽，參賽者投入，參觀者眾。

男子公開組

冠軍 綠社
亞軍 藍社
季軍 黃社
殿軍 紅社

女子公開組

冠軍 綠社
亞軍 藍社
季軍 黃社
殿軍 紅社



男子公開組
冠軍—綠社



女子公開組
亞軍—藍社

社際軟式排球比賽

社際軟式排球比賽已完滿結束，反應熱烈，參賽者投入，參觀者眾。

成績如下： **冠軍** 紅社
亞軍 綠社
季軍 黃社
殿軍 藍社



四社軟式排球健兒

男子組同學

全新界區沙灘排球公開賽

由香港學校體育聯會、香港排球總會合辦的《全新界區沙灘排球公開賽》，將於復活節期間在屯門黃金海岸沙灘進行，全新界區精英運動員齊集比較。由於沙灘排球是二人對賽，要求運動員的體能比室內六人排球為多，而我校男子組同學均打入複賽，表現卓越。



學屆溜冰體驗計劃

冰上大軍

本校體育課為培育學生建立積極、活躍的健康生活方式，以達致身心均衡發展。在課程上，安排同學能接觸多元化的體育項目，包括：哥爾夫球課、保齡球課、攀石等等。透過多方面的接觸，藉此培養同學不同的興趣。因此，我校參加溜冰推廣計劃之「冰上新視野」，加強同學對溜冰運動的認識，更有機會親身體驗溜冰樂趣。



中三級班際

5人足球聯賽

中三級班際5人足球聯賽，參賽者投入，參觀者眾。

經過連場的賽事，成績如下：

冠軍：3B
亞軍：3A
季軍：3C
第四名：3D
第五名：3E

羽毛球比賽

中三級班際羽毛球比賽，參賽者投入，參觀者眾。

經過連場的賽事，賽結如下：

冠軍：3A 亞軍：3B 季軍：3C
第四名：3D 第五名：3E



冠軍：3A

2010渣打馬拉松比賽

為提高同學對長跑運動之興趣，我校資助多名同學參加2010年渣打馬拉松活動，包括：10公里挑戰賽、半馬啦松比賽(21公里)和全馬拉松比賽(42.195公里)。由校長帶領，組織參加由渣打馬拉松教育計劃的『教育盃』和『青年盃』之比賽。當中由老師及學生組成四人一隊作賽，雖然未能獲獎，但同學對於參加長跑的熱情並沒減退，並立下決心挑戰明年馬拉松比賽，因為他們堅信凡事努力，必定能跑出自己最好的成績。明年再見！



開跑前
跑完後



綠色有機健康跑

學校52名學生和2位老師參加了2010/03/14(星期一)在大埔科學園舉辦的綠色有機健康跑。活動中同學除參與長跑活動外，更加深了解綠色生活和如何減少日常生活的排碳活動。

我們拿到獎呀！



中二級班際

五人足球比賽

中二級班際五人足球比賽，參賽者投入，參觀者眾。

冠軍 2B
亞軍 2A
季軍 2C
殿軍 2D

得獎健兒



羽毛球比賽

中二級班際羽毛球比賽，參賽者投入，參觀者眾。

經過連場的賽事，成績如下：

冠軍：2A 亞軍：2D
季軍：2B 第四名：2C



各班參賽健兒

外展田徑章級挑戰日

由香港業餘田徑總會及康樂及文化事務署合辦之一—2010年外展田徑章級挑戰日，於2010年1月30日舉行，我校派出7名運動員出賽。



參與的運動員

於比賽中本校代表2B張卓霖同學獲得100米跨欄亞軍。

屯門區長跑比賽2010

2B班黃飛陽
奪得男子
青年組第二名

為促進同學對長跑的興趣及提高多做運動的文化，我校十多名同學參加由康樂及文化事務署主辦及屯門區議會合辦之屯門區長跑比賽2010。

比賽組別包括：男子青少年組、男子少年組及女子成人組。

我校獲獎同學如下：

2B班黃飛陽奪得男子青年組第二名。



本校長跑健兒

元朗區青年節長跑賽



本校為培育學生積極、活躍的健康生活，不斷鼓勵同學參與各項長跑比賽。從長跑比賽當中，鍛鍊自己意志，克服艱苦和承受辛苦的良好態度。而事此比賽當中，我校6A班朱嘉濠同學在云云跑手當中脫穎而出，在男子18歲組別8公里賽事當中，勇奪第十名。開跑啦！

《陶氏 LIVE EARTH RUN FOR WATER 香港2010》

是次活動主要是呼籲大眾關注對水資源的環保問題，此項活動將在全球超過30個國家和城市舉行，6公里長跑比賽。原因是平均全球婦女兒童，需行走6公里路程取得食水。務求掀起全球運動，讓同學感受水資源短缺的問題。

我校有三十多位同學參與是次活動，除身體力行之餘，還有機會提高大家對環境保護的重要。由珍惜用水開始，為地球出一分力。



長跑大軍

《2010夏日必達長跑比賽》

由必達體育田徑會主辦之《2010夏日必達長跑比賽》，於5月9日星期日在馬鞍山運動場舉行。賽事項目分為青少年3公里及公開組8公里賽事。

我校派出二十多位同學參加，主要是加強同學對長跑的興趣。另一方面，校方為鼓勵和支持同學參加，報名費和交通費皆由校方全額支助，透過每一次出外比賽，希望學生得以成長。



我校派出二十多位同學參加

2010沙田飛達田徑會3公里跑比賽

出賽前

由沙田飛達田徑會及沙田區體育會合辦之長跑比賽2010，於4月4日星期日在沙田運動場舉行。比賽項目分為青少年3公里及公開組十公里賽事。是次比賽當中，同學表現卓越；盡最大的努力完成比賽。雖然未獲獎項，但堅毅、永不放棄的精神，同學能在比賽當中彰顯出來。為了鼓勵和支持同學參加，報名費用由校方全額支助。



應用學習簡介會

在新高中學制下，應用學習是新高中課程的一部分，學生除了修讀中國語文、英國語文、數學及通識教育四個核心科目外，在中五級時，同學可按自己的興趣及能力，選擇修讀應用學習課程。為了讓同學了解本校應用學習課程，特舉辦講座講解課程內容及其評核、質素保證及認可程度，同時講解整個選科程序。



▲ 同學齊集禮堂聆聽講解有關課程

中電盃職安健常識比賽

設計與科技科與圖書館合作，派出圖書館領袖生代表我校參加由屯門區議會工商業及房屋委員會轄下職業安全及健康工作小組、香港青毅舍、職業安全局合辦的「中電盃職安健常識比賽」，希望透過互動的問答比賽形式，增加同學有關職安健的知識，從而意識到安全工作的重要性。參賽隊伍分別來自不同的企業、工會及團體員工，最後我校亦能勇奪優異獎。頒獎典禮假屯門市廣場舉行，本校獲得獎盃一座。

參賽同學如下：李小寧4B、禰詠君6A、劉德勝6A、梁玉華6A、陳翠婷6A、黃思雅6A



▲ 我校獲得優異獎

「香港電腦節2009—資訊科技大匯展」

再生電腦砌機邀請賽

由深水埗區議會和香港電腦商會合辦之「香港電腦節2009—資訊科技大匯展」於2010年1月15日至18日(星期五至一)假深水埗長沙灣遊樂場舉行。

大會同場舉辦「再生電腦砌機邀請賽—公開組」，鼓勵各界透過硬體的升級延續桌上電腦使用週期，推廣香港獨有DIY文化。

是次比賽以學校為單位，每間學校最多可以安排1隊(兩位由中一至中四級同學組成)參加。

本校派出兩位同學參加比賽，先於下午2時半至3時半在大會舞台舉行公開組初賽，其後即時進入總決賽。

▲ 本校的同學榮獲比賽的亞軍

總決賽分為兩部份，第一部份為簡單必答題及第二部份為硬件組裝，以主機蓋上側板和成功進入作業系統為之完成。本校的同學經多次的訓練，憑熟練的技巧，榮獲亞軍。

創意智能手機軟件製作大賽

(2010香港世界電訊及資訊社會日)

為激發青少年對手機軟件的創意，香港通信業聯會(CAHK)和培正專業書院(PCA)合辦了智能手機軟件製作大賽。透過創新地設計不同手機操作系統的軟件，青少年可以加強他們對手機軟件的應用知識，同時亦提升個人創意。

中學組參賽者須自選一款智能手機，提交一份創意應用軟件計劃書。這個類別只開放給任何本地中四至中六學生。本校派出的三位同學提交計劃書，分別獲得銀獎及銅獎。

獎項於「2010香港世界電訊及資訊社會日」慶祝及頒獎典禮上頒發，頒發嘉賓是商務及經濟發展局副局長蘇錦樑先生。



▲ 銅獎：李展邦6A 銀獎：胡曉琳6A

無線定位尋寶比賽

(2010香港世界電訊及資訊社會日)

無線定位尋寶比賽是2010香港世界電訊及資訊社會日最受歡迎的項目，來自各大專院校及高中共四十隊同學角逐

「2010香港通訊業聯會盃」，「無線定位尋寶比賽獎」及「總體最佳表現獎」。

▲ 總體最佳表現獎(張証棋6A、胡曉琳6A、施俊彥6A、莫啟津6A)

參賽隊伍先由大會取得遊戲包，內有一部手提電話，八達通五張；隊員要用手提電話連上互聯網，開啟指定網頁，輸入用戶名稱及密碼，得到第一個檢查點(港鐵車站)的提示及動作題，參賽隊伍須按提示前往檢查點，並完成動作題(答對得5分)，再要完成5題ICT題目(答對每題得1分)，之後會得到第二個檢查點提示及動作題，重覆以上步驟，共要前往5個檢查點，完成5題動作題及25題ICT題目。



控煙短片比賽頒獎禮

可藝電視台同學，於2010年2月參加由香港吸煙與健康委員會與香港大學公共衛生學院合辦的控煙短片比賽。本校作品「消失的家」——故事描述一位吸煙人士，家人因為吸食二手煙而相繼離世，最後自己亦證實患上肺癌，不久人世、家破人亡，勸戒世人莫再吸煙，影片於全港50多間參賽學校中，獲得優異獎，成績令人鼓舞，全隊獲贈合共壹仟圓書券，而每位參與的同學均獲得獎狀。



▲ 頒獎現場

協青社街舞表現及訪問活動

通識教育科為中四同學舉辦是次活動，目的在於讓同學了解潮流文化，並在獨立專題研究上確立自己的題材和搜集資料。當日除了有街舞的精彩表演外，更有專人講解街舞文化的由來和特色。最後亦有學員分享他們的學習經歷和感受，令同學得知街舞為他們帶來了轉變，使他們更有自信、更懂得與人溝通和得到滿足感，使同學獲益良多。

▲ 同學們到台上學習簡單的舞步

珠三角考察團——廣州、清遠、佛山

通識教育科為中四同學舉辦是次活動，目的在於讓同學了解祖國的歷史、經濟和文化發展。同學參觀了中外合資大型企業——東風日產汽車公司、參觀清遠再生資源的民營企業——進田企業有限公司；此外，更考察了廣東省最大的水利工程——飛來峽大壩。四日三夜的行程，使同學可親眼目睹中國自1978年改革開放後，中國經濟騰飛的面貌。

另外，同學亦參觀了洪秀全故居、具嶺南文化的故鄉里，以及參觀黃飛鴻紀念館。這些都更能令同學更了解中國的歷史。

除此之外，同學也看了瑤族篝火舞的表演，了解他們的習俗和風情。佛山的南風古灶、中國陶瓷城也能令同學更了解中國各地的文化藝術。四日三夜的行程，令同學眼界大開，獲益良多。



▲ 通識教育大課堂

「薪火相傳：中華文化探索與承傳」- 文化古城尋根之旅(北京、天津)

是項活動由香港特區教育局及國家教育部港澳台辦公室聯合主辦，北京市、天津市人民政府協辦。全港共500名師生一同參與的遊學交流學習。

活動目的：

- 加深學生對中華文化的認識，藉認識祖國浩瀚而源遠流長的和科技成果，加強學生對國民身份認同和國家的歸屬感。

行程內容：

1. 北京人民大會堂與國家領導人見面及聆聽講話
2. 在北京人民大會堂參聆聽外交專題講座
3. 參觀北京故宮博物館、天壇等歷史建築
4. 外觀鳥巢、水立方及國家大劇院現代建築
5. 品嚐北京傳統美食及欣賞京劇表演
6. 與天津市領導見面及與南開大學學生交流
7. 參觀天津石家大院及天津博物館
8. 遊覽天津文化街及租界舊建築
9. 參觀天津空中巴士總裝廠



▲ 故宮博物院前合照

▶ 站在人民大會堂前



▶ 感謝黃子桓先生接受我們的訪問

訪問《葉問》編劇黃子桓

為配合通識科專題考察活動——電影與全球化的關係，我校中四學生造訪了天馬電影製作公司，訪問該公司的創作總監黃子桓先生，他亦是電影《葉問》的編劇。在是次訪問中，黃先生不但與我們分享《葉問》一片中的點滴，更就港產片的前景及內地電影市場的發展，發表精闢見解，使同學獲益良多。



▶ 黃先生與我們分享葉問一片中的點滴



▶ 各位演員



▶ 拍攝現場

控煙短片拍攝比賽

香港吸煙與健康委員會及香港大學公共衛生學院於2009至2010學年合辦「控煙短片比賽」，希望透過學生所製作富創意及教育性的短片，建立控煙的社會風氣。

我校電視臺成員從計劃、寫稿、實拍、剪接到上載，親力親為，體驗拍攝廣告的流程，獲益不淺。除了拍攝技巧外，同學們在這次的經歷中也明白到吸煙的壞處。以下是他們在拍攝廣告當天的一些留影。

通識科高中時事常識問答比賽

透過比賽，提升學生對本科和時事的興趣，鞏固他們的課堂知識。比賽分兩部分：第一部分為必答題，第二部分為搶答題；分數比例為學科知識佔70%、時事佔30%。由各級老師設題，每班分別派出5名代表參加。每級各設冠、亞、季軍。



▶ 何校長為大會頒獎



▶ 1C班5位代表

時事常識問答比賽

通識科透過時事常識問答比賽，提高同學對本科和時事的認識及興趣。每班派5位代表參加比賽，問題分為必答題及搶答題兩部分，由課程內容和時事資訊組成，分別佔70%及30%。

▶ 主持人在讀出問題

港澳中學生飲管比賽2010

Hong Kong and Macau Inter-school Straw Competition 2010—城市獵人 City Hunter

比賽簡介

- 讓中學生透過比賽更了解課堂上學習的物理理論，給予中學生一個實踐物理理論的機會，加深中學生對物理、材料科學及材料設計的了解，並增加外界對「香港城市大學學生會物理及材料科學學科聯會」的認識。

比賽形式

- 以主辦機構提供之材料製作一件作品，該作品必需在提供的橡皮筋的彈力發射下，以剪十字線方式把自製的子彈發射，子彈與發射線的最短垂直距離會被量度，距離最遠的隊伍為冠軍。

作品原理

- 拋體運動(Projectile Motion)
- 虎克定律(Hooke's Law)
- 能量守恆定律(Law of Conservation of Energy)
- 不同的設計涉及不同的物理理論，例如伯努尼定理(Bernoulli's Principle)、力矩(Moment)等等

▶ 同學的作品



科學週

科學學會於5月24日至28日，一連五日於午膳期間舉辦科學週，讓同學在課堂以外提昇對科學的興趣、推廣科學的趣味性、提高同學實驗技巧；藉機培養同學的團體協作精神、領導才能、發掘解決問題的潛能、培養求知求真的態度。

▶ 再造紙製作



▶ 汽水作燃料

紙飛機飛行大賽

▶ 飛行測試

三人為一組，一個負責投放飛機，另兩個負責接飛機，並會以接飛機位置定為飛行距離。需使用大會提供的A4紙於限定時間(10分鐘)內摺成紙飛機。比賽之勝負以最遠「飛行距離」計算。



▶ 10分鐘摺成紙飛機

科學科陀螺競技比賽

為鼓勵學生多參與科學創作與研製，本會舉辦了陀螺競技比賽。

參賽者須於限時內，利用大會提供的物料製作參賽陀螺。比賽是以旋轉時間為準，旋轉時間最長為勝出者。

各級冠、亞、季軍

- 中一級 冠 1B(11) 莊晉洛 亞 1B(33) 歐陽耀 季 1C(3) 何東森
- 中二級 冠 2B(19) GURUNG AAS 亞 2B (27) 李灝軒 季 2B(14) 張宇笙
- 中三級 冠 3A(26) 李子恒 亞 3C(20) 梁家俊 季 3E(22) 李良昇

全場總冠、亞、季軍

- 冠 3A (26) 李子恒 18秒
- 亞 1B (11) 莊晉洛 16.32秒
- 季 1B (33) 歐陽耀 14.81秒

最積極參與班別

- 1B、2B、3C

比賽現場 ▶



參觀流動教育中心

食物環境衛生署轄下的流動教育中心到訪學校，透過車內設置的電腦遊戲、展板、單張、模型及大型屏幕電視等設備，讓同學透過多元化方式獲取環境及食物衛生的資訊。

◀ 同學在車上學習

「廚房中的科學」工作坊

為配合中四級科技與生活科的「食品化學」單元，本校帶領中四級同學前往科技大學，參加數理互動工作坊之「廚房中的科學」，讓學生了解食品的化學原理，當中學生以食物為主題製作不同的實驗，例如自製牛油、薯條的滲透作用、提出草莓的DNA、培植益力多乳酸菌等，從中了解食物的特性及功用。



▶ 科技大學前合照

◀ 食物測試

學界煤氣明火低碳「智叻」

家鄉小炒烹飪比賽

「智叻」廚師大顯身手

本校三位中四學生參加學界煤氣明火低碳「智叻」家鄉小炒烹飪比賽取得優異獎，他們分別是4A陳欣婷、4A陳錦雯、4A劉港生。

4A陳欣婷、4A陳錦雯、4A劉港生
 為本校取得優異獎

由中華煤氣、開心集團有限公司、漁農自然護理署、蔬菜統營處、魚類統營處合辦的「本地漁農美食迎春嘉年華」，當日學生參與界煤氣明火低碳「智叻」家鄉小炒烹飪比賽，學生參賽作品名為「紅、綠、橙」，獲得優異獎，主題為低碳，設計健康菜式，宣揚健康及低碳飲食。

修讀科技與生活科的學生都有出席當日的攤位遊戲，讓學生了解香港的魚業及蔬菜業等運作。



大澳飲食文化

考察活動

專題研習為新高中（通識科及科技與生活科）的核心課程，是故，中四級學生參加大澳文化生態保育之旅，藉此了解大澳飲食文化及生態保育。

當日上午，學生先參觀大澳白豆粥及山水豆腐花的制法，然後親嚐滋味。意猶未盡，再由老嫗授傳統曬鹹蛋妙法。雖只幾項，飲食文化之門已啟。

下午大澳文化生態保育之旅，學生初探生態知識，獲益良多。



▶ 曬鹹蛋

▶ 學習白豆粥的制法

師生烹飪比賽

最合經濟大獎

今年是第二屆舉辦師生烹飪比賽，師生均反應熱烈，共十七隊參賽，參與學生有37人，老師包括：楊少娟老師、陳志偉老師、梁衛進老師、倫佩薇老師、陳美珍老師、姚德成老師、張美恩老師、林凱敏老師、李燕容老師、葉汶雅老師、譚敏儀小姐、香燦輝老師、胡家俊老師、林佩玲老師、周少桃老師、鄧慧玲老師及雷文生社工，場面壯觀，師生都非常投入。



比賽主題為甜品，賽前材料可借用家政室內的雪櫃暫存材料，每組有最多\$50的津貼購買材料，必須在限時內（1小時30分鐘）完成作品，然後清理用具及場地。

經過激烈的比賽後，由鄭婉明老師及吳詠欣老師做評審，選出冠軍、亞軍、季軍、最溫馨師生大獎、最具創意大獎、最佳營養大獎、最合經濟大獎、最佳造型及最佳色香味九個大獎。不過大家都明白到——比賽第二，友誼第一，從比賽中可見師生的合作精神，增進了師生的感情。

冠軍	波兒福字隊 李燕容老師、薛立賢、何詠濤
亞軍	2C 林佩玲老師、李嘉盈、鄺漢玉
季軍	甜言蜜語 林凱敏老師、陳錦雯、張嘉儀
最溫馨師生大獎	2D 梁衛進老師、盧芷慧、黎凱欣
最具創意大獎	「月」美「月」恆 張美恩老師、4A梁永恆
最佳營養大獎	MISS CHAN CHAN 陳美珍老師、張佩珊、謝采悠
最合經濟大獎	SUPER SWEET 隊 譚敏儀小姐、周燕君、何嘉茵
最佳造型	波兒福字隊 李燕容老師、薛立賢、何詠濤
最佳色香味	2C 林佩玲老師、李嘉盈、鄺漢玉



▶ 最佳色香味

全港學界「開心『果』日」

一年一度全港學界「開心『果』日」於28/4/2010(三)舉行，活動目的是希望透過「水果傳愛心」，促進家校合作，為學童營造有利於每天吃水果的環境及氣氛。全港學校舉行學校水果派對，讓師生於「開心果日4.28」當天輕鬆愉快地一同享用水果；學生反應熱烈，午膳時間供應商提供水果，而飯後學生更可在家政室製作生果撻，並透過學生們主導的創作和關懷活動，鼓勵朋輩或協助社區人士多吃水果。

學生可在家政室製作生果撻 ▶





學校戲劇節2010

今年戲劇學會以「剝母」一戲，獲得以下多個獎項：

- 傑出劇本獎 謝嘉悅 梁雪華 黃梓傑 黎詠恩
- 傑出導演獎 黃梓傑 黎詠恩
- 傑出男演員獎 葉浩然
- 傑出合作獎
- 傑出整體演出獎

故事是有關單親家庭、濫藥、童黨的社會問題。

劇照



台前幕後一起謝幕

午間手鈴音樂會

午間手鈴音樂會旨在提供表現機會予手鈴隊同學及增加本校音樂文化。演出曲目包括黃大仙頌、恭喜恭喜、龍的傳人、小星星、歡樂頌、我的驕傲。音樂會當中更包括樂器介紹、有獎問答、邀請老師及同學上台與手鈴隊合奏。



「2010年度繪畫比賽」

本校視覺藝術科參加由屯門文藝協進會主辦、屯門區議會贊助的「2010年度繪畫比賽」，成績如下：

中學初級組	中學高級組
江永賢—優異獎	袁詠珊—冠軍
何美茵—優異獎	彭玉環—優異獎



「桃符迎新歲中國年畫展」

「桃符」前合照

本校視覺藝術科為提高學生對中國年畫及版畫的興趣及認識，特參加由香港藝術及香港版畫工作室合辦之「桃符迎新歲中國年畫展」。原來「桃符」就是現代人的春聯和揮春，除了歷史價值很高外，它們的藝術水平亦非常高。



「開幕藝遊 HIKING ARTE」

為讓新高中選修視藝科同學了解商業機構對藝術發展的參與，特參加由K11藝廊主辦之「開幕藝遊 HIKING ARTE」，大家走到河內道的一個新商場，欣賞香港當代藝術家對「城市」的演繹。



同學正在聽取有關「鳥籠」的講解

「伙炭藝術室開放日2010」

一年一度的伙炭藝術室開放日又到了，本校的高中同學為了解對本地藝術家工作室的認識及創作興趣，專程參加由伙炭主辦之「伙炭藝術室開放日2010」。同學除了可以走進藝術家的工作室外，還可直接與他們對話，以認識他們創作的心得。

獨立風骨—吳冠中捐贈展

本校中四視藝科同學在五月參觀香港藝術館特舉辦名為【獨立風骨—吳冠中捐贈展】。是次展覽的作品為中國著名畫家吳冠中先生，最近捐給香港藝術館的幾十幅畫作。

參觀前大合照



香港理工大學2010設計系畢業展

每年的「香港理工大學設計系畢業展」是有志從事設計事業的人必到的展覽，本校中四同學在考試前特別安排到九龍塘創新中心參加是次畢業展。展覽的內容令同學更掌握香港理工大學設計系教學內容和要求，有助同學準備日後的升學。



二十多位同學在參觀前的大合照



壓力的處理

「家長親子教育」講座

家長教師會上年度舉辦的家長講座，反應十分熱烈，家長獲益良多。本年度再應家長的要求，第二次邀請曾繁光醫生主講壓力的處理問題，如何協助子女化解壓力，並將壓力轉為動力，協助子女快樂地成長，並與家長們分享培育子女成材的心得，幫助子女提高學習效能的方法，務求為家長們提供最適切的管教之道，使子女專注學習，學有所成。

▲ 曾繁光醫生主講壓力的處理問題



參與的家長們獲益良多▶

親子燒烤樂及康樂聯誼活動

家長教師會於五月十五日舉辦兩項親子聯誼活動——「親子燒烤」活動，讓師生及家長一起享受燒烤樂趣，共渡一個悠閒的下午；「康樂聯誼」活動，學校開放運動場地及提供康樂設施，讓參加者大顯身手。活動目的讓各家長能與子女和老師一起共聚，增進親子關係，加強家校聯絡溝通機會。



▲ 師生及家長一起享受燒烤樂趣