



可藝

2012年

嗇色園主辦

可藝中學

校訊

第37期



目錄

- 1. 人物專訪：校長訪問(上)
- 2. 今期焦點：可藝新人皇
- 3. 可藝專欄：校園新動向
 - i. 訓導組-幸福校園、
 - ii. 數-ipad教學、
 - iii. 學校體育推廣主任劉靜雯老師
- 4. 家長篇：新任家長教師會主席的話
- 5. 校園點滴：i. 校園生活樂趣多
 - ii. 你的成就，我們的驕傲
- 6. 通識百科：十大新聞選舉結果
- 7. 可藝情懷：老師遊蹤



前言

開心、有趣、難忘，如果這些感覺混在一起；沒有痛苦、沉悶、抑鬱，一切隨風而散。這樣的東西；這樣的事物會是多麼的好！「藝」，一本創校以來，也許，會是你願意，甘心低頭看的文字，感受的內容。

創刊號的內容是否精采？會否多姿？其實沒有一個答案，只有一個想法，要是你們願意和我們一起分享，今期的所見，是一個開始。不論是校長的生活點滴、新鮮人的才華、老師的生活遊蹤及十大新聞選舉等，冀望得到大家的「十卜」，不會看後「滴汗」。

「藝」的未來，在乎大家的參與，今期有何建議，衷心等候大家誠意發表，讓「藝」為你們校園生活增添一點點色彩。

編輯組



細說新語

學校裡，有一位舉足輕重的人物，我們不得不訪問，就是張建新校長。本校學生對校長的背景認識不深。歸因於他沒任教任何科目，大家只能在一些大型活動中，傾聽校長的講話，甚少親身接觸。今次我們有幸在他百忙中抽空接受訪問，讓我們可以了解下校長的背景和他的另一面。

1、張校長為何選擇投身教育？

張建新校長在大學時修讀工程物理 (Engineering Physics)，1994年畢業後的第一份工作就是在可藝任教電腦科，為時十多年。其實校長可以當一名專業的工程師，但他眼見香港的工廠開始北移，不想在內地長期工作，而且張家大多以教學為業，在書香薰陶下，他也愛上教書，這份良心事業。

2、校長的家庭生活是怎樣的？

張校長是一子一女的父親，在校內工作繁重要，有時回家後，仍要繼續處理公事。深幸得到太太體諒，主理家務，照顧一對子女，於此，校長對賢內助深表感激。

每逢假日，校長一家人會一起行山，享受沙灘日洗浴或踏單車等活動。張校長很疼愛子女。他的兒子因患上哮喘病，不能喝凍的飲品，為了愛兒，他寧願放棄一直以來喜飲冰水的習慣，與兒子一同，不再喝冰凍飲品。此外，校長喜歡整齊和環保。不論在校長室，還是在家中，物件擺放都是整齊畫一。



3、校長的理財理念是怎樣的？

校長薪金雖說然不俗，但他很節儉，家中有很多東西都用了多年，如沒有損壞，不會隨意更新或掉棄，例如：家中的飯桌，是從深井的舊居搬過來，一直沿用至今。可能你會想到，校長既然這樣節儉，為什麼要搬家？口是校長為了兒子健康。屯門公路長期都有工程進行，灰塵令深井空氣質數下降，患哮喘的兒子很不適應，所以就決定搬家到九龍。



4、張校長在教學生涯中，是否遇過挫折或困難？

張校長認為，遇上困難或挫折時，他的座右銘是：『態度就決定一切，細節決定成敗』。先說前者，他認為挫折或困難就好像半杯水，每人看法不同，有些人會悲觀；有些人會樂觀，視乎我們怎樣去看這杯水。

張校長會從樂觀方面去想，他認為挫折，反是一個機會讓他去吸收經驗。他提及一次失敗經歷：他曾教過一班中七生，考試成績不如理想。起初，張校長不太開心，後來從好的方面去想，這次失敗經歷正好讓自己檢討，平時的教學法是否得宜？

至於，細緻就決定成敗，校長認為，很多人處理事情時，會信口開河，說得很容易，但當要落實，怎樣做呢？未必詳細考慮。事情的成敗關鍵在於如何處理，這些，口賴我們從細節著眼。

5、張校長如何看待人生目標？

最後，張校長希望我們透過自我了解，去找出人生目標，不靠老師和家長為自己尋找目標；至於目標是什麼？不要緊，只要憑自己能力去達成，就可以了。

記者：5C 鄭曉珊 賴維俊



可藝新人皇

你有才華嗎？你有夢想嗎？暑假時，迎來可藝中一新同學，他們跳脫精靈、活潑聰明，原來當中有不少臥虎藏龍，能文擅武，年紀小小，已獲獎無數，他們希望更上層樓，未來成就不可少覷呢！現在就趁這個機會讓他們跟大家見面，互相認識。他們可能是**可藝**...可能是**口港**...可能是**口球**最出色的...

拉丁舞后 1A 陳靜誼

靜宜11歲時，開始學拉丁舞，還在佛山學了兩年，現在晚上還需要練習的，一星期兩次，每次練半小時。她希望未來的職業與拉丁舞有關，

陳同學有堅毅不屈精神，沒有想過放棄，向夢想進發，總有一天，相信她的夢想必定會有成功，成真！



拉丁舞后 1A 蕭卓欣

卓欣由小學三年級開始接觸拉丁舞，已有四年多的舞齡。她極度熱愛這項運動，即使升到中學後，仍會繼續學習拉丁舞。別小看她，年紀小小，已獲獎無數；如有機會到訪她的家，你會發現多不勝數有關拉丁舞的獎牌及獎狀，總共有六十多個，厲害！

游泳健將 1B 劉悅明

悅明在小學三年級時，已學懂蛙式、蝶式和自由式，當中最擅長是自由式，在水運會上取得多面獎牌。此外，獨木舟是他另一樣專項，現在，他已取得三面有關獎牌，成績驕人。



文武兼擅 1A 蔡洛言

洛言自小得愛父支持，參加了不同的課外活動。他善彈鋼琴，有接近六級水平，又有一手了得的書法，揮毫自如。此外，游泳和跆拳道亦是他喜愛的運動。多才多藝的他，動靜皆能。



南拳大師 1C 李金杭

雖然金杭從6歲開始被父母強逼每天辛苦練南拳，但到小學五年級時，金杭忽然愛上南拳，希望將南拳發揚光大，年紀輕輕的他，已經公開表演多次。

升中後他會嘗試學習其他拳口，希望拳術成為終生事業，成為一代拳師。

此外，金杭亦是一個門球運動員，他從五年級開始便接觸門球，曾參加口港門球大賽，榮獲得第六名，成績斐然。他希望協助推廣門球這項運動，令更多人接觸，更希望成為香港門球運動員代表呢！



象棋之王 1A 謝守志

守志自懂事開始就接觸中國象棋，可能是家族遺傳，爺爺和爸爸都很喜歡下棋，對他有深遠的影響，現在中國象棋已經成為他的娛樂活動。守志已經是三段棋手，年紀輕輕就有這樣的成就，一代棋王指日可待。



田徑英雌 1C 吳倩茹

倩茹小學非常活潑好動，得到家人的鼓勵和校方的賞識，參加一百米短跑及跳遠，表現甚佳，多次在學界及校內比賽中獲得獎牌。

倩茹亦喜歡游泳和長跑。但時間有限，不能兩者兼顧，最終，她選擇了游泳，她認為：「選擇甚麼也好，都會以學業為重。」

後記：倩茹剛在我校的環河長跑中奪得中一級女子組冠軍，恭喜、恭喜！



幸福在可藝

訓導組主任 陳清貴老師

你想得到深層、長久的“真正快樂”嗎？在美國校園推得火熱的新興正向心理學幫到你！訓導組藉著將正向心理學的理论融入一系列的「幸福校園」活動之中，使大家能獲取更多愉快的經歷。而更重要的是藉此讓學生能學習正面行為：「自律、勤學、有禮、上進」，勇於來面對挑戰、逆境。最終提升同學的個人素質。

開學首兩天的“微笑SNAP SHOT”，正是以笑能感染別人的道德，讓同學有個不一樣的快樂開學日。

讓幸福留倩影，讓校園滿歡樂



開學日口班合照
“可藝給你們不一樣的開學日”



中一新生開心合照迎接
中學生活



幸福校園

賽艇改變了我！



「大家好，我是你們的新老師...」

我以前是香港賽艇代表隊隊員，賽艇運動改變了我的人生！

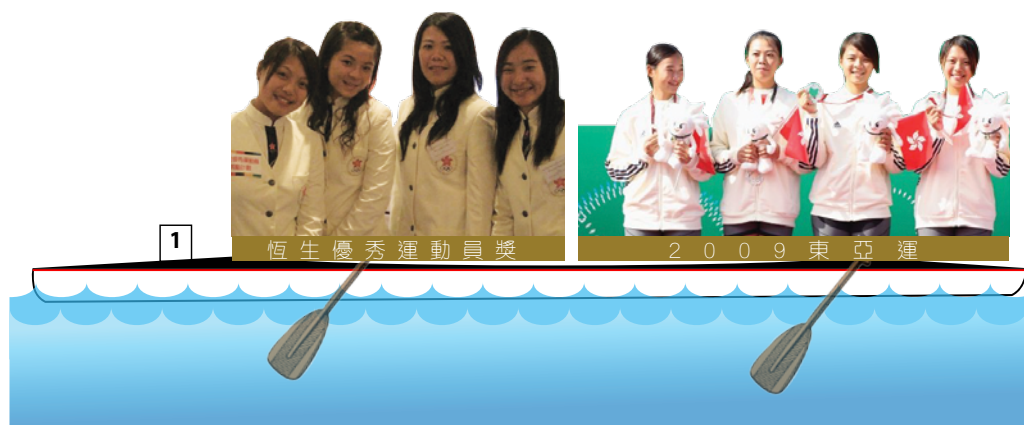
為什麼我會投身賽艇運動

小時候貪玩的我，經常深夜回家，雖然沒發生什麼事，但家人經常為我擔心，令到彼此關係非常緊張。記得，中二時，香港賽艇協會到我學校進行測試，經測試後，我慶幸能加入賽艇協會，開展賽艇生涯。經過4年的訓練，我終於被選為香港代表隊。

訓練和家庭關係

初期的訓練是每星期兩天，適應後，訓練密度增加至每星期三至五天，視乎比賽需要。由於訓練增加，體會休息的重要性，所以訓練完畢便立刻回家。即使不用練習，也爭取在家裡休息，不但減少外出，甚至不會深夜歸家。這種生活變化，讓家人放心起來，他們十分支持我。不久，我轉為全職運動員，要搬入宿舍，加上經常出國受訓和比賽，與家人見面的時間更少。不過，這沒有將我和家人的距離拉遠，相反是拉得更近，更珍惜每一次的家庭團聚。

在2009年的東亞運動會，家人親身到場支持，在他們的鼓勵下，我最終摘下銀牌。這個經歷令我這一輩子都不能忘記！



創傷後的振作

一直以來，因我沒有很好的運動預防意識，去保護本已較易受傷的背部，結果出現傷患。這令我不能如常參加訓練，影響參賽機會。每當受傷患困擾時，我便變得很脆弱，覺得自己是一個失敗者，根本不夠資格代表香港出賽，很想放棄！不過，身邊的教練、隊友和家人都沒有放棄我，總讓我先好好處理傷患，之後再考慮應否繼續下去。儘管，我不是頂尖的賽艇運動員，但我慶幸自己能找到喜愛的運動。賽艇不但融入到我的生活中，更改變了我與家人的關係，甚至我的人生。



2009 東亞運 集合處

無悔無怨

曾經有記者訪問我，有沒有後悔過做運動員？我立刻好肯定回答：「沒有！」因為這可以同一班志同道合的朋友一起出國訓練，一起比賽，一起經歷，一起擴闊眼界。到現在每次與他們見面，重提舊事時，那些年的一起仍然很窩心的。



恒生優秀運動員獎

我的願望

我希望可藝學生像中學時的我，找到自己喜愛的運動，做到一人一運動，期望，當中能發掘更多有潛質的運動新星，令香港運動得到健康發展。

我就是你們的 - 學校體育計劃推廣主任劉靜雯老師！

iPad教學在可藝

數學科科主任 蕭國亮老師



本校獲優質教育基金(QEF)撥款十八萬八千多元資助計劃一運用資訊科技工具在日常教學中推行「促進學習的評估」。計劃目標讓教師能通過資訊科技工具即時了解學生的表現，調整教學策略及內容，以促進學與教的成效；學生能通過資訊科技工具分享學習經歷，交換資源與資訊，增強彼此合作。

本校現已購置四十多部 iPad。中國語文、數學、通識教育及科學科的教師已率先使用此教學平台，設計及製作網上習作及學習評估，學生亦從中輕鬆地參與，體會自評及同儕互評。

未來，本校教師會掌握資訊科技的發展，繼續進行「促進學習的評估」，編制評估材料和活動，讓學生有更多機會學習及顯示其學習過程和成果。最終，以平板電腦取代紙張，成為『即時』學習及評估的工具。

新一任家長教師會主席



大家好！不經不覺小兒已讀中六了，還有半年便畢業。真要好好感謝學校裡的所有老師，多謝你們的真心、熱誠的教導及校方在多方面的配合，令小兒身心健康成長，培養自信心；建立人生目標。

尤其是有幾位教導小兒的老師，她們比我這個母親還要上心和緊張，關心小兒的發展及所面對的問題，而且給予幫助和支持。本人希望各位家長能與學校合作和溝通，做到家校同心的精神。

本人想藉此機會，衷心感謝各位老師、家長、同學的支持和禮讓，有幸被選為本屆的家長教師會主席及家長替代校董。在戰戰兢兢的情況下，本人盡力承擔這份工作及履行責任，為學校、為大家出一分力。

此外，本人冀望各位家長多參與學校的親子活動，加強親子關係，了解子女的學習情況，歡迎更多家長加入家長教師會這個令人開心成長，有自信的大家庭。為我們的子女營造一個身心健康成長的學習環境，令家長教師會的精神一直承傳下去！

李金嬌感言

校園生活樂趣多～ 九月份，開學了！



訓導組 - 領袖生援授章儀式

領袖生乃校長授權，協助老師管理學校，領袖生會的學生均是老師推薦的優秀學生。藉著開學禮，向口體同學介紹領袖生會的架構及工作，讓口體同學更了解領袖生的職務及欣賞他們的服務精神。

訓導組 — 認識校規週

「自律、勤學、有禮、上進」乃本校之格言，訓導組舉辦「認識校規週」問答比賽，指導學生守規有禮，培養良好的品德。學生應自律守紀、尊重別人、尊重集體，成為德材兼備的良好公民。學生作為學校一分子，一己的表現，均直接反映本校的校風，無論在校內或校外，均應保持良好的行為。

「認識校規週」比賽結果：
各級冠軍：1B 2A 3B 4D 5A 6E

輔導組 - 可藝自己友

為增加中一新生對校園的歸屬感，透過遊戲讓學生們認識本校老師和校園設施。活動有三：可藝特工、可藝大電視和猜猜我是誰。各學生都積極參與活動，反應良好！是次活動冠軍為1B、亞軍為1A及季軍為1C；1C更另獲積極參與獎！



第一次教師專業發展日

本年度第一次教師專業發展日於9月24日進行。

上午的第一個環節是由學友社代表介紹聯招派位機制、選科策略及不同的升學途徑，令口體老師更明白現行的升學的制度和情況，從而掌握的充分去協助高中同學解決升學的疑慮；接著由中文、英文及數學科主任分享各科自我評估方法及強化計劃。

下午則由物理治療師主持有關辦公室伸展動作的工作坊，指導教務繁忙的老師們適當的伸展動作，忙裡鬆一鬆！



迎新營 2012

我校於9月28日(五)至9月29日(六)在校內舉辦迎新營，鼓勵口體中一學生在校內留宿一宵，希望透過是次活動能加深中一同學對學校的了解，亦藉此作為同學彼此認識的橋樑。

此外，本年度很榮幸邀請得約四十位家長及口體新生一起參加迎新營的燒烤晚會，親子同樂，更顯活動的歡樂氣氛。



升學及就業輔導組 — 為中六同學做好升學準備



暑假時，升學及就業輔導組及中文科協助中六同學撰寫學生學習概覽內的學生自述以及聯招內口加資料部分，概括地展示學生在高中階段於口人發展方面所達至的成就和參與的活動，並讓他們在經驗過程中反思及建立目標。

另外，升學及就業輔導組為中六同學提供了不同的出路講座，如整體升學及就業概覽，副學位課程、VTC課程等，協助他們找到自己的方向。

訓導組 - 幸福校園 - 正向人生多快樂講座

訓導組為高中同學舉行〈幸福校園〉講座，口面介紹有關正向心理學如何幫助同學提升成績、促進健康、增加幸福感，特別為中六同學輸入更多正能量，打打氣，積極備戰HKDSE！



慶回歸十五周年黃大仙廟會



為慶祝香港特別行政區成立15周年，舊色園將於9月22日及23日舉行一連兩天的大型廟會，以宣揚中國傳統文化。廟會設置攤位遊戲、舞台表演及神功戲等項目，內容豐富，極富中國傳統色彩。我校的步操樂團獲邀參與開幕演出及引領嘉賓進場。另外，約十位中一至中三同學負責攤位遊戲，名為「足毬踢出無限fun」，與眾同樂。

圖書館 - 快樂中秋節，燈謎齊齊猜！



在中秋節前夕，圖書館舉辦了一年一度的猜燈謎比賽，同學到圖書館說出燈謎答案，答中和發音最標準的同學可獲得花燈乙個，陪伴同學一起歡度中秋佳節

聯課活動組 「公益金便服日」- 口校參與，共襄善舉！



學校為了提倡學生公民意識，培養熱心公益的良好習慣，我校於9月28日響應「公益金便服日」活動，學生反應理想。當日學生穿著便服回學，輕輕鬆鬆地上課，為學習氣氛增添不少生氣。師生聯手共籌得港幣\$9165.70元善款，將轉交公益金當局，為社會有需要人士奉獻愛心。口校籌款最多的班級為6D班，籌得港幣\$527.40元正。

中文科及外務組合辦 - 校園小記者徵文比賽

為了發掘更多可藝校園的好事、名人奇事以及令人會心微笑的趣事，同時提高學生對寫作的興趣，故舉辦校園小記者徵文比賽。勝出的同學將被委任為校園小記者，他們的任務包括人物訪問、報導校園內外的盛事、發掘校園趣事等，並擔任編輯、攝影、出版等工作。徵文比賽題目：『假如我是……』(體裁不限)，以啟發同學無窮的創意。

各級冠軍：

1A	梁業歧	假如我是蠟燭
2A	劉嘉敏	假如我是白雲
3A	柯雅潔	假如我是蒲公英
4D	謝壹漢	假如我是一棵樹
5B	葉傲雪	假如我是一隻手錶

你的成就，我們的驕傲！



11-12年度喬色園黃允畋紀念獎學金 傑出學生獎得主 5C 黃小鳳

黃小鳳同學是經由口校師生一人一票推選，獲得這個最高榮譽。黃同學為學校領袖生長，成績優異，早前已獲得2011-2012年度教育局和青年協會合辦的「明日領袖獎」及剛選為「屯門區傑出學生選舉2012」的優秀學生，其付出和成果有目共睹，絕對是「自律、勤學、有禮、上進」的可藝人。

勤學守時大勳章

得獎同學 6C朱浩文 6D 劉可怡

獎勵同學連續5年沒有遲到及缺席，專心學習，熱愛校園生活，特設此獎項以茲嘉許，同時，亦鼓勵同學以他們為學習榜樣，做個勤學守時好學生。



升學及就業輔導組—「商校合作計劃」裝備自己、挑戰未來

「商校合作計劃」為一學習活動，旨在透過廠商會屬下企業與學校的共同合作，讓參與學生於暑假期間實習，體驗真實的職場情況，從實際的工作瞭解個人能力及潛能，計劃未來升學就業路向，並學習工作技能，裝備自己，增強競爭力，以面對未來的挑戰。

參與學生心聲：

「我學到在課本上學不到的知識，也了解到企業的內部工作，以後工作也會好好努力！」 5C 潘家倩

「在實習中我學到很多東西，包括關於燕窩的知識和營商技巧。……如何讓我形容這個暑假，那一定是豐富、滿足和多采多姿！」 5D 陳雪婷

「參加這個計劃後，我在人際關係、工作表現方面都有進步，我希望能在未來學以致用！」 5D吳綺敏



我校的女子新秀組 勇奪2012口港獨木舟 水球公開賽季軍！

賽事於9月16日舉行，我校派出17名運動員組成三隊出賽，分別是男子新秀組、女子新秀組和男子初級組。當天賽事進行得非常炙熱，最後我校女子新秀組盡力搶分，險勝對方，奪得季軍。



女子新秀組隊員：4C 李心怡 5D葉麗瑩 6D何美恩

聯校氣槍射擊訓練及野戰比賽，我校奪得冠軍！



我校與香港21青少年協會聯合舉辦野戰比賽，賽事於9月29日進行。我校射擊隊隊員在比賽中口力以赴，每一次也能奪取對方的旗子，經過雙方不斷進攻駁火，你攻我守，最終我校 - 可藝射擊隊B隊以58分勝出這次比賽，取得學校精英名譽，勇奪冠軍。



班別	學生姓名
2A	張佳就
3A	靳宇陽
3A	MALOTO MARVIN P
3A	陳子浩
3A	徐家樂
4C	許傑偉
5B	蔡君誠
6A	馮榮剛
6E	吳晞哲
6E	杜卓峰
6E	曾梓謙



1 第一位

中日 釣魚島爭議

2 第二位



南丫島
十一海難

4 第四位

蘋果公司推出I PHONE 5
智能手機及三星推出
Note 2、Galaxy S111。

3 第三位

江南STYLE
(Gangnam style)舞曲



5 第五位

德育及國民
教育科爭議

“6 香港立法會選舉”

7 北極融冰加劇，
香港今年冬天寒冷。

8 香港政府執行打 上水地區水貨客
的措施。

9 中國作家莫言
獲得諾貝爾文學獎

10 奧地利極限運動家保加拿太空
邊緣跳傘成功。

選舉結果分析：

同學對中國及香港事務關注較多，對國際事務卻少關注。當中，潮流文化排名高，分佔第三位的江南STYLE(Gangnam style)，以及佔第四位的蘋果公司推出I PHONE 5智能手機及三星推出Note 2、Galaxy S111。可見潮流文化仍是青少年的熱門話題。至於關心的口別，包括：香港選舉、中國外交、教育、諾貝爾獎、潮流文化及國際花絮。

校園點滴

老師遊蹤

暑假，無論對莘莘學子，抑或是老師們，都是一個可以暫時拋開繁忙功課或教學重擔的悠長假期。很多老師都會把握這個黃金時間，與親朋好友出外旅遊，輕鬆一番。

好榮幸，我們邀請了六位老師在今期校訊向各位同學介紹一下她們的暑假之旅！為增添趣味，與眾同樂，猜一猜她們去了那裡？

她們去了那裡渡假！

（請將答案填在本頁右下角有虛線的「答案欄」位置，並在12月6日將「答案欄」放回校務處的收集箱，答中有獎！）

陳敏明老師

古稱琉球，首府為那霸市。口年溫暖，屬熱帶海洋性氣候。這裡是世界上珊瑚種口最多的海域，是潛水愛好者的天堂。



譚敏儀小姐、周少桃老師

在暑假，周老師和譚小姐去了歐洲多國，圖一是德國的第3大城市，一年一度的啤酒節讓整個城市都沉浸在歡樂的氣氛中。這城市的名字是什麼？

譚小姐手中的飲品是什麼？

可樂！答對了一半，它叫MEZZO MIX，是可樂跟橙汁的混合物！十分美味！

簡利華老師

簡稱獅城，整個城市在綠化和保潔方面效果顯著，有花園城市的美稱。近年更大肆發展旅遊業，興建了主題公園、酒店等設施吸引各地旅客。



黎玉嬋老師

是馬來西亞的州屬，這裡有無數的沙灘及海島，是水上漫游和潛水活動的世外桃源。熱帶雨林亦是這兒的瑰寶，珍貴人猿、長鼻猴、海龜下蛋等動物生態，都可在此中尋！首都為亞庇。



羅潔玲老師

Ms Law和黎玉嬋老師不約而同，選擇到同一個地方渡假，這裡水清沙幼，絕對是水上運動愛好者的樂土。請看圖二，並以中文寫出一項對遊客的「溫馨提示」。



「老師遊蹤 - 答案欄」（截止日期: 12月6日）

學生姓名:	班別:_____ 學號:_____
1.陳敏明老師	
2.簡利華老師	
3.譚敏儀小姐 周少桃老師	
4.黎玉嬋老師	
5.羅潔玲老師	



記者：

5C 陳婕妤 鄭曉珊 張家盈 周文俊
周子穎 何嘉茵 賴維俊 林家佩 李翠華

5D 陳雪婷

顧問老師：

鄭婉明 湯泰方

本校地址：香港新界屯門愛明里八號

Address: No.8, Oi Ming Lane, Tuen Mun, NT., Hong Kong

電話 Tel : (852)2441-7100, 2441-7104, 2441-7459

國內：15219432012

傳真 Fax: (852)2441-6753