

2013年

嗇色園主辦

可藝中學

校訊

1月刊 第38期

1. 人物專訪 : 校長訪問(下)

i. 迎戰DSE良方

ii. Funny Quiz Time

iii. 2012 文憑試摘5學長分享

3. 校友篇 : 世界拳賽理事會WBC

亞洲洲際金腰帶獎得主 曹星如

4. 學校大型活動 : i. 環河長跑

ii. 六藝耀園開放日

iii. 陸運會

iv. 模擬放榜日

v. 第十七屆屯元區/第三屆港深區小學

普通話朗誦比賽

5. 校園活動剪影 : School Activities

October - December 2012

6. 校內外獎項 : 你的成就,我們的驕傲

7. 學生園地 : i. "假如我是……"

ii. 視藝科優異作品

8. 講座分享 : i. 香港青少年參與政治概況

立法會議員劉慧卿女士

ii. 教孩子的藝術

註冊社丁許珍珍女士

9. 體藝活動 : i. 「快樂大使|造型設計比賽

ii. 2013年小學校際室內划艇接力比賽

10. 通識百科 : 時事討論區

11.老師篇 : 我的快樂泉源一孩兒



前言

DSE來了、DSE來了、DSE真的來了!這不是狼來了的謊話!而是直叫人心慌的話!別擔心,今期校刊,編輯組賜給應試同學三劑良藥,為大家定驚,好讓各位在備戰時,找到竅門、找到減壓能量,以最佳狀態迎戰。

再者,今期內容,除校長訪問(下)外,校友曹星如一亞洲洲際金腰帶獎得主的近距離訪問是小記者的精心傑作。至於老師篇及家長篇,我們會以一片赤子之心去報導。前者灑遍阿SIR和MISS仔女的生活點滴,多幅未曝光的親情照,教你爭相細看,後者摘錄許珍珍社工在開放日的精彩講座——教孩子的藝術。

踏入10月、11月、12月,學校推展了不少繽紛的大型活動,我們會剪輯成不同的片段浮在活頁上,活現在你們的記憶中。

English, 融匯在可藝校園生活裡。今期亦新增了英文版, 讓同學享受英文帶來的樂趣。Don't miss it!

今期還刊載了同學的文學筆跡,時事感言。這些...... 等待你盡情飽灠。

編輯組

人物專訪:校長訪問(下)

細說新語

承接上期的訪問。今期,我們繼續就學校的一些事務, 請教張校長,希望同學藉此多關心學校的發展。

1、 為何我校對服飾儀容有嚴格要求?

本校對服飾儀容嚴格是有原因的,一般坊眾或家長對學校認識,往 往憑學生在校外的行為及服飾,判斷該校的校風好與壞。有時,坊眾發 現同學有不禮貌行為,會致電學校反映實況。由此可知,學生要有端莊 儀容及整齊的服飾是社會人士的共識。

2、為何每天要有早會集隊?

早會集隊是本校的傳統,記得我入職時,早上和下午都需要集隊。早會集隊的目的,除了宣佈事項外,是希望同學收拾心情,準備上課。現在,早會時間都已縮短,如果同學覺得太匆忙,可以選擇提早五至十分鐘回校,先安頓自己。到早會時,就不會覺得太辛苦。

3、校長對學與教有什麼看法?

我認為學與教兩者之中,「學」為先,我向教師強調的是-學習不是老師教了多少,而是學生學了多少。



4、當學校要增聘教職員時,校長會否優先聘用我校畢業生?

學校會優先取錄我校畢業生,現時,有全職老師、教學助理及技術 員是我校畢業生,兼職方面則有一些課後輔導員。

5、校長會否為同學增加晚修空間?

本年學校會考慮開設晚修時間(晚上6:30-8:30)給同學有一個安靜的環境溫習,同時聘請本校畢業生輔導同學功課。

6、校長能否抽空與我們相聚?

校長的工作繁忙,與同學相聚的時間比較少,但是,同學的學習生活最令我最關心。所以,我會抽空到各班和大家見面。此外,我會多些 觀課,了解同學的學習情況。

記者:5C 鄭曉珊 賴維俊





迎戰DSE



應試十式

各位中六同學,文憑試將至,為了同學可更能發揮才能,送上應試十式為 大家打打氣。

1. 按自己能力訂下目標,不宜過高或過低

目標不應訂得過低而無助於督促自己,反而應訂至自己可以經適當努力下能夠攀及者。雄心勇氣能克服這挑戰,但亦應現實地接受一旦未如理想時的處境。換言之,將自己能力盡情發揮,期望有理想結果,但樂觀地接受失意的現實。

2. 繼續用功努力。

應該重點出擊,避重就輕,爭取最後溫習機會。不要以為臨考前數天 溫習沒大用,也不能樂觀地以為這幾天可以起死回生。總之,盡力而 為,積極樂觀地作最後的努力吧。

3. 維持一向的健康生活習慣,注意飲食及健康, 考試才高分。

不宜開夜車,否則於正式考試時未能作睡眠時間上的調適。按常的定時定量均衡飲食,依時就寢,心情輕鬆,定能在考試效果上有所提高!



4. 保持心境開朗,等同保持記憶。 適當調節自己,以一貫積極樂觀的處事 考,盡力而為,不妄求一步登天。



態度去面對會

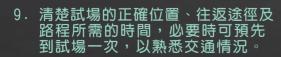
5. 適當鬆弛,增強記憶。

目的只有一個,就是令自己於考試時表現更好。暫時的輕鬆,可令自己更有效和更持久地溫智。

7. 就各科考試題目及時間,先行估量和分配每題的作答時間。



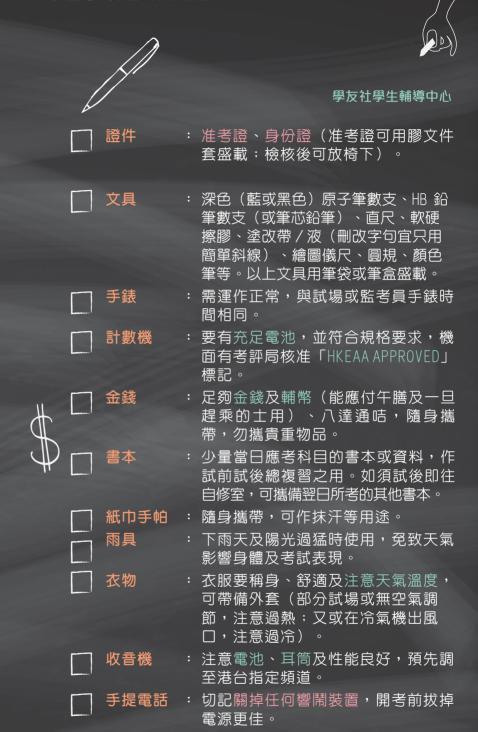
8. 搜集適當試卷練習,並了解所 考科目的考試時間、方式及作答 辦法。



10. 謹記准考證的考生編號及影印准考證備用及供家人參考。



赴試必備品CHECKLIST



備註:個人物品、書袋、書本、雨傘宜有易辨認標誌、 寫上姓名(或電話),以冤在試場内被其他考生 誤取。



Funny Quiz Time



Ilow Stressed Are You?

Are you totally stressed out or as cook as a cucumber? Do this quiz to find out.

- 1. When playing games like basketball, you...
 - a. feel angry if you lose.
 - b. don't bother keeping score. You play to relax.
 - c. often lie down on the court and go to sleep.
- 2. You failed your Chinese exam. You...
 - a. tell yourself how stupid you are.
 - b. tell yourself that you tried your best and that you'll study harder next time.
 - c. tell yourself that it doesn't matter. You don't care any more.
- 3. You don't know how to do an assignment. You...
 - a. burst into tears.
 - b. ask your teacher or friends for help.
 - c. leave it until the last minute and then worry about it.
- 4. You start to feel tired while you're doing your homework. You...
 - a. keep working. You must not lose a minute of study.
 - b. take a short break.
 - c. go to sleep. You don't care if you finish your homework or not.
 - 5. You have an English exam tomorrow. You...
 - a. stay up all night and study.
 - b. do something relaxing and go to bed early.
 - c. Stay up all night playing computer games.



If your answers are mostly \(\int \) 's:

Wow, you're completely stressed. You need to chill out and relax immediately! Take some time off from studying and do something you enjoy.

If your answers are mostly "s:

Congratulations! You know how to handle stress and you don't let difficult problems get you down. Keep up the good work!

If your answers are mostly 's:
Your problem is that you're a bit too
relaxed! You need to focus a little less on
fun and more on study.







今期焦點

文憑試摘5學長分享

鄧嘉明 中文科

新學制雖沒中化科,但在中文科中仍渗透大量中國文化的內容。如上年(2012)的作文卷,要求學生以中庸之道釋刺蝟寓言:另一題則要從唐老師(暗指唐君毅)行為帶出中國文化精神。在閱讀卷中,亦有儒法兩家之教育觀比較,所以,同學應多閱讀有關中化的書籍,答題定會更得心應手。此



外,我相信自己是一名「天才」,哈!是一個「努力天才」,在努力、用功方面,我絕對不會輸給任何一位同學,就是這股幹勁讓我堅強面對挑戰!同學們,加油!



鄭映琪 旅游與款待科

對於旅遊科,最重要的除了課本内的知識,其他 科目的都要略知一二。所以,在日常生活之中,應該 都要多加留意,這可就是致勝關鍵哦!

巫志海 生物科

學弟學妹大家好!有幸可以跟大家分享一些DSE的經驗。首先我要說世上絕對沒有什麼天書或秘笈可以令人簡單在DSE中取得5~5**,所以請大家在餘下的時間腳踏實地去溫書吧!



- 1. 留意干萬不要在DSE完結前有放棄的心態。 能夠堅持到最後,往往會有意外的收穫。
- 2. 以小組形式溫習,互相幫助比起自己苦幹更有效率。
- 3. 如果你現在才開始死背所有書本,這絕對會令你後悔。請在餘下的時間重點溫習自己最強及最弱部分。
- 4. 由現在起, "PAST PAPER "將會是你最好的伙伴。
- 5. 如果一直不能好好把溫習内容記在腦中,那嘗試用不同的方法溫習。 例如:用腦圖,嘗試利用圖像幫助記憶或把溫習内容與日常生活掛 鈎,強化記憶!





李嘉俊 化學科

一說到化學科,我一定會想起尹俊偉老師了。因為尹sir悉心的教導,令我對化學科有更深的興趣。記得每次的化學實驗,尹sir都會叮囑我們小心不要犯錯,令我加倍小心和每個實驗都更深刻。除了尹sir的熱誠感動了我,令我獲取level5的成績外,也因為平時上課專心才可以令我取得不錯的成績,希望各位學弟學妹都可以在文憑試中獲取更佳的成績!加油!

楊曉康 企業、會計、財務(BAFS)

首先就是溫習的一部分,同學需要理解內容,而不是「讀死書」把所有書本的內容搬到試卷上。當然,一些的專有名詞就必須能夠寫出,例如用「潛在顧客」代替「有能力及可能會買我們產品的顧客」,避免因表達不清而被扣分。





梁佩珊 企業、會計、財務(BAFS)

讀書的方法每個人都不同,對我來說,我認 為一個寧靜的環境獨自一人安靜的溫習,才最有效 率,因為這樣才能專注於某事情上。

讀書其實沒有秘訣,想要得到好的成績,只有不斷的做題目,做過的練習題越多,你所學到的便

越多;當你再遇到相似的題目後,你便會清楚如何作答。

而且學習很多時不能提起興趣,便會覺得沈悶,更難學得好,所以最 重要的是你認為學習有樂趣。可能很多同學已經會說沒可能,但沒有事情 是不可能的,只是看你的心態如何。

我記得去年BAFS的三節課堂是在下午進行。午飯後,有些同學飯氣攻心,受到睡魔的急召,但對我來說,這不算是甚麼,因為我真心的喜愛這課堂,我認真地聆聽老師的講授,每當成功完成一條困難的題目,我會感到滿足和成功,所以漫長的時間便很快游走,當你熱愛一樣事情,所有你做的事你也不會覺得艱辛,你也會甘之如飴。所以,不要太快放棄,多堅持一會,認真的對待學習,你所得到的定會比想像的更多。

校友篇

世界拳賽理事會WBC 亞洲洲際金腰帶獎得主 曹星如

2012年12月11日校友曹星如先生參加世界拳賽理事WBC 2012年亞洲洲際金腰帶獎,以實力擊敗強手,奪得殊榮。 署後,不少傳媒爭相報導,其中TVB的體育世界節目特地專訪他。 可藝小記者當然不甘後人,早於比賽後一星期,為曹星如學長及曹 聲揚學長做了一次專訪。

曹星如學長訪問內容

1、 今次, 你得到亞洲金腰帶獎是不是一件不容易的事? 可不可以談談比賽時的感受?

第一個回合開始時,因對方經驗比較好,所以有點吃力,後來,可能 我比對手年輕,體能優勝,接著的回合,我愈戰愈勇。

2、 你面對強敵,你如何克服困難?

首先要不怕面對強敵,要懂得適當部署。遇上錯誤,不停改善,這樣 才可迎難而上。

3、 現在, 你是不是名成利就?

現在我很年青,談不上什麼名成利就,現在只是開始,長路漫漫, 相信每踏一步,都要付出不少汗水和時間。

4、 你今次得獎是不是你個人的功勞?

今次得獎,不是自己個人功勞。是拳館、家人和我的支持者(觀眾) 對我的支持。如果沒有他們的支持和揚聲激勵,我怎可以支持十個 回合,獲得勝利?

5、 除了拳擊外, 你還有什麼興趣?

除拳擊之外,還喜歡跑步和逛街。不過大多數時間還是放在拳擊 訓練,以提升實力。

6、 平時, 你的訓練情況是怎樣的?

就以菲律賓的訓練情況為例。每天上午五時起身跑步,逢星期一、 三、五跑山,二、四、六跑平路,星期日休息。然後每天的其餘時間 是練拳、操體能和實戰對打等。





曹聲揚學長訪問內容

1、你如何幫星如學長勝出這場比賽?

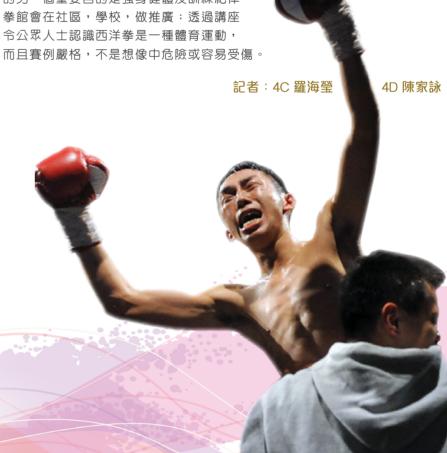
我會在弟弟比賽時,默默支持他,而且在比賽前後給予不同的意見, 最重要的是叫弟弟以「平常心」作賽,盡量放鬆,只要做到最好就可 以了,不要介懷得失。

2、星如學長是你的弟弟,在訓練時會不會有所不同?

嚴格訓練是需要的,訓練方法不論是任何人也是一樣的,不過,星如是 我的弟弟,又要應付這重要比賽,反而對他的訓練更嚴格,要求更多。

3、 拳館會在什麼地方介紹這個運動?

學習两洋拳不一定為了參與比賽,學拳 的另一個重要目的是強身健體及訓練紀律。 拳館會在社區,學校,做推廣;透過講座 令公眾人士認識西洋拳是一種體育運動,







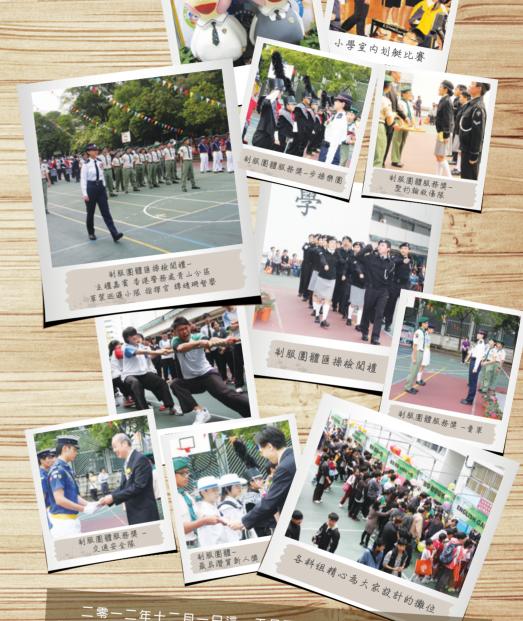
為了增強同學的體質及訓練其意志力,我校 一年一度的盛事—第五屆周年環河長跑賽於2012年10 月19日順利舉行,是次賽事亦榮幸邀請順德聯誼總會何日東小學校 長 一 周倩嫻女士蒞臨主持頒獎,為參賽者打氣。

看!我們落力地為同學

to it !cheers!

當天全校學生都發揮自己最大能力參與比賽,務求為自己的社 及班爭取分數。而老師亦放下平時嚴肅的樣子,為各位同學打氣, 亦感謝各位家長的協助和參與,令比賽添上色彩。全校上下一心, 氣氛熾熱,令各位留下美好回憶。

六藝耀環



二零一二年十二月一日這一天是可藝中學的大日子,亦是老天 爺給可藝的大面子。在十一月尾還頻頻下雨,令人憂心了多時,恐 怕活動不能順利完成,幸好天公造美,活動能如期舉行。

今年開放日不同科組都設計了特色又富學習意義的攤位,每個 攤位都有不同的主題。不單止只是一個遊戲,參加者須要手腳並 用,還要用到腦,智力也很重要*。*

同時學校亦舉行了兩個大型比賽,分別是小學室內划艇比賽和 快樂大使造型設計比賽,目的都是將歡樂帶給各位來賓。

為讓我校同學亦能一起參與開放日,高中及初中分別於上午及 下午回校一同遊樂,當中舉行了班際拔河比賽,各班同學出盡九牛 一,一点,一点,一点,一点,一点,一点,一点。 二虎之力,齊心一致拉扯繩子,充分體現了班團結及歸屬感。

當天的重頭戲是一年一度的制服團匯操檢閱禮,制服隊員將一 年辛勞的成果展示給家長和同學觀賞。

陸運會





2012年11月14日,終於到了學生們最期待的第廿一屆陸運會,於賽前每個社的社幹事都密鑼緊鼓為自己的社製作吉祥物、banner和參與晨跑,為的不是個人的榮譽,而是為了整個社的分數、為自己的社出一分力,這正正表現出可藝學生不是一個獨立的個體,而是一個大家庭。四社就如四位兄弟姊妹竭盡全力在我們的母親一學校中表現出自己最優秀的一面。

比賽時雖然大家分開四大陣營—紅、藍、黃、緑,可是在比賽過後還 是歸一為可藝學生,不會因社的勝負而吵架,這就是真正的友誼第一, 比賽第二!



無論結果如何,祝願中六的師兄師姐都能升讀自己心儀的課程,前程錦繡:而中一至中五的同學能夠早日定立自己的目標,專心讀書,為自己的未來而努力。



為推廣本地普通話朗誦活動及促使港深兩地學生觀摩交流,本校於二零一二年十一月十日,同日舉辦了第十七屆屯門元朗區小學普通話比賽、第三屆港深區小學普通話朗誦比賽。承蒙屯門元朗區小學普通話朗誦進行。是次參賽三十間,內地共十五所,情況十分踴躍。當天兩項比賽,獨誦同樣精彩,每位參賽者表現認真,全心投入,競爭激烈,表現高水平,而且深獲評判的高度讚賞,印象難忘。

校園活動剪影 **School Activities** October - December 2012

........ 20121017 Workshop Wallpaper Recycling

20121022 Hong Kong Disneyland Discovery Tour



20121025 Students' Union Election Campaign



20121027 Cross-country Training

20121028 Performance in MTR Hong Kong Race Walking



20121031 Нарру Halloween





20121109 Students' Union Inauguration Ceremony



20121121 **HKUST Hosts** My Toy Design Lecture





你的成就,我們的驕傲!

	活動/比賽	獎項	得獎學生/團體	相片	
	第二屆護多樂產品秋季長跑2012	男子青少年第三組第八名	5D 張宇笙		NAME OF THE PARTY
	屯門區學界越野賽 2012-2013	男子甲組團體亞軍	長跑隊		
	2012 2010	男子甲組個人第八名	6A 彭超然	6 5 6 6 6 6 6 6	COLSTON A RECEIVED TO
		女子甲組團體殿軍	長跑隊		
		女子甲組個人冠軍	6D 何美恩		
	門獨木舟繞標賽2012	男子青年組冠軍	30 梁朗天		
		男子青年組亞軍	5B 黃子傑		
		女子青年組冠軍	5D 葉麗瑩		or Tryg.
		男子甲組團體第八名	田徑隊		
	屯門區學界陸運會 田徑賽2012	女子甲組團體第九名	田徑隊		PISSON OF
	B E ACOTE	女子甲組 1500米冠軍 800 米冠軍	6D 何美恩		
	屯門區中學校際排球比賽2012	女子甲組殿軍	排球隊		高中應用學習獎
	高中應用學習獎學金(2011-12) 頒獎禮暨分享會	表現優秀獎	6B 石佩宜 6C 麥穎雯		
	「香港步操樂團公開賽2012」	金獎(已連續八年奪得)	步操樂團		DEPLET Goal
	「交安/蜆殼道路安全GOAL ZERO」璧佈設計比賽	冠軍	交通安全隊		agau agau
	黃大仙區拯溺會二十五周年晚會 「拯溺訓練計劃」頒獎禮	傑出學員獎	2A 周詠欣2A2C 張嘉朗2C3A 陳曉曼3A	柯世銳 張佳就 楊駿希 柯雅潔 馮金鳳	

"假如我是……"

(文章節錄)



假如我是蠟燭

1A 梁業歧

當天剛剛開始黑起來,家家户户都亮起電 燈,繼續他們的夜生活時。有誰會記起我?我 很孤單,寂寞地看著世界。有人歡,有人喜, 有人憂,有人愁。我不知人類為何有這麼多的 感情来表達自己心中的思想?

我們蠟燭並無太多思想,只知道一個與生 俱来的使命,點燃自己,照亮他人……。在城 市中……、

他運氣極好,被一位農民買了回家。他跟 我說:他看到的是一雙雙求知的眼神在他的照 亮之下變得歡喜,而他也感非常欣慰……。

我不知道我們為什麼一輩子都被放在抽屉 裡。我只想點燃自己照亮他人,但在這個城市 裡,蠟燭越來越少……





假如我是白雲

2A 劉嘉敏

假如我是白雲,在瓦藍的天空的懷抱中,任 由我四處飄浮,在乾旱的地方傾下大雨,在嚴熱 的地方遮擋陽老……。

乾旱貧窮的地方,有些人,一生只在出生 和死去時洗過兩次澡。水對於他們來說,異常珍 貴,隨時都會固缺水而死亡。如果我是白雲,我 會傾下大雨……。

冰天雪地,有個賣火柴的小女孩的故事," 買盒火柴吧,買盒火柴吧……"小女孩的聲音在 風雪中更顕微弱,最終抵禦不了刺骨的寒冷…… 。如果我是白雲,我會制止狂風,呼喚太陽,拯 救 … … 。

但是,白雲和白雲之間也會像人一樣,偶面 簽生磨擦——雷閃雷鳴……只要你相信,彩虹就 在你身邊。

假如我是蒲公英

3A 柯雅潔

假如我是蒲公英,我將遊遍世界的每一個角落, 去自己無法去的地方,去實現我無法實現的夢想。

假如我是蒲公英,我將會乘著風到那戰火連天的 國家,將自己小小的身軀扎根於廢墟之中,在那生根 發芽,讓在戰火中的人們看到希望……,。

假如我是蒲公英,我將會來到重病在身的病人 身邊,陪伴他們度遇一個一個又單調又死氣沉沉的日 子,帶給他們一點點……。

假如我是蒲公英,我將會飛到哪貧困山區的孩 子身邊。我要在哪濕潤的泥土成長,讓他們知道只 要带著希望的心……。

假如我是蒲公英,我將會走遍我們祖國的大 好河山。我要飛向秀麗的黄山,去欣賞……。

當是太多地方我想去,我不能分身,所以 我要快快長大……。



4D 謝壹漢

假如我是一棵樹

真的,假如我是站在路邊的一棵樹該有多好啊!

我不用學著長大;不用負擔那麼多屬於我的責 任;不用在社會中扮演如此多的角色;也不用每天不 停地思念著別人……

有時我覺得長大很累,如果我是一棵樹的話,在 春夏秋冬的四季中我都會佇立在路邊,永遠一個生活 的旁觀者,默默地觀察著路人的喜怒哀樂……。

只需站在自己的位置上,感受着微風帶來的陣陣 凉意,享受著雨水帶來的生命力……。

突然覺得,當一切都歸於平靜,當一切都歸於自 然,當一切都歸於……、。

假如我是一棵樹,我就可以融進大自然,感受着 春夏秋冬四季的變幻,来體味着人間百態,蓋顕大樹 美麗的……、。





"假如我是……"

(文章節錄)



假如我是一隻手錶

5B 葉傲雪

假如我是一隻手錶,我會是一隻既平凡既不起眼 的便宜手錶。

有人認為手錶表示了一個人的地位、品味,有不少 有人認為手錶為裝飾品,那麼,到底手錶的功用是? 人也只會視手錶為裝飾品,那麼,到底手錶的功用是? 其實手錶的最大功用就是看時間。所以我希望……。

我的工作全年無休,二十四小時不斷運作,從不 間斷,我的目標就是提供精準無誤的時間給人們。我 不希望我是一隻名貴手錶,每天躺在名貴的窗櫥裡…。

那些忙碌的都市人,每天也在工作裡打滾,連望 一眼手錶的時間也沒!那他們為什麼還買手錶……。

那些時間觀念極重,不靈惹人注目的人,大概會 選擇我吧,他們不喜靈那些華而不實的手錶,反而喜 歡樸素的實用手錶……!

可是,我的生命也會有盡頭的一天,我不希望會把我丟棄,畢竟我一生盡忠職守……。



學生園地 視藝科優異作品



主題 可藝精神 (媒體版畫) 所有中四選修視覺藝術學生



主題 艷 (媒體塑膠彩) 2011年畢業生 鄭映琪



主題 丘比特的戀曲 (媒體立體設計) 6B 石佩宜



主題 中西融合 (媒體立體設計) 6C盧韻文

講座分享

香港青少年參與政治概況

通識科邀請了立法會議員劉慧卿女士在1月17 日到本校主講:香港青少年參與政治概況。

當天劉議員演説精采,同學反應熱烈,提問精 關,使在座參與者可從不同角度認識講題。



講者:立法會議員劉慧卿女士

日期:2013年1月17日 地點:本校講學室

^{講座分享} 教孩子的藝術

如何教導高小學生學習

本校在12月1日舉辦六藝耀園開放日,其中教藝講座許珍珍女士講授「如何教導高小學生學習」,當天,不少區內家長蒞臨聽講,許女士以圖文並茂方式,枚舉理論,引入實事,生動有趣地帶動聽眾思考,反思教導孩子時的得與失,俾使家長從中尋找最適切的方法,助孩子茁壯成長。

一個半小時的講座在充滿歡愉的笑聲及點頭認同中完滿結束。事後,部分家長們意猶未盡,趨前與許女士續談,領授教益。是次講座為我校開啟家長教育的門艦,來日的講座會應時緊接,使學校教育與家長教育互相配合。



講者: 註冊社工許珍珍女士 日期: 2012年12月1日 地點: 本校講學室

體藝活動

「快樂大使」造型設計比賽

本校在「六藝耀園」開放日舉辦「快樂大使」造型設計比賽,讓參與的小學生發揮天馬行空的創意力,設計出一位人物造型,為身邊人打氣加油,讓社區注入更多正能量。此外,活動同時提升了同學的創意能力及藝術素質。









2013年小學校際室內划艇接力比賽

我校邀請了屯門、元朗及天水圍區的小學參加小學校際室內 划艇接力比賽。是次比賽的目的是:1) 透過易學的划艇運動, 培養同學恒常運動的習慣,提昇體能素質。2) 發掘和栽培有運 動潛質的學生,誘發他們投入精英運動員行列。









通識百科

時事討論區

今期校訊,鼓勵同學就一些時事表達意見。

January



時事一

元旦日迎來新的一年,本港也刮起加風,中電、港燈、 西隧等今起均加價,其中中電加5.9%,港燈加2.9%, 加重市民的重擔。

你認為加價是否合理?生活上,你如何應付"加風"?

4D 陳敏兒

我認為加價不合理,對於低層生活的市民,會帶來生活壓力。如果有一項加價,會一連串的東西都加價。市民唯有節約用電,抵抗加風。

5C潘嘉怡

我認為不合理。這些都是大型企業。理應有盈利,不應向市民謀取暴利。我會到街上簽名,並且檢查清楚帳單。

時事二

你對特首梁振英牽涉的大宅曆建風波事件,你有何看法?

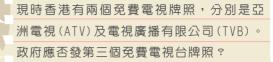
6A 何嘉倫

我認為梁振英的僭建和推行政策是不同的層面。他的政策很好,為市民著想;但僭建是他個人問題,不會牽涉到政策上。

1C 利家俊

我對待首梁振英的大宅僭建風波事件感到很失望。我認 為作為一個特首應該以誠信第一;能力第二。作為特首 不誠實,怎能管治香港?

時事三





2B 謝志剛

我認為應該發放。因為看電視是每一位市民的生活需求,太少節目就太少選擇。令觀眾在不知不覺中產生厭倦。發第三個派照能增加競爭。

4C 許傑偉

我認為政府應該發放,因為香港只有兩個免費電視台,市民需要更多選擇,而且有競爭才有進步,有助電視台提升素質。



時事四

踏入新的一年,你認為香港會面臨什麼挑戰?至 少說明其中一項(經濟,政治和教育等)。



3A 何碧雯

踏入新的一年,我認為香港面臨經濟挑戰。因為香港是外向型經濟體。現在美國和歐洲的經濟出現危機,香港 多少會受到影響。

2A 劉嘉敏

踏入新的一年,我認為香港會面臨房屋問題的挑戰。這是全港市民最關心的話題,因為現時許多人都沒有好的居所或者不是正常的居所;甚至無家可歸,希望現任政府提出一個好的房策處理。

老師篇

我的快樂泉源-孩兒

可藝中學今年添了三位新手媽媽,他們分別是梁佩詩老師、李 **燕容老師和吳詠欣老師。**

究竟他們對新生命誕生有何感受?作為新手媽媽究竟他們覺得 最開心的事是什麼?在照顧BB時,最困難的是什麼?以下是三位 老師的訪問,讓大家一同分享他們的喜悦。

訪問問題:

- 1. BB出生後的第一個感受?
- 2. BB出生後,對你的生活有什麼變化?
- 3. 作為新手媽媽, 照顧BB時, 你覺得最開心的事是?
- 4. 作為新手媽媽, 照顧BB時, 你覺得最困難的事是?
- 5. 中BB出生至今, 你最難忘的事是什麼?
- 6. 對BB的期望?



梁佩詩老師

BB英文名:Bailey

BB出生日期:2012年8月7日

1. 當然是"好了,終於出來 了!"。因為生產過程相當 辛苦,好想她快點出來。當BB

出生後,知道她健健康康,自己終於可以鬆一口氣。

- 2. 變化真的很大,在衣食住行各方面和未有BB之前分別甚大。以前放假會 逛街買衣服和去美容院,現在只會留在家中湊囡。現在買衣服就只會想 買給BB,自己穿衣沒有以前般講究,每天穿的都是餵奶衫。現在,在食 方面也比懷孕時戒口得更誇張。除此之外,為了方便家人照顧囡囡,現 在,住在離學校很遠的地方,每天很早便要起床上班。
- 3. 由BB懂得笑之後,我的湊囡世界再不是暗黑一片。即使她有多 扭計",但只要看到她的笑容,我就最開心了。最近她好像懂得叫 "媽",常常想痴着我,是我近期最開心的事。
- 4. 最困難的時期就是BB出世後的第一、二個月。那時自己產後傷口很痛, BB整天都在哭,自己因為睡眠嚴重不足而精神和情緒很差。幸好有家人 在旁支持和協助,總算捱過去。
- 5. BB出生後的第5天,就要被護士抽血檢驗。護士可能怕媽媽看到BB抽血 時的情景會不忍心,所以叫我在門外等。那時我聽到房内BB前所未有的 悽慘哭聲,我已不禁流淚。BB出來後發現她哭得聲也沙啞了,小手上有 一個大大的瘀痕,自己真的心痛得很。
- 6. 希望BB健健康康、快快樂樂和孝順父母!!





- 1. 出生後聽到他的喊聲感到很真實,很奇妙!實在地感受到他的生命。
- 2. 生活忙了許多,沒有了自由的時間,更嚴重缺乏休息。
- 3. 最開心是看見他天真地傻笑和在我懷中睡著。
- 4. 最困難是他很扭抱, 時刻都要人關注, 虛耗了我不少精力。
- 5. 最難忘是他睡醒了半瞇著眼的樣子,可愛得像個女孩子。
- 6. 期望他健康和乖乖,不要扭計。



- 1. 經歷24小時的痛楚,真的好開心可以見到自己的囡囡, 一直老公在旁支持,一見到囡囡的第一刻我們就大笑了。
- 2. 更充實了,返工加照顧囡囡,與家人關係更親密,話題更多了。
- 3. 囡囡對我笑,與她玩耍會比反應,喃喃自語,好像與我傾計般。
- 4. 初時是人奶,好忙,沒有休息的時間,現在就是大哭時有時摸不著原因。
- 5. 我會補捉她一起床的第一刻,直到現在囡囡每個早上張開眼的第一刻都 會對著我笑。
- 6. 希望BB做個好人,做個有善心及赤子之心的人。

作為媽媽又是老師,他們的生活真的很忙碌,但是當他們 一回家看見自己的寶貝孩兒,所有的煩惱疲勞都一掃而空。 各位同學見到老師時不妨給他們一些鼓勵。



校園小記者

 2A 劉嘉敏
 2C 范凱欽
 4A 石昊
 4B 陳俊彥

 4B 美穎
 4B 文詠熙
 4C林展穎
 4C羅海瑩

4C 葉承熹 4D 陳家詠 4D 張慧儀 4D 郭恩妮

4C 琪雲妮 5C 陳婕妤 5C 鄭曉珊 5C 賴維俊 5C 潘嘉怡

顧問老師

鄭婉明 葉汶雅 梁佩詩 蕭美燕 湯泰方

本校地址:香港新界屯門愛明里八號

Address: No.8, Oi Ming Lane, Tuen Mun, NT., Hong Kong

電話 Tel:(852)2441-7100, 2441-7104, 2441-7459

國內: 15219432012

傳真 Fax: (852)2441-6753