



嗇色園主辦
可藝中學

HO NGAI COLLEGE
(Sponsored By Sik Sik Yuen)

2015

校
訊



目錄

- 1. 前言
- 2. 今期焦點 ： 制服團體統籌組
- 3. 活動篇 ： 活動花絮
- 4. 校友篇 ： i. 「18連勝」 曹星如
 ii. 「籃球新星」 梁少華
 iii. 前黃允畋紀念獎學金
 傑出學生獎得主謝嘉悅
 iv. 第七屆校友會選舉及活動
- 5. 學生篇 ： i 中文科：非華語學生中文進步獎—文力
 ii. 英文：泰國交流團
 iii. 體育：街跑2015
 iv. 視覺藝術、家政科及聯課活動組：
 澳門交流團
 v. 訓導組：模擬法庭
- 6. 獎項篇 ： i. 上游獎學金的得主
 ii. 應用學習形象設計的獎項
 iii. 學界四驅車模型大賽
- 7. 老師篇 ： i 老師暑期生活點滴



前言

昂首展步，從齊一有致的腳踏聲中，傳達著團結和堅毅的精神。制服隊伍一直以來，給人的感覺如鐵般冷，如軍紀嚴；枯燥乏味的重複操練，有拒人千里的感覺。但世事總出人意外，事情的底蘊，經我們小記者以福爾摩斯的放大鏡偵探後，一幕幕的面紗終於揭開。原來，內裡是珍饈百味，紛雜不同滋味，苦的、甜的、酸的……小記者一一親嚐，湧來百般滋味。此時此刻，如果，若不速速揮筆記下感受，感覺就會白白溜走，從此，學校便失掉這份至尊菜肴，留下一堆遺憾！

今期校刊，報道的，當然不只以上這些，校友的英雄榜，有曹星如揮拳再震拳壇事蹟，梁少華初踏香港籃球界實況，皆令人矚目，催人欲探內情。不過，除英雄榜外，編輯們當然不會男尊女卑，忘了我們另一位英雌，去年畢業的謝嘉悅學姐，以溫情文字，細訴香港教育學院的學習點滴。

暑假匆匆的走了，正如開學匆匆的來，不捨得與迎新，是銅錢的兩面，很難分割，正如追憶一樣，雖然有時是一種緬懷的唏噓，但有時也是一種樂趣。今期老師園地，就記載了幾位老師的暑假追憶，當中，色彩與情感溶在一起，釋放出在辛勤教學之後的悠閒情懷。

制服團體統籌組

流過艱辛的汗水後迎來了徐徐降下的夜幕，一個個穿著色彩鮮艷的隊衣的老師和同學，帶著五味交雜的感受和滿足的心靈離開學校，一星期一次的訓練在樂器聲、口號聲、「打掃」聲和歡樂聲中完結。

十多年過去，每一個星期五都是可藝中學制服團體統籌組各個制服團隊集會的日子，過去一直要求初中同學必須參與，目的是增強同學自律守紀，自重互重的精神。初加入可藝的大家庭，大部份初中同學都視這每星期五放學的集會為一件苦事，然而，得到校內負責老師的用心帶領、校外導師悉心的教導、師兄師姐的付出與關懷，同學們都漸漸找到在隊內甘甜的樂趣，有一些同學更成為了隊裡的師兄師姐，學習帶領團隊，在隊內尋求更多的成長和突破。

可藝中學共設有四支制服團隊，分別為交通安全隊、童軍、聖約翰救傷隊少青團及步操樂團。今期校訊帶你走訪各制服團隊，由導師、老師和同學分享在隊中的所見所聞所感，讓你體會他們的苦與樂，並從中獲得個人生命的提醒。

交通安全隊

成立年期： 1991年，是校內第一支成立的制服隊伍。

隊伍宗旨： 1.向青少年灌輸交通安全的觀念，使他們清楚認識道路使用者應持有的態度及基本的交通安全常識，從而向家人及朋輩推廣，讓交通安全常識得以廣泛宣揚，以防止交通意外的發生。
2.更藉團體生活，訓練青少年的領導才能，培養他們的責任感及自律性，讓他們成為具備自信和愛心的良好公民。

活動內容： 步操訓練、交通安全講座、社區服務、康樂活動、專章訓練班等。

帶隊老師： 陳敏明老師、簡慧玲老師



薪火相傳，生生不息——小隊員成大隊長

陳敏明老師、簡慧玲老師

我們能成為書色園主辦可藝中學的交通安全隊負責老師有著無限的光榮，全國交通安全隊是我校創校以來第一支的制服隊伍。歷史的悠久結合傳統的優良培訓，我們把一個一個的小隊員訓練成為小隊長，接著小隊長再把知識傳授給低年級的小隊員，就像薪火相傳，生生不息。



每次集會的第一個環節就是點名，我們有一個傳統，同學要逐一立正，然後挺起胸膛，精神起勁地說「Yes Madam!」，這個環節看來簡單，但很有意思。每次聽到隊員立正敬禮，就象徵著精神抖擻地迎接每次集會的開始。

步操訓練開始了，高年級的同學們立即由學生身份化身成為隊長，滿有自信地向隊員叫著步操指令，隊員有的乖乖服從指令，當然也有一些累極了、想躲懶的小隊員，隊長們對著他們雖然偶然生氣，但從不怯懦，每次總是訓示著隊員們：要齊心協力，才能團結一致向目標邁進，他日訓練有功，就能獲得殊榮及受人讚賞。我們兩位負責老師看在眼里，也感受到同學的認真，而且最難得的是，參與交通安全隊讓同學們獲得的不只是一份自信、一份滿足，同時也獲得學習與人溝通、團隊精神和磨練意志的好機會。

專心做好一件事 甜和苦的經歷皆讓我們成長

交通安全隊總隊長 5C班曹偉哲

不知不覺我加入交通安全隊已進入第五個年頭了，這些年我一步步通過每次的集隊訓練、進度章考試（初級章、中級章及高級章），從一名見習隊員慢慢成了正式隊員、隊長，最後成了現在的總隊長，回望過去，總有一番滋味在心頭。

如果問我：哪一次集會是我印象深刻的集會？我會說是每一次。因為每次的步操訓練都令我滿頭大汗、四肢酸痛，感覺十分辛苦。但出奇的是我並沒有產生放棄的念頭，因為我並沒有像其他人一樣，從小就接受籃球、足球或者樂器的訓練，因此沒有甚麼的個人特長，當我升上中學，參加交通安全隊，我就覺得這可能是我唯一可以做到最好、最用心的一件事。因此，我立志要把這件事做到最好。

由去年開始，我做了交通安全隊總隊長，從一個接受訓練的隊員變為訓練隊員的總隊長，面臨的挑戰更加大。還記得剛開始的時候，面對性格各異的隊員，要找到對應他們的教導方法，對經驗尚淺的我實在是一大難題，然而，我慶幸自己可以挑戰這難題，讓我可以自我提升，並從中發現自己缺點和不足並加以改善。

新學期的集會開始以前，我先總結去年的經驗，致力改進我的教導方式和暴躁的脾氣，面對加入交通安全隊的新隊員，我嘗試增加與隊員之間的交流、瞭解他們的性格和耐心地解答他們的疑問。短短數次的集會，我看到自己的改變，原來，在交安中種種的訓練和經歷，讓我成長了！這種成長讓我喜悅。

我相信我會繼續成長，而變得更加成熟，我也相信只要有一份認真的態度，隊員也會一樣成長。我非常期待新一年與新舊的隊員在集會、學業或其他方面一起進步、一起成長，為人生儲存寶貴的經歷、推動向前的力量。最後，我相信他們會做得最好，而我也會做得更加好。



專注、努力、堅持是人生獲勝的條件

交通安全隊隊長 6B班魏鳴君

“Patrol, atten...tion!”

“One-Two”

當司令員一聲令下，隊員們立刻做出立正姿勢，沒有一絲拖拉。

這一幕是在交通安全隊集會時所看到的情景……

那次集會是中六的師兄師姐最後一次在交安集會，如今我仍記憶如新。

這是師兄師姐最後一次為我們做步操示範。筆挺的身姿加上完美的步伐，聲勢浩蕩的叫著口號，象徵著交通安全隊一絲不苟的精神，從而為我們建立了一道宏偉的風景線。沒有人不為之激動，澎湃。

看到師兄師姐如此完美的示範，這讓我想起了那句話「台上三分鐘，台下十年功」。別看他們步操時神采奕奕，這都全賴他們持之以恆的訓練與汗水，而得來今天的成功。

或許你認為交安只是一個單調的步操隊伍，但正因為我們大部分時間都在步操，所以讓我們學會了專注，懂得了努力，更明白了堅持就是勝利的道理。而這一切的一切不僅是在步操上能運用到的，在學習上對我們不也是有著莫大的幫助嗎？專注、努力、堅持不也是我們在學習中的重要夥伴嗎？

這次集會給我留下了深刻的印象也給我上了一堂課，讓我明白到「世上無難事，只怕有心人」的道理。

這次集會在一片掌聲之下落下了帷幕。



老師的勵語

陳敏明老師

「自古成功在嘗試」，相信不少交安隊員也感到十分認同，為何呢？不經不覺已做了十多年交安隊監，眼見不少隊員在中一時還是一個小頑皮，又或是一個內歛的孩子，但只要我們給予機會他們作領袖，而最重要他們又願意嘗試，最終也能成為雄糾糾的小隊長、副總隊長，甚至總隊長！所以，同學們，不要怕，只要試！

簡慧玲老師

訓練雖然是艱苦，但付出了、投入了，才明白當中的真諦。相信做每件事也一樣，你不投入又怎樣了解當中的樂趣呢？但願每位隊員也能發掘在制服團隊的意義，伴你高飛成長。



童軍

成立年期： 1993年。

- 隊伍宗旨：
1. 致力培育青少年的工作，造福社會。
 2. 透過富挑戰性和有進度的訓練和活動，促進青少年德、智、體、群、美五育的發展。
 3. 採用獨特的童軍訓練方法，激勵青少年自我學習和啟發，培訓他們成為一個有自立能力、樂於助人、有責任感及勇於承擔的人。
 4. 引用童軍誓詞及規律的倫理、社交和道德觀念，協助青少年建立個人的價值觀。

活動內容： 以小隊形式進行訓練活動，包括步操訓練及童軍技能訓練，如繩結、紮作、爐具應用、原野烹飪等。學生可考取童軍進度性獎章和專科徽章。又於長假期舉辦戶外活動，如露營、遠足、單車遊。本隊也鼓勵隊員報讀童軍會開辦的訓練班，學習各項不同的技能，為未來生活上的各種挑戰作準備。

帶隊老師： 劉鳴老師、譚敏儀小姐



透過活動讓隊員得到啟發和成長

劉鳴老師、譚敏儀小姐

除了一般的步操訓練外，作為童軍的帶隊老師，我們最喜歡籌劃有趣的活動，讓同學有趣味地學習，其中，「營地烹飪比賽」總是很受歡迎。記得其中一次比賽，我們要求同學利用一個A4紙箱和錫紙製造一個焗爐，透過這自製焗爐焗蛋糕，也有一次比賽，我們要求同學只用一枝竹、筷子和錫紙製造一個鑊，以完成一道美食。完成後，大家會品嚐自己的製成品，對同學來說，這種從無到有的活動是新奇而有趣的經歷，最重要是同學們都在其中掌握了野外技能，同時亦在活動中學到了與人溝通和合作的精神，培養出更美好的個人品格。看到同學能從我們構思的遊戲中得到一些啟發和樂趣，令我們很滿足。

露營、宿營是童軍每一年令人最期待的活動。每每帶隊外出參與這一類要留宿的活動，我們總會睡得不太好，因為活動後還要跟學生總結活動的得著，然後還要照顧他們，看看他們有沒有甚麼問題，安頓好隊員的一切後，才開始安頓自己，還要保持警覺，以防有任何意外，完成一次活動總令人異常的疲憊。然而，露營、宿營總帶給隊員們無限的得著和歡樂。童軍所籌辦的露營和宿營都是以訓練營為主，活動安排非常密集，部分訓練並不簡單，但隊員們都投入活動而且努力地克服當中遇到的困難，看到隊員們在活動過程中展露的笑容，在活動後分享的種種得著和成長，我們覺得一切的辛苦都值得了。舉辦活動最重要還是希望活動能幫助學生成長，做到這一點，其中的辛勞便變得很微不足道！

最開心的還是看到同學由中一開始參與童軍至中六，看到他們在整整六年裡，盡心、專心地為童軍付出時間和心思，見證他們的成長和改變。每星期一次的集會需要堅毅的心，很多同學升至中三後，不一定願意付出這一些時間，或者不一定想花時間在制服團隊中，所以我們欣賞願意繼續留隊的同學，也因為他們而感到無比的快樂，看到他們，讓我們知道付出和用心的栽培真的有收穫了！



感謝師長愛的教導

童軍隊長 6B班梁詠彤

「光陰似箭，日月如梭」，不知不覺在童軍已經三年。我由一個不懂事的小孩，變成一個要領導他人的師姐，開始的時候，實在是十分不習慣，但透過一次又一次的集會，我認識了自己的長處及短處，發揮出自己的潛能。

當中令我最深刻的是當下雨天的時候，童軍團只能到學校五樓的科學室。那一天窗外的雨滴淅淅落落打在薄薄的玻璃上，而科學室的寂靜變成街市般的吵鬧。由於當天是第一次到五樓科學室集會，所以很多新成員也不知道當老師進入課室時，應該要安靜，所以第一次就讓譚小姐給罵了。譚小姐就像智能電話中的提醒功能，總在重要的事上提醒我們應有的態度，讓我們更懂得自重互重。譚小姐又如母親般以愛教導我們，而且還用相機將我們成長的經歷一一記載。

那一天，我們玩了腦筋急轉彎，當中有一條問題問道：「我們的旅長是誰？」通常我們會答：「劉鳴老師。」但這是錯誤的，跟着我問其他年資比我大的師兄姐們，他們靜悄悄跟我說：「正確答案是我們最敬愛的劉鳴老師。」那時候我在心裡不禁驚呼：是啊！劉鳴老師是我們最敬愛的劉鳴老師，他總是溫文的教導我們，卻又不失嚴謹，總是循循善誘，我們都暗暗地把他放在我們很重要的位置呢！

雖然我中一中二的時候不是在童軍團裡，但是也感受到當中的快樂，所以請容許我老土的說一句：謝謝您們！

剩下的半年時間，我會好好享受在童軍裡的所有時光。



練習是成功的不二法門

童軍隊長 6B班陳景倫

有很多同學在初中的時候非常討厭每一次星期五的制服隊伍集隊，我曾經也是其中一個。當我還在讀初中的時候，每個高中的隊長訓練我們時都非常嚴謹，每當有指定動作做得不如理想時，他們會責罵我們，讓我感覺非常難受。

但是，當我繼續留在童軍，成為了副隊長，我開始明白為甚麼師兄們對我們這麼嚴謹，因為他們想我知道一件多麼簡單的事情，也需要不斷的練習。那時，我已經決定：我一定會留在童軍，希望可以讓師弟妹們知道，其實每個人成就的背後也付出了不少的心機和時間。

中四時，我成為了隊長，開始學習教導初中的新隊員。教導他們時，我學會了對他們要有要求，以嚴謹的原則教導他們，同時我也會著自己保持耐性，用心教導他們。作為師兄最開心的就是見到有更多初中的隊員願意留隊，我可以以師兄的身份與他們交流帶隊的苦樂，並傳承童軍團隊內的精神。

其實作為團隊長，要教導初中隊員的並非只是一個步操動作，還希望可以讓他們明白簡單一個動作，也須要練習，沒有事情是可以一步登天的。我衷心希望隊員都可以明白這一點，不單在步操時知道練習的重要性，也知道在學業、學樂器、運動及其他興趣上，不斷的練習，是成功的不二法門。



老師的勵語

劉鳴老師

我試過成功，更試過失敗，但從未試過放棄！

譚敏儀小姐

做任何事，都必須要有恆心及用心，若兩心齊備，必會成功。

聖約翰救傷隊少青團—可藝混合見習支隊

成立年期： 1994年

隊伍宗旨： 透過訓練，使青少年執行志願性的急救、家庭護理有關工作；培育隊員個人崇高的品格、合群的精神，安排各種技能課程及領導才能訓練，藉此發展隊員有健全的身心。

活動內容： 隊員學習基本的急救技能、步操訓練和不同的技能課程；亦會透過定期參與公益性服務和每年均舉辦大型週年活動。

帶隊老師： 胡家俊老師、
蕭美燕老師

校外導師： 王偉平（助理監督）、
陳奇（救護主任）、
黃靜汶（救護主任）、
衛樂豐（見習隊領袖）



觸動人心的片段 收獲豐盛的人生

胡家俊老師、蕭美燕老師

帶領聖約翰救傷隊少青團可藝混合見習支隊，讓我們收獲一份份的感動。

感動在於一班師兄師姐盡心盡力籌辦不同的活動，為了訓練師弟妹自律守紀、團結合作。

感動在於畢業的校友隊員用他們的課餘及工餘的休息時間，回校教導隊員，或攜著相機為師弟妹捕捉最動人、最激動人心、最真摯的每一刻。

感動在於有一些隊員為了校內的聯隊活動，花時間預備物資、活動、反覆演練。他們在聯隊活動中，帶領得不一定最好，可是卻是我們心中最出色的遊戲主持人。

感動在於看到隊員們懂事地陪伴朋友。比賽當天，他們看到屬其他支隊的朋友因比賽輸了而哭泣，他們默默地陪伴這些朋友，遞上紙巾，擁抱他們，黃昏之下，畫面極美。

感動在於隊員們漸漸可以放下自我，在訓練營中正面支援其他同學。仍記得十二月的訓練營，那一位因恐懼而未能爬上高牆的同學，得到全隊隊員的支持和鼓勵，他再一次挑戰高牆，這次恐懼仍在，但同學們溫暖的鼓勵吶喊，讓這同學多了一份勇氣，最終成功攀上了高牆。仍記得六月的校內營，許多需要合作的活動，全靠大家放下自我，才可以一一完成，米飯雖煮得硬蹦蹦的，食進去感覺還是軟綿綿的，因為那是你們以柔軟的心煮出來的。



感動在於校外導師們在工餘時間義務為支隊服務。看到他們在工作外，付出時間計劃活動、訓練學生、處理隊務，閒時還要了解隊員的需要、問題，對症下藥。導師們願意付出這些時間，因為他們讀中學時在聖約翰救傷隊中得到了很多：學會了步操和急救；尋到了興趣，甚至工作方向；享受過跟隊友努力地準備比賽時令人雀躍的過程；學會了領導技巧和待人處事……他們的心很渴望年輕人與他們一樣，年紀小小便可以獲得生命中重要的看法和態度，因此，他們願意無私地奉獻，造就一班學生。這一顆渴望祝福年青人的心，同樣也教曉了我們在教學上要持著一顆祝福學生的心。

至今，仍最感動的，還是起初堅持每一個星期六回來的幾位同學，不論人數多少，他們仍然回來，風雨不改。由於他們的堅持，才有今天成形的小隊。成功總是由小開始；做好小事才會在大事忠心；少數人的開始，團隊才會成形。謝謝你們的堅持！

無法言盡的感動拼湊出支隊多年來種種的片段，甜酸苦辣，混雜出層層疊疊的味道，每一個隊員用心帶著這些味道，豐富了自己的人生，同時我們的心靈也因隊員們的種種而被豐富了。

齊心便是大贏家 同一隊人同一個心

救護主任 陳奇長官

『此刻到永久 你是誰 要怎麼活
為什麼 還在問為什麼
生命如長風 風中誰 在問我
你想被記住 的那個名字 將會是什麼
你相信什麼 你執著什麼 你就是什麼』*



比賽當天，我身在現場的那一刻，在我的心中突然出現這歌的歌。回想比賽前的一年，大部份隊員才剛入隊。沒想到，當天我們能夠以更興奮的心情、更自豪的叫聲告知世界：我們是「可藝」的CADET（隊員）！

比賽的勝負固然重要，勝利是對隊員們辛勤給予的肯定。究竟比賽成功的關鍵在於那裏？主要在於兩個字：齊心。有哪一支獲獎的隊伍，不是予人士氣高昂、團結一致、鯨吞天下之氣勢？要贏人首先要贏個「心」，能做到這點的支隊已經是大贏家。

今年我們不但得到一個制服檢閱比賽亞軍的殊榮，還有隊員之間的一份關懷、一份投入和一份支持，這一切遠比亞軍這名譽來得更重要。其實這些元素一直都埋在我們心裡，但我們卻從沒有好好發掘它們，直至今年第一個屬於本隊的校內訓練營誕生了，經過三日兩夜的相處下，隊員之間產生了一種無名的默契，大家互相信任依賴，向著共同的目標邁進。

還記得當日在帶領十一名隊員完成檢閱後，一陣如雷貫耳的掌聲從旁傳出，雖然新隊員無份參與比賽，但他們仍默默在背後支持出場的隊員直至最後一刻。比賽的真諦是給各長官和隊員們聚首一堂的機會，向著同一目標奮鬥，從而使大家真正感受到何謂「同一隊人」。今年是可藝混合見習支隊成立後的第二十年頭，我深信每位隊員不斷的付出，正為將來打下穩健的根基。

如果你問奪得制服檢閱亞軍這份殊榮應該歸功於誰？我會回答這是屬於全隊所有隊員的。不是人人可以做英雄，但英雄卻可以是任何人，究竟要做的是等待英雄，還是自己做英雄，決定的人不是支隊長官，而是身為隊員的你。

『你想被記住 的那個名字 將會是什麼
你相信什麼 你執著什麼 你就是什麼』*

*歌詞出自五月天的「將軍令」

生命轉念的幸福——由只求輕鬆到努力打拼

可藝混合見習支隊隊員 3A班楊慧琳

我加入St. John已經第三年了，從中一開始到現在中三。我當初選St. John都是因為想輕輕鬆鬆地渡過中一及中二這兩年必須出席的制服團隊訓練日，但是，現在我已是中三的學生，我卻選擇繼續留隊，而且我不再想輕輕鬆鬆，我想跟我的好隊員努力為來年的比賽打拼。

至今我仍對去年的比賽印象深刻，當時的我們像「一盤散沙」，很少有隊員願意出席星期六的訓練，更不用說暑期的訓練了，2014年的暑假，常常只有數位隊員默默地付出星期六全日的時間，為九月的比賽作最後預備，比賽日到了，全場觀眾驚訝地看著一位長官帶著四位小隊員，完成制服檢閱比賽，堪稱歷史上最少比賽隊員的支隊。一位長官加四位小隊員的努力，取得了我們珍而重之的第十三名。

今年，我們終於有多於十人出賽，有十一人！我真的很開心！開心在於我多了一些同行的兄弟姐妹，我們一同參加訓練營、一同步操、一同向比賽的目標進發。在比賽前的日子，我們努力地磨鞋、熨衣服、梳帽子、練習步操……這一些看似沉悶而費神的準備工作，卻帶給我心靈上無限的滿足！

比賽當天，我們非常緊張和擔心，為了比賽能有最好的表現，在等候期間，我們都不可以隨便的動來動去，於是老師及一班中一二的新學員成了我們的小幫手，幫我們抹汗及遞水給我們喝。比賽時，有一位同學不適，但是，她仍然堅持到底，沒有放棄，真的令我很感動！直到我們拿獎，全部人都開心得跳起，甚至大叫。

這一次比賽的感覺令我刻骨銘心。當初我選St. John是沒有錯，因為St. John比其他隊所學得到的有更多，影響著我做人的處事的一些看法，當初我只求輕鬆，幸好我能在St. John遇上對生命的轉念，獲得了一隊人齊心的小幸運。



步操樂團

成立年期：2001年

隊伍宗旨：本隊旨在培養同學對音樂的興趣和欣賞音樂的能力及提供有紀律的步操訓練，從而提升同學的服從性和團隊精神。

活動內容：定期活動：器樂訓練、樂隊合奏、小組合奏、步操訓練
非定期活動：樂理班、表演、香港步操樂團公開賽、友校交流

帶隊老師：鄧凱詩老師、鄭婉明老師

校外導師：陳志強指揮、梁文基先生、
羅名相、黃漢龍、
鄭迪軒、羅瑤瑤



陪伴與信任 讓學生成長並成功

鄧凱詩老師、鄭婉明老師



若說到帶隊比較辛苦的事，應該跟樂團的隊員一樣，時間的付出是在步操樂團中一件辛苦的事情，因為步操樂團的訓練不只在星期五，還需要星期六的早上，有時因為表演或比賽，可能需要練習一整天，暑假也需要頻繁的練習。付出如此多的時間，可說是帶隊中的苦事，可是，要收穫甘甜，就必須付出，眼見隊員漸漸明白這道理，願意付出時間，專心一意做好每一次的表演或比賽，作為老師，也願意陪伴他們，跟他們一起經歷其中的苦樂。

看到隊員由最初不願參與樂團，不想付出星期六的時間，到最後喜歡了樂器，喜歡了樂團，喜歡了一同表演、比賽的隊友，當然是我們樂於看見的事。除了看到隊員在樂團中的成長和改變，還有一件事令我們最為開心，就是看到隊員由學生隊員成為了校友隊員，再成為了導師，服務本校，甚至乎服務友校，看到他們在樂團中找到興趣、認識自己，並且把興趣變成職業，真的讓我們感到無比開心。

步操樂團的隊員最讓人感動的地方就是他們表演和比賽時的表現。有時，我們會參加一些戶外的表演，遇上了天氣不好時，隊員仍然願意乖乖地回校練習並等候主辦單位通知表演是否如期進行，幸運是，最後總能天公造美，表演如期，始終隊員們為了每一次大大小小的表演，而努力練習，若果表演取消，隊員們不多不少都會失望。另外，樂團有一些出國的機會，大隊員每每都會自動自覺地照顧小隊員，而且照顧得好好，這全有賴導師們不只教導他們演奏樂器，同時傳承他們的經歷和做人處事，讓隊員不只成為表演樂器的能手，同時也成為了懂得恰當地待人接物的人。

最後，每年最深刻的事情還有一年一度伊利沙伯體育館的比賽，深刻除了因為隊員刻苦努力的練習，更因為每次比賽前的綽排總有許多丟三落四的情況，我們知道因為他們太緊張了，因此我們會給予鼓勵和支持。到正式比賽時，隊員們卻突然能進入狀態，把個人的表現發揮到極致，加在一起便成為了最完美的演出，技驚四座。可藝的同學們就是有一種懾人的潛能，只要信任他們，給他們機會，他們就可以在台上大放異彩。

老師的勵語

胡家俊老師

輸人不輸陣，要自強不息！

蕭美燕老師

人生中有許多的功課，學習的過程可以非常有趣，可以非常沉悶，可以充滿喜悅，可以充滿眼淚，不管學習功課的過程是如何的甜酸苦辣，只要我們在過程中，投入、堅持和盡力，一定可以更能嚐到生命本身的甜味，更熱愛生命和自己。



十年的汗水和淚水 成就十年的成績 建立十年的動人之情

陳志強指揮



2014年12月27日下午6時18分，司儀宣布可藝中學步操樂團獲得金獎，現場響起了一片不一樣熱烈的歡呼聲，但我的心中，卻是異常的平靜，只有迴響著：十年的使命終於完成了！

要連續取得十年金獎，實在不易，當中蘊含十年來隊員的汗水和淚水、不為人知的辛和酸。可藝中學步操樂團是一隊踏實務幹的樂團，樂團雖然取了多年的獎項，但不會因而譁眾取寵，誇大成效，亦不會因資源不足，自怨自艾，更不會賣弄悲哀，博取同情。相反，大家沒有一點怨言，只是積極向上，累積經驗，為往後而準備。樂團十年來的努力，培育了一群有情有義的同學和校友。在樂隊最低潮的時候，他們沒有被誘惑，沒有貪慕虛榮；他們堅定立場，仍然堅守崗位，默默耕耘，為生於斯長於斯的樂團努力付出，為薪火相傳而努力。

2014年的比賽排練，比以往任何一屆都要來得辛苦，基於學校緊密的課程及頻繁的活動，預定的排練時間全都落空，只得將整個花式排練擠壓在三數天內完成，在時間不足及面對第十年金獎的使命下，大家都身心疲憊，加上在我嚴苛的要求，大家都背負着十分沉重而無形的壓力，其中辛酸，不為外人道。還記得有隊員因遲到被我趕離場時熱淚盈眶，其實當時我心中的潸然比你臉上淌的淚還要多！幸好，大家都明白這就是團隊精神及訓練，縱使苛刻，但大家都能夠熬過去。最後，在比賽場上綻放光芒，盡顯魅力，將團隊精神發揮得淋漓盡致！

隨着2014年的過去，可藝中學步操樂團亦已達成十年使命！能夠取得今天的佳績，除了要感謝過往所有的隊員外，更要感謝本年度所有團員，沒有你們的付出，沒有你們的汗水和淚水，一定沒有今天的成績。邁向2015年，樂團將會繼續努力，作出不同嘗試，為第十一個金獎大步向前，奔向未來的十年！

努力不是為了名銜 努力的本身是一種學習，學習成為有實力而虛心的人 步操樂團隊隊員 6B班陳耀林

參加步操樂團，就像維持生命的清水一般，看似普通，作用卻極大，又好比給予沙漠中旅人的一勺甘露，滋潤着我的生命，總叫我做更好的自己。透過音樂，我能發揮潛能、認識並安慰了自己；參加樂團，我加強了個人的時間觀念；樂團中的團隊精神亦是我看為重要的無形資產，導師、老師、校友、隊員間的密切關係，增添我對人信任。

要得到出國或離港交流和表演的入場券就是平常練習的努力，平常練習是樂團表演的一個重要環節。雖然我們的表演全長只是好幾分鐘，但台下我們卻要花好幾星期去練習當中的步操和歌曲的演奏，所謂「台上一分鐘，台下十年功」。遇上較困難的歌曲，練習的時間更多，例如在2014年比賽時所用的歌曲，我們使用了兩個多月時間練習，極具挑戰性，最後，我們再一次成功獲得「金獎」，得到了連續十年取得「金獎」的殊榮，令當時的我百般滋味在心頭，付出的努力是沒有白費的！

在比賽過後，我們都沒有因十年奪金而表現得放鬆，反而較以前更加的努力，正因我們在比賽中看到其實我們不是最好的，我們都知道「天外有天，人外有人」，所以我們更須要努力做到最好。我們都是抱著這樣一個虛心學習的心態，因此，面對練習時間比其他制服團隊多，我們都沒一句怨言，因為我們是「靚色園主辦可藝中學步操樂團」！面對快將到來的比賽，我們會再接再勵，為的不是一個獎座，為的不是一個連續奪金而得來的名銜，我們為的是觀眾們一個接一個響亮的掌聲，肯定我們一直以來的努力，為的是能令觀眾們都能從比賽中看到「靚色園主辦可藝中學步操樂團」是以實力為名的一隊【步操樂團】！



在此，我引用我們陳志強指揮的一句話：在樂團中我們每個都是一個小齒輪，樂團亦因我們這些小齒輪而轉動。我真為自己作為步操樂團的小齒輪而感到榮幸！

老師的勵語

鄧凱詩老師

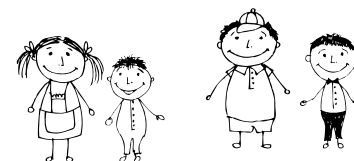
「一分耕耘，一分收穫。」只要朝著目標，努力、堅持，便會有所得著。

鄭婉明老師

「成功就是不斷的堅持！」樂團隊員，繼續努力前行，追求自己的理想，奏出精彩的人生樂章。



結語



隨著科技發展，世界的步伐和節奏愈來愈急促，人們在很多事情上愈來愈花不起時間，年輕人尤甚，要他們專注在一件事上，根本是天荒夜談。無論是那一個制服團隊，都離不開不同的訓練，訓練總充滿汗水和淚水，要成功總要經過看似枯燥乏味的練習，過程雖然辛苦，耗費時間，但這是生命中寶貴的經歷。誰能在其中站立得住，磨練出盡力、專注和堅持，誰就會在人生中取得意想不到的勝利。現在的家長花盡心思，希望自己的子女贏在起跑線上，其實只要能讓子女懂得善用自己身上美好的資源，他們已經是贏在起跑線上。現今要找有一定學歷的人並不難，但僱主都苦於找到一個持有良好工作態度的員工，原因是世界高舉學歷，卻忽略了優良品格的培養，沒有盡力、專注和堅持的態度，如何可以把工作做好呢？參與制服團隊的確佔用了同學很多的時間，可是同學卻學到了許多人生寶貴的功課，深信他們所學的，一生受用。

活動花絮



20150704-05 2015 Inter-school Remote Controlled Car Competition



20150712 Alumni Fun Day



20150709-10 Visiting Guangzhou Chimelong Tourist Resort and Safari Park



20150717-19 School Marching Band Zhuhai Excursion

活動花絮



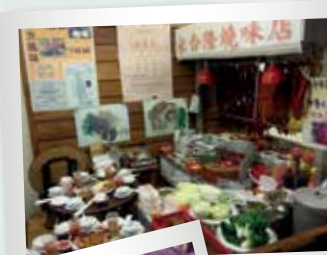
20150720-28 S.1 Bridging Courses



20150730 My Style 2015



20150901 Opening Ceremony



20150917 Visiting Tao Heung Food Culture Museum



20150920 2015 IT Healthy Runner in Ho Ngai College

可藝師生共證星如十八連勝

陳敏明老師

「REX!REX!REX!」，比賽去到第七回合，在全場觀眾站起來及高呼鼓勵之下，校友曹星如又再一次在舞台上取勝。

2015年8月29日，星如終於再次在香港作賽，記得上一次帶可藝的學弟妹去支持他比賽，已是二年多前的事了，過去兩年他一直在澳門比賽，今次回歸主場自然引起哄動，場館坐無虛席，這次再有機會帶學弟們去支持他比賽，感覺真的大大不同。

今次是WBC 亞洲超蠅量級金腰帶爭奪戰，星如的對手是來澳洲、曾經出戰奧運拳擊比賽的畢荷伊，他們的賽事安排在第五場上演，所以在第四場賽事完結後，現場的氣氛即是高漲起來，觀眾們擠在拳手出場通道，等待他們出場，但幾乎所有人都是為支持星如而來。可藝學弟、老師們親身感受到比賽期間氣氛十分好，觀眾們非常投入，但沒有過份的喧嘩，只有在比賽去到最緊張關頭才放聲為星如打氣加油。而財政司司長曾俊華，藝人方力申、吳彥祖也有到場，可見星如的確很受香港各界的支持。



身經百戰的畢荷伊，論經驗在星如之上，但論體力明顯在他之下，在第五回合開始，畢荷伊體力明顯下降，到第七回合，星如幾個重拳打中畢，令其先後三次跪倒，最後星如以技術性擊倒他，創造十八場連勝的漂亮賽果！



the BEST!



2013年黃允畝紀念獎學金 傑出學生獎得主 謝嘉悅

大學一年，謝謝可藝助我走過

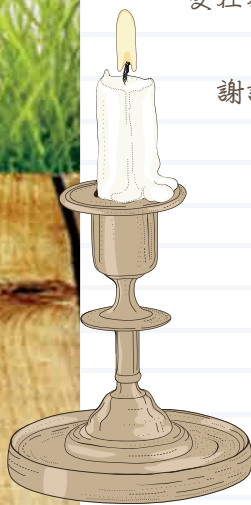
一年時光匆匆，如今你看見我總是笑容滿滿，充實幸福。可這光彩背後，是一年的情緒起伏。



大學的開始是迎新營，迎新營對我來說卻是灰色的。中學時甚少參加課外群體活動的我不知如何在陌生的群體中自處，是可藝的恩師們和舊同學們給予我支持和鼓勵，助過走過陰霾。半年後參加中文教育同學會（中文教育系的學生會組閣），在沒有權衡輕重之下便成為候選宣傳幹事。做著自己不喜歡的事，做著自己覺得無意義的事，強烈的不願意下違心而行。幸好恩師們耐心了解我的想法，讓我學會拒絕。

如今的我重拾中學興趣，參加很多與戲劇有關的課外活動；成為可藝的導師，與師弟师妹分享知識；享受在教育學院的課程和群體活動，珍惜著學生年華。

謝謝可藝的各位助我走過，伴我成長。





BASKETBALL

籃球新星學長梁兆華

他是南華的「新紫小飛俠」，曾代表香港出賽；他曾經在大大小小的籃球賽事取得MVP(最有價值球員)的榮譽，更曾在高比拜仁手上接過Nike League MVP 獎座。他是誰？他是可藝中學2012年畢業生—籃球新星梁兆華。



小記者李樂然：你在什麼時候對籃球產生興趣？

梁：在我中一時，以前我原本是喜歡打排球的，但剛剛入來可藝中學的時候，學校並沒有排球隊，當時唯一一樣運動便是打籃球，所以我常常在午息及放學後和學長打籃球，久而久之我漸漸愛上籃球這項運動，之後便開始打籃球的生涯。

小記者李樂然：你最欣賞的籃球員是誰？

梁：我最欣賞的是Kobe Bryant，他是一個出色的職業運動員，每次看他的比賽令我更有目標，而且使我有學習動力。

小記者王健彬：在就讀可藝中學期間，學校提供了什麼條件使你能發揮所長？

梁：首先我要多謝陳鉅賢副校長(已退休)和體育科鍾純正老師的支持和鼓勵。而鍾老師更接納我的意見，改建學校籃球場以符合國際水平，由原本木製的籃球架換了彈簧的籃球架，場地更是重新油漆，劃上新規例的線，使我可以根據實際情況進行練習。

小記者李樂然：你如何平衡讀書與打籃球的時間？

梁：我覺得只要分清讀書和練球的時間，適當時候做適當的事，而且只要上課專心，用心完成練習，時間就會足夠分配。

小記者王健彬：你認為成為一個出色運動員應具備什麼條件？

梁：最重要的條件就是不會放棄。打球總會有一天感到厭惡，要堅持不懈，努力練習，更重要的是不要懶惰。

小記者李樂然：你是怎樣進入南華球隊？

梁：因為有教練推薦我參與Nike訓練營，那時負責在這個營照顧我的教練是南華的隊長，經過這個訓練營後，他推薦我到南華練習。訓練兩年後，今年我便成為正式隊員。

小記者王健彬：你在南華球隊裏有什麼開心的事或辛酸？

梁：辛酸的事就例如平時在球隊練球時，有年紀較大的隊員犯錯時，教練卻會借我怪責別的隊員。開心的事就是自己在球隊年紀中最輕，卻能成為正選，這表示對自己的努力一個肯定。



校友篇

HO NGAI

梁: 希望可以參與高水準比賽，例如到內地、台灣這些技術比較高的地方比賽，希望見識多點。

小記者王健彬：你對未來香港籃球活動發展有什麼看法？

梁：我覺得現在宣傳多了，而且愈來愈多年輕人喜歡籃球這項運動，在街上我經常看見有很多小朋友拿著籃球，我覺得香港未來籃球界會更受關注。

小記者李樂然：你有什麼想對我們這些學弟學妹說？

梁：學歷是最重要的，所以大家要努力讀書，儘管沒有高學歷，也應達致基本的水平。如同學的成績並不理想，也應按自己的興趣發展一項技能，勤奮實幹，一樣可以出人頭地。

後記：

梁兆華學長現時在理工大學修讀酒店管理，因為他對酒店管理很有興趣，自己希望未來退役後在酒店工作，並且梁學長表示未來會全職成為職業運動員兩年。

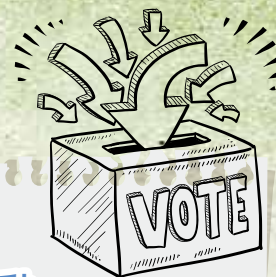


{校園小記者學弟王健彬&練俊豪&李樂然&黎柏成給梁學長的話}

梁學長看見你的努力得到認同，實在是為你高興，你有今天的成就是賴你的努力。我們會以你作為學習榜樣，為自己的理想而奮鬥。最後祝學長你身體健康！希望學長你可以在籃球方面可以更上一层楼！

校友篇

HO NGAI



第七屆校友會選舉及活動

2015年7月12日的校友會活動終於完滿結束，當天節目包括有校友足球比賽、籃球比賽、親子曲奇班、桌上遊戲、野戰、卡拉OK、電玩等及聚餐，不少校友回來母校與老師們聚聚舊，暢談往事。而當晚更重要的環節是新一屆校友會幹事會選舉，選舉結果如下：

*盧俊賢先生當選為2015-2017年度法團校董會校友校董。

幹事會成員如下：

職位	姓名	畢業年份
主席	盧俊賢	2001
司庫	鄭雅明	1994
秘書	鄭綺琪	2007
幹事	譚超榮	2003
幹事	陳 津	1997
幹事	紀正兒	2007
幹事	陳浩銘	2007



中文科

憑堅毅學習圖畫般的文字 不放棄訂目標終取得勝利 「中文學習傑出表現獎」一文力

中文可說是香港本地學生的母語，本地生學習書寫書面語，並不困難，但對於非華語學生，這並不是一件易事，在他們的眼中，以象形為基礎的中文字就像一幅複雜的圖畫，要記下一幅幅圖畫的筆劃和意義，並流暢地書寫，是艱辛的工程。

有見及此，為表揚在中文科有顯著進步表現的非華語學生，香港融樂會特設「非華語學生中文學習傑出進步獎」。

本校2C班文力經過學校提名及融樂會的甄選，榮獲「中文學習傑出表現獎」，並獲邀出席在理工大學的頒獎典禮，文力同學在中文科學習的積極和努力的態度實值得我校同學學習。



3C班文力同學得獎感受：訂立目標是進步的基礎。

我在上學年在香港融樂會取得非華語中文進步獎，我全家很開心。起初，家人不信我能獲得中文進步獎，直到我帶了那獎狀回家，他們才相信，同時他們很高興。我感到真的十分高興，是因為我取得了中文進步獎。還記得我在小學時，我是最差的，我中、數和其他科都很差，只英文比較好。當我升上了中學，我給自己訂下了一個目標，就是要好好地讀書，最後我都覺得我自己在中英數和其他科目都進步了很多。謝謝所有老師，包括小學老師的用心教導！很感謝你們！

面對這這項艱深的功課，本校非華語學生從不退縮，他們正默默地努力著，為自己的將來闖出一片天。學習一項不熟悉的語言本就不是一件容易的事，但只要每天記一點、讀一點、聽一點、說一點，日積月累，必有所成。當非華語學生努力地學習幾乎被公認為世界最難學的文字時，可藝的同學，你們也可以以他們為榜樣，咬緊牙關學習你們眼中看似非常困難的英文，萬事起頭難，開始了困難則會漸漸迎刃而解，總要努力，加油！



英文科

**THAILAND TRIP REFLECTION** YAU Yau (2A 25)

I took part in our school's English excursion to Bangkok in late March and early April. We stayed in Bangkok for 5 days which was a really a great experience for me. Let me share some of the highlights with you. Everybody was so excited to be on this trip. And despite the hot weather, we all had an amazing time. We stayed in a nice hotel and I had two lovely roommates: Erica and Zita.

On the second day we went to the Ancient City theme park. We rode bikes around this park and enjoyed the views. At lunch time, we ate curry rice which was very delicious. Then we did a little souvenir shopping and everything was amazingly cheap!

We visited Rajamangala University of Technology Krungthep on the next day where we made PowerPoint presentations in a specially fitted out flight attendant training room that looked a bit like inside an aircraft. I was nervous. Then we had lunch at the university restaurant. The staff of the restaurant were all university students who were doing practical on-the-job training there.

On the following day we went to Eamlaor Vocational College which was a bit like an IVE college in Hong Kong. I was pleased that I met a new partner there. She was a shy and quiet girl but we chatted happily when we visited the Ananta Samakhom Throne Hall. This was an amazing Italianate marble palace. That evening we had dinner and enjoyed a classical Thai dance show together.

On the last day, we played the Escape Hunt Game near the Terminal 21 shopping mall. We were given clues to complete a detective mission. This game was very challenging but with the help of the game assistant, we finally accomplished the task and solved the crime!

Finally we headed to the airport after lunch, but I was very careless, and got lost while waiting for the train. I was mesmerized by the scenery and didn't board the skytrain with everyone else! Then everybody was looking for me. I was really sorry that I caused trouble to my schoolmates and teachers but so relieved when skytrain staff escorted me to reunite with the group, so we could all catch our flight just in time.

I really miss my Thai partner and I think I will go the Thailand again in the near future.

What a wonderful way to practise my English!

FIVE FANTASTIC DAYS IN THAILAND

Erica WONG Yuen-lai (2A 23)

On 28th March 2015, I went to Thailand with a group made up mostly of Form 4 and Form 5 students, and our head English teacher, Ms Cheng and native-speaking English teacher (NET), Mr Murray. It was my first time to take a plane, so, I was very nervous.

We arrived in Bangkok at about 4.00 p.m. and went straight to the riverfront where we met our Thai partners from Rajamangala University of Technology Krungthep at the ferry pier. After a warm welcome from the Thai staff and students each of us was assigned a Thai partner. Mine was a girl. She had a lovely smile and was very kind. We got along well with each other and had dinner in a Thai restaurant where we enjoyed a classical Thai puppet show of which we took many photos.

On the second day, we went to the Ancient City of Theme Park where we rode bicycles around the park trying to find the answers to questions that were text messaged to each group. We then had to text back either a photo or answer to the question which could be found somewhere in the park.

On the third day, we did a presentation on Hong Kong Culture. I felt nervous and my hands were shaking when I was holding the microphone. After this we had lunch at the university restaurant. After which we went to the zoo where we were very happy and relaxed.

On the fourth day, we met a new Thai partner institution and visited the Grand Palace free of charge which was a great honour arranged by the Thai college for us as foreigners usually need to pay to an entry fee to this popular tourist attraction. The temples there were very beautiful and I learned some Thai history from our official guide.

On our last day in Bangkok we played the Escape Hunt Game which was a problem-solving activity. After lunch with the Thai students at the nearby Terminal 21 shopping mall, we went to the airport. Some university and vocational college students even saw us off at the airport. We waved to them and had trouble stopping a flood of happy tears.

I gained lot from this trip and built up friendships with the Thai students and some of my fellow schoolmates. I could also gain lots of practise in speaking English. I must really thank the school for giving me this valuable opportunity to experience life abroad. I'm sure I'll go to Thailand again.



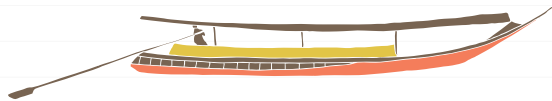


Zita YEUNG Po-yu (4C 22)

On the first evening, at Asiatique Night Market, my Thai partner was a lovely girl with a beautiful clear and fair-skinned complexion. This surprised me at first as I had previously thought that all Thai people had olive or dark brown complexions. She also had a beautiful smile. Although she wasn't talkative she was really friendly and took good care of me. Indeed she proved a wonderful guide.

Indeed, this trip was full of wonderful surprises such as the Ancient City theme park which featured building and monuments from each region of Thailand. This was very interesting for me as I wanted to learn about Thai culture. The park was so big but thankfully we had bicycles to get around its numerous attractions.

Throughout this trip, I could learn many things that I would probably never get to study in Hong Kong such as Thai the etiquette required when visiting Thai temples which included taking off our shoes before we could go inside to view the amazing golden interiors of these truly amazing structures.



TAI Qian (5B 20)

In my opinion, one of the most enjoyable activities was the time we spent at the Ancient City theme park. At this enormous park we needed to ride bicycles around with Thai partners to find out the answers to quiz questions that were texted to us. In order to complete this quiz we needed to race other groups around the park in search of answers. The buildings we saw throughout the park were very varied in colour and architectural style but all were incredibly beautiful in their own way. Indeed, this was an amazing place to take photos of my school mates and new Thai friends together with incredible backdrops.

The Thai boy who was my partner for this activity has become my first ever foreign friend. We chatted together about my school, and my life in Hong Kong. So I didn't feel bored, and really enjoyed my time with this Thai partner. I even enjoyed getting used to his Thai accented English. We were always laughing and helping each other. Indeed, he was very friendly and helpful.

Undoubtedly, I gained a lot of experiences and knowledge throughout this excursion. Besides seeing lots of different styles of Thai buildings, and making new Thai friends, I got to use so much English every day and learned a lot of new English words. In fact, this trip helped my breathe life into the English I had been studying for so many years from textbooks and worksheets, but have had few opportunities to really put to use like this.

I hope to visit Thailand again, and feel motivated to put more vigorous effort into my English studies after this trip.





DIFFERENT EXPERIENCES IN A FAMILIAR LOCATION

Yulia LEE Wing-tung (5B 17)

We visited lots of amazing places in Bangkok but let me introduce you to just a few of the highlights.

The first is Siam Square which I liked the most. This is a shopping and entertainment area in Bangkok connected to other shopping areas by a skywalk and footbridges, in addition to a skytrain. It was an area very popular with young people as it is right next to the oldest university in Thailand, and at the junction of the two skytrain lines.

The second place I really must mention is the Ancient City theme park. It was such fun cycling around this enormous landscaped collection of architectural highlights from Thailand's past from each region of the kingdom. Indeed, it was like a mini-Thailand. Riding through this park was a great way to get out of the city and enjoy some fresh air.

Throughout this five day school excursion we had Thai student partners. Each of my partners were nice and friendly and took good care of me.

Instead of using coaches each day, we mostly made use of public transport. This certainly, added interest to the trip, and gave us a better taste of the local people and lifestyle as well as keeping costs down so that we could enjoy more activities. The activities with the Thai students helped me develop my team work skills and patience as well as English.

Although this wasn't my first trip to Thailand, it was quite different to my previous trips because of the activities with local Thai students, and varied places we experienced. Indeed, I have great memories of this trip to Thailand and really enjoyed my time there.



THAILAND TRIP IMPRESSIONS

CHUI Ka-lok (5C 7) & XIA Mingxuan (5C 25)

We had so many wonderful experiences during my five days in Thailand that we really weren't ready to return to Hong Kong on the last day!

As soon as we arrived we caught the Airport Link and BTS Skytrain to the ferry pier to meet the Thai studnets who would be our guides for the evening's activities.

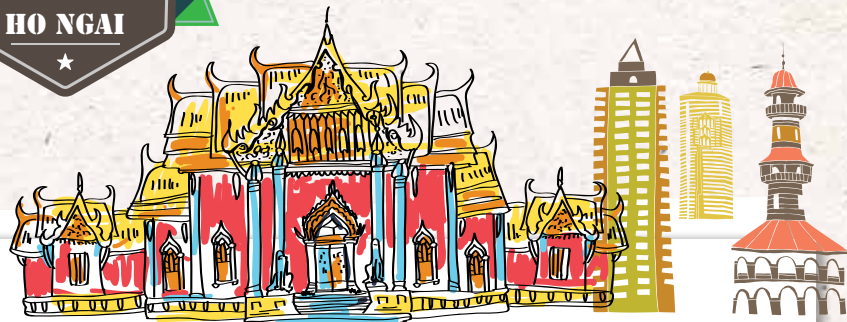
After meeting our Thai student partners we caught a ferry together along the very scenic Chaophraya River to the Asiatique night market. There we went to a very special Thai restaurant with a famous classical Thai puppet show where we were delighted to find our favourite Tom Yum Kung among the dishes on offer.

After dinner, the Thai students guided us around the night market which had many interesting products such as exotic snacks, and cheap clothing among other things. Indeed, it was an excellent place to buy souvenirs. After browsing through the market stalls we took a group photograph at the pier and took the ferry, skytrain and shuttle van back to our hotel.

Over the next four days we enjoyed many varied attractions including the amazing Ancient City theme park, and Grand Palace, as well as the zoo. And, of course we had time for shopping in both the Platinum Mall which was full of cheap clothing, and the shopping malls that surround Siam BTS Skytrain station. The time we spent here was just perfect for buying gifts.

We really appreciate the efforts of the Thai teachers and students who helped to give us such a wonderful and varied range of experiences in Thailand. We hope to have the opportunity to participate in an excursion there again and meet our new Thai friends again.





AN EXCURSION TO REMEMBER TANG Choi-fai (5C 20)

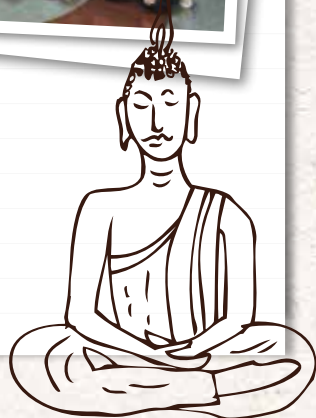
I think the highlight of my Bangkok excursion was the visit to the Grand Palace. This palace featured so many beautiful buildings and artworks. I was especially impressed by the details and colourful murals that covered some of the walls in this palace. Indeed, this palace is definitely a must see for every tourist that visits the kingdom of Thailand.

And yet, despite the amazing things to see, I think it was the human contact we had with our Thai student partners that made this trip much better than anything you might get on a package tour. I was especially happy with my Thai partner called Pond who took me shopping, and to a local food court. We had fun communicating with each other in English.

However, the most precious thing I gained from this trip was not an appreciation of Thai culture, or the opportunity to practise English, but the friendships I developed with my Thai student partners. Throughout this trip each of us had a Thai student partner each day. This person-to-person contact was most certainly the most memorable part of this excursion to the Land of Smiles!



Thailand



「街跑少年2015」

本校於2015年參加由「全城街馬」主辦、香港特別行政區教育局協辦「街跑少年2015」活動。本計劃一連八節，以10公里為目標，透過專業而有系統的跑步訓練，使學生能達到目標。同時更有專業教練同場指導，讓學生跑出更好成績。是次活動正好配合教育局新高中課程的「其他學習經歷」。

本校好榮幸請「星」級教練黃浩聰(香港越野跑代表)及校友盧俊賢(香港極地馬拉松代表)指導和分享對跑步心得和經驗，耐心分享讓同學獲益良多。希望透過街跑訓練向同學傳達馬拉松精神及跑步文化，達至身心健康，學生亦可透過不同街跑經驗，加深對社會及自我認識機會。



澳門二天文化交流團

在新高中學制下之「其他學習經歷」獲得肯定，社會也鼓勵學生參與聯課活動，從活動中學習，有助拓展學生視野，建立全展個人成長需要。學生參與活動，體驗境外學習經歷，從中培養共通能力，並將之延伸發展，有助促進課堂以外的學習。澳門二天古蹟體驗之旅由聯課活動組、科技與生活科及視覺藝術科合作籌劃和安排，而學生能透過籌組交流活動，更能學以致用。一連兩天，參觀和親身體驗澳門傳統文化特色，了解當地古蹟文化歷史，並遊覽當地文化景點。包括：澳門古蹟、博物館、認識澳門飲食文化，同學需要匯報學習成果。

反思法律與生活
投入演出展合作

「青少年的成長中，受著不同的思想、文化衝擊及引誘，有需要提昇他們對法治、公義、公民責任等概念的認識和認同。更重要的是鞏固他們的正確價值觀，使他們能抵禦社會上越軌行為和負面思想的影響。」香港善導會本著這樣的理念，舉辦「模擬法庭·公義教育計劃」，以公義教育為核心，透過教育活動及模擬法庭比賽，增強中學生對香港司法制度的認識，提升他們對法治、公義、公民責任等概念的認識及認同，並從不同角度探討犯罪行為，訓練其獨立批判思考及鼓勵他們深入反思公義概念。



本校學生於去年參與香港善導會主辦的「模擬法庭·公義教育計劃」，並獲得「最佳律師」、「最佳公義智囊團」、「傑出表現等多個獎項」。在第一個回合比賽中，由於各同學在在崗位分配方面沒有經驗，只能盡心盡力的做準備。用心的準備讓同學初嘗勝利，杜洛文同學更取得最佳律師。比賽後，導師指出不同崗位的同學都沒有展現最好的狀態，同學吸取經驗後，在「勝不驕、敗不餒」的狀態下投入下一輪比賽的準備中！

第二回合的比賽中，可藝同學和對手的實力不分伯仲，不到最後一刻仍不知誰勝誰負。最後雖輸了比賽，但總體上所有參賽的同學都有了很大的進步。證人陳穎儀同學更拿到「傑出表現獎」。比賽後，同學們更明白合作精神的重要性，他們樂於把這種精神貫徹到生活上。

比賽中，本校的公義智囊團在兩個回合中都能獲勝，取得「最佳公義智囊團的獎項」，這全賴同學賣力演出，所有同學都不是戲劇出身，綵排時卻刻苦認真，非常投入角色，發揮最好的演技，尤其是主角駱理程，演技非凡，並得評判點名稱讚。團智囊團中更展露同學間的團結互助的本質！





明日之星 — 2016年上游獎學金

「上游獎學金」旨在獎勵來自基層家庭的中學生，獎勵他們在學習或個人成長方面有顯著進步，或在面對逆境時仍具奮鬥精神，保持正面的價值觀和生活態度。得獎同學在學業、活動及服務方面發揮所長，現經上游獎學金評審委員會審核，獲頒發港幣五千元獎學金，以示鼓勵。



2014-2015 琪雲妮

首先，我要感謝所有獎學金贊助人的支持，讓是次獎學金計劃得以成功舉行，幫助了得獎學生學習和增值人生。這一筆上游獎學金幫助了我很多，尤其是在準備踏入大專生活。相信大家知道，在踏入大專院校前需要準備很多用品，例如參考書籍及文具等等。俗語有云「工欲善其事，必先利其器」。要有充足的準備，才能有更高的學習效率。讓我在漫漫長的暑假當中，可以自主學習，未來迎接大專生活的學習挑戰。



由於我是修讀商科的學生，有善管理金錢對我亦十分重要。我沒有把這筆獎學金全部用完，當然要餘留一些作日後開學後使用，讓我有更好的學習條件，一舉兩得！

最後，我再次感謝贊助人的支持。我亦要感謝我校一直悉心栽培和鼓勵，讓我今天能夠有幸成為上游獎學金的得獎者。

2014-2015 張慧儀

以前在學習的時候總有想放棄的念頭，但是後來卻仍然堅持了下來。今年的DSE考試，在最後衝刺的日子裏，壓力比平時學校內的考試大了好幾倍。但是壓力越大的時候，學習的動力亦比平時大。還好最後堅持了下來。還記得同學一起留在課室埋頭苦讀，亦為高中留下美好的回憶。



與此同時，老師和家人在學習路上亦扮演著同樣的重要角色。老師是前進路上的明燈，而家人則是陪伴著一路向前的溫暖。雖然這一次高考沒有成功進入到大學，但我相信只要自己足夠堅持一定可以完成自己的夢想。高考的時候對自己的未來很迷茫，不知未來應該何去何從。但經歷過後對未來的目標便更加明確了。知道應從何處努力，知道自己應如何改善自己。沒有事情是我無法做到，只是看我自己的心足不足夠堅持。

只要相信自己，我覺得未來一定是屬於我的。



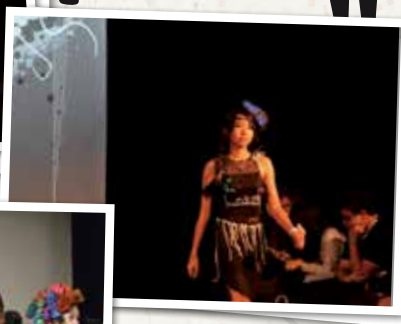
2014-2015 王秀芳

這次慶幸得到上游獎學金，我的心情可說是萬分感謝，而這獎金我會用於考各類型有關旅遊所需的牌照，例如本地導遊，外遊領隊証書等。雖然我選擇投身社會，但我仍深信知識是改變未來的方法之一。因此我認為即使投身社會亦需要各類型的證書證明自己，證書在現今社會就如一張入場卷，是除了學位證明外另一個表達對旅遊業熱誠的證明。另外我亦會把一部分獎學金弄美國簽證。希望能夠到美國見識世界。擴闊視野。更重要的深造英文。彌補我在英文上的不足。使得我能夠跟世界接軌。



應用學習課程

於暑假期間，本校同學參加了由香港知專學院舉辦的「My Style 2015」髮型和服裝展。同學把他們設計的成果展示人前，其創作天分令人讚嘆。其中，本校學生關善庭和羅錦燕的作品獲得評判的讚賞和肯定，更分別於是次活動奪得季軍。



全港學界迷你四驅車大賽

迷你四驅車深受學生歡迎，通過比賽活動的導向結合設計、解難及科技知識等習領域，促進「STEM 教育」學生自主習的動機，透過隊際賽鞏固團分工及共享資源的協作能力。今年暑假，本校派出了2C何雯嬌、蘇希兒、黃健滙、譚智尹及伍國偉參加全港學界迷你四驅車大賽。他們幸運地在「接力競速賽」中獲得了季軍，以及創意的「車身設計賽」和「攝影比賽」亦分別獲得了優異獎。



暑期點滴

放下紅筆，放下試卷，放下疲憊的身軀和急速的步伐，輕輕的，柔柔的，以一顆閒適的心，投入署期的光影裡，舒展真正的自我。老師的自我是什麼？讓他們細細道來嗎？

香燦輝老師

看過不少有關「環保生活」的文章，經常鼓勵人要過「慢活」的生活。但平日忙碌的工作又怎可以「慢活」呢！幸好暑假給了我這個機會。

暑假開始，我的外甥們也放假了。他們平日忙於上學、參加補習班和興趣班，終於可舒一口氣了。除了燒烤和離島遠足，我還可以趁此時刻約他們到外地旅遊呢。

慢慢地過生活確是個很好的主意。將生活步伐放慢一點，不僅能讓我們有時間欣賞到大自然的美，還可讓我深深感受到生活的樂趣。其實，忙碌工作只是為了賺取生活費，讓家人過得好一點。但若為此而忽略了親人，就是本末倒置呢！在此，我很想推薦各位試試「慢活」。



譚敏儀小姐

今年暑假我去了土耳其旅遊，在未出發之前總是覺得她很神秘還有點不安全，不過當我去到之後就完全改觀了。

16日的旅程，我去了4個省市，有遊山，有玩水，有名勝，有古蹟，都幾多元化，而且土耳其人都非常熱情友善及好客，對旅客真的可以講得上招呼周到。

我還住了2間特色酒店，一間是洞穴酒店，每朝起床都有些岩石粉末落在被面上，好彩口裏沒有。另一間是三百多年的古老大宅，古時屋內無廁所，主人就將房內的衣櫃改裝成廁所浴室，都幾有創意。



何裕昌老師

日本 北海道 小樽

小樽 (Otaru) 是北海道的著名港口，從明治至大正時期，曾經是北海道經濟發展的中心和繁華的商港。由於海運貿易的發達，小樽運河應運而生，附近亦建設有不少倉庫，作為貯存及物流之用，時移世易，倉庫被丟空，當地居民活化有保留價值的歷史建築物，昔日的倉庫被改建為以運河為中心的旅遊設施，令小樽成為遠近馳名，遊客必到的景點，而景色隨著四季而改變，春夏如詩如畫，秋冬風雪飄零，令人神往。

文化差異

烏鴉被我們視為不祥之物，中國人傳統避之則吉，而在日本大街小巷卻是隨處可見，牠們在市區築巢，穿梭於鬧市中，與居民的生活融合在一起，日本人視之為吉祥之物，感覺與我們中國人截然不同，這正正是文化差異的例子。

面向太平洋

在北海道的海鮮市場，飽餐一頓自購的生猛海鮮後，一家人走到海邊的防波堤上，遠眺一望無際的太平洋，觀看拍打堤壩的驚濤駭浪，靜聽澎湃的海濤聲，拋開工作上的煩憂，偷得浮生半日閒，確實是賞心樂事。



莊安琪老師

今年的暑假與別不同，我當上了媽媽。暑假中，我成為了一位學生，學習照顧我的初生兒子一臻臻，幸好得到我的老師—媽媽的全力幫助，令我不太吃力，而且漸漸習慣了。現在身為媽媽的我，更能體驗母親無條件的愛，以後要更加孝順媽媽。





顧問老師

湯家方

蔡汶龍

黎佩詩

蕭美慈

校園小记者

2A 鍾紹傑

3C 陳詩敏

3C 廖奕軒

4A 梁柏成

4A 陳俊豪

4B 陳俊威

4B 李景越

4C 王健彬

5A 梁麗欣

5B 羅國強

5C 陳曉彤

5C 李詩涵

8B 霍兆聰



香港新界屯門愛明里八號
No.8, Oi Ming Lane, Tuen Mun,
NT., Hong Kong



www.hongai.edu.hk
Info@hongai.edu.hk

電話：(852)2441-7100, 2441-7104, 2441-7459 國內：15219432012 傳真：(852)2441-6753