

廿
五
日

04 / 月

辦主園色
學中藝可

HO NGAI COLLEGE
(Sponsored By Sik Sik Yuen)

2016

校
訊

目錄

1. 前言
2. 今期焦點 : 總務組
3. 活動篇 : 12月-3月活動花絮
4. 校友篇 : i. ICC校友跑
ii. 心肺復甦
5. 學生園地 : i. MILE FOR MILE
ii. 汕尾交流團
iii. 開放日2015
6. 獎項 : i. 中文科、教務組
ii. 步操樂團11年金
iii. 視藝科
iv. 體育科
7. 老師篇 : 電影推介



“

前言

要選址居住，除清幽恬靜的環境是首選外，住屋的質料及裝潢都是考慮之列，因為，住得安心和放心，人會心情愉快！正如我們身處的學校環境，各項設施、每處環境，如能妥當處理，身處這美麗校園的學子，學習自然增添了無形動力，目標更易達至。今期，校園小記者訪問總務組。組內成員，黃敬輝老師、吳詠欣老師及陳永萬先生為我們細道校園內的一切：看得見的、接觸到的，各樣變化由過往至現在，由現在到未來。

今期活動報導的範圍，遠離校園，近處是環球貿易廣場、旺角麥花臣室內場館和屯門麥理浩徑。更遠的，走訪了汕尾景點。這些多彩的活動，我們會細心記下，娓娓道來。此外，活動不離獎項，這學期，我們的籃球隊和足球隊，戰績彪炳，囊括了冠亞軍，而步操樂團更夾著十連冠的盛世，再下一城，奪得(第11次)金獎。

不忘的，最是令你「八卦」的老師篇，刊載了數篇影評，介紹一些你可能錯過的好電影，類型包括：溫情、科幻、哲理和勵志。相信，這裡總有一齣合你心意。

”

總務組

不可或缺的「總務」

你知道嗎？幾乎每一個組織都一定有「總務」這一職位或部門，「總務」的主要工作是確保組織內外的運作一切順利，所以「總務」要負責的工作看似很瑣碎，事實上非常重要，因為他們要時刻查看組織的內外的運作情況並隨時給予支援，沒有他們，也許一間公司便很容易出現問題了。可藝中學也有「總務」這不可或缺的部門，部門由老師及校工組成，他們除了負責確保學校硬件上運作正常外，還時時送上愛心，為可藝的老師打打氣。

可藝中學的「總務組」

學校始終有別於一般的機構和公司，「總務組」的職能應有不同，針對學校的需要，可藝中學的「總務組」工作分三項範疇：第一是校園管理發展，第二是視聽教材及音響設備，第三是環境優化，其主要目的都是為學校各方面提供支援，確保老師和學生能在最好的環境下工作及學習。

可藝中學的「總務組」由黃敬輝老師、吳詠欣老師、陳永萬先生及所有校工組成，他們各司其職，例如吳詠欣老師負責與小食部負責人接洽，以及中一至中三同學留校午膳及師生同樂日安排等等；陳永萬先生負責學校的維修支援及聯絡；校工則是負責一些活動前的佈置，例如講座、時裝表演、歌唱比賽等的場地佈置。黃敬輝老師則是總負責人，所以黃老師常常在校園內逛逛，看看各地方有沒有什麼問題，如發現問題，他都會即時跟進，讓老師和學生都可以在安全又舒適的環境中工作和學習。





費時的工作 耐心的等候

每每處理環境維修及優化問題是「總務組」遇上最困難的工作，因為這類工作都是需時較多的，因為每一次維修或優化都須要經寫報告、審批、撥款等等程序，就如像最近有關冷氣空調設備損壞的問題，從撰寫報告及遞交報告，讓相關人仕審批，然後撥款，再採購並安裝……先聽到這一些流程，便可以想像這是一項多費時的工作，難怪學校的冷氣機問題仍然未能完全解決，也許就是程序繁雜，當這些上報的冷氣機問題修好後，另一些冷氣機又因損耗又出現問題了，沒完沒了。也許我們也應該要體諒老師在處理這些工作上的苦心，不能事事只為滿足自己的需要，要急於要求及投訴。



平凡活動中的不平凡

當我們問「總務組」的老師他們認為最印象深刻的學校活動是什麼時，他們毫不猶豫地回答說：「是課室清潔日。」我們卻無不感驚訝，在學校云云的活動中，老師們竟對這平平無奇的活動最印象深刻？看到我們驚訝的樣子，老師似乎看到我們的心事，便說：「課室清潔日每年兩次，同學們一般覺得又要抹桌子、黑板，又要掃地，完成後又沒獎勵，是苦事一樁，然而，其實在我們看來是很有意義的事呢！」聽了老師們的解釋，我們才明白，原來「課室清潔日」除了要我們清潔課室外，還希望我們透過活動學習合作和無條件服務的精神，尤其後者，老師希望我們可以不計收穫，為了自己的班，作小小的服務，最重要是看到自己是班的一份子。課室是我們全班同學的「家」，對於「家」，我們應該要有一份愛護的心。推而廣之，希望同學們都可以對自己真正的家多一份愛護的心，回家多幫父母做家務。「另外，『課室清潔日』還有一個意義，就是幫助校工，減低他們的負擔，從而亦明白校工的辛勞，多體諒別人。」老師補充道。一個看似平凡的活動背後所存的意義，不簡單，同學們，你們感受到多少？有時從活動中能得著多少，還是不看我們自己，要投入及反思，才可以得著更多別人看不到的瑰寶。



對師生、對地球付上愛心的工作

未來「總務組」的工作重點共三項：第一是「滅蚊」，第二是培育學校師生有更強烈的環保意識，第三是進行學校部份翻新工程。

最近數年，香港出現不少經由蚊傳染的病毒，引起政府及市民的關注。作為可藝中學的「總務組」當然亦很重視滅蚊工作。眼見夏天將至，「總務組」為滅蚊工作製作了一個時間表，大概一年三次，並記錄工作的進程。另外，工友會巡視學校有否積水，當見到時立即清理積水，因為學校鄰近公園，「總務組」會與公園管理部門互相配合，定時滅蚊……工作一點都不簡單，老師工作繁忙，百忙之中抽時間完成這一切，都是為了我們的健康呢！





嗇色園主辦可藝中學 2015 - 2016 年度工友合照



為了提高師生環保意識，「總務組」在校內積極推行各種環保措施，同時參加了「香港綠色學校獎」計劃，透過認識這計劃設定的四大範疇，令學校的環保政策和措施更有方向，這四大範疇包括環境政策、環境管理措施、環境規劃與實施和環境教育成效。因應這些方向，學校落實了更多有成效的環保方法，例如：洗手間設置紅外線水龍頭，自動開關避免洗手後因忘記關上水龍頭而浪費水，另外，光管則改用T5光管，這光管較光亮，亦較省電；回收方面，增設塑膠及玻璃回收箱，地下亦有兩個大型櫃收集各班的廢紙；校方亦在後花園設置了廚餘機，由同學幫忙收集廚餘，以用來種植沙拉菜。看看新聞，不難發現世界各地氣溫及生態都異常，老師們指出我們每人努力多一點，便能救救地球多一點，積少成多，我們也要為我們將來的環境而努力！

最後，「總務組」正籌劃學校部份的翻新工程，這些工程將於暑假進行，暑假後，我們就可以看到學校的一些新面貌呢！

活動篇

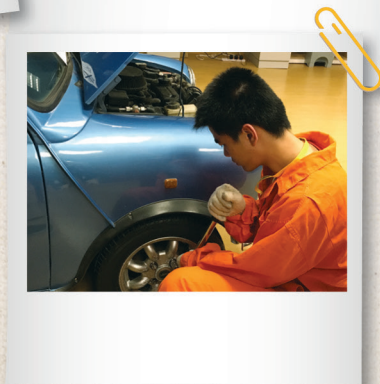
HO NGAI



活動花絮



20151206 SHKP Vertical Run for Charity



20151208 Career Live



20151210 Citywalk Christmas Concert



20151212 Scout Jamboree



20151227 Hong Kong Marching Band Contest 2015

活動篇

HO NGAI



活動花絮



20160110 CPR Marathon 2016



20160119 Disney Service Training Course



20160119 Inter-class Rope-skipping Competition



20160202 Table Manner Course



20160305 TMLCSYP Talent Show



20160305-06 Inter-school Remote Controlled Car Competition

新地公益垂直跑

由新鴻基地產發展有限公司(新地)主辦的「新地公益垂直跑 — 勇闖香港ICC」垂直馬拉松賽事，每年12月在香港最高建築物 — 環球貿易廣場(ICC)舉行，為推動兒童及青少年服務籌募善款。

本校校友會聯同在學學生，組成兩隊參加「隊際接力賽」，挑戰82層，共2,120級樓梯，登上位於100樓的天際100香港觀景台，感受垂直馬拉松的樂趣。

校友會主席盧俊賢

可藝中學舊生和在校生合演了一場勇闖天際一百的好戲。四人接力賽，我們一行八人分為二人隊，順利完成了ICC跑樓梯賽，由地面跑上終點第一百層。比賽過程非常激烈，每位同學全力以赴，充分表現可藝中學學生互助互愛的團隊精神。

比賽成績也十分理想，我們勇奪全場公開組第四名，大家都深明永不放棄的體育精神是我們成功的最大關鍵。



參加名單：

張蔚茵 李曉兒 李曉軍 李沛君 林勝龍 盧俊賢 葉偉忠



香港急症醫學會 心肺復甦馬拉松2016

香港急症醫學會舉行心肺復甦馬拉松推廣心肺復甦，以接力方式做心外壓，冀刷新紀錄；本校校友會派出代表，聯同薈色園其他中學的老師參加此項有意義活動，共創佳績，最後有近千人參與活動，完成1,064,901次心外壓。





校友會副主席 譚超榮

有幸成為當中的一份子出席心肺復甦法馬拉松活動，心情有點興奮，而且有點期待。代表隊中亦有兩位學兄和我一樣都是消防員，我們有些拯救工作上也會應用到心肺復甦法。而另一位學兄亦受過專業的心肺復甦法訓練，所以相信這個活動我們可以應付得來。

到達會場時，見到為推廣心肺復甦法的人，以接力方式由中午開始進行心肺復甦法多個小時，同一時間超過一百人進行心肺復甦法，場面十分狀觀。

能夠代表可藝出席是次活動，同時又能推廣心肺復甦法，感到非常有意義。期待再有更多機會參與校友會組織的活動，而且更多校友能夠參加。



學生篇

HO NGAI



**RUN
MORE.**

「Mile for Mile」跑手分享會

本校邀請知名跑手「Mile for Mile」成員包括
Ultrarunners Krissy Moehl、Jeff Brouning、Luke Nelson。
分享他們對跑步上的經驗和深刻經歷。



START



學生篇

HO NGAI



汕尾團

15年12月11日至13日，本校參加了由
汕尾市青年聯合會-蒼志動力協會舉辦的
文化考察活動---探索汕尾文化暨青年交流團。
是次行程包括參觀文化歷史遺址、與當地學校
交流及飽覽勝景。



參加名單：

1A 許捷銳

1B 陳嘉和

1B黃亦飛

1B王炫瀚

1B莫志杰

2C葉凱玲

3A翁佩詩

3A林悅琪

3A劉秋樺

3A潘嘉玲

3A薛卓穎

3A丘 柔

3A容穎希

4B陳釗淨

5C黃洛嘉

5C楊寶如

5C韋寶媛

5C張曉芳

陳千里老師

汕尾，一個富有特色的城市，今天我們涉足於此，探知着汕尾的文化、飽覽着汕尾的風景、細嚼着汕尾的美食。

定光寺是我們的第一站，寺宇依山坡度而築，層層升高，氣勢磅礴，雄偉壯觀，長廊、台階環環相扣，引人入勝，遠遠眺望過去，深深的感受到一股股信仰的磁場。可謂一飽眼福。

汕尾維也納酒店音樂餐廳，是我印象深刻的一餐，四周環境優雅，淡黃色的燈光映照着每一張餐桌、每一樣食物、每一個人的臉頰。伴隨着優美的音符，閉上眼睛，那感覺一點都不差於法國高級餐廳。可謂一飽口福。

世界上第二座紅場紅宮、全國第一個蘇維亞政權，都是在汕尾海豐這裡建築、發生的。不少的革命分子都曾經在這裡播種過革命的種子。更令我們明白了當時汕尾的革命文化，以此種種更值得我們去尊敬、瞻仰。

汕尾是一個小城市、不論是經濟形體發展或是人民生活素質上都不如一些一線城市，但可探知、可學習的方面卻有太多、太多……



汕尾團感想節錄

許捷銳 1A

在往陸豐青雲寺的路途中一座座山無處不彰顯著自己的俊秀挺拔，它們用棱角勾勒出恢宏的氣勢，寬廣厚實的氣度讓人不禁讚歎稱奇！

莫志杰 1B

帶上行李，我們便離開了酒店，匆匆就過去兩天，迎來最後一天了。這次我們要前往的最後一個目的地——南方澳特區。將近半個小時的車程，我們便到了「水底山溫泉莊園」，這裡風景和建築都唯美得令人情不自禁的迷戀於其中，雖然陽光猛烈，但依然動搖不了我們的喜悅，我想即使離開了也會讓人刻在腦海之中，每當看起照片時，記憶便會敲門而至。

丘柔 3A

紅宮紅城，真個建築群的牆都是紅色的，四處刻有革命的事跡和金句，是為一個名副其實的紅色旅遊景點，是為了“澎湃”等革命老兵曾暫居之地。在廣場中抬首望去，藍天白雲，空氣裏塵埃蜚揚，光雲影動，一派寧靜自在。

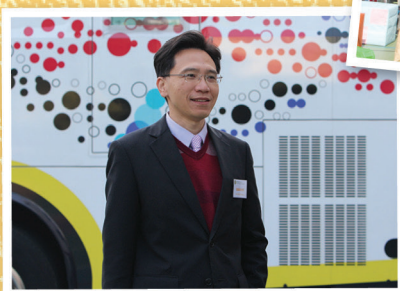
楊寶如 5C

讓我難忘的是在華南師大附中汕尾學校的一位陽光短髮的女同學，她對着我微笑、帶着我逛校園，我問她答，語氣溫柔。我們彷彿上輩子就是好友一般。我們的時間非常少，而時間總是像流水一般，聊得再好也要離開了，最後的一個擁抱告別了我們這次的到來，但我相信我們還會再見面的。

今年的開放日，我校深明這未來科技世界的走向，以「科技與創意」為題，啟發學生的創意理念。不同的學科為此設計攤位及活動，包括：科技文化、分子廚藝、流動生物科技實驗室及四驅車探索等，內容豐富多彩。當天，學生及來賓全程參與，盡情投入，在興致勃勃的氣氛中，漫遊了創意與科技的天際之旅。

同學們，嚴謹且一絲不苟的科研世界，在當今已不再是冰冷一角，只要我們願腦筋急轉彎，以跳出思維定式「Think out of the box」的思考態度，將無窮的生活理念與科技結合。未來的美麗世界會是可能的想像。





獎項豐碩 體藝出眾

今年，我校參與不同類型的校友活動，在師生的共同努力下，創造多項佳績，足證我校的體藝發展，又邁進新的里程碑。

可藝步操樂團已名近遐邇，今次在全港比賽中，再下一城，可謂實至名歸。至於，體育比賽的公開成績，令人振奮，碩果累累。足球隊囊括四項獎項，籃球賽連奪三項賽事冠軍，戰績彪炳。至於田徑比賽，亦有佳績，屯門男子甲組越野賽比賽名列三甲之內，而另一項屯門男子甲組鉛球比賽即勇奪冠軍。此外，在屯門區聯校英式6個紅球比賽中，兩位雙雄拍檔，今年奪得2015-16年亞軍。

視藝科的獎項同樣矚目，在南區古蹟印章設計比賽中，分別奪得銀獎及特別獎；在95周年紀念「今日當大仙」攝影比賽中，獲取亞軍和優異獎。至於其他活動獎項成績皆表現優異。

最後，中文科及教務組在活動獎項方面，亦表現不俗，前者為校增添一項季軍，後者則得獎學金。



中文科、教務組

舊色園九十五周年紀念標誌設計及 標語創作比賽

標語創作比賽季軍

6B 叶汉君



羅氏慈善基金—— 高中應用學習獎學金

6B 黎淑君

可藝步操樂團

香港步操樂團公開賽2015

本校連續第11年奪得最高榮譽 一金獎



獎項篇

HO NGAI



視藝科



香港傑出視藝學生比賽

傑出視藝學生優異獎

傑出視藝學生創作獎

6A 鄧子瑩



95周年紀慶「今日黃大仙」攝影比賽

亞軍 5A 柯世銳

優異獎 3B 湯盈盈



南區古蹟印章設計比賽

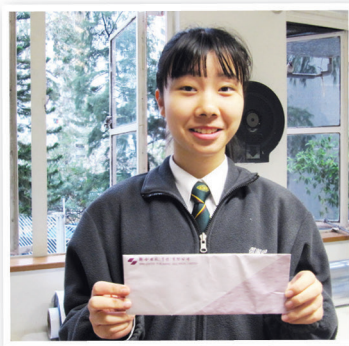
銀獎 4C 蕭卓欣

特別獎 4C 林卓穎

舊色園九十五周年紀慶標誌設計及 標語創作比賽

標誌設計比賽優異獎

4C 陳靜誼



我要做個好學生四格漫畫比賽

初中組優異獎

3B 樊偉岳、3C 樊忠岳



體育科



屯門區聯校英式6個紅球比賽

2015-2016亞軍

5C 杜洛文 4B 陳釗淨



屯門區國慶盃小型足球賽

高中組亞軍

3C梁健禧、4A洪詩博、4A謝賜城、

4A吳旻迪、4A鄧子龍、5A李藹軒、

5A黃均灝、6A倫顯文



獎項篇

HO NGAI



屯門區中學分會中學校際甲組籃球比賽

男子甲組冠軍

3A鄧杰文、3B黎海峰、4A王世杰、4C姜文生、5A吳蕙衡、
5A莫浚軒、5B葉晨聰、5B陳俊均、5B岑家豪、5B黃承謙、
5C林晉逸、6A胡子濠、6B曹尹輝



可道二十五周年中學三人籃球邀請賽

男子冠軍

5A莫浚軒、5A吳蕙衡、5B岑家豪、5B黃承謙、
5C林晉逸、6A胡子濠、6B曹尹輝

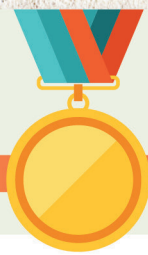


屯門區中學分會中學校際甲組越野比賽

男甲季軍 4A李榮龍

男丙亞軍 2A李啟賢





屯聚共融齊抗毒五人籃球賽

男子冠軍

5A莫浚軒、5B岑家豪、5B黃承謙、5C林晉逸、
6A胡子濠、6B曹尹輝

社區共融計劃足球訓練班暨足球大比拼

初中組季軍

3C梁健禧、4A李榮龍、4A吳旻迪、
4A謝賜城、4A鄧子龍、5A李藹軒、
5A黃均灝



2015-16 屯門區中學分會中學校際甲組足球比賽季軍

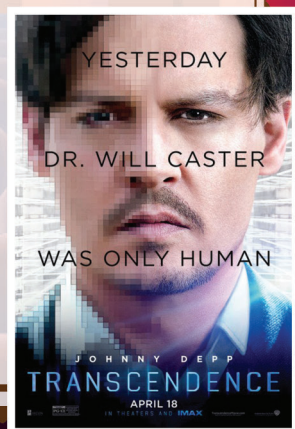
3B李澤豪、3C梁健禧、4A李榮龍、4A謝賜城、
4A吳旻迪、4A鄧子龍、5A李藹軒、5A周文健、
5B黃均灝、5B葉晨聰、6A鍾子健、6A倫顯文、
6A鄧立迅

電影欣賞

電影是不能缺少的生活元素，而且種類之多，猶如不同的菜式放在面前，任君選擇。至於要選擇那種，純是個人的口味；不過，電影始終不同於食物，食物限於味覺和視覺，電影即可牽動著人的情緒及思想，尤其是好的電影會令你回味無窮。究竟在老師心裡，好的電影是什麼？以下的電影選評，會不會引起你的看戲意慾？

張建新校長

一直很喜歡看科幻片，因為它能給我很多思考的空間，這套2014年上映的「超越潛能」(Transcendence)，題材包含了人類永生及人工智能帶來的危機，故事講述一個只剩下數周生命的科學家把自己的意識上載(upload)到超級電腦中，因此擁有了驚人的學習能力及不再受人自身的物理限制，例如可以24小時工作，隨時能知曉世上連上電腦的資訊，他(它)接著發明出能修復人體器官的物質，使很多有身體缺陷的人都回復正常繼而擁有超越一般人的能力並能與超級電腦聯網，接受指令工作，這使政府都很害怕，他(它)正努力改變世界，是善意還是惡意？超級電腦的意識到底是不是來自那個科學家的？結局出人意表，給觀眾很好的想像空間。隨著人工智能的發展，具有自我學習能力的人工智能系統AlphaGo已戰勝了世界圍棋冠軍，我們距離被擁有人工智能的超級系統控還有多遠？現在的工作崗位有多少會消失？同學們要有怎樣的技能才不會被淘汰？回想起另一齣電影，廿二世紀殺人網絡(The Matrix)，人被機器所養並生活在電腦程式所創造的虛擬世界中，很多年青人沈迷在網絡世界，應該是時候思考一下生命的意義！



何裕昌老師

影片內容描述一位有特殊學習需要(讀寫障礙)的小學生，他的哥哥是一位優才生，深得父母欣賞，他本人卻因有讀寫障礙而無心向學，被老師評為在課堂搗蛋的壞孩子因而留級，母親雖然對其寵愛有嘉，但父親卻因面子問題而將他送往寄宿學校，學生覺得被父母離棄，因而感到孤單寂寞並十分之沮喪，連最喜愛的劃畫也放棄，幸好過上一位亦是有讀寫障礙的視藝科代課老師，眼前這位小學生的遭遇正是代課老師童年的處景。代課老師決心幫助他，向其父親解釋讀寫障礙所遇到的學習困難，鼓勵他重新振作。最後學生能重拾自信，發揮所長，受到父母親、學校老師及同學們的認同。

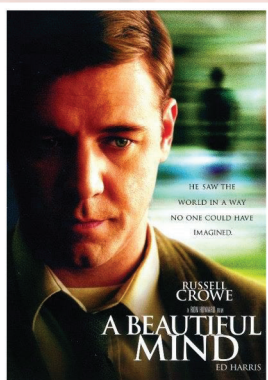
故事發展流暢，手法輕鬆寫實，深入淺出剖析讀寫障礙學生所遇到的學習困難，是一部教育工作者，家長及學生必看的好電影，特此向大家推介。



劉鳴老師

這部電影改編自數學天才約翰拿殊(John Nash)的真人真事。英俊而又十分古怪的數學家約翰拿殊(John Nash) 於1947年進入普林斯頓大學數學系研究所就讀，並發表了著名的博弈理論(Game Theory)，短短的26頁的論文推翻了現代經濟學之父亞當史密斯一百五十年來牢不可破的經濟理論，在經濟、軍事等領域產生深遠的影響。

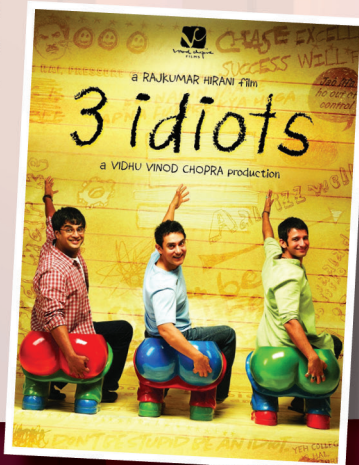
當時世界正值冷戰時期，而他也希望能對美國有所貢獻，這時突然出現一名神秘的情報人員邀請他參與一項機密的解碼任務。後來他完全沉迷在一個妄想的世界，他異常的行為舉止終於被診斷為妄想性的精神分裂症。



從這時開始他就開始了和精神病的長期抗爭，在他深愛的妻子相助下，與被認為是只能好轉、無法治癒的疾病作鬥爭。以她的愛包容他的瘋狂行徑，經過多年的奮鬥後，重返普林斯頓大學教書，並且於1994年獲得諾貝爾獎，而他的理論則成為二十世紀最有影響力的理論之一，証明了他不只是擁有一個絕頂聰明的腦袋，同時還擁有一個美麗的心靈。

吳詠欣老師

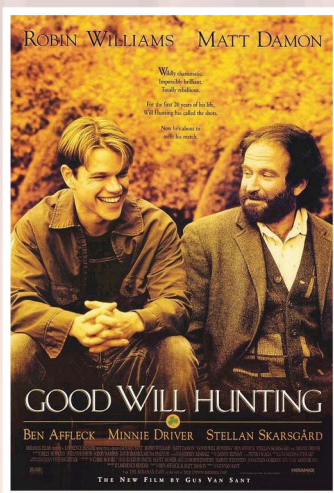
本人很喜歡「打死不離三兄弟」(Three Idiots)這部來自印度的電影，透過三小時的電影呈現印度的社會現況，同時也反映了活在城市中的學生所面對的困難與壓力。反觀香港社會也有很多的改革，每個人也有自己的期望，期望中不忘記著自己總是平凡的，不要期望太高。快樂不用尋找的，做真正的自己，做自己真正喜歡的事，過自己真正想過的生活；這種自我實現，就是最崇高的快樂，希望同學也感受到當中友情及快樂的真正意義。



蕭國亮老師

驕陽似我 *Good Will Hunting*

主角 *Will Hunting* 擁有數學天賦，可惜叛逆不羈、終日無所事事。後遇上人生伯樂 *Sean Maguire*，在師友的支持及鼓勵下，終於打開心靈，走出陰影，找到人生目標，實現自我。



湯泰方老師

談死色變，我們怕死，更想遠離死亡，但要真正要死的時候，人生已走到懸崖邊處；也許，那時，捉著死亡的那一刻，如閃爍的火光，瞬間煙滅。要回頭訴說，已是百年身。



自身的死，就是獨自告白，別了，無從再說；但從別人的角度，他人的死亡反是另一種滋味，淡然的，銘心的或是蔓延的燒痛，端視你與逝者的關係。

百日告別，講述一場連環車禍，育偉（石錦航飾）與心敏（林嘉欣飾）同時痛失愛侶，一個失去了懷孕的妻子（柯佳嬿飾）；一個失去了未婚夫（馬志翔飾），在百日的喪期裡，兩位主角以各自的方式撫平傷痛。育偉以酒銷愁，卻愁更愁，以為處理妻子生前所遺下的教琴課程學費可從中釋懷，卻了無起色。而心敏將精神沉浸在未婚夫留下的食譜裡，走一趟未完滿的沖繩蜜月旅行，但傷痛依然。然而，在最渺茫的一刻中，無意得知丈夫年青時留下的一句說話：花開花落終有時；聆聽妻子學生彈著妻子曾指導過的琴音，一切豁然開朗！

百日告別是一套療傷電影，雖談論死亡，卻燃點著人生的意義！



顧問老師

葉汶雅

梁佩詩

蕭美燕

湯泰方

校園小記者

2C 朱昌龍

3C 陳詩敏

3C 廖兆軒

4A 黎柏成

4A 練俊豪

4A 劉楚滢

4B 陳俊威

4B 李樂然

4C 王健彬

4C 林卓穎

6B 霍兆聰



香港新界屯門愛明里八號
No.8, Oi Ming Lane, Tuen Mun,
NT., Hong Kong



www.hongai.edu.hk
info@hongai.edu.hk

電話：(852)2441-7100 國內：15219432012 傳真：(852)2441-6753