

啬色園主辦  
可藝中學



---

HO NGAI COLLEGE  
(Sponsored By Sik Sik Yuen)

2017

校訊

# 目錄

1. 前言
2. 今期焦點
  - ： 圖書館訪問
3. 活動篇
  - ： i. 3月-5月活動花絮
  - ii. 二十五周年校慶閉幕典禮暨綜合表演晚會
4. 校友篇
  - ： i. 曹星揚、曹星如
  - ii. 鄭文輝
  - iii. 校友會選舉
  - iv. 優秀校友選舉
5. 學生園地
  - ： i. 台灣交流團
  - ii. 步操樂團指揮訪問
  - iii. 內地升學交流團
  - iv. 中文科-文學散步
  - v. 創路雄心計劃
6. 獎項
  - ： i. 家政
  - ii. 體育—田徑、足球
  - iii. 英文辯論比賽
  - iv. 舞蹈
  - v. 獎學金
7. 老師篇
  - ： i. 香港好去處

“

## 前言

今期校刊內容可謂滿載盛事：二十五周年閉幕禮暨晚會、「創路雄心」計劃、校友會周年選舉及優秀校友選舉，如此重份量的項目，必然引起大家注目；當然，亮點仍有考察及老師篇，前者結集了兩岸升學的考察概況；後者，編委再次請老師們介紹香港好地方，使我們更愛香港。

餘下的專訪內容是今期的壓軸好戲，包括了兩位優秀校友及步操樂團指揮的專訪。鄭文輝校友乃資訊界紅人，他的經歷值得我們借鑑；曹聲揚校友，不只在拳擊體壇上有所貢獻，他訪談中留下的勉言，可啟迪後輩上進；至於另一位指揮大師陳志強先生是可藝步操樂團的靈魂人物，憑著他的魔法棒，為步操樂團締造奇蹟，當中的成功鑰匙是什麼？陳先生說了一番由衷之言。

”



## 不可或缺的一角 增添生活的深度 可藝圖書館

是否仍記得上次你到圖書館的時間？你還依稀記得那份幽幽撲面的書香味嗎？也許你已習慣輕輕一按手機的螢幕，書海世界如潮湧在前，你會說何苦要費時逛書店、去圖書館呢？然而，隨便覽閱、隨時下載，高興時，注目一會；不耐時，揮指一刪，這種傲慢態度，是對書的尊重嗎？從書櫃抽出一本，親手翻閱，駐足賞閱，如果感動了，你會懷著喜悅帶他回家；就算不為所動，絕不會狠狠摔他落地；你會將份錯愛放回原位，願他與有緣人相遇，或許某天偶然想起它時，抓緊一片時刻，與它重聚結緣。

優靜的環境、濃厚文化的氣息，座落在一樓角落——可藝圖書館，會是讓你悠閒自得的地方。今期，小記者訪問了圖書館主任——賴慧文老師，細說可藝圖書館的前世今生，或許讓你更愛上「書體」書。



### 與可藝一同成長 完善設備倡終身學習 培育人才設多項活動

學校相信圖書館是教與學重要的資源中心，希望在校內營造一個豐富的知識寶庫，一方面方便老師選取教材提高教學質素，另一方面讓同學有一個理想的環境去延續學習，因此，可藝中學開校時已設立圖書館。開始時，圖書館在借還書上還是用人手操作，直到2006年才進行電腦化，在2009年，圖書館進行了翻新工程，讓圖書館煥然一新，使同學有一個更舒適的學習環境。

本校圖書館設於校舍一樓，為培養同學閱讀興趣並配合各學科的發展，本圖書館藏書甚豐富，中英文書籍共有三萬五千多本，可供同學借閱。另外，除設有中、英文參考書、報紙及雜誌外，更提供各類型社會資訊刊物、升學及職業輔導資料、教師參考專櫃等等，透過不同的閱讀提倡終身學習的精神。

為了方便師生查閱館藏，現已採用了SLS學校圖書館系統（已升級至6.3版），而在下學年，圖書館將採用eClass電子圖書館管理系列eLibrary plus 綜合圖書館，同學和老師們可以在網上查閱館藏、預約、續借圖書，借閱圖書因而更快捷方便。

圖書館亦積極培訓同學，因而成立圖書館學會和圖書館領袖生，推行各項活動。例如：與各學科及部門配合舉辦活動、設立多項比賽及配合全校的閱讀獎勵計劃、舉辦書展、參觀、講座及聯校交流等。



閱讀大使到訪小學



早期圖書館領袖生與前圖書館主任  
周老師合照



未翻新前圖書館



讀書會活動



聯校讀書會



## 閱讀是生活的寶玉 建構金錢賺不到的生命深度

賴慧文老師認為閱讀是十分重要的。透過閱讀，同學除了可以認讀詞彙、擴闊生活視野，更可以感受故事人物的情感，同學雖然未曾親身經歷故事的情節，亦能與故事人物同喜同悲，了解到人生總有順境或逆境，培養個人品格方面的成長，建立正確的待人處事態度，所以古語有云：「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉。」希望同學都可以建立閱讀的習慣，從書中找到屬於自己的瑰寶，建立自己生命的深度。



### 老師最愛——作家及文章推介

賴慧文老師：魯迅

魯迅是我從中學時代，修讀中國文學時所認識的作家，他的著作有《呐喊》、《魯迅雜文精選》、《朝花夕拾》等書，在這麼多書中，我最喜歡的就是《呐喊》，《呐喊》中有許多中國文學史上最為典型也是最為成功的人物，如阿Q、孔乙己等等，他的文章在黑暗的社會帶來一絲光明，我十分欣賞！

譚敏儀小姐：蔡瀾和草日

蔡瀾見多識廣，他的文章很風趣幽默，一針見血，看他的作品能令人會心微笑；草日的漫畫比較有深度，是另一種瘋狂幽默，看著看著能令人大笑連場。看完這兩位作家的著作，可讓我忘憂，身心舒暢。



## 廿五周年校慶閉幕典禮暨綜合表演晚會

### 跨越廿五，飛躍未來

二十五年對可藝而言，是一個重要的里程碑，讓我們可以回顧過往，檢討得失；亦可助我們展望未來，為前面的發展方向，尋找更堅實的教育基石，造福社群。這一年，本校為二十五周年誌慶，已舉辦了一系列的活動，到學期結束之際，最終展開一次活動的高潮—廿五周年校慶閉幕典禮暨綜合表演晚會。

#### 聲樂舞藝耀可藝——廿五周年校慶閉幕禮

5月27日當天陽光明媚，鳴色園院董事駕臨，嘉賓雲集，校友到賀，香港童軍總會香港總監吳亞明先生蒞臨主禮，可謂盛況空前。慶祝活動在聲、樂、舞、藝齊鼓動下，眾賓客喜氣洋洋；並且共同見證了可藝優秀校友的誕生，將熱烈氣氛帶上高峰，亦為閉幕禮劃下完美的句號。



#### 師生同心展可藝未來—廿五周年校慶綜合表演晚會

廿五周年校慶綜合表演晚會乃校慶的壓軸活動。當晚活動，雲集校內英才，出色校友，以「我們永不停止」的故事為綱，透過話劇、舞蹈、朗誦、中樂、步操樂團及歌唱的多樣表現形式，將教育藝術與娛樂共冶一爐。是次表現在精巧的舞台設計下，燈與樂互相輝映，人與物緊密相連，不只燃起觀眾的熱情，更觸動了校友及嘉賓的心靈。



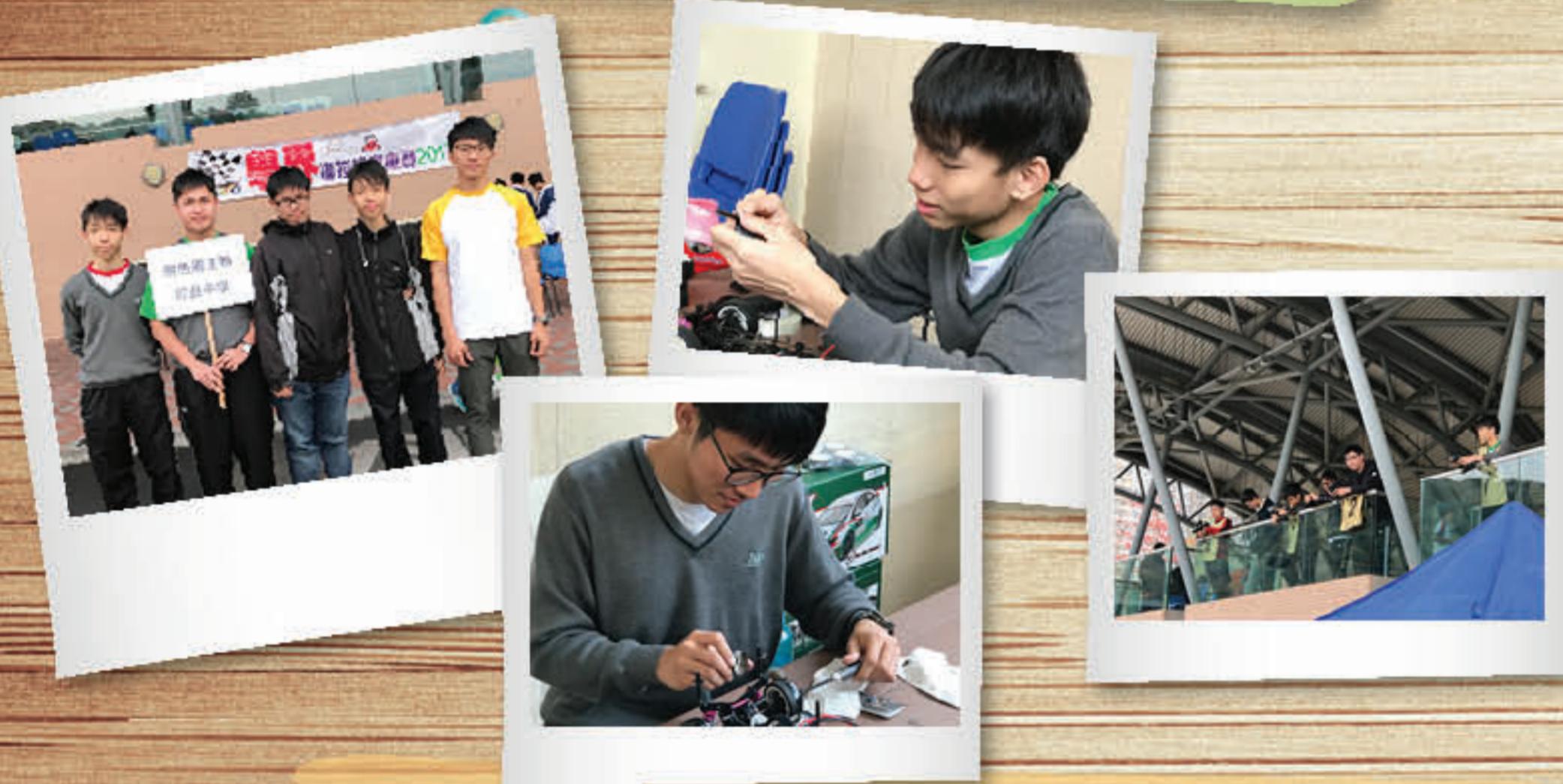
## School Activities March ~ May 2017



20170302 Visiting Tao Heung Food Culture Museum



20170321 Healthy Eating and Life Week



20170304 Inter-school Remote Controlled Car Competition



20170311 Saving Earth Cooking Competition



20170324 The Second School-based Assembly

## 活動篇

HONGAI



20170423 Modern Dance Performance

20170325 PFS Fearless Dragon Charity Run 2017



20170426 Food Culture Experience and University Exchange Tour



20170506 Scout Expedition Course



20170409 HKFYG Run For Wellness



## 刻苦裝備 用心推動 拳擊運動教練曹聲揚校友

我們大家都知道校友曹星如在西洋拳壇的成績，蜚聲國際；其實他的成功與他的兄長曹聲揚校友不無關係；聲揚比星如出道更早。曹聲揚校友曾是香港業餘拳擊賽連續4屆冠軍，由18歲起開始練拳，至今已有18年拳齡，對拳擊有一番體會。

### 成長在可藝 師長訓言終生用

在可藝學習和成長，這裡有很多深刻的人事，至今仍讓曹聲揚校友津津樂道，他對張建新校長的一段說話尤為深刻：「我盡我能力教你們的知識，吸收後是你自己，你可能會懷疑所學的用處，但當你能在一些重要時刻應用時，你就會明白讀書的原由了。」當時，張建新校長是他的班主任，那時他不完全理解這一番說話，後來他工作了，慢慢體會當中的意思——原來人生中所學的知識總有它的用處，是你在學習時無法想像。

### 建立正確理解 傳揚拳擊運動

數年前，曹聲揚、曹星如校友一同回校和學弟妹宣揚拳擊運動，是受泰國和日本等地方的啟發，將拳擊運動帶到學校，讓學生明白「拳擊」是一項運動而不是打架，學生可以借助拳擊去增強體能，也可用來保護自己，而且拳擊訓練其實相當刻苦，運動員雖要有強大的意志去克服不同的挑戰，曹聲揚校友希望更多人可以投入這運動，而且年輕學員可透拳擊運動從而明白「勝利」需用「汗水」去爭取。



### 時刻裝備自己 努力朝向目標

曹聲揚校友坦言他們兄弟二人讀書成績也不太理想，然而他認為一時的成績不代表一切，只要有目標，朝著目標努力亦會所作為。但他仍勉勵學弟妹要用心學習，因為現在所學而建構成的基本能力和態度對將來是很重要的，尤其是英文，當他們到外地參加國際賽事時，發覺自己未能用英語跟外國朋友溝通，才覺得「書到用時方恨少」，希望學弟妹平常能好好裝備自己，到機會來臨時便可及時把握。

以前讀書時，他們兄弟二人經常在一起，現在大家也為自己的工作和練習而忙碌，但他們依舊會以短訊互相慰問及打氣。人生中有很多不能忽略的人事，正如曹聲揚校友工作多忙也不忘與母校可藝中學的情誼，因當中的經歷和回憶造就了今天更好的自己！



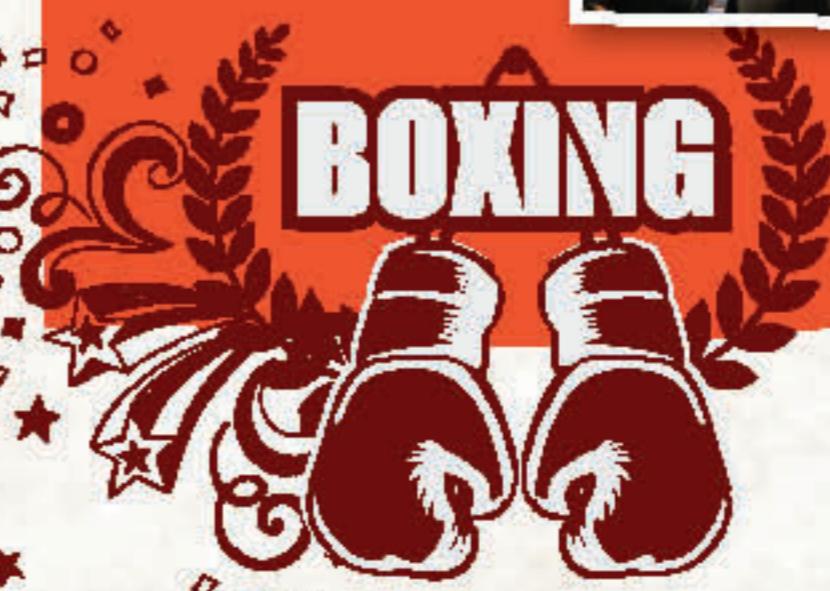
## 校友曹星如連勝21場邁向 世界冠軍之路



拳賽當天(3月11日)，灣仔會展比賽場地，座無虛席，可藝師弟及老師們亦一早到場吶喊助威，結果，我們的優秀校友曹星如不負眾望以實力勇挫來自大阪的對手---向井寬史，錄得21連勝。星如除衛冕超蠅量級WBO國際及WBC亞洲拳王金腰帶外，更同時奪得WBO亞太區拳王金腰帶，世界冠軍之榮，指日可待。



**BOXING**





鄭文輝先生

## 生命大小足印 築出豐盛人生路

鄭文輝校友是邁灃流動媒體軟體開發有限公司(Mad Mad Group)及創龍企業解決方案有限公司的創辦人。從鄭先生的訪問中，可以知道他很喜歡他的工作，是在人生旅途尋覓回來的夢想，在這一條尋夢的道路上，他走過大路和小路，踏出了無數的足印，成就今天的方向。

## 學習數理在可藝 踏出小足印

鄭文輝校友在可藝讀書時修讀理科(主要為生物、物理、化學)，當時的數學和物理老師啟發他掌握這些科目，並且帶領他發掘其中的有趣之處，令他在成績上有很大的改善，也讓他在後來發展他的事業時，得心應手地運用以前物理所學。鄭文輝校友強調每科都有它的用處，例如中英文可以增加你的溝通能力，數學可以增加邏輯思維等等，要在學習時期把握機會學好每一科，才不致讓將來走冤枉路。

## IVE的片片足印啟發個人興趣

中學畢業後，鄭文輝校友升讀IVE(香港專業教育學院)修讀互聯網及多媒體工程學系，學習了很多與電腦相關的知識及編寫程式的技能，在做功課的過程中，他發現自己很喜歡做動畫、編寫電腦遊戲和其他程式等等，也十分喜歡發掘很多新的事物並發展新的科技，從中他發現自己對電腦、資訊科技這方面的興趣，於是逐漸向這方面發展。

因此，鄭文輝校友鼓勵年青人要得知自己的夢想必須要嘗試，多嘗試不同的活動和興趣，在嘗試的過程中，我們會知道自己喜歡甚麼，然後便專注在那一方面進深，擴闊眼光。他以自己為例，他十分喜歡與電腦相關的知識和活動，所以他每天可以花很多時間了解這方面的新資訊並做相關的工作。只要你遇到一件事是自己會不知不覺花費很多時間去做，這就是你的夢想。

然而，鄭文輝校友提醒我們找到喜歡做的事又要分辨是否適合做，例如現在年輕人都很喜歡打遊戲機，卻不一定適合投入電競行業。他進一步指出打遊戲機是不用負責任的——沉悶、有空才做，同時是一種與朋友交流的活動，但當它成為職業後，你便要對你的事業負責任，不論你有沒有時間、沉悶與否、累不累，因為是工作，你必須每天打遊戲機，而且不是跟你的好朋友玩，而是每日操練打遊戲機的能力和技巧，因此，找到喜歡的事情也要實際地想像一下它是否一項切合個人性格的工作。



## 小意念決前路 開展事業的足印

在大學選科時，鄭文輝校友忽發奇想：「如果有一天有一台像電腦般厲害的手提電話出現，手機軟件這學問便會很『值錢』。」就是這浮現在腦海上的小想法，他選擇了「手機開發」一科，當時是2004年，後來手提電話愈來愈普及，而且發展一日千里，現在幾乎每人都有，每人每日都會使用不同的應用程式，鄭文輝校友所想的成了事實。

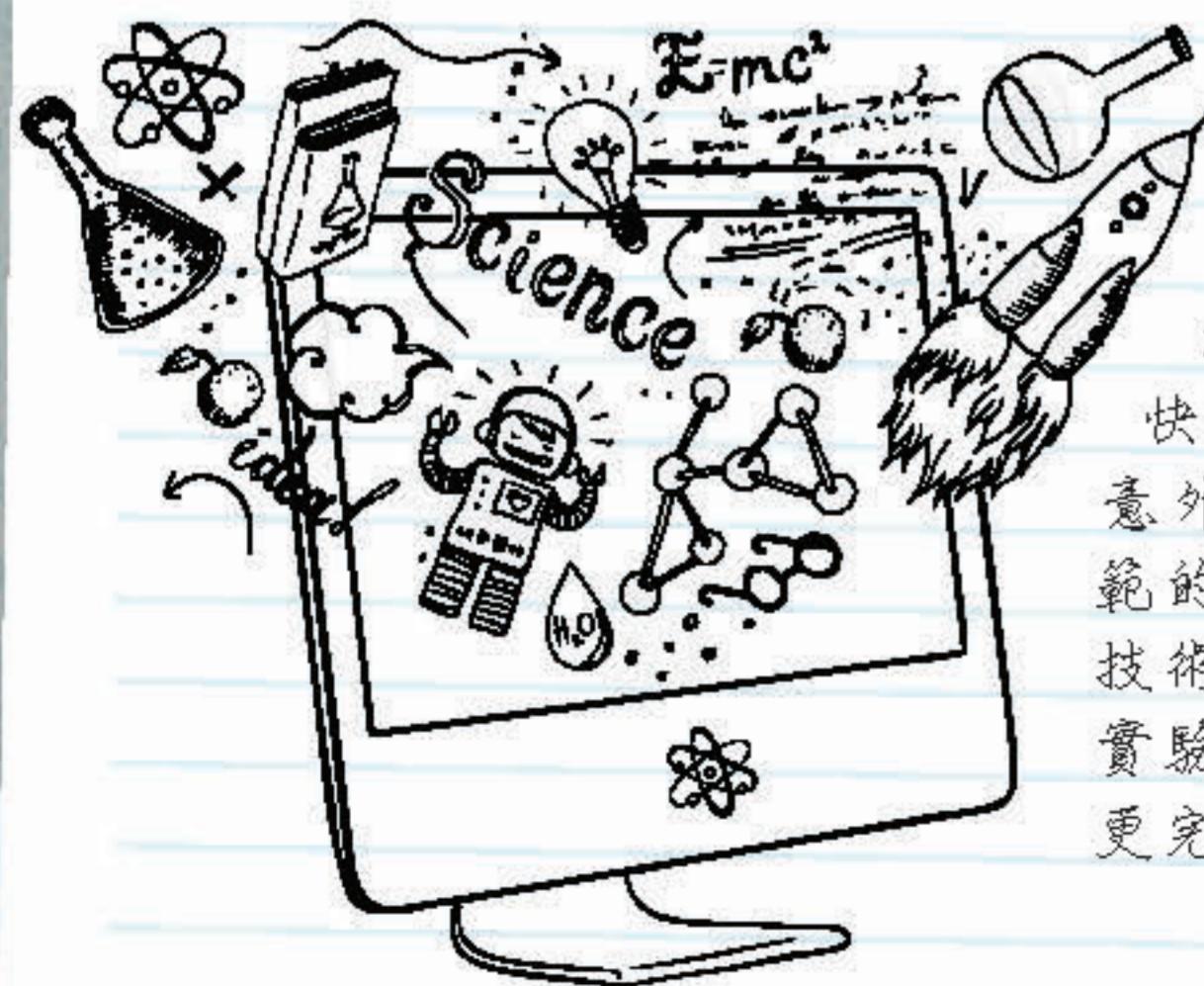
## 設公司築出科技新足印

鄭文輝校友一步步認知自己的興趣和專長後，努力在其中研究和進修，終在這方面有很理想的發展並獲得了很多的機會，被稱為智慧型手機界的專家。他更深信資訊科技一直都會是全世界最熱門的科目和行業：「任何行業都需要資訊科技，資訊科技幫助不同公司發展和轉型，而這是沒有終點的路。」

憑著個人的努力和對行業的認識，他創辦了資訊科技公司，發展新的資訊科技產品，現在公司正發展AR智能眼鏡，把手機可運用的應用程式及技術設置在眼鏡上，加以優化，目標是製造出比智能電話更出色的新一代普及科技產品。目前，AR智能眼鏡已擁有大部份智能手機的功能，而其中最精彩的功能是可以在使用者眼前投射出32至90吋的大螢幕，錄影功能也是令人嘆為觀止的技術，除了因為眼鏡設計令它的錄影更方便快捷，也因為它能近距離拍攝和投射，已應用在不同的行業和大學，例如

如保安公司運用這技術在

巡邏上，令保安員可以紀錄巡邏的地方情況並更快轉載及錄影事故及意外；一些大學須示範的科目也會應用這技術，例如維修、做實驗等等，讓教學有更完善的展示。



鄭文輝校友現在的公司非常成功，但他卻指創業的道路並不容易，創業有很大的風險，他進一步指出創業上的執行力比起有創意的意念更重要，因為在全世界幾十億人中構思出沒有人想過的意念是十分困難的，所以創業的成功是在於你如何成實踐個人的意念，在創業的種種波折上要看清眼前的現況並就此作出判斷和執行。

## 貢獻社會 成為別人的足印

除了工作外，鄭文輝校友還會參加不同的學會，例如電腦、科技學會等等，他會參加當中的活動，對業內或正在發展相關行業的人會給予意見，或籌辦活動，甚至贊助活動，促進行業的發展，貢獻社會，例如早前他籌辦及參與了AR Smart glass的比賽，讓學生透過比賽，發揮潛能。走過不少路，現在鄭文輝校友希望透過分享、推動和適切的幫助，拼湊別人生命的足印。



## 鄭文輝校友給師弟妹的勉勵說話

“

### 勤力、自信、態度，是成功的因素

面對眼前大小工作，我們必須要養成勤力的態度，只要勤力，就不用擔心將來的前途。成為老闆後，我更深明這個道理，眼見不少天資聰穎的人，因為懶惰，卻被天資一般但勤力非常的人超越所謂「聰明反被聰明誤」，希望學弟妹都可以在求學時期建立勤力的態度，要持續學習，愈喜歡學習、愈勤力的人往後會愈來愈成功。

另外，無論成績如何，也不要失去對自己的信心。我們做人做事的確要虛心接納意見，但不要被別人的評語限制自己的能力，要時時相信自己的能力和可能性，堅持要做的事，並尋找進步和成功的方法，人生中總會有挫折，堅持可以克服一切，只有堅持才能造就成功。

最後，我們要有良好的態度：做人做事也要有責任心和不計較，只要有這一些態度，在工作上，別人對你便會更有信心，你獲取的機會便會多。

## 可藝育人廿五載 校友潛能獻社會

### 可藝中學第八屆校友會選舉

5月27日的校友會活動終於完滿結束，當天節目包括有籃球比賽、親子曲奇班、桌上遊戲、電玩及聚餐等等，不少校友回來母校與老師們聚聚舊，暢談往事。而當晚更重要的環節是第八屆校友會幹事會選舉，選舉結果如下：



職位	姓名	畢業年份
主席	盧俊賢	2001
司庫	鄭雅明	1994
秘書	鄭綺琪	2007
軒事	譚超榮	2003
軒事	陳津	1997
軒事	張梓霖	2008
軒事	陳浩銘	2007
軒事	張其生	1997
軒事	戎勵賢	1999



盧俊賢先生當選為2017-2019年度法團校董會校友校董。



可藝春風化雨，孕育莘莘學子廿五載，畢業生均在各行各業發揮個人的潛能，貢獻社會。為了表揚優秀校友，本校設立優秀校友選舉，選出12名在不同領域表現出色的校友，加以表揚，排名不分先後。

在商界方面有傑出表現的校友分別是：  
鄭文輝先生、盧俊賢先生、何孝禮先生及陳津先生

鄭文輝先生在學時已在網際網路及多媒體工程、訊息工程等等範疇表現出色，更代表香港出戰多個國際性比賽並奪得佳績。現為邁灑流動媒體軟體開發有限公司(Mad Mad)行政總裁，至今已有約5家子公司，被視為業界的明日之星。



盧俊賢先生現為宏步項目策劃有限公司董事長，他工餘時間完成一場又一場的極地比賽，包括撒哈拉沙漠250公里、意大利高原雪山119公里、智利火山70公里、美國大峽谷273公里等等，見證了盧俊賢先生的刻苦和毅力的精神。



何孝禮先生在學期間參與可藝中學醒獅武術班，培養出對醒獅及武術濃厚的興趣，畢業後，追隨趙民安師傅鑽研武術以及龍獅運動，後考獲中國國術龍獅教練及裁判資格，並成立何孝禮龍獅團，傳承獅藝並積極推廣龍獅運動。何師傅龍獅團服務社區不遺餘力，更於各個地區比賽，屢獲殊榮，他對武術及龍獅界的投入及貢獻，實在值得嘉許，其專注認真的態度也值得師弟妹學習。



陳津先生現為陳氏清潔工程有限公司董事長，亦是香港青少年發展聯會屯門區副會長、雲南省昆明市青年聯合會常務委員、廣東省汕尾政協委員，積極推動中港青年交流及事務。



在紀律部隊方面有傑出表現的校友分別是：  
譚超榮先生、張其生先生及陳偉清先生

譚超榮先生中學畢業後開始任職消防員，參與多宗滅火救援的工作，包括去年發生的牛頭角淘大工業迷你倉四級火警，面對一次又一次艱險的救援工作，沒有減少他對工作及生活的熱情，反而激發他在工餘時間參加不同的公益事務工作，貢獻社會，包括香港海事青年團、幼兒教育服務及「創路雄心」計劃等等。



張其生先生現為資深消防員，工餘參加不同的公益事務工作，貢獻社會，包括幼兒教育服務及「創路雄心」計劃。在「創路雄心」計劃中，張其生先生陪伴一眾學弟參與不同的歷奇和生涯探索活動，透過活動提升學弟的學習熱誠並引導他們積極、正向成長。



陳偉清先生任職消防員，業餘參與中國香港合球總會，由2010年至今，他與團隊參加各項國際性合球錦標賽，包括曾入選香港代表隊參加世界合球錦標賽、亞洲暨大洋洲合球錦標賽、亞洲合球錦標賽，表現優異。今年，他更參加了「創路雄心」計劃，成為本校學生的消防友師，陪伴及扶持學弟成長。

在體藝方面有傑出表現的校友分別是：  
梁兆華先生、彭超然先生、曹聲揚先生、曹星如先生及張振朗先生



在可藝老師的循循善誘下，梁兆華先生由一個「比較鍾意做運動的學生」成為專業籃球員，效力理工大學及甲一組南華，更成為理工大學籃球隊隊長，與理工大學及甲一組南華的隊員在多項比賽中獲得冠軍，更多次獲得MVP最有價值球員這殊榮，能力備受肯定，在籃球界上嶄露頭角，成為了不少學弟學妹的偶像。



彭超然先生形容自己從前是一名迷途少年，加入可藝這大家庭後接觸了足球，改寫了他的人生。他在可藝參加了校內外種種的訓練及比賽，磨練足球的技術及個人的心志，成就了今天的他，現在他是全職九巴元朗足球隊隊員，並入選香港W22，積極實現他的足球夢。



曹聲揚先生在香港業餘拳擊賽連續4屆奪得冠軍，並於2005至2010年間代表香港參加多場國際賽事。近年，他致力以教練身份參與推廣及發展拳擊運動，於2010年獲得「香港拳擊總會」年度卓越教練獎，並於2012年倫敦奧運會拳擊項目擔任評述員。



憑藉個人的毅力，經過每天艱苦的訓練，曹星如先生由默默努力的拳手，打敗世界各地的對手，連勝二十一場比賽，終成為「世界拳擊組織(WBO)超蠅量級拳手第一位」。



張振朗先生在可藝學習期間已十分喜歡歌唱及戲劇表演和比賽，高級文憑畢業後毅然報讀TVB藝員訓練班，並透過不同的幕前工作磨練個人的演藝技巧，其努力漸漸獲得認同。現在他成為TVB力捧新晉小生，並在2015年獲得最喜愛TVB飛躍進步男藝員及最佳男配角提名，其追夢的努力實在值得學弟妹的借鏡！

人人也是獨特的，都是被創造出來的禮物，願所有同學都學做一眾校友，珍惜在可藝學習的時光和各種機會，格物致知，發掘自己的潛能和專長，貢獻社會，並且發現生命的美好！



## 臺灣飲食文化升學交流之旅

臺灣飲食文化升學體驗之旅由本校升學及就業輔導組和科技與生活科合作籌劃和安排，考察臺中及臺南的飲食院校，進行食品製作訓練，使同學更了解不同國家飲食文化；同時透過院校參訪及交流活動，讓同學了解臺灣升學情況。

擴眼界見出路

4A班 陳詩敏

今次是我第一次參加學校的交流團，在那4日3夜之中，令我的眼界又擴闊了！在那一次的交流團中，我們參觀了不同臺灣的大學，例如：東海大學、大仁科技大學、國立高雄餐旅大學、長榮大學等……令我們更了解臺灣大學的科目和入學的要求，對於我們日後到臺灣就學有很大的幫助。其次，我們還去了六合夜市和逢甲夜市進行晚餐，在夜市當中，除了嘗試到臺灣的特色美食外，我們還看到臺灣人都非常客氣、熱情、好客。另外，我們還到了臺南的黑橋牌香腸博物館了解台灣的歷史。今次的交流團除了擴闊了眼界，

令到我對臺灣的大學有一定的認識和了解，還令我體驗到臺灣的人情味。也要感謝籌辦交流團和帶隊的老師：陳淑儀老師、吳詠欣老師、黃敬輝老師和柳志皓老師，感謝您們在那四日三夜的照顧！



TAIWAN



同學享受參觀和體驗臺灣飲食文化特色，細心了解當地教育制度，並投入遊覽當地文化景點，完成交流團之後，同學又積極匯報學習成果，豐富的交流活動令同學們都獲益良多，實在感謝老師們的付出！





## 訪問可藝步操樂團指揮 陳志強先生

本校步操樂團連續十二年在香港步操樂團公開賽中，獲得金獎，成績彪炳。有此榮譽，除賴歷屆團員團結一致外，更重要的是樂團的指揮---陳志強先生，如沒有他的領導，不會有今天的成績。究竟陳指揮對樂團有什麼看法？以下採訪內容也許可以給你一個滿意答覆。



2014年，別具意義的一年，大家都肩負著一個無形而沉重的壓力，為的是這一年樂團參加第十次步操樂團比賽，衛冕第十枚金獎！要連續取得十年金獎，殊在不易，當中蘊含著十年來隊員的汗水和淚水，不為人知的辛酸。這一年比賽的排練，比以往任何一屆都要來得辛苦，基於學校緊密的課程及頻繁的活動，預定的排練時間全都泡湯，只得將整個花式排練擠壓在三數天內完成，在時間不足及第十年金獎的史命下，大家都顯到身心疲憊，加上在我對制服團隊嚴苛的紀律要求，大家都背負著極為沉重而無形的壓力。還記得有資深隊員因遲到而被我趕離場時熱淚盈眶的窘境，我還瀟灑在目，但又有誰知道我比這名隊員還要心痛呢！堅守團隊精神及嚴格訓練是成功的一半，縱使過程苛刻，好在大家都能夠熬過去。最後，大家在當年比賽場上綻放光芒，盡顯魅力，將團隊精神發揮得淋漓盡致！

### 對可藝步操樂團有什麼評價？

可藝中學步操樂團是一隊比較活躍的樂團，人數雖然不多，但卻充滿活力。樂團與一般傳統步操樂團不一樣，除演奏行進樂曲外，還演奏現代音樂。近年更加入舞台道具，令表演更多元化、更動感、更目不暇給。

可藝中學步操樂團與其他學校樂團一樣，孕育在一條平凡的屋邨，一所平凡中學的學校樂團，但其經歷卻絕不平凡。樂團成立至今演出近 250 場，其中不乏多個大型國際表演。在步操樂團比賽中，連續12年榮獲13枚金獎。在學校聯演活動中，更在同一場摘取三個獎項，成績甚是驕人。

維持17年歷史的樂團殊不容易，要樂團獲得如此佳績，更是難上加難！這一切都是學校的支持，團員努力的成果。要找兩個字來形容可藝中學步操樂團，十分困難，或許只有這兩個字「奇蹟」！

### 任可藝指揮多年，有甚麼難忘的事情值得回憶？

可藝中學步操樂團於2000年9月正式成立，走過17個年頭，可以回憶的事，實在多如星海。還記得步操樂團之前是樂器班，在成立初期，只有兩三名舊隊員，其餘的都是中一新隊員，而樂團的第一個任務，就是在三個月後的運動會，以新樂團來說，這個任務何其「艱巨」，不過好在當時的隊員十分努力，加上緊密的排練，勉強演出。

樂團一天一天的成長，一年一年的累積經驗，終於大家在2006年首次踏足世界舞台，到韓國參加世界比賽！儘管我們樂團在香港略有成績，但當走出國外時，我們頓時變得渺小，論隊型，外國樂團一般也有七、八十人之多，大型的更有百多人；論器材技術，外國有優質的樂器、大型的道具、華麗的制服、講究的步法，一下子，大家都明白甚麼叫「天外有天，人外有人」。盡管如此，這次寶貴的經驗，奠定了日後大家摘善固執的態度，對己對人對事有更高的要求，為樂團日後的發展播下了優良的種子，結下堅實的果子。

2015-16年，可藝中學步操樂團達成了十年金獎史命，樂團作出了大膽的嘗試。參考了外國樂團的經驗，這兩年我們起用道具，以增添舞台效果。2015年，我們小試牛刀，用了幾個木箱作小舞台，木箱背後還有十多年來不同制服配搭造形的相片。在2016年比賽，我們更使用了一幅超大地墊裝飾地下，雖然在外國同類型表演，這並不是甚麼新鮮事，但在香港，這卻是首次嘗試，加上地墊下藏著另一張地墊，配合音樂，在神秘氣氛下，隊員拉開地墊，而下面的一塊，竟是 3D 立體圖畫，而這幅立體是由我們的隊員親手繪畫，這樣大膽的構思，敢說是世界首創！

可藝中學步操樂團有今天成績，是配合了嗇色園的支持、校長老師的信任、團員的努力、大膽的嘗試等多方面元素的配合，要締造第二隊同樣成績的樂團，實在困難，或許只有「奇蹟」！



**廣州深圳升學就業之旅**

內地升學為高中畢業生多元出路之一，有見及此，本校舉辦了廣州、深圳升學就業探索之旅，為學生提供交流機會，認識內地高等教育現況及在區內經濟發展下到內地升學就業的機會，以便規劃出路。



## 似遠還近的大學之路

### 5A 練俊豪

參加這個內地交流團，當中深刻的是導遊先生告訴我們其實內地的發展已經不像我們一貫對內地的印象，現時已經發展得很進步，當我們一行幾十人的師生以期待的心情踏在廣州和深圳境內，切實地感受到導遊先生所說的一一內地發展一日千里，建築和科技也迅速地進展，實在不容忽視，也實在是我們年輕一輩可以考慮的發展地方。

後來踏入了不同的大學校門，更見內地大學生活的多元，難忘的便是不同大學的飯堂，同學們都在這個大學學堂飽嘗「大學生」食的飯菜，當一刻的大學生！這個交流團中，我們看到一張張的熟識面孔——我們的學長學姐也到了這一些大學就讀，他們的分享激發我考慮參考學姐學兄的步伐踏向大學之路……對於中五的我來說，升學的抉擇並不是長遠的事，我不敢說自己對讀書有很大的衝勁，但為了未來，卻不能不在讀書上努力，盼望我也可以踏上大學之路。



- - 
  - 
  - 
  - 
  -
- 兩天的交流活動，學生參訪了內地企業—中國南方電網、暨南大學及南方醫科大學，又出席大學課程講座、遊覽大學校園、與當地學生交流及本校畢業生作交流，精彩而豐富的活動令學生眼界大開，獲益不少。





## 「文學散步」

「文學散步」是由盧瑋鑾教授於多年前提出的計劃，通過文學景點實地考察，推廣香港文學。「文學散步」的理念在於讀者身體力行，直觀感受文學的現實場景，加深對作品的認識。本校三位中文科老師於四月份籌辦了「文學散步」活動，一眾師生「散步」香港中文大學，出發前，三位老師先跟全級同學閱讀相關文學作品，然後帶領學生漫步香港中文大學，細味作家所見所聞所感，然後書寫出屬於自己的那一片天空。

### 中文大學散步（節錄）

4A 葉子龍

早上9點，我們坐上了前往香港中文大學的巴士，下車後，我們第一個去的考察地點是天人合一亭。那一天的天氣真悶熱，讓人有一種莫名的不爽，去到天人合一亭，眼前的景色讓人眼前一亮，雖然沒有王良和先生文章中的山水自然雅淡，使人忘俗的感覺，但我也被這幽雅的海景所俘虜，讓我沉醉於牠那迷人的景色，真是「大有鍾情不移之意，不免海誓山盟一番」。景如其名，真是天人合一，讓人不知不覺間已經與牠合為一體。



### 中文大學一日遊（節錄）

4B 薛卓穎

之後，我們一一走過聯合草地、百萬大道、烽火台、百草園，其中讓我印象最深刻，也是終點站——未圓湖。經李伴培老師解說後，未圓湖的名字來源是象徵人的一生不是圓滿的，這句話深深印在我腦裡、肉裡、骨裡。也是，人的一生有過成功，有過失敗，經歷過挫折才能磨鍊自己，從失敗中獲取經驗，也正驗證了「失敗乃是成功之母」這一句老話。據說未圓湖邊的景色隨著季節的變化而變化，未圓湖上的荷葉鬱鬱青青，尚未長出像君子那樣屹立在湖上的蓮花。春意盎然，正是萬物復甦的季節，有驕傲的玫瑰，漫遊的鯉魚，嫩芽的草地，給人一種清新而又優閒的夏日。



### 足跡（節錄）

4B 陳怡廷

下午時分，陽光逐漸變得柔和，我們來到了最後的景點未圓湖。一天的觀賞活動爬山涉水，同學們都感到了非常疲倦。而最後的景點未圓湖卻是療癒系的存在。未圓湖的景色猶如在沙漠的清泉，瞬間舒緩不適。眼前綠油油的大樹，波光粼粼的湖水，水中嬉戲的鯉魚，嬌嫩欲滴的初開荷花和綠海一點紅的亭子，猶如詩境一般呈現在眼前。柔和的陽光照射下，顯得格外吸引，格外溫柔。未圓湖的景色猶如一個溫婉的姑娘，盡顯她的細膩與溫柔。微風吹來清新的草味，眼前看見舒適、典雅的美景，心中萌生了那個種子。疲倦也難以戰勝心中的喜愛，我不知疲倦地欣賞未圓湖的美景，希望在每一個角落也留下我的足跡。





## 中大考察——足跡（節錄）

4C 劉秋樺

從天人合一亭下來，繼續悠然的沿途欣賞風景。片刻便到了聯合草地，坐在柔軟的草地上，聽著老師給我們講解文章。藍天白雲下是圍坐的學生跟老師，氣氛融洽，是輕鬆，是愜意，是滿足。這大概是小思老師喜愛這片草地的原因，於一片自然綠意中與學生談文說藝，伴隨的是鳥語花香，藍天白色，綠意盎然，豈不妙哉？學生和老師其樂融融的在草地上交談構成了風景。正如小思老師所說：「你在看風景，也構成了風景。」這讓我想起卞之琳在《斷章》中如是說：「你站在橋上看風景，看風景的人在樓上看你。」在這浮躁的世界，有一片自然綠意供你休憩，何嘗不是不可多得的？只是人們擁有的太多，反而容易失去更多東西罷了。



“ ”



## 結語：

美麗的文學世界

4B 廖兆軒 「散步」後有感

今次的活動，我們參觀中文大學，欣賞了不同的景觀，例如百萬大道、未圓湖、天人合一等等，令我走進了一個文學世界和感受到色彩繽紛的大學生活。大學真是一個適合好學的人來學習的地方。最後，從活動中，我發現人生中有很多不同的景象，啟發我對不同景觀的感受，加深我對大學的認識和體會，感謝老師的安排。



## 消防校友伴成長 ——「創路雄心」計劃

「創路雄心」計劃是由香港中文大學與香港消防處舉辦的一個活動，旨在幫助學生建立正面的價值觀，豐富學生的體驗和學習。該計劃邀請了多名消防義工作為駐校消防友師，而今次特別之處是負責項目的三名消防義工為本校校友，他們將人生珍貴的經驗透過一系列的活動幫助母校的學弟學妹成長。



### 流過了沒有白費的汗水

4A 胡佳智有感

我們參加的「創路雄心」計劃內容包括師友比賽、探訪職場、消防署訓練營等等，希望能充分提升學生的學習熱誠和工作抱負。當中四日三夜的訓練營令我們獲益良多，在訓練營里我們學習到什麼叫自律，我們在第一天入營時我們二十個人都因艱苦的訓練而十分不高興，但到了最後我們高興地畢業了！雖然中途也有人想放棄，但最後他們都選擇堅持下去，看到這一些改變，老師和師友們也十分高興。四日三夜的訓練營讓我們做了數之不盡的掌上壓，流了不少汗水，但是真是十分值得，是人生中很有意義的一次經歷。

除了艱苦的訓練營外，參與同學還到了香港善導會進行一個營後服務，了解更生人士重投社會的生活情況。在活動中，更生人士分享他們的故事，提醒學生要選擇走一條正向的道路，不要走歪路。「創路雄心」計劃活動眾多，讓參與的同學有很多的體會和得著，同學們都很感謝一班師兄為他們的預備和付出，使他們有精彩的一年。

### 獲獎同學



4A 班胡佳智同學獲頒金斧頭



3B 班李樂文同學獲頒金頭盞

### 「創路雄心」計劃參與學生名單

2B 潘迪山	2B 高揚豐	2C 曾俊明	2C 吳啟賢	2C 吳 茜
2C 薛桂恒	3B 吳振傑	3B 陳宇峻	3B 李樂文	3B 何承澔
3B 黃維傑	3C 陳顯揚	4A 文 力	4A 胡佳智	4A 曾仲恆
4A 彭偉業	4A 李孝峰	4A 陳頌豪	4B 黃凱量	4C 李錦基

COOK



### 3D設計廚藝公開烹飪比賽

香港理工大學舉辦的MAKER FAIRE HONG KONG 中的3D設計廚藝公開烹飪比賽，這次比賽是全港性的，同時是大學層面的評分標準，我校2A張嘉潤、2A杜芷妍、4A胡佳智、4A劉勇承同學在比賽中順利獲得優異安慰獎，成績令人滿意。



**優異安慰獎**

2A 張嘉潤

2A 杜芷妍

2A 胡佳智

4A 劉勇承

Have a Nice Day &  
**ENJOY!**

### 仁愛堂「營在惜食」烹飪比賽

是次屯門區烹飪比賽我校選修科技與生活的中四及中五同學參與，全部學生晉身決賽，決賽中兩組同學取得青年組「夠節能大獎」同學包括4A吳俊榮、蘇影雪、胡佳智、劉勇承及青年組「夠健康大獎」同學包括4A陳詩敏4C李雯，成績不錯。比賽讓學生可從比賽中學習烹調技巧，還有合作的精神，學生又可發揮自己烹飪的知識，增進對「珍惜食物、源頭減廢、營養健康」的認識，創意實踐營養健康的廚餘美食。

#### 青年組「夠健康大獎」

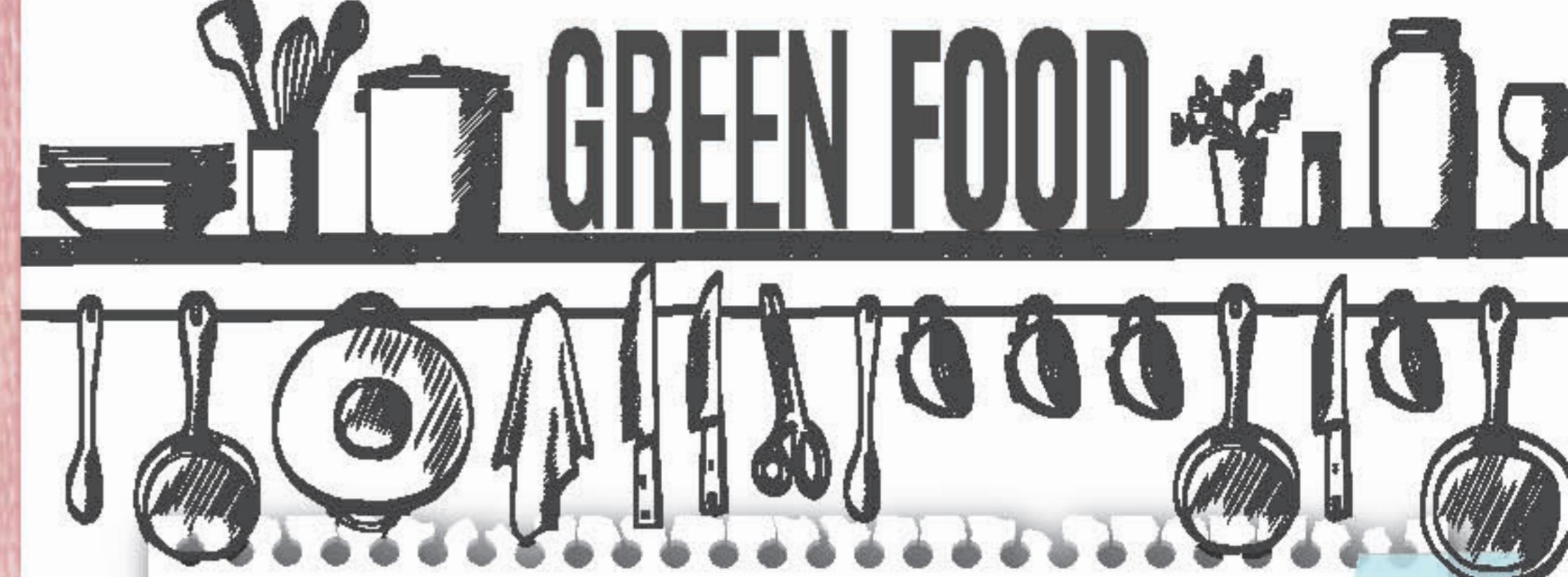
4A 陳詩敏 4C 李雯

#### 夠節能大獎

4A 蘇影雪 4A 胡佳智 4A 吳俊榮 4A 劉勇承

#### 優異獎

4A 葉子龍	4C 陳穎儀	5A 陳永明	5A 陳耀威
5A 黎珮凝	5A 吳旻迪	5A 吳倩茹	5A 黃振禧





## 屯門區中學分會校際田徑比賽

經過三日賽事本校學生得到優異成績，分別是個人獎: 2B 莫志杰獲得男乙跳高第三名、3C 劉俊希獲得男丙100米第一名、200米第二名、6A 韓志聰獲得男甲跳遠第二名。團體獎獲得男甲團體第七名和男丙團體第八名。

### 男丙團體第八名

1A 周少邦 1B 馮偉洲  
2A 李孝峰 2B 高揚豐  
2C 吳啓賢

### 男甲團體第七名

4A 郭俊安 4B 李榮龍  
5A 吳柏希 5B 黃詠康  
6A 李溢朗 6A 莫浚軒  
6A 黃君灝 6B 陳俟均

2B 莫志杰  
男丙團體第八名  
男乙跳高第三名

3C 劉俊希  
男丙團體第八名  
男丙100米第一名、200米第二名

6A 韓志聰  
男甲團體第七名  
男甲跳遠第二名

# FOOTBALL

2016 屯門警區

## 『滅罪共融盃』七人足球比賽

由屯門警區舉辦是次活動，在2016年10月29日星期六舉行，賽制為七人足球賽，獲邀請參賽者共四隊，我校是其中一隊，淘汰形式作賽。我校派出一隊甲組球員出賽，角逐滅罪共融盃之殊榮。經過連番賽事，他們取得了冠軍，李溢朗更取得最佳射手獎，以及球員又能累積多一次比賽經驗。



**MOTION:**

'ROBOTS SHOULD REPLACE DOMESTIC HELPERS'.

**AFFIRMATIVE:**

HO NGAI COLLEGE (SPONSORED BY SIK SIK YUEN)

**NEGATIVE:**

KOWLOON TECHNICAL SCHOOL

**HO NGAI COLLEGE TEAM**

[AWARDED CHAMPIONS TROPHY AND MEDALS]

**1ST SPEAKER: PUN DENISH (2B)****2ND SPEAKER: ALI AHMED ALI (2C)**

[AWARDED BEST SPEAKER TROPHY]

**3RD SPEAKER: OMAR CHOUDHRY (2C)****TIMEKEEPER: MOHAMMAD OSMAN (4A)**

Our school entered the CMI F1-2, F5 and F6 sections. There were 24 teams from 18 schools from across Hong Kong in the CMI (Chinese Medium of Instruction) schools divisions of this competition. Our students also attended the EMI grand final and helped with the presentation of the medals and trophies in the presence of Mr Wesley Wong SC (Solicitor General), and the Hon. Mr. Ip Kin Yuen (Member of Legco), among other dignitaries such as the CEO of Tung Wah Hospital Group, and various teachers, and principals.



Do you  
speak  
English?



### **HO NGAI COLLEGE TEAM** [\*AWARDED CHAMPIONS TROPHY AND MEDALS]:

**1st Speaker: PUN DENISH (2B)****2nd Speaker: ALI AHMED ALI (2C)** [AWARDED BEST SPEAKER TROPHY]**3rd Speaker: OMAR CHOUDHRY (2C)****MC:** Sufia Bi (4B)**Students attending:**

Gerry Chow Yuk Wai (1A), May Meng Mei Xing (1A)

Shirley Cheung Ka Yun (2A), Cynthia Du Zhiyan (2A)

Pun Denish (2B) Ali Ahmed Ali (2C), Yonus Ng Tszi Yau (2C)

Omar Choudhry (2C), Cherry Wong Kai Ki (2C)

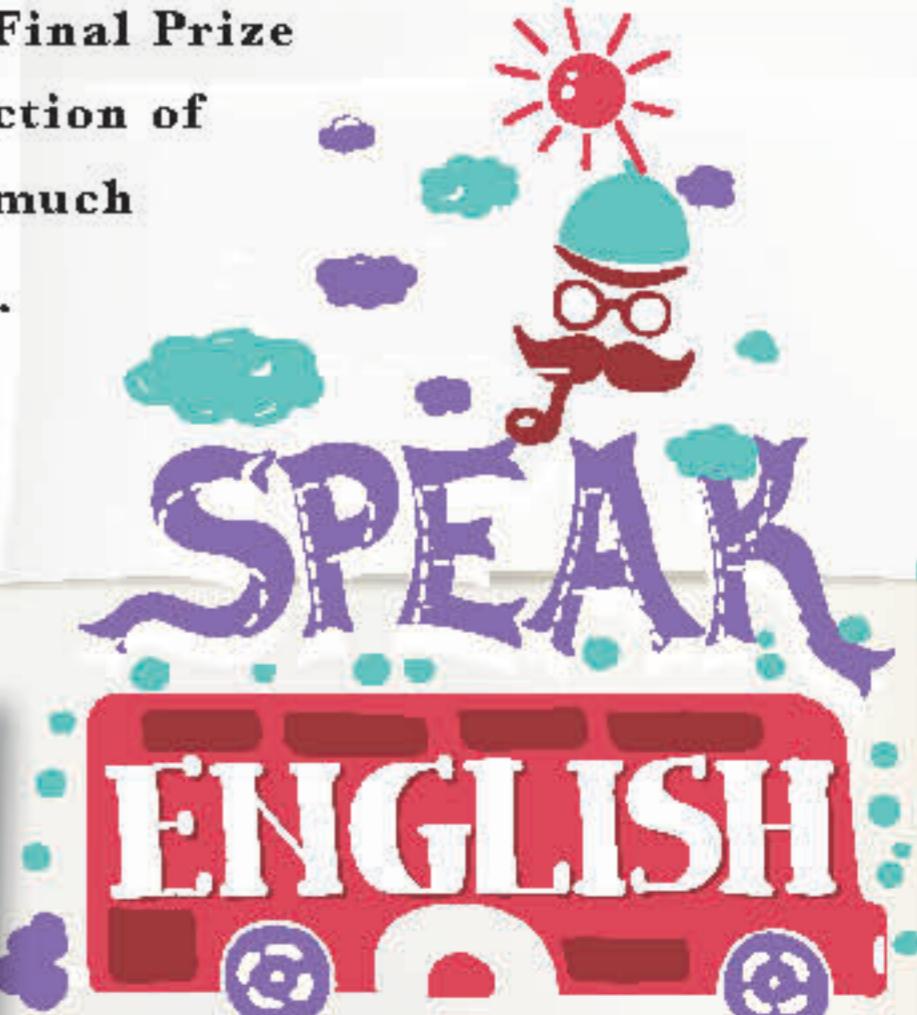
Sam Li (4A), Mohammad Osman (4A)

Sufia Bi (4B), Gum Ping Chak (5C),

Zero [Member of 1st Runner-Up Secondary Sixes Team]



As the coordinator of the EMI divisions, I was the emcee for the EMI Grand Final Prize Giving Ceremony. The EMI section of this competition is of course much bigger than the CMI divisions.





## 第53屆學校舞蹈節 榮獲甲等獎

本校同學在2月5日參加由教育局及香港舞蹈協會舉辦之第53屆學校舞蹈節(中學組爵士舞及街舞比賽)，榮獲甲級獎。舞蹈內容講述青少年發現及沉迷社交媒体，以及有不接受自己外表的情況愈來愈嚴重，究竟人應該相信真實的自己，還是沉醉在非現實世界呢？

機會是留給有準備的人，2017年第五十三屆學校舞蹈節，是一場心思與舞技的比拼，亦是組員凝聚力量的迸發。曹心瑜以艱難憶述當時情景：「今次的舞蹈較為戲劇性，我覺得要做到全力跳舞之餘，更要配合舞蹈中的故事，其實很難。」幸好，團員之間的合作無間及舞蹈老師不辭勞苦的指導下，甲等獎再現眼前。



## 2017 香港道教日信善紫闕玄觀獎學金

2017香港道教日信善紫闕玄觀獎學金，是獎勵學習表現優異及品德良好的同學而設，本校獲獎學生分別可得到港幣1,100元、900元及700元的獎學金。

**第一名：**5C 甘炳澤

**第二名：**4C 房穎珊

**第三名：**3B 潘偉森



## 司徒華教育基金第五屆 「好學生 好老師」表揚計劃頒獎典禮

6A班李燊同學自中一開始在本校就讀，雖然有特殊需要，他卻排除萬難，努力不懈地學習，克服重重的障礙，迎難而上，其頑強的鬥志，得到何裕昌老師提名參與教協舉辦的司徒華教育基金第五屆「好學生 好老師」表揚計劃，經甄選及面試後，獲頒發獎狀及獎學金，以示對他的支持及鼓勵，藉此激勵同學奮發的鬥心，頒獎當日李燊在台上講述個人感受時，表現鎮定，令人感動，校長到場打氣，倍感親切。



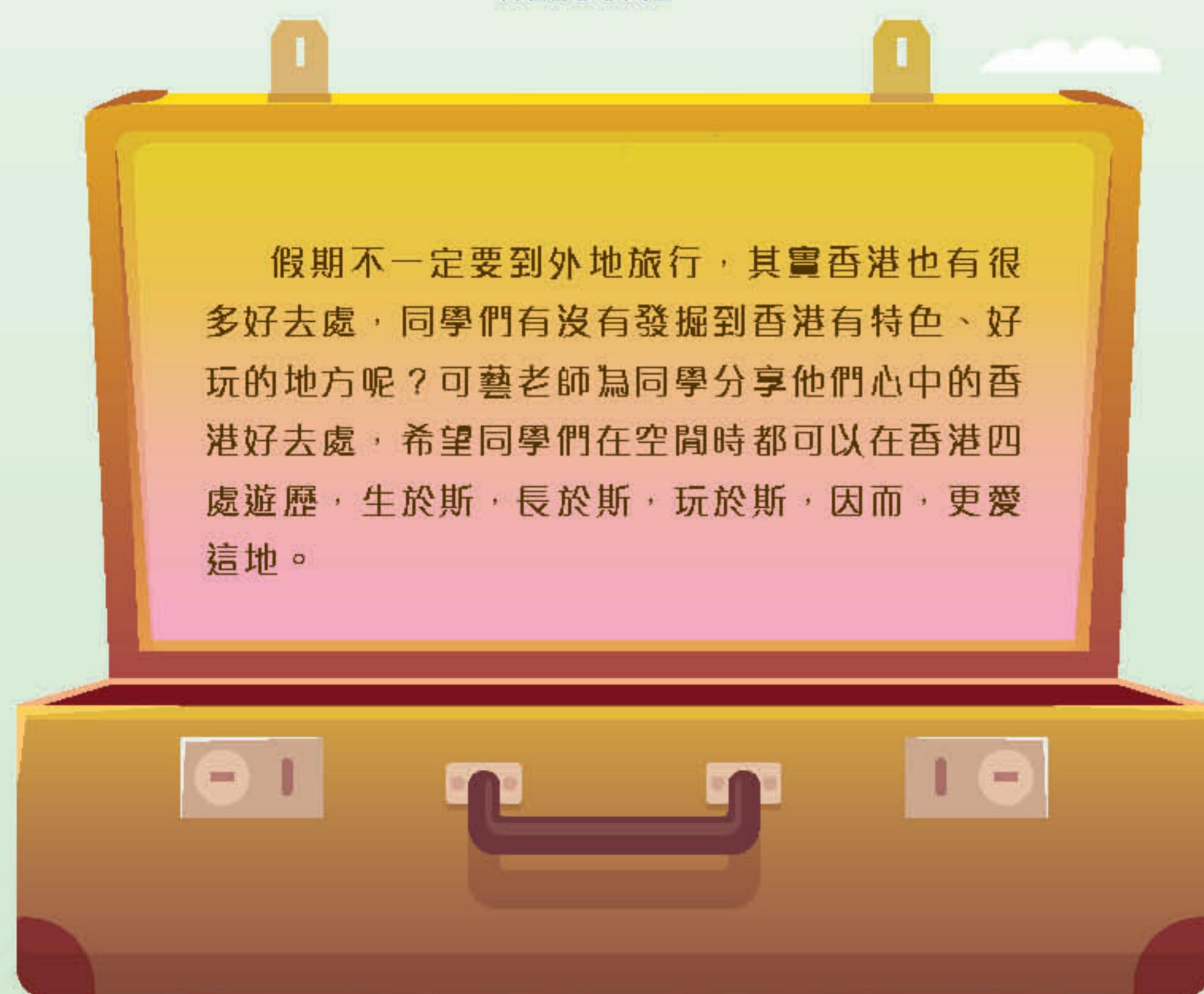
# Hong Kong



## 香港好去處

WELCOME

假期不一定要到外地旅行，其實香港也有很多好去處，同學們有沒有發掘到香港有特色、好玩的地方呢？可藝老師為同學分享他們心中的香港好去處，希望同學們在空閒時都可以在香港四處遊歷，生於斯，長於斯，玩於斯，因而，更愛這地。



### 大型活動的集中地——維多利亞公園

簡莉華老師

維多利亞公園是香港面積第二大及香港島面積最大的公園，鄰近港鐵天后站，以維多利亞女王命名。

由於我小學時居於天后，周末的好去處便是維園。每逢周末，父母便帶我和妹妹到維園玩樂：滾軸溜冰、單車、羽毛球、游泳都是在那時候跟爸爸學懂的，而媽媽也會用省下來的錢帶我們到附近的餐廳吃飯。每逢年宵佳節，吃過餃子後，媽媽還會帶我和妹妹到維園年宵市場，年宵市場人山人海，好不熱鬧！回憶中的童年是充滿笑聲和溫馨的，維園滿載了我的童年回憶！

維園不但有各類體育及康樂設施，還設有香港中央圖書館，而地底為港鐵港島線，是香港舉辦大型節日活動的地方，包括每年舉行的中秋節晚會、年宵市場和花展等。大家有時間不妨在周末到維園一遊。





## 恬靜清幽——屯門水塘遊

柳志皓老師

熟悉我的朋友都知道，我的興趣都偏向靜態。但近來卻頗喜歡與三五知己在假期行行山，飽覽怡人的風景。知道多數同學都家住屯門，所以這次想跟大家分享這區的兩個水塘——「藍地水塘」及「黃泥墩水塘」。個人而言，我認為前者景色更佳，恬靜悠閒的環境，確可讓我們「重新得力」！而後者的黃泥墩水塘卻十分適合「親子遊」，都是以斜路為主，沿路亦會經過千島湖、楊屋村，讓我們可感受一下居民過著清幽簡樸的生活。暑假快到，不妨親親大自然吧！



## 觀賞堤壩和岩石——西貢萬宜水庫

劉鳴老師

位於西貢的萬宜水庫是全球首個以大壩圍封海岸而建成的大型水庫，除了有極宏偉浩瀚的堤霸外，在這裡還可以觀察到多種有趣的地質構造與現象，例如斷層、1億多歲的風化岩石等，是地質公園內能近距離欣賞世界級六角形岩柱的最佳地點。



## 美食處處——商廈林立的中環

陳紀因老師

香港是個彈丸之地，相信沒有人會反對，但在這片小小的土地裡，卻隱藏著不少的地道美食。當大家想吃串魚蛋或吃舊臭豆腐時，第一時間想到的必定是旺角的街邊小食店，但你可有想過，要找價廉物美的獨特美食，竟然會是在商廈林立的地區——中環。

中環是香港的金融地帶，但它亦同時是香港最早開發的舊區之一，仍保留不少舊式大排檔及港式茶餐廳，是本地人或遊客必到的地方。每逢假日，這幾家店門外都必定大排長龍。從半山電梯上兩層後，便會看到一家叫「蘭芳園」的茶餐廳，它門外的排檔加上凳仔是它的標誌，坐在那裡喝著它最著名的絲襪奶茶，別有一番風味。若果你怕熱，它內裡亦有冷氣座位，不用汗流浹背地品嚐美食！介紹得這家茶餐廳，當然亦有其他值得推介的美食，就是它的招牌蔥油雞扒撈丁及傳統咖央西多士，只要聽到它的名字，經已垂涎三尺，管不了它的卡路里有多少，還是吃了再算吧，哈！

吃畢這家，想消耗一下熱量，可考慮走到在荷李活道的文化創意地標PMQ元創方逛逛，它前身是已婚警察宿舍(Police Married Quarter)，現已活化成為本地設計師或創意藝術家的集中地，若你喜歡時尚飾物及生活產品，絕對值得到此一遊。

逛街後熱量消耗得七七八八，又是時候找美食了。沿着鴨巴甸街向下走一個路口，左轉便是另一家著名的舊式大排檔「勝香園」。它的蕃茄通啖啖茄肉，雖不是濃湯，但卻依然想把湯全部喝掉，因通粉與蕃茄湯是絕配，稍遲到便會賣完，只剩下公仔麵或米粉。除此之外，它的樽鑊脆脆豬亦是必食之選，一口咬下去會脆到連麵包碎都飛到對面的人身上，絕無半點誇張！另一必點餐飲就是炎炎夏日消暑必備的咸檸七，罐裝七喜與盛載著咸檸檬和新鮮檸檬的杯子分開附上，絕無偷工減料，真的沒多少地方能找得到，實在值得一試。

不過最後都要提醒大家，第二家店只在星期一至六早上及下午營業，星期日及公眾假期休息，所以同學還是待長假期的時候才計劃一下中環一日遊吧！





顧問老師

湯泰方 葉汶雅 梁佩詩 蕭美燕

校園小記者

4A 胡佳智 4A 陳詩敏 4B 廖兆軒 5A 練俊豪 5A 劉楚瀅  
5A 李樂然 5A 黎柏成 5B 陳俊威 5C 王健彬 5C 林卓穎



香港新界屯門愛明里八號  
No.8, Oi Ming Lane, Tuen Mun,  
NT., Hong Kong



[www.hongai.edu.hk](http://www.hongai.edu.hk)  
[info@hongai.edu.hk](mailto:info@hongai.edu.hk)