11月

嗇色園主辦
可藝中學
HO NGAI COLLEGE
(Sponsored By Sik Sik Yuen)

2020 校訊

目錄

前言 1

今期焦點

- 設計與科技科 2

活動篇

- 新一屆學生會介紹 10

疫情下學習生活

- 學生篇 12
- 老師篇 20

獎項篇

- 疫情下的文思 - 擋不住的文創 24

老師篇

- 新老師介紹 26
- 疫情下的日常 30

前言

iPhone是什麼？它是通訊工具而已，當然不是，它的面世已告訴你，這部冠名為智能手機的東西，已超出電話的通訊功能，簡直是跳出三界外，不在五行中的魔法器，猶如不斷演化中的神仙棒；神仙棒之所以能握在手裡，是兩種動力的結合，科技與設計。試想，如果喬布斯空有技術，設計藍圖缺如，喬布斯之名，那會聲名鵲起？

萬變應用程式Apps，不斷創新的前瞻設計在每年的蘋果公司的發佈會中，甫出後，即令人神往。在嘖嘖稱奇之餘，眾果粉紛紛不惜掏腰包爭相購買。

以上一切，說罷了，還是要大家思考哪門學科會與之相關？相信只有設計與科技科和設計與應用科技科莫屬矣。是故，今期科目介紹，誠邀馮偉亮副校長親率科技科老師，細訴學科的特色，活動及職業前景，讓同學有更深刻的認識，尤其是對於升高中的同學而言，在選科時尤為重要。

疫情顛覆了一切，學習似乎遭遇了不可想像的改變，猶幸科技的進步，拯救學子於滄海中，千里外傳音傳像，無斷的交流，無阻知識傳遞和學習。同學在這新常態下，自然有感有想。今期編者，深明大家欲吐疫下的學習衷情，為此，特設專題，請各班留下百感交雜的細語。

新舊交替，換來新的動力，新學期迎來數位新老師，幾張新鮮的面容，幾番真心的感言，大家一定爭相取閱。壓軸篇是老師篇----疫情的日常，日常下的老師在疫情下的生活是否變得不尋常？我們引頸期待！

設計與科技科

設計是軟件，科技是硬件，將兩者結合，就是一件既美麗又實用的東西。設計與科技科的知識，涵蓋人類創作的精髓，是日常生活不可缺少的元素。

學科內涵 創新知識

設計與科技科的「設計」， 是指為日常生活所遇見的問題出的改良構思行動，而「科技」則指有目的地應用知識、技能、經驗與資源，為滿足改良構思行動的特別需要和期望而選擇可行的解決方案，如使用電腦輔助設計CAD設計傢具。高中的設計與應用科技課程更旨在推動學生參與人類的創造過程，以引發正面的改變，鼓勵學生主動研究，協助學生勇敢不斷反複試驗（trial and error），建立「創新」與「創業精神」態度。

出自你手 獨一無二

我們生活上無論任合何地方，遇到任何事、物都經過同心的設計，並應用科技製造出來。你不相信？尤其是你喜歡玩的遊戲、用的滑鼠、看的電影；甚至你身上佩帶的飾物和球鞋。

其實我校的設計與應用科技實驗工場擁有不同的生產工具及機器，有效幫助同學將天馬行空的意念實現出來，例如：製造首飾的電窯、可用作包裝的真空吸塑機、平面切割及雕刻塑膠木板的精密鐳射切割及雕刻機 、入門級別熱熔融堆疊式立體打印機外，還外有能打印精密模型級數的光固化立體打印機等。

相關升學課程

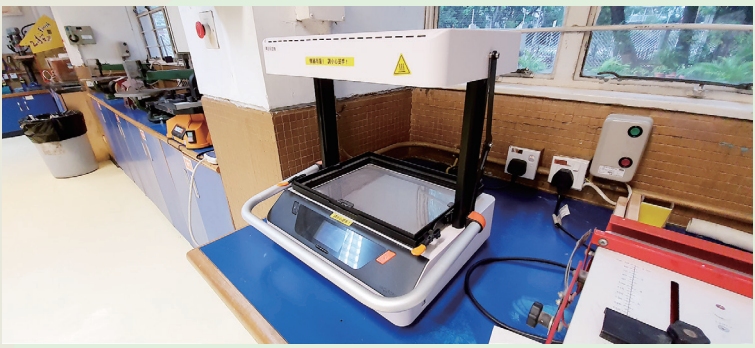
創意設計類	工程類	建築
多媒體廣告及視覺特效	電子及電機工程	園境設計
產品設計、珠寶設計	機械工程學	建築師城市設計
室內設計	機電科技應用	建築測量都市規劃師
多媒體展覽設計	飛機維修工程	測量師
創意媒體及娛樂科藝	智能屋宇科技及自動化工程	
	科學及工程	

近年獲獎情況

年度	比賽名稱	主辦機構	學生名單	成績表現
2016-2017	港台中學生機械人大賽 - 遙控輪型機械人擂臺比賽	香港科學園	房穎珊、梁鈺珊、楊慧琳、龔曉晴、樊偉岳、湯盈盈、陳詩敏、樊忠岳	銅獎
2017-2018	2018 建築素描日	香港專業教育學院（屯門分校）	張芷晴	冠軍
2017-2018	第二屆香港(學界)光雕節	資訊科技體育基金	樊偉岳、樊忠岳、吳俊榮	最佳跨科技巧獎
2018-2019	英國模型火箭車香港區賽事比賽	尊科（香港）有限公司	陳漸錡、鄭綺靜、黎有成、黃贏正	新界西區第一名一等獎
2018-2019	英國模型火箭車香港區賽事比賽	尊科（香港）有限公司	林駿宇、李揚燁、魏泓傑、鄧卓翹	新界西區二等獎
2018-2019	英國模型火箭車香港區賽事比賽	尊科（香港）有限公司	李政、張韻欣、王健弘、鄧倩澄	新界西區(二等獎)
2018-2019	水底機械人大賽2019	香港科技大學	陳宇龍、黃亦恆	銀章級
2018-2019	萬鈞盃中學微電影精英賽2019	萬鈞教育機構 匯知中學	陳顯楊、何家熙、林曉晴、蕭平寬、楊敏、姚紫咏	優異獎
2019-2020	2019莞台港澳青少年科技教育交流活動BDS機器人擂台	亞洲機器人聯盟	鄧錦才、何鑫、徐煜剛	銅 獎

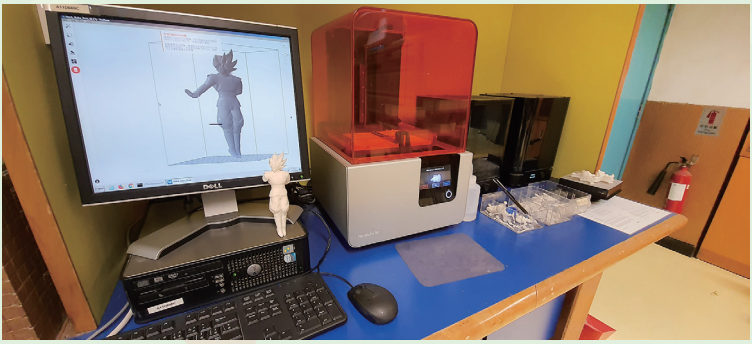
教學設備

製造首飾的電窯

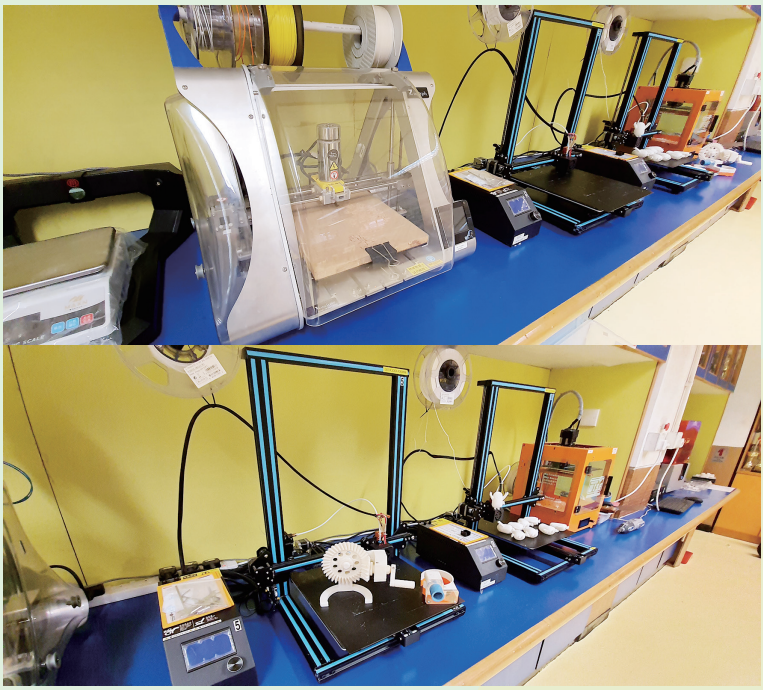


模具製作的真空吸塑機

平面切割及雕刻塑膠木板的精密鐳射切割及雕刻機



打印精密模型級數的光固化立體打印機



入門級別熱熔融堆疊式立體打印機外

紫外線光固化噴墨打印機

不同樣式可編控的人形機械人

教學活動

同學參加mBot比賽的準備過程

學習設計過程

模型製作

為屯門區小學提供機械人編程工作坊

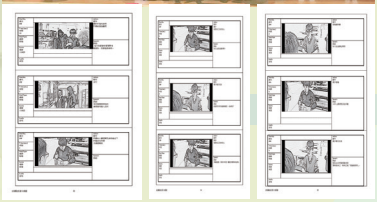
舉辦屯門區小學機械人擂台賽

機械人足球聯賽

校慶設計人機共舞表演節目

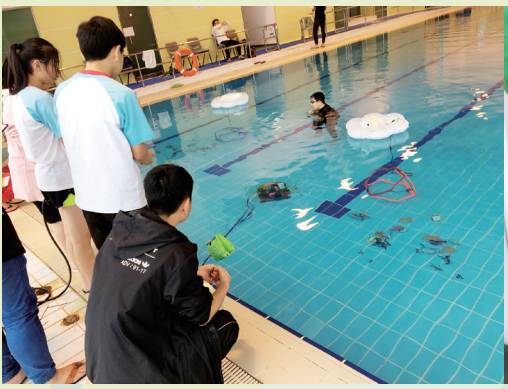
學辦智能家居裝置展覽

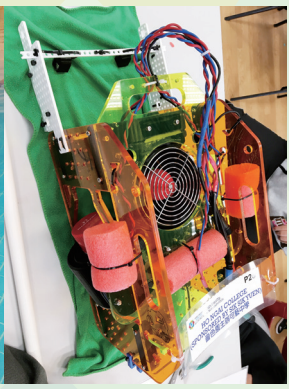
英國火箭車設計工作坊



微電影製作

第二屆(學界)光雕節





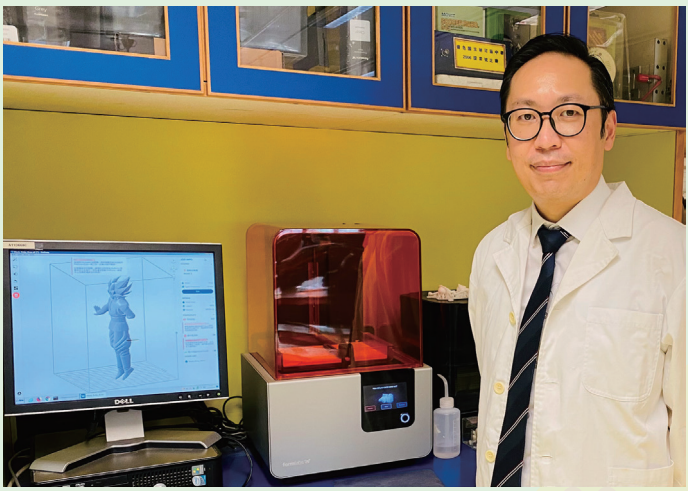
科技大學水底機械人大賽

交流活動

韓國科技考察團

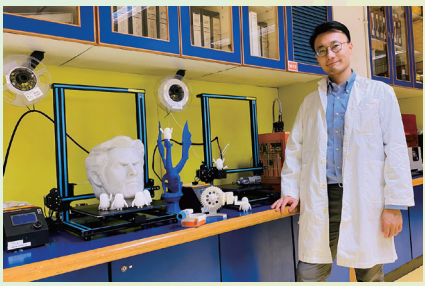
國內姊妹學校交流計劃 - 機械人舞蹈表演

教學團隊



馮偉亮副校長（科主任）

陳美爭老師



何冠廷老師

盧耀光老師

設計與科技科教學隊伍

新一屆學生會—ECHO

因應疫情的原因今年的學生會競選時間太短了，不光是我們的準備時間不夠，你們對我們的瞭解也不是很多。那麼現在就帶你們瞭解一下我們Echo的成員吧！

大家好！我是2020-2021年度學生會Echo的主席，5C班的周咏祺。好榮幸可以做第十九屆學生會Echo的主席，第一次建立自己的團隊多少有點點的緊張，但是我會帶領著我們Echo細心聆聽各位同學的訴求和盡我們百分之二百的努力去完成我們所作出的承諾也向你們證明你們投的每一票都是有價值的。

我在前四年就經常被老師叫去幫忙和服務同學們，在舉辦活動的方面也是有一定的經驗的，我相信接下來的一年裏我們所舉辦的活動會讓同學們流連忘返。

接下來就等我這班成員介紹一下自己啦！

大家好！我是2020-2021年度學生會Echo的成員5A班吳綽賢。在這個學生會擔任內務副主席，負責協助主席處理學生會內以及在校內推行之工作，在主席缺席時會議時，暫代其主持所有會議。雖然初次為同學服務，但我會盡我的能力來為同學服務。

Hello!!我是2020-2021年度學生會ECHO成員4B班陳子樂。先感謝各位同學對我們的支持及任何，謝謝你們所投出的寶貴一票讓我有機會擔任這職務為大家服務。我所負責的職務是外務副主席，是協助主席處理一些對外的事務或者在校外舉行的工作。雖然是第一次擔任這角色，但我還是會盡全力去為大家服務，盡我所能做到最好。

大家好，我是2020-2021年度ECHO的成員4C班歐陽素賢。在這先要謝謝各位同學們投出寶貴的一票，讓我們ECHO有幸的成為這一屆的學生會。我在這學生會裏面擔任秘書角色，我平時的任務就是負責記錄學生會會議內容和活動事項以及同學們所提出的意見，從中令大家可以跟深入的瞭解我們。

平時我在學校也參加了不少的活動，每次參加活動都覺得很開心，現在回想起來都覺得很有趣，所以這次參加學生會是想為同學們策劃更多符合你們既有趣又有意義的活動，也希望你們可以在學校裏找到屬於自己值得回憶的校園生活！

大家好！我是4A班麥慧儀，我是4C班劉倪文琳，我們在20-21年學生會中擔當司庫職位，我們將會以最低的價錢去幫大家爭取到高質素的東西，大家如果有需求都可以向我們提出，我們會盡力幫大家！我們亦不會令到投我們一票的老師同學失望的，在這裏我能榮幸能為你們服務。

大家好！我是2020-2021年度學生會ECHO的成員，5A班的葉璐。在此特別感謝各位同學的選擇，讓ECHO成為本學年的學生會，也讓我成為了學生會中的一員。我在學生會中是負責學術的，可能同學們會疑惑學術是什麼？我言簡意賅說一下就是畫畫。是不是通俗易懂了，但認識我的人都知道我不是修VA的，但我會盡我的努力把成員們給我的任務弄好。最後再次感謝同學們的選擇，希望我們舉辦的活動色彩能吸引你們。

大家好！我是2020-2021年度學生會的福利，4C班的鐘玉。在學生會選舉前的籌備中，我發現學生會並不只是我想像中這麼簡單，它需要團隊合作，共同經歷未知的問題，共同商討該如何解決。我從中學習到了許多，也認識到了自己的不足。最後要感謝同學們對Echo的信任，也非常感激同學們寶貴的一票可以令到我們當選。既然大家給了機會，我便會盡我所能滿足大家要求。

大家好！我是2020-2021年度學生會Echo的成員5B班吳啟賢。在這個學生會裡是擔任宣傳，負責對外宣傳學生會的內外活動及服務，同時亦可在網上Instagram 留意我們的資訊，之後也很大機會看到我，請期待我們的每一個活動。

大家好！我們是2020-2021年度學生會ECHO的成員，我是5B班的劉嘉蓮，我是5C班的梁敏怡。在今年學生會中擔任康樂。主要負責學生會對校內活動的活動安排，讓活動順利進行，我們將會認真對待每一個活動，每一件事，讓大家感受到活動的樂趣，不辜負大家對我們的信任，還請大家多多支持學生會舉辦的活動。

看完了我們成員的自我介紹之後是不是覺得對我們的認識還不夠呢？沒關係，接下來我們還有整整一年的時間可以讓你們深入的瞭解我們，也讓你們見證著我們努力完成承諾的過程。

疫情下的學習（學生篇）

二零二零年新學年伊始，迎來了許多不一樣——開學禮、班主任課、各科目課堂，以致學會活動和制服團隊集會，統統改到視像會議軟件上進行。雖然暫停了面授課程，但學習卻從沒休止。讓我們看看疫情之下，同學們的學習心聲。

2019-2020 6C 校友潘偉森

作為上一屆DSE的考生，我有一些個人的心得分享，希望對大家有幫助。

對於中文卷一和卷三，一定不能浪費考評局的資源。考評局主頁 > 香港中學文憑 > 評核資訊 > 科目資訊 > 甲類:高中科目 > 中國語文 > 其他資源。找到每一年的會議簡報表。

對時間的把握尤為重要，以我的經驗而言，數學選擇題，通識和英文卷三需要更快的“手速”，不然有可能做不完。

至於考試前的複習安排，每個人的情況不同，適合自己的才是最好的。其實心態很重要，長期處於緊張狀態對表現有負面影響，注意平衡學習和生活。

最後，近兩年的pastpaper至少一定要看過啊！當然是多多益善，考試碰上“炒冷飯”的概率不小，畢竟課程大綱就那些東西。

1A 李卓文

現在爆發了新冠肺炎，政府規定了我們要在家中上網課，避免到人多擠逼的地方，這也為了自己和別人的安全著想。

不過雖然我們上不到學，但學校也安排了網課給我們，作業也會在學校網站上發布，這可以讓我們的成績也不會落後 。

這樣長時間不出門，就像在監獄一樣，沒有自由，每天就像行屍走肉一般 重複一樣的事情， 反反覆覆。

自己一個人在家，非常的無聊，既不能到學校交新朋友，不能出去玩耍，每天只可以留在家中， 這樣我的心情逐漸覺得煩悶，所以我非常想讓疫情快點結束。

1B 余曉慧

今年因為疫情的原因，我們只可以在網上學習，在網上學習的時候，有開心也有思念，開心的是我們不會因為疫情而丟下學習的任務。思念的是不可以見到老師，同學，好朋友，也不可以與它們一起寫作業。

以前，我的補習班都是需要去到老師家補習，那個時候，每天都在抱怨：為甚麼要走那麼遠，現在，却是老師上門補習，剛剛開始，我還覺得真好，不用走那麼遠，而過了幾日，我又覺得還是我和朋友一起的時候好，因為我想念和朋友一起在路上一起說笑一起約回家的時候。而現在，和老師一對一學習，我也見不到同學，我感覺有點難過也很想念她們。

以前的時候，我的作業都可以在課堂上問老師，老師也可以立刻教學，而現在，老師只可以在網上回覆我，以前我不懂的東西可以直接問老師并

立刻交。而現在，我不懂的東西只可以自己上網學和等老師的回覆教學。我感覺這樣一點也不好，少了之前的有趣和朋友、老師。

在疫情這段時間，許多人因為不用上學而太投入電腦遊戲，把學習的事情忘記了，導致開學時，才想起作業和學習。然而，我們開始上起了網課，雖然網課可以看到同學們，但是還是不想這樣、可是網課可以讓我們學習到知識。這樣的學習方式，即開學又傷心，因為真的想回學校見同學、朋友、老師和可愛的校園。

1C 梁寶麒

我疫情下的學習生活還真是酸、甜、苦、辣都有啊！不過甜的更多一點。

首先，我先說苦的吧！苦的是每天都要在家中上課，想出門便會給爸爸罵得無地自容。網上的功課雖然多，但好在也不算難，一科大概用五分鐘就寫完了。

其次，來說酸的。酸的就是：雖然上課的開始時間是下午二時十分，但是早上八點便要登入eClass，所以也是要早醒的，你可以登入完再去睡，但是你一定要調較好早上響起的鬧鐘。

再來就是說辣了。辣的意思就刺激：老師雖然說不用全程開鏡頭，但是我在家中大多數是不穿衣的，男子漢嘛！在家全都是男人，媽媽也不在，所以老師叫到我的名字時，我基本上就是和時間做競賽了，總不能上半身裸着開鏡頭吧！

最後，就是甜了。所謂先苦後甜嘛!甜的就是可以在關鏡頭的時候玩手機，還可以坐在床上上課，還可以享受空調，我不是說學校沒有空調，但我還是覺得在家舒服很多呢!

這，就是我疫情下的學習生活了，其實用網上上課就已經很輕鬆了，也沒有什麼好嫌棄的。

2A 鄭子皓

疫情下，我們以一個全新的形式上課，這個形式與以前的面授上課不一樣，網課的好處是不用背著重的課本去上學，而網課的壞處是不可以和老師和同學們見面。另外，如果長時間看著電子產品，會損害眼睛。另外，我認為上網課比起面授上課，所學到的知識較少。

期望疫情快點結束，快點回到那個熟悉的校園，盡快和各位老師和同學見面。

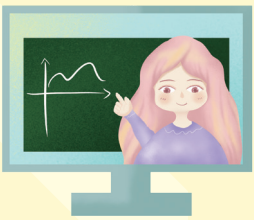
2B 張嘉雯

我覺得自己過了一個非常漫長的寒假。差不多在一月中的時候，我在家看電視新聞就知道武漢出現了新型冠狀病毒。我一直覺得武漢離我們這麼遠，不會影響到我們。但聽別人說這個病毒是一個可以人傳人的病毒，而且還會通過飛沫傳染。不過我也沒有太在意，仍然覺得離我們很遙遠，不會發生在我身上。但有一天我無意間看到新聞，武漢已經封城了。那時我的心情才慢慢的開始緊張了起來，自從看見那個新聞，每次出門我都可以看見人們都帶上了口罩。不久後疫情變得越來越嚴重，媽媽也不讓我出門了。每天呆在家中都過著同樣的事情，做作業、吃飯、睡覺、玩電話及看新聞。慢慢地我也習慣了在家中的日子，每天除了完成學習任務外，我也幫媽媽做家裡的家務，消毒家裡的每個角落，避免感染病毒。雖然非常的無聊，但是我也有很大的收穫，學會了很多東西。不知不覺寒假也快結束了，也該到了開學的日子，但受疫情影響我們只能在家中上起了網課，每天的日子就只是隔著冷冰冰的電腦螢幕，看著老師上課實在是太無聊。所以我天天盼著學校開學的日子，雖然疫情沒有那麼厲害了，但也不能放鬆警惕，還需要注意個人衛生。

疫情下學習生活

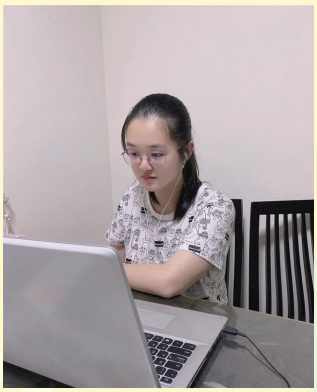
2C 馮紫穎

新的學期開始了！我原本是一位中一的學生現在變成了中二生。今天是上網課的日子，我非常緊張又開心。我們現在每一天下午要上兩堂網課，上午就是自學的時間。上完網課後老師會給作業，然後我們就要去做功課。由於現在疫情仍是很嚴重，所以復課日期就延遲了。很快便可以回到學校裏上課，好期待呀 ！



3A 梁子希

我在這個疫情下雖然只可以在家中，但是我都學會了一些新的技能，我學會了打倉頡，因為我覺得打字真的非常實用，例如電腦打字，這樣做比手寫更加方便，還有我覺得有一種快樂，就滿足感，因為只要你可以用不同的字來拼出一個你想要的字真的很好玩，我就是每天學會少少一個字的筆劃，例如我打了一個戈字，原來他可以代表很多的字型，然後可能是因為在這疫情下太過沉悶，所以學一些新的技能真的很開心，因為長時間玩手機遊戲都覺得很累，所以有時候休息一會很好，最後我覺得在這個疫情之中都可以學會一些技能，真的可以令你遠離電子遊戲。



3B 楊思琪

轉眼之間，時間飛逝，又過了半個年頭。而今年，是異於往年的，疫情像一陣風，悄無聲息地吹進我們的生活，而後愈演愈烈，擾亂了我們社會的秩序與每個人的心神。因為疫情，我們迫不得已要在家中上網課，對於這點，民眾多有不同見解。

有人說，網上教學建立在電子產品上，這對學生們的眼睛損傷極大，希望減少甚至停止上網課；有人說，停課不停學，上網課保障了學生們在疫情間的知識學習，應該多加利用，讓學生像從前一樣學習一整天；還有人說，網上教學隔著屏幕，沒有真實感，學生多在屏幕後偷懶，根本學不到有用的知識。以上觀點，我認為有理，但又不盡然。

網上教學確實傷眼，但只要充分利用小息時間，做做眼保健操，看看綠色植物，多眺望遠方，網課并不比平時打遊戲，上網傷眼得多。停課不停學是網課的宗旨，網課的目的便是讓同學們能在家學習知識，但全天制的上網課，整天盯著手機電腦，不單止令學生學不下去，還會令人頭昏腦脹，傷害眼睛。因此，像平時一樣的課程大可不必。網上教學當然比不上在課室里聽講。但正是因為網課，我們才能聽到許久未見的同學老師的聲音，才能為復課返校做好準備。

我很高興在疫情期間有網課這一渠道來幫助我們學習，哪怕只是坐在屏幕面前，也感覺像是回了學校，與同學們在同一間教室，聽著老師熟悉的聲音，為了成為能在這世上發光發熱的人努力。安坐家中，齊心抗疫。相信不久之後，我們就會回到學校，與思念的同學老師們相見，為未來奮鬥！

3C 陳漸錡

不知不覺疫情已有九月之久。很多人藉此開發了很多的新技能。而作為一名學生，自然在疫情也要努力學習。

在疫情期間，我看了很多的書，學習其中的修辭，文法，句子等。亦會觀看一些英文電影，可以一邊聽一邊跟著讀，可以練習到聆聽和口語。另外在數學方面我也沒有停止學習，趁著疫情期間我重溫了在中二學到的公式和練習，亦預習了中三的數學公式，溫故知新。

我也有關注各種時事，瞭解最新的資訊。另外，網課也讓我收穫頗多，讓我不用天天的自習，老師可以跟我們講重點。讓我在疫情期間也能學習學校的知識，也會有功課讓我做。這樣可以讓我知道自己什麼不會做，還有什麼沒懂，也不會只學不做。我一直都很贊同上網課，聽到老師的聲音就像在學校上課，而不是在家裏上網課。更好的是網課在下午，避免了我睡不醒的可能，也和妹妹的上網課時間錯開，不會有人打擾我上課，讓我能好好學習。

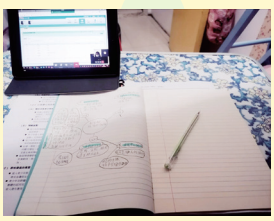
這次的疫情對我來說是一個考驗，對其他同學也是一個考驗，如果把時間都花在不必要的時間內，可想而知成績必定會下降得很嚴重。當然，有時候適當的放鬆能讓人更好的學習，那麼我會做什麼呢？我會看一些綜藝節目，例如密室大逃脫、快樂大本營、奔跑吧……都是一些很有趣並且能從中學習的節目。

這就是我疫情下的學習生活，既能學習，又不會感到無聊乏味。

4A 劉益帆

疫情下的學習生活，這次疫情，我們學校也宣布在家學習，通過網上授課，雖然在家里比較舒服，比較自由，但是有些无聊，因為沒法跟同學們一起玩耍，一起互動，一起聊天，就像一個人在一間教室一樣，老師也是投影的教書，這時候真的可以体現出自己到底有沒有努力學習，因為在家授課沒有老師監督你上課，做功課。

快要上課時，我都會提前5分鍾進入網上授課的教室等待老師上課，其他同學也跟我一樣還有些同學更早就進去Teams教室里面等老師。在網上授課也很少人會說話比起在現實上課中一定會有人交頭接耳的在哪說悄悄話或者大聲宣揚但網上不會，我個人覺得是不錯的 但是因為老師還沒習慣在網上教書或者點名的時候浪費了很多時間導致上課時間開始變少。 在上課中，我都會準備好對應的課的書和學習資料，以防需要的時候找不到，也會用螢光筆畫出老師說的重點，也希望疫情早點結束，想回到學校裡跟新同學一起上課。



4B 蘇堯舜

連續幾個月疫情，像洪荒巨獸一樣，不僅帶走了我的快樂暑假。開學也上不了課，只能在網上上網課，見不到同學們，使我十分想念同學，與他們一起學習的時光。

過完暑假，回到學校拿了學習資料和書，在家上網課，在手機上寫作業，用學校的「eClass」上傳，用「Teams」上網課，是真的麻煩。總是搞的上傳不了，快點開學就好了呀。

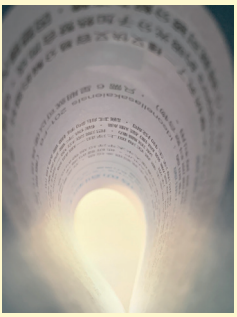
我們重新進入中四，遇見新的同學，卻因為疫情不能與新同學們見面，只能通過上課時聽見他們的聲音，來認識他們。我已經開始期待和同學們的開學見面了。

還有就是，上課時間也變的寥寥無幾，上網的學習進度也變得慢

了，用「eclass」做作業，做的不明不白。為此只能請教林齊煌同學了，如果可以一起學習就好了，本來放學都是一起在監獄溫書，寫作業，現在都好久沒留在學校與同學溫書了，這次的疫情讓我們一直都不能一起溫書，真是可憐。

在學校，我們總是一起討論作業，一起複習。學習環境也好，可是因為疫情全沒了，真的難受呀，偶爾WiFi還會卡一下，還聽不見聲音，這種種讓我十分討厭上網課，讓我十分擔心自己會跟不上課程，讓自己停止不動。也沒有辦法，只會認真上課，把作業做好，準時簽到，才能讓自己不落後吧。

最後，希望疫情快點結束，以後也不要再爆發，一起把疫情趕跑。讓我們重新回到學校，找回愉快的學習環境，現在雖然不能做很多事，也要和同學和老師一起努力學習。



4C 黃嘉琪

剛完成了本學年的第一週課堂，我對新的老師們以及部分課程都有所了解了，也逐漸習慣每天的生活規律。

之前也上過一段時間的網課了，所以能夠很熟練的操作一些學習軟件。但是，一台台冰冷的電子機器總是比不上老師同學就站在眼前來的鮮活。而且，我還認為透過網上教學，並不能使老師們充分地傳授知識，也有一定程度的影響著我們，隔著電子機器，就恍如隔著一道屏障在學習。平時本應該簡單易懂的題目我現在總是需要老師的再三講解才能懂，滿是無奈。

對於網上學習的經歷，最令我印象深刻的一件事就是沒有網絡。記得有天屋外雷聲滾滾，滂沱大雨蓄勢待發。而因為我家在村屋，信號原本就不太好，再加上天氣不好就導致斷網了。距離上課還有幾分鐘，我心急如焚，用盡方法也奈何不了網絡，當時簡直欲哭無淚。後來網絡恢復了我立刻進入課堂，但也已經遲到了。這算的上是我最難過的一次網課經歷了。

所以我還是希望能夠早點回到學校上課，早日見到我的新老師和同學們。

5A 李國韜

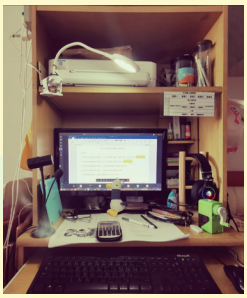
嗯……終於算是開學了，突如其來的開學讓人不習慣，上網課久了，變得不想上實體課……說起來慚愧，像是不能斷奶的嬰兒一樣，習慣了在舒適的環境中用電子產品上課。

人生錯覺之一:「明天不用上學」但其實是上網課，估計到時要真上課可能跟之前一樣，每天準時起床點名，然後再回被窩睡覺，等待手機鬧鐘再一次響起，然後上課吧。以此類推星期一到星期五都是這樣過日子，可能就是因為這樣才養成許多人懶惰的個性吧，可能也許大概也包括我吧……說了可能沒人信，每天關注新聞，我發現除了看那個感染人數不停的增加減少，感覺和平常沒什麼區別。

反之實體課也許上不了多久，根據本人的推斷，很大可能存在第四波的疫情，因為當今疫情稍微降低一點點，人們又開始放鬆了，那像第一次疫情一樣，人們怕的要死，去商場裡面的超市大肆搶購防疫物資和日常生活用品及食品，然後個個都閉門不出，那時的場景如今對我來說還是記憶猶新，彷彿像昨天發生的一樣，但是現在這種情況已經不復存在，但可能只是暫時性的，在還沒有徹底研究除能完全消滅疫情的解藥前。

我個人認為，病毒也許會進一步變化，因為新聞也說過爆發第三波疫情時，感染者特徵都是不明顯或者感染者不知情，這種情況說明，病毒開始慢慢進化得讓人們難以發覺，也證明了出現帶有抗體的病毒感染者，而也正因為這些抗體，讓病毒自行進化為了可以徹底侵蝕抗體，所以第四波病毒也許已經在來的路上了，到時我猜測就算安坐家中也難以得到保障吧！就類似電影的生化危機，因病毒的感染而成為行屍走肉，然後人傳人的情況出現，電影的情況跟現實沒差別了，只不過不是變喪屍，而是直接死亡罷了。

如今疫情如此嚴重，各國應該以研究解藥為優先，而不是處理各國的政治問題，就算處理好又如何？到時疫情再度進化，人類無處容身，從而滅亡所以處理政治問題應當在疫情徹底結束再做安排才是正道，解藥一天未完成，人類終究會遭受滅頂之災!



5B 李芷彤

我從未想過，一張書桌，一台舊電腦，一只麥克風，一對耳機，一盞檯燈，新學期的學習生活就這樣在疫情下開始了。聽著耳機裡傳來老師的教書聲，看著書桌上擺著老師送來的「加油鴨」，在這生命中特殊的一段時期，哪怕身處家中，也感受到來自外界的絲絲暖意。

疫情下的學習生活，我學到的不僅是學校的知識，還有在疫情之中的反思。

想起上一次買新鞋還是半年前，趁著「兩件九折」的優惠買了兩雙新鞋，結果因為疫情的突然爆發，堆積在鞋櫃的鞋子派不上用場，一雙雙的藏著，明明是新鞋，卻是快積上灰了。好不容易等到了一次出門的時機，卻是被母親丟了兩雙舊拖鞋，絮絮叨叨地說著：「下樓買個飯還穿什麼新鞋子，早點買完買點回來，聽說隔壁樓又『中招』了！」我只得悻悻地放回已經拿在手上的新鞋，穿著掉了色的拖鞋往外走，前腳還未踏出門檻，後腳就聽到一聲吆喝：「口罩未戴！」我這才恍然大悟，今非昔比，疫情當前，新鞋哪有口罩來的「矜貴」。

反而是在疫情前，我不大放在心上的口罩，家中買了一盒又一盒。看過一句話：「你已不再追求這些東西，所追求的只是最基本的一卷廁紙、兩個口罩、一支漂白水。這些在平時生活從沒想過的雜物，竟成為疫情裡的奢侈品。」放在從前，我便難以想象，口罩會成為我生活中的必需品。只有發生了這樣的事情，我才幡然醒悟，所謂「奢侈品」真的有這麼重要麼？當疫情越發嚴重，死亡好像就在身邊、一條條鮮活的生命消逝時，才會發現這些奢侈品一點也派不上用場，物質也只是過眼雲煙。

父母每天營營役役，早出晚歸，我總想著他們賺的錢是用來提高物質生活，可在疫情之下，我才發現，若他們沒有為生活奔波，這個家早已因為疫情而垮，望著他們每日晨起去上班忙碌的身影，禱告他們平安歸來已成為了我的習慣。或許這一次疫情我們挨過去了，但下一次呢？下下次呢？原來當死亡離自己這麼近的時候，物質只是過眼雲煙罷了。

在這疫情人生中，我學會了輕物質，也明白了健康平安地度過一生，才是最有價值的「奢侈品」。

我從未想過，一張書桌，一臺舊電腦，一只麥克風，一對耳機，一盞臺燈，新學期的學習生活就這樣在疫情下開始了。聽著耳機裡傳來老師的教書聲，看著書桌上擺著老師送來的“加油鴨”，在這生命中特殊的一段時期，哪怕身處家中，也感受到來自外界的絲絲暖意。疫情下的學習生活，我學到的不僅是學校的知識，還有在疫情之中的反思。

這麼一來二去，鬧疫情這一大段時間，反而為我家節省下了不

少的額外開銷，什麼名牌化妝品、新鞋子、新衣服，我們是統統都不再買了。 反而是在疫情前，我不大放在心上的口罩，家中買了一盒又一盒，看過一句話：“你已不再追求這些東西，所追求的只是最基本的一卷廁紙、兩個口罩、一支漂白水。這些在平時生活從沒想過的雜物，竟成為疫情裡的奢侈品。”放在從前，我便難以想象，口罩會成為我生活中的必需品。只有發生了這樣的事情，我才幡然醒悟，所謂“奢侈品”真的有這麼重要麼？當疫情越發嚴重，死亡好像就在身邊、一條條鮮活的生命消逝時，才會發現這些奢侈品一點也派不上用場，物質也只是過眼雲煙。 父母每天營營役役，早出晚歸，我總想著他們賺的錢是用來提高物質生活，可在疫情之下，我才發現，若他們沒有為生活奔波，這個家早已因為疫情而垮，望著他們每日晨起去上班忙碌的身影，禱告他們平安歸來已成為了我的習慣。或許這一次疫情我們挨過去了，但下一次呢？下下次呢？原來當死亡離自己這麼近的時候，物質只是過眼雲煙罷了。 在這疫情人生中，我學會了輕物質，也明白了健康平安地度過一生，才是最有價值的“奢侈品”。

5C 蒙梅杏

疫情下的學習生活是手忙腳亂又狼狽不堪的，偌大的教室變成困住我們的狹小的四方天地，一個人守在課桌前，望著往日老師同學的面孔變成手機螢幕上一個個圖示和名字，既熟悉又陌生。

從一開始的不習慣、不適應到現在的習以為常、司空見慣，其中經歷了什麼也只有我們自己知道了。老師需要學習如何網上授課，解決當中可能會突發的各種情況以及解答同學們的各種問題。而我們也需要習慣對著手機螢幕一看就是一整天，上課、寫作業、溝通等通通要靠這一小小螢幕完成，有時候是真的眼花繚亂，無所適從。

但學習還是要學習的嘛，縱然有諸多問題出現，我們也得硬著頭皮往前走。睡覺滾著滾著就大了，我們試著試著也就習慣了。要說不方便，肯定也有，而且每每都會氣得我頭頂冒煙，呈交作業的時候，網頁突然卡頓，完了！又得重新寫了的這種瞬間簡直令人崩潰，恨不得把它給砸了。

網上學習又是否如此不堪呢？那倒也不是，好歹讓我對電子設備的使用有了更深的瞭解，畢竟打遊戲不需要我從一堆英文稱號的檔中找到自己要呈交的作業。當然啦，網上學習提高了我不少的自律能力，畢竟隔著螢幕老師也沒法子順著網線來催你寫作業，還得自己規劃好時間完成作業。

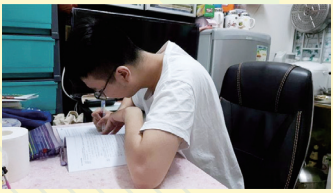
這就是我疫情下的學習生活，雞飛狗跳又得隨遇而安。

6A 何宇軒

今個星期終於可以回校上課，因為疫情的關係要到十六號才可以翻學校上課。但是，我現在還未適應，身體有些疲憊，我需要一點點時間去適應，調整好自己的狀態，更投入在學習中。

我終於見到同學和老師了，大家都感到開心。在課堂上，大家都積極參與，回答老師的問題。但是，我們仍需要不斷地去努力學習，在課堂上要緊跟著老師的步伐，專心致志，找出自己不懂的問題，找老師解惑。

到了中午一點十分才放學，我覺得課程太緊湊，休息時間短，每堂課只有三十分鐘，過得特別快。中午可以與同學一起吃飯，大家一起聊天，我覺得特別開心。不少同學都未能夠準時上學，所以我們班訂立的短期目標是：一個星期內全班都準時出席。我希望這個目標可以實現，這也需要各位同學共同努力。



6B 陳嘉和

今年的春節是史上最特別的一年，春天更是一個不尋常的春天，迎著新型冠狀肺炎的洶湧來襲，讓許多的城市都因此按下了「暫停鍵」，甚至有一些同胞因此失去了寶貴的生命。這場疫情嚴重的影響了我們的學習以及生活，我們積極回應了政府的號召，沒事儘量不出門，出門帶口罩也成為了「理所當然」；出入店面為市民量體溫也變成日常。

凡事有好也有壞，有尖也有鈍，在網課期間，可隨時隨地的學習，當然，有利也有弊，網課也有不少的弊端；有些同學可能只是表面在上課，其實背地裡是在打遊戲，在此期間沒有任何人會知道，導致學習品質無法得到保證。

這場特殊的時期對於我們每個人來說都是一場嚴格的考研，那些能夠自律的人，自然不用老師過於的擔心，但是那些對於學習是保持一種隨隨便便的態度，是難以跟上學習進度的。不論是網課還是坐在教室中上課，有一點是一致的；那便是：要想取得好的成績，努力及堅持不懈是必不可少的。機會是留給有準備的人。「一分耕耘，一分收穫。」成功的人往往都保持著永不放棄的態度。上網課亦是如此，只有自覺自律的人，才能學有所得、對於那些不自覺自律的人，結果只會是相反的。

學習就好似爬山，那些爬到一半的人，又怎能領略到山頂的風景呢？在這個特殊的假期裡、在這場可怕的疫情中經受住考驗的學生，才能不斷的進步，才能實現自己的夢想，從此踏上自己夢想的道路，在自己夢想的道路上自由翱翔。

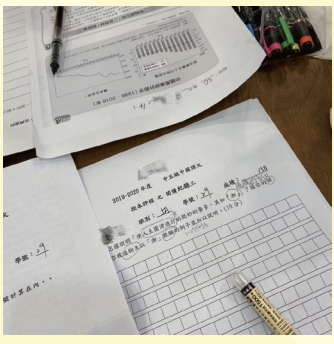
6C 余思琪

開始時是漫不禁經心的網課，樂不思蜀的手機遊戲，而後是幡然醒悟的追趕功課及渴望回校面授課程。

疫情衝擊下的學習是由網課開始的，心懷對疫情的驚恐又高興與不必日日早起返校。但是，網課的確令我對學習疏忽了，上甲課幹乙事是常態，功課任由它如雪山般堆積，不懂的知識接踵而來，整日無所事事癱躺在床上沙發上.....在朋友的勸誡下，我終於下定決心改變。

疫情，應該是停課不停學的。我反思自己，是否不在學校就不必學習了呢？答案當然是否定的。於是，我開始重新梳理知識點，補回功課，也是從這開始，我才真正意識到了學習的含義，良好的學習習慣是不會被外在環境打破的，無論處在何時何地，學習都不應該被束之高閣，一旦打破，便很難重新開始，難的並不是學習，而是重新開始學習的決心。

終於到了復課日，雖僅半日課程，也比在網課上學習效率來得高。認真遵從老師指令，回家午休一會便繼續開始學習，慚愧於先前的懶惰，我要彌補的不僅是未完全掌握的新知識，更有老師已教過但是我卻未聽講的。不過，這也令我吸取教訓，今日事今日畢。



疫情下的學習，可以是輕鬆的、可以是緊張的也可以是不知所措的，但是大家須得明白，先苦後甜還是追悔莫及，靠的只是個人自覺和個人選擇罷了。學無止境，希望大家能在艱難抗疫中，堅持做到停課不停學！

疫情下的學習—科學科

柳志皓老師

這一年對我們而言，最難忘的莫過於停課與學習模式的變化。平常日復日的面授課堂，頓時因而變得彌足珍貴，網上實時課堂亦成為我們接觸的渠道。

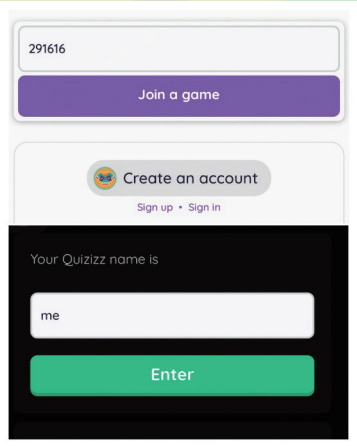
由舊有派發紙本筆記轉為電子學習材料，從粉筆黑板轉為智能筆與平板電腦，面對種種情況及問題，我們都在有限的時間內「被逼」急速學習、成長，好讓我們能應付當前的改變。或者，我們積極點想，在這過程中更能體會到我們都能「自學」！同時，我想大家最深體會到的是，老師和學生都需時適應突如其來的新改變。老師改變過去的教學法，就如學生學習新事物一般，更讓老師明白掌握一項新事物需要的是時間消化及整理。這亦再一次提醒自己在教學過程中，勿揠苗助長，該給予學生足夠空間與時間吸收。

數學科網上學習

黃欣老師

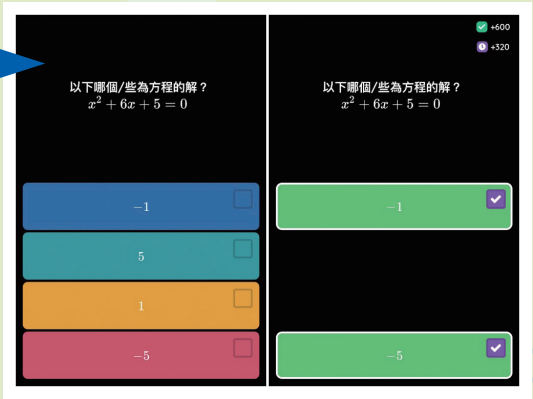
受疫情影響下，同學們都經歷了一段不短的網上學習時間，當中有什麼課堂活動是你最印象深刻的呢？相信網上教學期間，老師和同學都嘗試了不同的網上教學平台，任教數學科的我試用了Quizizz這個網上互動平台，希望在這裡與大家分享。

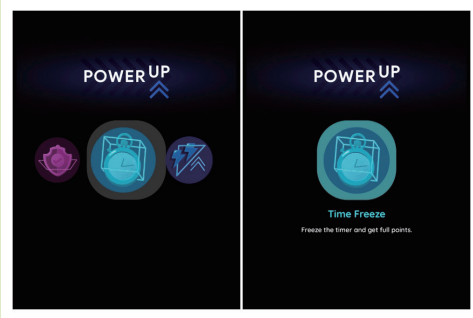
Quizizz的版面設計像遊戲平台，實際上也是個提供「即時問答遊戲」的平台，學生除了可以利用Quizizz的手機應用程式進入遊戲，也可利用平板電腦、手提電腦或桌上電腦中的瀏覽器登入其網站，只要輸入老師提供的編號便可進入遊戲，方便易用。老師可以因應教學需要決定同學完成題目的節奏，可讓同學自主完成整份問題，也可按需要逐題派出，逐題解說後再繼續下一道題目，而每道題目也可有不同的時間限制。以下讓我配圖介紹一下這平台。



只需輸入老師提供的遊戲編號（上），然後輸入名稱便可進入（下）。同學也可以選擇登入學校的google帳號，進入遊戲後便不用輸入名稱。

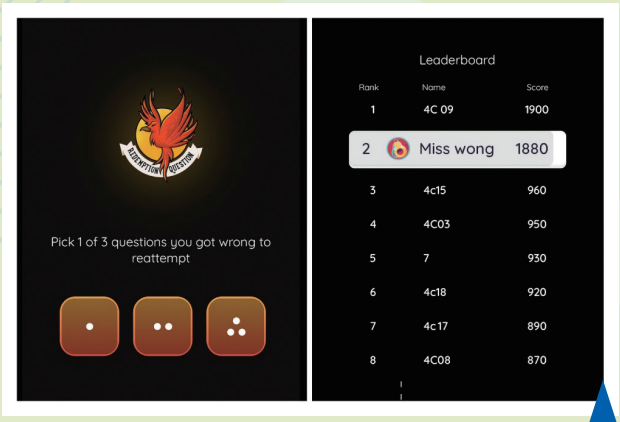
有多種題目模式，包括選擇題、問答題、是非題等，每題完成後，同學會即時知道對與錯，也會因應同學的回答時間長短加分，同學不但要答對，也要追求速度。





這平台最像遊戲的地方，是同學答對題目後會得到「新技能」，如右圖中的「時間凍結技能」，同學可以利用這技能鎖住時間，爭取更長的作答時間。

而在同學回答錯誤的時間，會出現一些有趣的插圖，作為提醒，也作勉勵。



完成了整份問題後，遊戲提供「翻生機會」，同學可以隨機重做其中一道答錯的題目，答對的話會加回分數呢！同學每做完一題都會出現積分榜，讓同學知道自己的排行，繼續努力上進！

老師可直接在老師帳號中看到同學的完成進度，以及各題表現，即時提醒同學，進行教學回饋。

而我這個數學老師最欣賞此平台的地方，是它可以輸入格式正確的數學公式，同學可以清楚看到老師所輸入的題目，既方便實用，又可增加網課中的互動性質，是個無論網課或是面授課堂也相當不錯的教學平台。老師更可在這平台中佈置家課，設定期限後，同學便可以自行在期限內完成家課。同學甚至可以自行在平台中搜尋其他遊戲自行完成，科目並不限於數學，也有如科學科、英文科等的相關遊戲，進行自主學習。

是否馬上想試用這遊戲平台呢？雖然這平台只設英文版面，但其操作簡單，同學可順道學習英文呢！

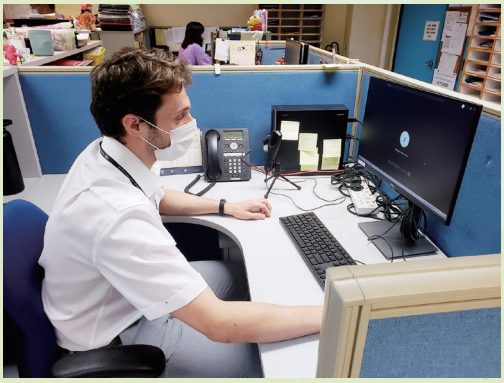
Subject:English

Teacher:Mr. Dominic Jones

The COVID-19 pandemic has definitely presented the world with numerous challenges and problems. One of the consequences of the ongoing pandemic has unquestionably been the suspension of face to face teaching. However, online teaching has allowed us to try and adjust to the situation as best we can.

My experience with online learning has been informative and fairly simple to get used to. Overall, it has been pleasing to listen to many students who have worked hard to prepare ideas and answers for speaking lessons. Furthermore, I've definitely an uptick in students' vocabulary usage. Zoom and Microsoft Teams have also been great software tools when switching to online lessons. In particular, I've found the screen sharing feature to be great for trying to replicate face to face teaching.

Conversely, online teaching definitely has its problems and is by no means a perfect solution. Especially when trying to teach a foreign language. I found listening and speaking somewhat harder due to connectivity problems. Also, my experience with online learning also highlighted the importance of students being adequately prepared for lessons. It's important that students prepare notes and ideas in advance so that the lessons can move as smoothly as possible.



疫情下的文思—擋不住的文創

「中國中學生作文大賽(香港賽區)」為學界認受性最高，參加人數最多的一項大型文學活動。去年的徵文主題為「想像力，我們的宇宙無邊無際」，4C周鈺婷同學榮獲「中國中學生作文大賽(香港賽區)」初中組銀獎，題目為「假如我是一條魚」。

《假如我是一條魚》

天邊躍起一輪紅日，灑下的道道金光宛如萬把出鞘的利劍刺破層層霧靄，筆直地射入大海深處，那是人類尚未涉及的領域。

一束調皮的光線穿過了碧波蕩漾的海面，掠過湛藍的海水，將我溫暖地包裹住了。沒錯！我就是一條魚，一條身世相當複雜、深藏不露的魚，這件事還得從幾天前開始講起。

一個平常的早晨，我淚別了周公後，打算開啟嶄新的一天，正當我要伸手揉揉惺忪的睡眼，卻意外觸摸到了一片冰涼滑膩的肌膚，心下疑惑，想要睜開瞧個仔細，這一下，可把我嚇壞了！兩目可及之處皆是水，再借著那微弱的光仔細一看，我的手變成了兩片魚鰭。結果顯而易見，可我也整整花了好幾天才消化完畢。

而今天則是我作為一條魚，開始獨自生活的里程碑般的一天。我先是扭了扭纖細的腰肢，揮動魚尾，嘿，一個漂亮的旋身！這副軀體感覺棒極了！我想，是時候踏上尋找同伴的旅程了，畢竟老是一個人也怪寂寞的，收拾好行囊——三條海草，懷揣著一顆激動忐忑的心，尾一擺，便往大海深處游去。

一開始，四周的景色並無二致，我被寶藍色絲綢般柔軟順滑的海水懷抱住、裹挾著前進，靜，真是靜極了！時間彷彿禁止，耳邊只餘下水的喁喁絮語和我異常清晰響亮的心跳聲——「噗通、噗通……」一下，接著一下。

突然，一朵綠色的大花吸引了我的注意，湊近一瞧，原來是株巨大的海草，我興致盎然地繞著它轉圈圈，期盼能發現些甚麼。它柔軟的身體緊貼著海底，被波浪衝擊得前後搖擺，

活像善於諂媚的小丑，啊！瞧我發現了甚麼，一隻蝦！小蝦通體透明，還長出了兩個蝦頭，四顆「黑珍珠」——眼睛，格外顯眼。而細長的身體上幾對短小的「腿」正在扑哧扑哧地擺動。我激動地衝上前，準備打個招呼並詢問同伴的消息，誰知還沒等我開口，那隻蝦就「咻」的一下溜走了，任憑我撒潑打滾，它就是死也不肯再出來一步。雖心生疑惑，但我也只好繼續我的旅程。

接下來的旅途更是詭事重重。先是沿途的植物都莫名枯萎，各種海洋生物離奇死亡，橫屍遍野。更有不明物體從天而降，堆積成山，阻斷了我的去路，還散發著令我難以忍受的腐臭。甚至，我時常感覺到有奇怪的東西一直在暗處盯著我。四周一片死寂，那層悅耳動聽的水流聲，如今聽來也如狂風驟雨前的暗流湧動，任何一點風吹草動都會被刻意放大，我屏息凝神，密切留意著周圍的一切。但更讓我驚恐的是，我所遇見的，尚且存活的生物一旦看見我，無一不瑟瑟發抖，荒亂逃竄，一股突如其來的黑暗籠罩這片海域，一股沒由來的無助恐懼侵襲著我。

終於，在又一次把烏賊嚇到驚慌失措後，我突然意識到問題可能出自我「本身」。於是，我找到了一塊不明來歷的玻璃碎渣，打算挖出真相。天哪！我完全無法相信自己的眼睛！水面上倒映的明明就是一個徹頭徹尾的怪物——一口長長的針狀牙齒，魚尾根與魚身銜接處長有一排鋒利的刺，額前有個肉狀突出。這到底是怎麼回事？對了！不明物體，那不就是人類隨手即棄的塑料盒、玻璃瓶嘛！霎時，一陣羞愧襲來，我，不！是還沒成為魚的我，是屬於人類的我，幾近無地自容，曾經，我為了方便，經常使用塑料袋、一次性用品，即用即棄，從來沒有考慮過我們人類產生的這些垃圾最後會被排放到哪裡。除此之外，貪心的人類為了一己之利更是大量捕殺海洋生物，給海洋生態系統造成了無法挽回的破壞……

「保護海洋，迫在眉睫！請愛護好海洋，這同樣是在保護我們所居住的地球家園！」我的一聲聲吶喊化成氣泡，逐漸上升破碎……

新的臉孔在可藝—新老師介紹

新學年又開始了，今年有六位老師加入可藝大家庭，分別任教不同科目或是負責不同的職務。疫情關係，同學只能看見老師們的眼睛，現在校訊就為大家揭開他們的口罩，讓同學一看究竟。

麥淑雯老師

大家好!我是新來的麥淑雯老師，本年度任教初中綜合人文科及高中通識科，亦是1C班的班主任，很高興認識大家。

在空餘時間，我喜歡旅行，在新的環境裏認識不同的事物，讓我學習到用不同的角度欣賞及愛護我們的地球。

開學至今短短一個月的時間，認識到大部分的同學都是開朗活潑、有禮受教的，能見證著同學們的進步及成長，相信會是很大的原動力。

希望在日後的課堂中，大家亦能積極投入，勇於討論及發問，也讓我與大家共同學習及進步。最後，祝願同學能時常抱著求知的心、盡展潛能、享受校園的生活及愉快學習。

陳美爭老師

大家好，我是陳美爭老師，主要任教設計與科技科，亦是電影與超媒體科、交通安全隊及攝影小組的負責老師之一。我盼望所有同學都能夠努力學習，認清自己的目標和方向，活出有意義又充實的校園生活！

劉芷廷老師

大家好，我係新學年到職的學生輔導員 ---- 劉芷廷。面對著新環境，心情難免有點忐忑，也許是被可藝中學校內和諧共融的氣氛所感染，陌生、迷失的感覺很快便一掃而空。很高興這一年有機會加入可藝中學這個充滿色彩的大家庭，希望新的學年可以認識大家。在此祝願各位同學有個愉快開心的校園生活！

李明臻老師

大家好，我是新任的健康校園計劃助理李明臻。今年能進可藝中學工作是一種緣份，心情平靜而思念，因學校對每個人來說是一個特別的地方，無論還是「學生哥」或者「大個仔」。學校往往都會成為每個人人生中特別的存在，用心感受吧！無論好與壞都是有意義的。不過，不如意的時間是非常非常多的，但這時靜下來，看一下天，盡量看多遠有多遠，你的心會廣闊無邊。希望可藝的同學們前途不可估計如海闊天空。

李啟傑老師

大家好！我是李啟傑老師。我在可藝中學任教中文及普通話科，也是一甲班的班主任。我平日最喜歡做的就是聽歌及看電影。我尤其喜歡香港的流行文化，所以我常常聽粵語歌及看港產電影。另外，我也喜歡看書，特別是一些輕鬆的散文。如果同學有喜歡的歌曲、電影或書籍，都可以推介給我，讓我多了解大家的喜好。

蔡進軒老師

大家好，我是本年度加入可藝中學這個大家庭的老師—蔡進軒，主要任教數學科科目，亦擔任學校的訓育及輔導工作和學校改善工作，亦是4A班的班主任之一及羽毛球學會的負責老師。經歷一段長時間的網課後，香港總算暫時走出新冠肺炎的陰霾，同學們也能夠穿上校服，正正式式地回到學校與朋友、同學及老師相聚，希望同學能活在當下，好好珍惜可以在學校學習的一分一秒，好好享受在學校經歷的一點一滴！

疫情下的日常—家庭生活

在疫情下，我們的生活起了巨大的變化，人人都盡可能留在家中足不出戶預防感染。相對以往，老師與家人的相處時間多了，現在就看看他們在疫情下的家庭生活吧。

林愷敏老師

為了減低受感染的風險，大家都留在家中去減少社交接觸。在百幾平方呎的單位中裡面，生活逐漸變得枯燥且乏味，但只要我們動動腦筋，就可以和家人一起創造更多的樂趣和回憶。

在疫情期間，多了在家烹調，除了平時一般的飲食外，也會同兒子一起做蛋糕曲奇，雖然他什麼都不懂，做曲奇當搓泥膠玩著，但最後大家看到一盤熱呼呼的曲奇出爐時，他感受到自己親手做的美食，十分開心，而我也十分感欣，少少的體驗可以讓他累積到「我也能做到」的自信。平時我都不愛做運動，疫情期間常常少做多食，體重都增添了不少，於是在網絡上找了一些跳舞影片跳跳舞，我兩個小孩子見到後，也跟著我一齊做，他們笨手笨腳，令大家捧腹大笑。每次我們胡亂舞動一番後，除了鬆鬆關節外，又可增進親子的感情。我們最開心的時刻就是到屋企樓下走動一下，可以曬曬太陽舒展一下，而且靜靜漫步時，欣賞平時不起眼的花花草草，它們都變得特別美麗。只要我們發揮智慧，就能在生活中添上無限的色彩和溫暖。

在十多年後，當大家回憶起2020年，除了這個疫情帶來的困難和挫折外，也希望各都感受到大家為抗疫而努力的強大動力，和在家中發生的大大小小趣事。

李燕容老師

面對世紀疫情，人人都活在徨恐之中，但縱使生活再多波瀾，我們仍需苦中作樂，感味人生。

在抗疫期間，整天呆在家中實在有點浪費，網課以外的時間，可以如何善用呢？不能外出用膳，不如就試試親自下廚，把家中變成一個創意小菜館吧！老師很喜歡美食，這段時間我和孩子一起研究了很多菜色。當中包括一些傳統和新派的料理，其中孩子也會認識美食背後的典故，如東坡肉的由來及粽子的意義。烹飪當然有趣，成功了很有滿足感，但就算失敗了也是孩子寶貴的學習過程，讓他明白食物是得來不易；尤其是製作甜品的過程，變數很大，當失敗了，孩子也可以用笑容面對，不再執著完美，反而繼續努力嘗試；有了共同興趣，這也是美好的回憶。

我們定了一個目標，三個月內每晚三款菜式，每週一款小食，而從不重複，孩子能和我一起持之以恆，倍感意義。直到現在，我和他每晚都會在網上看一段烹飪視頻，這也是我們最簡單而幸福的親子時光。

黃嘉佩老師

今年疫情肆虐，不少人需要在家工作，我當然也不例外。在家工作的同時，我亦忙著照顧兩個兒子。我每天的日程是：早上預備下午的網課，同時檢查兒子的功課；下午我在上網課時，就是他們的自由活動時間。每天雖忙得不可開交，但也大大增加了親子時間。在家工作不但給予他們幫忙預備食物的機會，也訓練了我的廚藝。經過一天的辛勞後，家人能同桌一起吃飯，就是我在疫情下的小確幸。

葉汶雅老師

在這疫情期間，我經歷了人生的重要時刻—兒子出生了，體會到初為人母的喜悅。成為媽媽後，發現父母這一個角色真的不容易做，要顧及的真的太多太多了，每一天都面對著不同挑戰，亦深深體會到「養兒一百歲長憂九十九」這句話的含意。

在放產假及暑假期間，我成為了一位全職媽媽，每天工作都是圍繞著新生兒，洗奶瓶，洗衣服，餵兒子喝奶，哄他睡覺，換尿片，陪他玩，做家務等等，每一天都過得很充實。有時，當我以為哄了他睡覺，可以享受私人時間時，轉眼間，他便大哭想要媽媽抱抱，有時真的很累，當看見他可愛的笑容時，又再次充滿活力。雖然照顧新生兒真的很累，但看著兒子一天一天成長，由只懂吃和睡，到現在會和爸爸媽媽玩耍，還不停要我們與他聊天，就算再辛苦也覺得值得。

由於疫情關係，我們活動範圍多數都是在家中，所以我常常替他換不同衣服，扮演不同卡通人物，留個紀念也成為了我的樂趣。每天也會拍攝很多相片及影片，留住每一個與他相處的時光。疫情雖然限制了我們的活動，但與此同時亦令我們多了與家人相處的時間，這也算是一種小確幸吧!

譚志偉老師

兒子最喜愛的騎牛牛時間

去年沒有疫情下與你第一次出行

自去年二月疫情爆發後，開始在家工作，工作沒有比以前來得輕鬆，例如需要協助學校建立同學上網課的Teams、進行老師培訓和錄影教學片段等等，但由於在家的時間多了和兒子相處的時間多了，有機會親眼看見了兒子很多珍貴的成長片段。例如兒子由二月時只懂得爬，到今天差不多懂得跑，由牽著他手上學前班，到今天懂得自己走進班房上課，兒子每個成長的片段，對我來說都是珍貴的。

與你一起上學前班

希望疫情能快點過去，能帶你出走，帶你走到世界不同角落，增廣見聞，擴闊你的眼界。

饒志彬老師

2020年開始，新冠肺炎疫情已肆虐全球，本港疫情時好時壞，自農曆新年假期後就開始在家或回校上課，在這段日子，一家人都是困在家中，不能外出。

雖然人在家中，難得一家人都在家中，可以一起玩大富翁、魔力橋、數獨等遊戲，亦算是一件樂事。除了在家中玩遊戲外，在疫情下的最佳娛樂就是一家人去踏單車，一家人經過一番努力後，欣賞沿途看到美麗的景色，最終到達目的地，這種滿足感真的非筆墨可以形象。

2020年11月校訊

校園小記者

3C陳斯錡　3C鄒孝恩　3C鄭綺靜　3C林漢彬

5A李国韜　5A吳綽賢　5C周啄祺　5C王文龍

顧問老師

湯泰方　葉汶雅　羅佩琪　梁佩詩

本校地址：香港新界屯門愛明里八號

Address：No.8, Oi Ming Lane, Tuen Mun, N.T., HongKong.

電話：(852)2441 7100 (香港) 15219432012 (國內)

傳真：(852)2441 6753 (香港)

Web：www.hongai.edu.hk

Email：info@hongai.edu.hk